



# RAPPORT D'ACTIVITÉ

# 2020

**Fédération Régionale  
des Acteurs en Promotion de la Santé**

Pôle de compétence  
en Promotion de la Santé  
en Région Centre - Val de Loire



## INTRODUCTION

# 2020, une année particulière à la FRAPS !



Cette année est la première année de fonctionnement de la FRAPS comme Fédération ayant intégrée l'IREPS Centre-Val de Loire avec 66 adhérents dont des personnes physiques (une nouveauté), et une trentaine de salariés répartis sur l'ensemble de la région.

Cette année a également été rythmée par la crise sanitaire et une période de confinement difficile. Acteurs d'éducation à la santé, notre expertise en comportements liés à la santé nous conduit à ne pas rester à l'écart du débat lié à cette crise sanitaire. Comme l'indique la Charte d'Ottawa dans sa définition de la promotion de la santé, nous devons agir et participer aux mesures mises en place pour permettre à la population de reprendre un plus grand contrôle de sa santé et faire face aux conséquences perturbatrices. C'est le cœur de notre engagement.

Naturellement, la contribution de la FRAPS s'est donc traduite en 2020 à plusieurs niveaux :

- En agissant sur le volet prévention avec la création d'outils d'intervention,
- L'acquisition d'un portail documentaire, avec une veille sur la Covid,
- En se concentrant sur le changement de comportement individuel et la gestion de la maladie avec notre participation auprès de l'ARS sur la cellule de brigade d'appel,
- Sur l'implication des adhérents, sollicités et concertés sur une enquête en lien avec l'ARS.

Par ailleurs, nous avons su maintenir notre activité et nos objectifs.

Les ressources humaines ont évolué et une nouvelle organisation s'est progressivement installée afin de répondre aux besoins des acteurs et de la population.

### Les éléments majeurs de changement :

- Augmentation du nombre de salariés avec 3 structures territoriales intégrées,
- Changement d'éléments de langage : FRAPS personne morale, IREPS service de la FRAPS,
- Mise en place d'outils de gestion des ressources humaines et de logiciels adaptés,
- Refonte des contrats de maintenance et de fonctionnement,
- Evaluation interne et externe de la structure par le cabinet d'audit CMI,
- Nouvelle gouvernance avec de nouveaux statuts et un nouveau CA,
- Une nouvelle convention quadriennale FRAPS ARS est proposée,
- Un accord collectif signé et un CSE mis en place avec un accompagnement sur 6 mois,
- Un bouleversement des méthodes de travail avec la crise sanitaire.

Cette conduite de changement 2020 a permis à la FRAPS de prendre un nouveau virage au service de la promotion de la santé en visant la réduction des inégalités sociales en santé. Nous avons érigé une thématique principale pour l'année : la "Santé environnementale". Nous avons proposé une journée régionale et un numéro de notre revue Force de Fraps sur le sujet.

L'implication forte des salariés et l'évolution des ressources humaines entraînent une nouvelle dynamique qui devraient nous permettre d'affronter les nouveaux défis dans une période où la prévention et la promotion de la santé doivent être au cœur des enjeux de santé.



<b>1 - Les ressources humaines de la FRAPS du 01/01/2020 au 31/12/2020</b>	<b>4</b>
<b>2 - Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé</b>	<b>9</b>
<b>AXE A • L'amélioration continue de la qualité des interventions en PPS</b>	<b>10</b>
La FRAPS permet aux acteurs de mettre en place des projets régionaux de qualité	10
La FRAPS s'implique dans le transfert des connaissances	12
La FRAPS participe à la remontée des données de terrain	14
La FRAPS s'engage dans le soutien à l'innovation et renforce la thématique Santé Environnement sur le territoire	15
<b>AXE B • Le renforcement des capacités des acteurs</b>	<b>18</b>
La FRAPS met en œuvre un plan régional de formation en PPS	18
La FRAPS renforce le processus d'évaluation des formations	21
La FRAPS développe l'activité du service « formations »	21
<b>AXE C • Appui à la mise en œuvre des orientations régionales</b>	<b>22</b>
La FRAPS améliore les outils de qualité du Dispositif d'appui au service des partenaires et de la population	22
La FRAPS poursuit et renforce la coopération avec les décideurs régionaux et particulièrement l'ARS en charge de la politique Santé sur la région	24
<b>3 - Activité des antennes départementales de la FRAPS IREPS</b>	<b>27</b>
Documenter	28
Accompagner	30
Former	31
Coordonner	32
Intervenir	34
Conclusion	36
Annexes	37



# 1

---

## Les ressources humaines de la FRAPS

du 01/01/2020 au 31/12/2020





## Équipe salariée FRAPS Centre

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Charlotte AKHRAS-PANCALDI</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 19/07/2014	0.75
<b>Sylviane SIKADIH</b>	Chargée de projets	En CDD du 20/01/2020 au 30/04/2020 En CDD du 01/09/2020 au 30/08/2021	0.90
<b>Ida BEN AMAR</b>	Chargée de projets	En CDI du 01/07/2008 au 15/08/2020	0.80
<b>Rolande BOËNNEC</b>	Secrétaire administrative	En CDI depuis le 01/09/2010	1
<b>Chloé CHERRIER</b>	Chargée de projets	En CDD du 01/06/2020 au 30/11/2021	0.57
<b>Anne Laure HIRN</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 24/09/2013	0.5/1
<b>Christine BELHOMME</b>	Chargée de projets	En CDD du 01/10/2019 au 27/03/2020	0.69
<b>Aurore PLASSAIS</b>	Comptable	En CDI du 02/05/2019 au 31/07/2020	0.69
<b>Nicolas CONTENT</b>	Comptable et ressources humaines	En CDD du 06/07/2020 au 09/07/2021	0.69
<b>Julie THIMON</b>	Chargée de communication	En CDI depuis le 17/04/2018	1
<b>Mathilde TOUZEAU</b>	Chargée de projets	En CDD du 01/01/2020 au 06/08/2020	0.69
<b>Gildas VIEIRA</b>	Directeur général	En CDI depuis le 01/01/2012	1
<b>Séverine ROCHAUD</b>	Coordinatrice	En CDI du 01/01/2020 au 30/06/2020	1

