

# Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'enjeu de cette formation est de faire prendre conscience que les compétences psychosociales (CPS) sont déjà présentes dans vos projets. Cela vous permettra de mettre des mots sur ce concept et de les reconnaître.

Par le biais d'animations participatives, vous vous approprierez les CPS qui permettent une approche universelle pour vos projets en EPS.

## OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales.
- Saisir l'enjeu des CPS dans la prévention et la promotion de la santé.
- Appréhender différents projets dont certains issus des données probantes.
- Découvrir et expérimenter des outils et techniques s'appuyant sur le développement des CPS.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- L'émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Définition des CPS.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé.
- Appropriation des CPS.

### Jour 2 :

- Appropriation des CPS.
- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et expérimentation d'outils d'intervention.

## MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance

## SANCTION

Attestation de fin de formation

## DURÉE

2 jours (14h)

## Dates et lieux Accessibilité

- 29 et 30 mars 2021 à Tours 
- 1<sup>er</sup> et 2 avril 2021 à Blois 
- 19 et 20 avril 2021 à Orléans 
- 3 et 4 juin 2021 à Châteauroux 
- 13 et 14 octobre 2021 à Chartres 
- 29 et 30 novembre 2021 à Bourges 

## Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

## Prérequis

Pas de prérequis



*Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.*

*Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org*

## Délai d'accès

15 jours

## Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Contact

- ▶ FRAPS-IREPS Antenne 18
- FRAPS IREPS Antenne 28
- FRAPS-IREPS Antenne 36
- FRAPS IREPS Antenne 37
- FRAPS IREPS Antenne 41
- FRAPS IREPS Antenne 45

✉ [antenne18@frapscentre.org](mailto:antenne18@frapscentre.org)  
[antenne28@frapscentre.org](mailto:antenne28@frapscentre.org)  
[antenne36@frapscentre.org](mailto:antenne36@frapscentre.org)  
[antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)  
[antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)  
[antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)

☎ 02 48 24 38 96  
02 37 30 32 66  
02 54 60 98 75  
02 47 25 52 83  
02 54 74 31 53  
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