## Équipe salariée FRAPS – antenne 18

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Elodie BILLAUD</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 01/01/2020	0.74
<b>Marie Christine COTE GRUMEL</b>	Responsable d'antenne	En CDI depuis le 01/01/2020	0.7
<b>Hélaine PICARD</b>	Chargée de projets	En CDI du 01/01/2020 au 24/05/2020	0.90
<b>Anaïs LAMY</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 01/09/2020	1
<b>Nathalie JUNET</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDI depuis le 01/01/2020	0.90

## Équipe salariée FRAPS – antenne 28

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Solène DIZY</b>	Responsable d'antenne	En CDI depuis le 01/01/2020	1
<b>Dominique KERHOAS</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 01/01/2020	1
<b>Mathilde LEROUX</b>	Chargée de projets/Documentaliste	En CDI depuis le 01/06/2020	1

## Équipe salariée FRAPS – antenne 36

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Annabelle DESAIX</b>	Responsable d'antenne	En CDI depuis le 01/01/2020	0.90
<b>Justine BALLAND</b>	Chargée de projets	En CDI du 01/01/2020 au 03/11/2020	1
<b>Mélanie GROGNET</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDI depuis le 01/01/2020	1
<b>Benjamin FERRER</b>	Chargé de projets	En CDI depuis le 01/01/2020	1
<b>Claire SANZANI</b>	Chargée de projets/Documentaliste	En CDI depuis le 01/01/2020	1

## Équipe salariée FRAPS – antenne 37

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Delphy COLAS BOUDOT</b>	Responsable d'antenne	En CDI depuis 01/01/2016	1
<b>Danielle FORTIN</b>	Documentaliste	En CDI depuis le 04/10/2010	1
<b>Anne-Laure HIRN</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 24/09/2013	0,5/1
<b>Adrien PAULZAC</b>	Secrétaire chargé de diffusion	En CDI depuis 01/06/2017	0.69

## Équipe salariée FRAPS – antenne 41

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Aurore ABLIN</b>	Responsable d'antenne et chargée de projets	En CDI depuis 01/08/2016	0.80
<b>Emmanuelle BARBIER</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDI depuis le 03/01/2011	0,69
<b>Maud LEBOUCQ</b>	Documentaliste	En CDD du 22/01/2019 au 24/01/2020 En CDI depuis le 25/01/2020	0.69
<b>Amélie GONZALES</b>	Chargée de projets	En CDI du 07/01/2020 au 08/10/2020	0.80

## Équipe salariée FRAPS – antenne 45

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Sara BAPSOLLE</b>	Secrétaire chargée de diffusion	En CDI depuis le 19/06/2018	0.80
<b>Mathilde POLLET</b>	Documentaliste et Responsable d'antenne	En CDI depuis le 01/01/2013	1
<b>Mélissa TOUTOUT</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 25/01/2019	1

# Formations suivies par les salariés FRAPS

**2020**

---

**ETP 42H**

Aurore ABLIN

**17 janvier**

---

**Certification Manager de proximité**

Solène DIZY

**10, 11 février, 30 juin, 10 et 11 novembre**

---

**APLEAT ACEP Formation unplugged**

Dominique KERHOAS  
Solène DIZY

**Mars - en ligne**

---

**MOOC UNOW – Digital-learning pour les formateurs**

Danielle FORTIN,  
Delphy COLAS-BOUDOT  
Anne-Laure HIRN

**Avril à Mai à Paris  
Université de Paris  
Descartes et diffusé sur la  
plate-forme FUN**

---

**MOOC Environnement et santé : un homme sain**

Solène DIZY

**9 et 10 juillet  
à Lausanne (Suisse)**

---

**Formation au programme :  
Sortir Ensemble & Se  
Respecter**

Chloé CHERRIER

**Septembre à Lyon ISPEF-  
Université Lumière Lyon 2**

---

**VAE Master 2 Promotion et  
éducation pour la santé**

Dominique KERHOAS

**6 octobre à Tours**

---

**Un état des lieux efficace  
pour un projet promoteur**

Danielle FORTIN

**8 et 9 octobre à Chartres**

---

**CPS**

Mathilde LEROUX

**12 et 13 octobre  
à FOL Indre - Châteauroux**

---

**Formation « valeurs de la  
république et laïcité »**

Claire SANZANI

**16, 17 et 26 novembre  
à CCI CAMPUS CENTRE**

---

**Formation « Management »**

Annabelle DESAIX

**19, 24 novembre et 15  
décembre**

---

**Digiforma**

Emmanuelle BARBIER

**Décembre - en ligne**

---

**MOOC Agir localement  
pour la santé et le bien-être  
de la population**

Delphy COLAS-BOUDOT

**Décembre - en ligne**

---

**Programme Triple P**

Delphy COLAS-BOUDOT

## Participations et interventions des salariés de la FRAPS aux journées, séminaires, colloques en et hors région

Date et lieu	Intitulé de l'événement	Participants	Intervenants
7 janvier à Orléans	Journée régionale des CLS	Danielle FORTIN Julie THIMON	Anne-Laure HIRN
9 janvier à Véretz	Journée Présentation de la FRAPS – Promeneurs du net		Delphy COLAS-BOUDOT
16 janvier à Tours	Journée Jeudi de la santé-Prévention du suicide		Danielle FORTIN Adrien PAULZAC
30 janvier à Blois	Séminaire interne FRAPS	Toute l'équipe de la FRAPS	
9 mars à Cheverny	Journée Présentation G3A – Journée régionale d'échanges PAT		Delphy COLAS-BOUDOT
25 et 26 juin	Séminaire Ecrire et Publier en PPS	Dominique KERHOAS Solène DIZY Claire SANZANI	Anthony VINCIGUERRA
9 septembre	Assemblée Générale de la FRAPS	Emmanuelle BARBIER Nicolas CONTENT Solène DIZY Annabelle DESAIX Dominique KERHOAS	
15 septembre	Webinaire "Changement climatique et santé publique : notre santé à +2°C de réchauffement planétaire" de l'Université d'été francophone en santé publique	Chloé CHERRIER	
21 septembre à Blois	Journée interne FRAPS	Anaïs LAMY Nathalie JUNET	
8 octobre à Le Louroux	Séminaire Présentation de ressources – Séminaire MDA		Danielle FORTIN
19 novembre en Visio	Journée régionale FRAPS - Santé environnement	Toute l'équipe de la FRAPS	Chloé CHERRIER
3 décembre	Sensibilisation à la démarche de capitalisation	Dominique KERHOAS Solène DIZY	FNES
10 décembre	Réunion plénière de la CTS d'Eure-et-Loir	Solène DIZY	DDARS
11 décembre	Webinaire sexualité Handicap : Changer les représentations sur la vie amoureuse et sexuelle des personnes en situation de handicap	Solène DIZY	Agence pour l'Intégration, Autisme France, Unapei Alpes Provence et APF France Handicap
11 et 18 décembre en Visio	Journée Présentation ressources écrans – Promeneurs du net		Danielle FORTIN
18 décembre en visio	Séminaire Présentation de ressources VAS – Séminaire MDA		Danielle FORTIN





# 2

---

## Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé





# L'AMÉLIORATION CONTINUE DE LA QUALITÉ DES INTERVENTIONS EN PPS

La FRAPS permet aux acteurs de mettre en place des projets régionaux de qualité

## 1/ Propose un service de conseil soutenu en méthodologie de projets :



### Accompagnement du CROS (Comité Régional Olympique et Sportif):

Aide à la création d'un projet de développement du **sport santé** dans les établissements médico sociaux, dans le cadre de l'AAP PPS de la Région CVDL et "Impact 2024".



### Accompagnement de VRS (Vers un Réseau de Soins) :

Démarche d'évaluation du programme OSCAR : développement des CPS à l'école primaire en **prévention des comportements à risque de consommation** et création d'un modèle logique du programme, dans le cadre du financement du fond addiction de l'ARS dédié à l'évaluation de programmes innovants.



### Accompagnement du projet "Vieillir vivant" de Carton Plein :

Projet associant culture et santé à destination des **personnes âgées en milieu rural** (en lien avec les CLS) soutenu par la CNSA, dans le cadre de l'AAP "Tirer les enseignements de la crise".



### Accompagnement de l'URHAJ :

Accompagnement à la création d'un projet de **développement des CPS et Nutrition avec les jeunes hébergés**, dans le cadre de l'AAP PPS de la Région CVDL.



Participation à l'équipe de recherche EES (Education Ethique Santé) et enseignement "Module gestion de projets" Master en Santé publique.



Cours à l'école de sages-femmes, institut de formation des cadres de santé (interculturalité et santé communautaire).



### Accompagnement du service sanitaire (Université de Médecine, URFMK, CLS et Collégium santé) :

Accompagnement de la mise en place du service sanitaire en interprofessionnalité dans les territoires CLS par les étudiants infirmiers, masseurs kinésithérapeutes et médecins. Participation aux réunions du COPIL SeSa du Collégium santé ; organisation de réunion facilitant la communication entre :  
- URFMK, CLS et Université de Médecine.  
- Collégium santé et CLS.



### Retour d'expériences avec l'IREPS Bretagne autour de l'animation du réseau régional des CLS.



### Accompagnement du Comité Départemental EPGV Indre-et-Loire pour répondre à un APP de la Fondation de France.



### Accompagnement des étudiants de Master en Santé Publique ou de thèse pour leur travail universitaire lié à des thématiques de santé publique : CPS et aide alimentaire, service sanitaire, etc.



### Accompagnement des établissements du secondaire (voir "Lycée en santé" page 24)

## 2/ Anime et permet aux acteurs d'évaluer efficacement leurs actions :

### Le réseau régional des conseillers méthodologiques



La FRAPS a pour objectifs la professionnalisation des bénévoles et la montée en compétences des acteurs en PPS de la Région CVDL - conseillers méthodologiques au sein ou en dehors de la FRAPS (CLS, thématiques santé, public à besoins particuliers) - dans le but de :

- Renforcer les compétences et les connaissances théoriques des acteurs et porteurs de projets.
- Soutenir et accompagner les acteurs dans l'élaboration, la rédaction et la mise en œuvre de leurs projets, promouvant les valeurs de la promotion et de l'éducation pour la santé définies dans la charte d'Ottawa, la charte de Bangkok, la charte de Jakarta et la charte des promoteurs et acteurs de projets en promotion de la santé de la région Centre-Val de Loire.

#### Déroulement de l'action :

Invitation de nouveaux CM, Procédure interne FRAPS pour les CM

#### Partenaires :

Coordinateurs, trices de CLS,  
Salarié.e.s des antennes FRAPS,  
URCPIE, URHAJ, CERES, YAPLAY, agents ARS

#### Perspectives :

Accueillir de nouveaux CM, définir des modalités de CM en Région.

#### Séminaire technique les 25 et 26 juin 2020 "Ecrire et publier en PPS"

En visioconférence : 12 participants

Structures représentées :

CLSM métropole orléanaise, MFCVL, CLS PBGP, CLS Pays Gâtinais, CPTS Est du Cher, salariés FRAPS

4 groupes de travail : Urbanisme et santé mentale, Alimentation et précarité, CPS et jeunes en DAME et Outils d'intervention, processus d'apprentissage et efficacité.

Evaluation du séminaire technique en annexe (10 réponses)(Cf. Annexe 1)

**(Réunion du 16 mars 2020 : Annulée)**

#### Réunion du 14 septembre 2020 :

En visioconférence : 15 participants

Ordre du jour : Information/actualités, présentation de nouvelles structures du réseau, retour sur le séminaire technique, recensement des structures susceptibles de rejoindre le réseau, invitation à participer au séminaire régional FRAPS santé environnement

#### Réunion du 3 décembre 2020 :

En visioconférence : 11 participants

Ordre du jour :

recensement des outils numériques utilisés

#### Séminaire technique

"Créer un outil jeu dans une démarche d'éducation pour la santé"

préparation et report en 2021 en raison de la crise sanitaire.

### Le réseau régional des contrats locaux de santé (CLS)



#### Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé

La FRAPS accompagne les coordinatrices des CLS de la Région CVDL dans leurs missions pour améliorer l'efficacité des CLS (rendu prioritaire dans le PRS), afin d'en faire bénéficier les habitants de la région CVDL (universalisme proportionné).

La FRAPS a donc pour objectifs de fédérer les compétences et les ressources documentaires, de participer à la production et au transfert des connaissances, en favorisant mensuellement l'échange d'expériences et d'informations, le soutien méthodologique et la montée en compétences, dans les perspectives de faire plus de liens avec les élus et les agents ARS et de traiter les thèmes prioritaires du PRS.

#### Partenaires :

Institutions, chercheurs, adhérents FRAPS, acteurs en santé dans et hors région CVDL.

#### Activité globale en 2020 (Annexes 3 et 4) :

- 1 séminaire régional le 7 janvier 2020.
- 9 réunions du réseau régional (préparations, animations, rédactions de CR) : 13 participants en moyenne (7 mini. 18 max.).
- 6 participations aux réunions du groupe de travail évaluation.
- Travaux individuels et de sous-groupes du GT évaluation.
- 2 groupes de travail CLS-Sesa (préparations, animations, rédactions de CR).
- 1 enquête COVID auprès des CLS.
- 1 enquête de satisfaction annuelle du réseau régional des CLS.
- Veille en continue, relayée sur la plateforme ARS dédiée aux CLS.
- Nombreux soutiens ponctuels (mails, appels téléphoniques en complément des missions IREPS) : à l'arrivée en poste (fort turn over des coordinatrices de CLS), pour trouver des partenaires régionaux, orientations vers antennes FRAPS IREPS.

## La FRAPS s'implique dans le transfert des connaissances

Favorise l'accès à une information de qualité en prévention promotion santé :  
Met à disposition des acteurs les ressources documentaires et pédagogiques



La FRAPS dispose d'un portail documentaire régional appelé POPS et alimenté par les documentalistes et chargés de diffusion. Mis en place en 2020, il est accessible en ligne et met à disposition des informations et ressources pour accompagner les acteurs de la promotion de la santé de la région Centre-Val de Loire.

Ces supports d'intervention sont également disponibles en prêt dans les centres de documentation de la FRAPS, permettant de mener des séances de prévention et d'éducation pour la santé.

### POPS en 2020 c'est :

Le renforcement de l'identité visuelle avec la création d'un logo et d'un bandeau pour le portail.

plus de  
**5 200**  
références

dont 2 757 documents d'information et 2 463 supports d'intervention.

**818**  
lecteurs  
inscrits

4 bénévoles, 141 professionnels du social, 196 professionnels de l'éducation, 205 professionnels de santé, 50 professionnels autres, 47 particuliers, 82 Interne FRAPS (par les salariés FRAPS pour les formations, les interventions...), 93 étudiants.

**1 181**  
prêts

> Ouvrages de référence : 141 prêts  
> Supports d'intervention : 1 040 prêts

Service le plus utilisé : "le panier" par 1/3 des lecteurs

### Nombre total de consultations des pages du portail

Page du portail	95
5_Page résultats dans le site	90
3_Page rubrique	2991
2_Page article	4437

### DISPOSITIF DOCUMENTAIRE LIÉ AU COVID

- Adaptation du fonctionnement des centres de documentation : maintien du service de prêt en "click and collect" avec conseil à distance (mail ou visio),
- Ajout d'un menu COVID sur le portail POPS,
- Alimentation de la rubrique "Actualités en confinement" en proposant des références et supports pédagogiques adaptés à la situation sanitaire, permettant de diffuser les gestes barrières et lutter contre les effets négatifs liés au confinement. (cf. annexe 2)

### NOUVEAUTÉ 2020

#### La collection "OUTILLONS-NOUS"<sup>1</sup>

Les documentalistes ont produit des catalogues d'outils d'intervention sur des thématiques de santé. Ces catalogues font partis de **la collection "Outillons-nous"**.

A partir d'une thématique ciblée, on y trouve des notions clés et des ressources autour des concepts en promotion de la santé, des éléments de méthodologie de projet pour la mise en action de séances d'éducation et de prévention : ouvrages pour la pratique, références de sites institutionnels et outils d'intervention.



Par ailleurs :

Poursuite de l'édition de la collection "L'Essentiel"<sup>2</sup> réalisée pour chaque formation du catalogue.

<sup>1</sup>[https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id\\_rubrique=134](https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=134)

<sup>2</sup>[https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id\\_rubrique=7](https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=7)





## La gestion des préservatifs ARS

Depuis cette année, l'ARS Centre-Val de Loire a délégué aux antennes FRAPS IREPS la diffusion de matériel en santé sexuelle auprès des opérateurs locaux. Au-delà du recensement des besoins, de la traçabilité des produits et de la distribution des commandes, les antennes FRAPS IREPS ont conçu une sélection de supports en prévention en lien avec la vie affective et sexuelle.

La campagne d'octobre 2020 aura ainsi permis de diffuser plus de 43 700 préservatifs masculins et féminins, 9 530 gels lubrifiants et près de 5 000 documents auprès d'acteurs, essentiellement associations, réseau Information Jeunesse et collèges d'Indre-et-Loire.

Portail documentaire : <https://fraps.centredoc.fr/>



## Guide sur les techniques d'animation

Les antennes de la FRAPS IREPS ont produit un guide sur les techniques d'animations en promotion de la santé comprenant une sélection de techniques éprouvées par les chargés de missions illustrées par des exemples concrets.

Ce guide est disponible en téléchargement sur POPS : [https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=4909](https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=4909)



## CAPSule

Les antennes FRAPS IREPS développent un outil d'intervention CAPSule (Classeur d'Activité en Promotion de la Santé) dont l'objectif est de développer les compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur les thématiques ciblées. Ceci dans le but de leur permettre de prendre en charge leur santé de façon autonome et responsable. Cet outil entièrement téléchargeable cible 5 thématiques importantes de santé publique (l'éducation aux écrans, la vaccination, la santé environnement, la nutrition et l'hygiène de vie).

**En 2020, les fiches CAPSule sur l'éducation aux écrans, la vaccination et la santé environnement ont été réalisées, mises en ligne et diffusées :**

14 fiches activités sur **l'éducation aux écrans** permettant de travailler les représentations des jeunes sur les écrans, d'éveiller leur esprit critique, la possibilité de faire des choix, de mieux gérer leurs émotions et leur rapport à la santé... en lien avec l'usage des écrans.

10 fiches activités sur la **vaccination** permettant l'apport de connaissances pour comprendre l'intérêt et l'importance de la vaccination. Elles favorisent la lutte contre la désinformation circulant dans les médias par exemple, en encourageant l'esprit critique face aux différents messages émis par des groupes aux intentions diverses.

16 fiches activités sur la **santé environnement** ont été développées permettant de travailler auprès des jeunes sur la gestion des déchets et la pollution, l'écomobilité, la qualité de l'air, l'alimentation, etc.

La communication sur l'outil s'est déployée sur le site internet de la FRAPS (<http://frapscentre.org/outil-capsule/>), via plusieurs e-mailing (<https://urlz.fr/dctG>), et sur les réseaux sociaux de la FRAPS (Facebook, LinkedIn et Twitter).



## La FRAPS participe à la remontée des données de terrain

### Œuvrer à la recherche des données probantes

Dans le cadre de l'accompagnement de projets des acteurs, les besoins en matière de connaissances sont recherchés. Les sources de connaissances, les données probantes, les projets prometteurs sont vulgarisés et retransmis aux acteurs afin de les intégrer dans les projets accompagnés.

- Enquête auprès des adhérents pour faire remonter les données probantes (peu de retours).
- Retours des antennes et sélections de quelques projets prometteurs proposées ci-après (voir objectif 3).
- Conseils méthodologiques avec une explication des données probantes et une attention particulière sur les données probantes et prometteuses en utilisant les documents SIPREV (Stratégie d'interventions probantes en prévention).
- Journée FRAPS organisée sur les données probantes.
- Formation données probantes proposée dans le catalogue formation FRAPS.

#### Repérage de projets ou d'actions dit prometteurs :

- CLS Pays Loire Nature : **"A ta santé, une vie en chantier, une vie en santé"**, action auprès des aidants.
- Entreprise Navoti (Neuillé-Pont-Pierre / 37), entreprise promotrice de santé tant dans son fonctionnement (santé/QVT) que dans les produits et services commercialisés.
- CHRU Tours - EPS malades.
- Direction - 45 - La Villa Eleonore.
- Sport santé en pays du chinonais Trophées **"1001 vies"** 2019.
- Orléans métropole - Prix bien-être/Santé **"1001 vies"** (entreprises de plus de 50 salariés) : Inspiration, sport, actions solidaires, cohésion, coach me.
- Audelys (37) - Prix bien-être/Santé **"1001 vies"** (entreprises de moins de 50 salariés) : conférence sur la lutte contre les addictions par l'hypnose, renforcer les liens, solidarité.
- Formatic (37) - Prix Innovations organisationnelles et collaboratives **"1001 vies"** : actions favorisant l'engagement, le sentiment d'appartenance et la participation.

### Recherche-action sur les violences dans les relations amoureuses chez les 14-25 ans

En partenariat avec les laboratoires de recherche de l'Université de Tours en psychologie : EE 1901 Qualité de vie et santé Psychologique et en santé publique : EA 7505 Education Ethique Santé, le laboratoire de psychologie de l'Université d'Angers : EA 4638 Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire et la FRAPS, un projet de recherche interventionnelle est en cours de construction (étape recherche de financement) afin d'**expérimenter un programme probant de prévention des violences dans les relations amoureuses chez les jeunes en région CVDL.**

Ce projet pilote a pour objectif principal de tester la faisabilité, la transférabilité et l'évaluation d'un programme probant de prévention des violences dans les relations amoureuses chez les jeunes.

Un premier financement a été obtenu de la DDCS37. La FRAPS et ses partenaires ont répondu en septembre 2020 à l'appel à projets de recherche en santé publique : Interventions, services et politiques favorables à la santé de l'Institut de Recherche en Santé Publique (IReSP). Ils ont été sélectionnés à la première étape du processus de sélection. Un dossier plus complet sera déposé en janvier 2021 et une réponse est attendue courant avril 2021.

Plus de détails seront apportés sur ce projet si ce dernier est financé.

# La FRAPS s'engage dans le soutien à l'innovation et renforce la thématique Santé Environnement sur le territoire

La Santé Environnement représente un axe fort des politiques publiques, notamment dans le Plan Régional Santé Environnement n°3 de la région Centre-Val de Loire. L'environnement constitue un déterminant important de la santé. La crise sanitaire actuelle nous rappelle l'intérêt de considérer les risques environnementaux et l'impact qu'ils peuvent avoir sur la santé.

La Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé ainsi que le réseau des IREPS ont constitué un groupe national santé environnementale. Ils ont émis notamment des recommandations post-Covid 19 afin de proposer une amélioration du Plan National Santé Environnement n°4 avant sa signature en juin. L'une des recommandations est de sensibiliser et former les acteurs de santé à ce concept de Santé Environnement, souvent mal compris et perçu. Les collectivités doivent également être sensibilisées à ces enjeux majeurs pour que cet axe soit inscrit dans les politiques locales de santé.

La thématique Santé Environnement a donc représenté une thématique forte en 2020 pour la FRAPS et des axes de travail y ont été consacrés.

5 actions principales l'illustrent :

## 1 L'édition du Force de FRAPS consacrée à la thématique Santé Environnement

Comme chaque numéro de la revue Force de FRAPS, l'objectif est de transmettre des savoirs théoriques, expérientiels ou des ressources documentaires sur un sujet donné pour améliorer les pratiques et les stratégies d'intervention en éducation pour la santé des acteurs en promotion de la santé.

Ce numéro "**Santé Environnement, Développer nos savoirs pour agir**" a été élaboré par l'ensemble de l'équipe de la FRAPS, ses adhérents et partenaires.

Il est structuré en 2 parties principales :

- Une partie théorique générale : Santé Environnement, un concept aux contours encore flous.

- Une partie par thématique spécifique avec des retours expérientiels et de terrain : Comment agir pour la Santé Environnement ?

Des grandes thématiques sur lesquelles agir :

- o Nutrition
- o Consommation durable et respectueuse
- o La qualité de l'air, des sols et de l'eau
- o Et quelques autres thématiques pour aller plus loin...

Le Force de FRAPS est à destination de tout acteur en promotion de la santé : élus de collectivité, professionnels de santé, enseignants de l'éducation nationale, étudiants, bénévoles, etc. souhaitant appréhender ce concept de Santé Environnement et agir à son échelle ou à celle de sa structure ou encore de son territoire.

La journée régionale virtuelle du 19 novembre 2020 "**Santé Environnement, Développer nos savoirs pour agir**" a complété cette édition.



Disponible ICI ou sur [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



## 2 La journée régionale du 19 novembre 2020 : Santé Environnement - Développer nos savoirs pour agir

Le contexte actuel nous a poussé à repenser l'organisation de nos événements et nos protocoles d'intervention. Plutôt que de proposer une journée régionale en présence physique, nous avons souhaité proposer un nouveau format inédit : une journée régionale en ligne sur la thématique Santé Environnement.



La journée régionale s'est déroulée le 19 novembre 2020 et a eu lieu en ligne sur la thématique de la Santé Environnement : Développer nos savoirs. L'objectif de cette journée était de sensibiliser les acteurs de la PPS au concept de Santé Environnement en région Centre-Val de Loire.

Elle a été abordée sous le prisme des savoirs (savoirs expérimentiels et théoriques) dans l'optique de renforcer in-fine les compétences psychosociales de tout à chacun.

Au travers de cette journée, nous avons aussi souhaité se faire « rencontrer » les acteurs de l'environnement et de la santé pour travailler autour de représentations communes.

Elle s'est articulée autour d'événements en direct : 3 webinaires, 1 table ronde, et des ressources en diffusion continue : vidéo d'introduction à la journée, des savoirs en vidéo et le partage de ressources documentaires.

La vidéo d'introduction à la journée régionale a retranscrit le discours d'ouverture à 3 voix de : Madame Alix Terry-Verbe, conseillère régionale déléguée à la prévention santé environnement du Conseil régional CVDL, Monsieur Laurent Habert, directeur général de l'ARS CVDL et du Professeur Emmanuel Rusch, en qualité de président de la FRAPS CVDL.

Un appel à communication a été diffusé début mai 2020 pour inviter les acteurs PPS de la région CVDL à proposer des savoirs en vidéo :

- « **Savoirs théoriques** » : pour expliquer des concepts, des notions spécifiques liées à la santé environnement
- « **Savoirs expérimentiels** » : pour valoriser une action, un projet, un métier, un retour d'expérience, un outil, liée à la Santé Environnement.

**L'ensemble de la journée est toujours accessible via la plateforme : <https://sante-environnement-frapscentre.org>**



**228** personnes inscrites  
**144** participants

Quelques chiffres :

- Typologie variée des acteurs participants et des structures nationales du réseau IREPS ont participé.
- 38 retours au questionnaire général de satisfaction : Satisfaction globale très satisfaisante à satisfaisante sur l'ensemble des actions.
- Fort intérêt des participants sur le webinaire autour du concept de One Health et Espaces verts et biodiversité urbaine.

de nombreux partenaires



Parallèlement, la FRAPS participe au COPIL du Conseil Régional sur les perturbateurs endocriniens faisant suite à l'étude régionale : "Sensibilisation des habitants de la région Centre-Val de Loire aux enjeux des perturbateurs endocriniens".

La FRAPS a participé à 3 réunions du COPIL en 2020 et participe à son plan d'action. La journée régionale Santé Environnement a notamment été inscrite dans les actions du plan ainsi que dans le Plan Régional Santé Environnement 3.

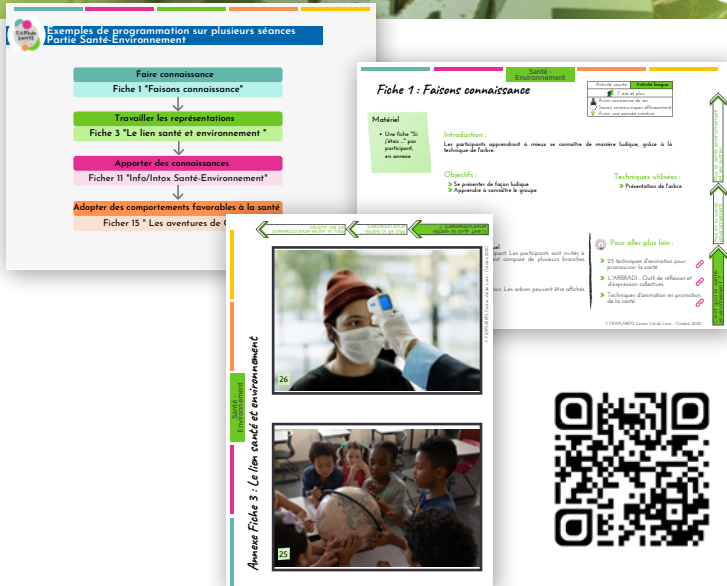




### 3 L'outil "CAPSule" partie Santé Environnement

Les antennes FRAPS IREPS ont élaboré un outil d'intervention nommé CAPSule (Classeur d'Activité en Promotion de la Santé) pour aider les intervenants dans leurs actions éducatives de santé. Cet outil propose des fiches d'activités et répond à l'objectif de développer les compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur les thématiques ciblées. Ceci dans le but de leur permettre de prendre en charge leur santé de façon autonome et responsable. Cet outil entièrement téléchargeable sur le site internet de la FRAPS et également consultable dans nos centres de ressources, cible 5 thématiques importantes de santé publique dont la santé environnement. En 2020, 16 fiches activité sur la santé environnement ont été développées permettant de travailler auprès des jeunes sur la gestion des déchets et la pollution, l'éco-mobilité, la qualité de l'air, l'alimentation, etc.

Plus d'informations sur l'outil CAPSule en page 13.



### 4 Le catalogue "Outils-nous pour développer la Santé Environnement : Ressources pour comprendre et supports pour intervenir"

Ce catalogue de la collection "Outils-nous" accompagne les acteurs de santé dans l'élaboration et la mise en place de leurs actions de prévention sur la thématique de la santé environnement. Il est disponible sur le portail documentaire POPS et empruntable dans nos centres de ressources.



### 5 Des formations spécifiques autour de la thématique Santé Environnement :

Ces formations financées par l'ARS et organisée par les équipes de la FRAPS ont été mises en place à destination des professionnels et des bénévoles du secteur sanitaire, social et éducatif.

- Sensibilisation à la santé environnementale.
- Qualité de l'Air Intérieur dans nos lieux de vie : comprendre et prévenir.
- Troc et présentation d'outils pédagogiques.
- Atelier découverte d'outils d'intervention sur la santé environnementale.

**Le site internet <https://sante-environnement-frapscentre.org/> qui recense toutes ces actions et les produits documentaires constitue une véritable boîte à outils pour la thématique Santé Environnement en région Centre-Val de Loire.**



# LE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DES ACTEURS



## La FRAPS met en œuvre un plan régional de formation en PPS

### Étude des besoins territoriaux

Comme chaque année, la FRAPS a réalisé une enquête de besoins en formation par la diffusion d'un questionnaire en ligne afin de définir le programme de formations de l'année 2021.

L'enquête qualitative a été diffusée à toute la base de contacts que dispose la FRAPS ; base alimentée par le 41, 37, 45 et la région. Cette année, les antennes 18, 28 et 36 de la FRAPS-IREPS ont également contribué à élargir la diffusion de l'enquête, en partageant leur liste de contacts.

L'enquête a été diffusée grâce à l'outil d'e-mailing, Mailpro®. (1<sup>er</sup> envoi : 31/01/2020 ; • 2<sup>ème</sup> relance : 25/02/2020 ; • Clôture : 06/03/2020).

Le questionnaire en ligne proposait de répondre aux items suivants :

- Profil : Les coordonnées du répondant
- Connaissances/ compétences en EPS
  - Sa formation initiale et continue en promotion de la santé et éducation pour la santé (EPS)
  - Ses éventuelles actions menées dans le champ de la promotion de la santé et de l'éducation pour la santé
- Critères de choix et motivations
  - Ses principales motivations et ses critères de choix pour s'inscrire en formation
  - Ses connaissances en termes d'informations concernant les formations proposées par la FRAPS ainsi que ses connaissances sur les organismes qui financent les formations (OPCO)

#### • Besoins en formation

- Ses compétences manquantes pour améliorer sa pratique professionnelle
- Ses besoins en formation (formations généralistes, formations en lien avec l'ETP, formation concernant la gestion de projet et selon une approche « thématique »).
- Son intérêt de participer à une formation en ligne
- Son intérêt de participer à une formation payante
- Son intérêt de participer à une formation sur site = INTRA (pour les personnes ayant répondu collectivement)

Le questionnaire pouvait être complété à titre individuel ou pour un groupe de personnes, par un directeur ou un responsable de service.

Le questionnaire, créé sur Google Forms® a été diffusé auprès des 5 500 contacts identifiés par la FRAPS en région Centre-Val de Loire, dont les 60 adhérents de l'association. Au total, 223 questionnaires ont été retournés, soit environ 4% de répondants. 788 personnes sont concernées par cette enquête de besoins en formation. Parmi les répondants, 83 % ont répondu de manière individuelle à l'enquête contre 17% de façon collective. (Synthèse en Annexe 5)

### Études des ressources locales (repérage des acteurs de l'offre de formations et de la méthodologie de projet)

A la demande de l'Agence Régionale de Santé, la FRAPS a travaillé sur un repérage des ressources locales portant sur 2 volets :

#### L'offre de formation

#### La méthodologie de projet

13 entretiens téléphoniques ont été planifiés.

Les résultats concernant cette étude des ressources locales sont disponibles sur demande.

### Ingénierie de formation

Le comité pédagogique (experts universitaires) pour l'activité « formation », mis en place pour la première fois en 2014, est sollicité pour avis sur les réponses à l'appel à projet de formation régionale à destination des adhérents (avis sur le cahier des charges des formations et avis sur les candidatures reçues). Le Bureau de la FRAPS est chargé du choix final sur les candidatures.

## Elaboration et diffusion du catalogue des formations



la FRAPS a communiqué sur son catalogue formations 2020 à l'ensemble de la région Centre-Val de Loire à partir de fin octobre 2019 en utilisant différents canaux de communication.

L'objectif était de publier le catalogue formation au moment où les employeurs établissent le plan de formation de leurs salariés, afin de faciliter l'inscription des stagiaires aux formations payantes et ainsi augmenter les sources de financements extérieurs.

### Détail des différents moyens de communication utilisés :



**Le site internet de la FRAPS** est le support principal de communication de toutes les formations. Elles sont accessibles dans l'onglet « Formations » : <http://frapscentre.org/formations-2021/>

et sont présentées sous la forme de 10 parcours thématiques.

Les stagiaires peuvent consulter le programme de chaque formation et s'inscrire directement en ligne.

Les informations concernant chaque formation sont mises à jour régulièrement.

<sup>1</sup> <https://www.facebook.com/FormationsFRAPS>

<sup>2</sup> <https://www.facebook.com/fraps.centre>

<sup>3</sup> <https://www.linkedin.com/in/fraps-centre-val-de-loire/>

<sup>4</sup> [https://twitter.com/fraps\\_centre](https://twitter.com/fraps_centre)



Le **catalogue formations 2020** en version imprimée (76 pages) a été édité à 600 exemplaires et diffusé lors des sessions de formations et dans les centres de ressources de chaque département.



Afin de communiquer largement sur les formations de la FRAPS et notamment auprès de l'ARS, du Conseil régional, des Conseils départementaux, des Collectivités territoriales, des établissements des secteurs sanitaire, social et éducatif, le catalogue formation 2020 leur a été diffusé par mail tout au long de l'année.

3 e-mailings, recensant les formations non complètes à venir sous 3 mois et renvoyant au catalogue général, ont été diffusés au listing de chaque département de la région Centre-Val de Loire (**soit environ 5 500 contacts**).



### Les réseaux sociaux de la FRAPS :

Afin de toucher un plus large public, une communication globale de toutes les formations est diffusée régulièrement sur les différents réseaux sociaux telles que la page Facebook Formation<sup>1</sup> et la page Facebook Institutionnelle<sup>2</sup> de la FRAPS ainsi que sur les pages LinkedIn<sup>3</sup> et Twitter<sup>4</sup> (**soit environ 1 800 abonnés**).

### Mise en place d'un plan de communication pour promouvoir les formations payantes :



En début d'année 2019, la FRAPS a intégré au niveau national le réseau Carif Oref : Centres d'Animation, de Ressources et d'Information sur la Formation (Carif) et les Observatoires Régionaux de l'Emploi et de la Formation (Oref). Ce premier référencement national a permis à la FRAPS d'être ensuite référencée au niveau régional sur le site de référence concernant l'orientation, la formation et l'emploi en région Centre-Val de Loire, nommé Etoile Région Centre-Val de Loire, porté par le GIP Alfa Centre-Val de Loire (= CARIF-OREF de la région Centre-Val de Loire).



La plateforme Etoile Région Centre-Val de Loire est la porte d'entrée unique pour s'informer au niveau régional sur les dispositifs destinés aux personnes à la recherche d'un emploi ou d'une formation, pour identifier les structures utiles à contacter dans le cadre d'une orientation professionnelle, pour découvrir des initiatives locales...



En mai 2019, La FRAPS a vu ses formations référencées dans le logiciel KAIROS (logiciel à destination des demandeurs d'emploi inscrits à Pôle emploi) permettant ainsi de faciliter l'inscription des stagiaires aux formations payantes de la FRAPS.

En 2020, les formations ont donc pu être inscrites sur toutes les plateformes et profiter d'un rayonnement encore plus large sur la région Centre-Val de Loire.



## Développement de l'offre de formations

En 2020, La FRAPS a programmé 11 sessions de formations qui ont pu avoir lieu entre janvier et décembre 2020 dans le cadre du financement DRS en région, soit 30 journées de formations. 98 personnes ont bénéficié de ces formations financées par l'ARS.

4 sessions de formations payantes (non financées par l'ARS) soit 7 journées de formations ont également été dispensées. 30 personnes ont participé à ces formations qu'elles ont autofinancé.

15 sessions

128 personnes formées

37 jours de formation

La crise sanitaire, les évolutions des ressources humaines sur le pôle formation et le confinement ont modifié nos pratiques. Certaines formations ont dû être reportées. Le nombre de participants a parfois été revu à la baisse. La recherche de salles qui répondent aux mesures barrières et la réorientation de certaines formations vers de la visioconférence sont devenues de nouvelles réalités. Les formateurs internes comme externes ont dû s'adapter et se former à cette nouvelle façon d'enseigner.

### Formations financées par l'ARS :

#### Qualité de l'air intérieur dans nos lieux de vie : Comprendre et prévenir

3 sessions prévues (23 et 24 mars à Châteauroux; 22 et 23 juin à Tours; 23 et 24 novembre à Orléans). La session prévue à Châteauroux a été annulée. Les 2 autres sessions ont été reprogrammées les 25-26 janvier 2021 à Tours et les 10-11 mai 2021 à Blois.

#### L'art au profit de l'éducation pour la santé

1 session : 16 et 17 novembre, et 7 décembre  
11 personnes inscrites et 5 participants (6 annulations pour des raisons liées à la crise sanitaire).

#### Approche motivationnelle et promotion de la santé

2 sessions (2-3 avril 2020 à Bourges, et 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre à Chartres). En raison de la crise sanitaire, ces sessions avaient respectivement été reportées les 21-22 septembre 2020 (12 stagiaires), et les 18 et 19 janvier 2021.

#### Evaluer un programme d'ETP

1 session : 5 et 6 octobre 2020 à Blois. 6 stagiaires

### Formations payantes :

#### Initiation à la Zoothérapie

29 et 30 janvier 2020 à Tours : 9 stagiaires

#### Gestion des situations conflictuelles

19 et 20 octobre 2020 à Orléans : 7 stagiaires

#### Susciter et entretenir la motivation de son équipe au quotidien

22 octobre 2020 à Blois : 6 stagiaires

#### Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

1 session : Initialement prévue les 30 et 31 mars à Blois. Reportée et réalisée les 28 et 29 septembre : 11 stagiaires

#### Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient

2 sessions :  
5 et 6 mars 2020 à Bourges : 11 stagiaires  
4 et 5 juin 2020 à Blois : 9 stagiaires

#### Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap

3 sessions initialement programmées le 26 mars à Chartres, le 11 mai à Orléans, le 2 octobre à Tours. Ces sessions ont respectivement été reprogrammées. La session prévue à Chartres s'est déroulée en Visio le 6 novembre 2020 (5 stagiaires), de même que celle d'Orléans le 1<sup>er</sup> octobre 2020 (9 stagiaires). La session de Tours s'est déroulée en présentiel le 2 octobre 2020 (10 stagiaires).

#### Coordonner un programme d'ETP

10 et 11 décembre 2020 en visio : 8 stagiaires

#### ETP 42h

1 session de 6 jours réalisée au premier semestre 2020 à Tours : 12 stagiaires

1 session de 6 jours réalisée au second semestre 2020 à Tours : 13 stagiaires

INTRA - ARAUCO (Notre-Dame-D'Océ / 37) : 1 session de 6 jours réalisée du 16 janvier au 17 mars 2020 : 8 stagiaires



# La FRAPS renforce le processus d'évaluation des formations

## Poursuivre l'évaluation des formations en fin de session

Toutes les sessions de formations organisées par la FRAPS font l'objet d'une évaluation auprès des stagiaires par l'intermédiaire d'un questionnaire de satisfaction en fin de formation et par les intervenants par l'intermédiaire d'une fiche de liaison pédagogique, permettant d'identifier des axes d'amélioration des programmes, d'ajuster les contenus par rapport aux attentes et besoins (etc.). Les résultats de ces évaluations sont disponibles sur demande.

De plus, en 2020, la démarche d'amélioration continue s'est poursuivie pour l'activité formation avec la mise en application de trois procédures : "élaboration du catalogue formation", "gestion des formations", "ingénierie de formation". Ces procédures permettent une harmonisation des pratiques au sein des équipes de la FRAPS.

## La FRAPS développe l'activité du service « formations »

Afin de répondre aux exigences de certification à venir, une plus grande organisation de la logistique des formations sur le territoire s'est traduite en 2020 par l'acquisition d'un logiciel de gestion des formations (DIGIFORMA). Celui-ci a demandé une période de mise en place et de prise en main d'une personne du service formations, qui a pu ensuite former les équipes de toutes les antennes départementales à son utilisation.

Le logiciel DIGIFORMA a permis de répondre aux besoins suivants :

- **Créer et mettre à jour une base de données des personnes formées en région.**
- **Proposer une formation en ligne** en complément du module e-learning en ETP créé par la FNES et utilisé par la FRAPS depuis 2018, proposé systématiquement à tous les stagiaires inscrits à la formation ETP 42h.
- **S'engager dans la démarche de certification de l'activité formation** avec la mise en place de la certification QUALIOPI, en vue d'une validation de certification courant 2021, pour une obligation de certification au 1<sup>er</sup> janvier 2022. A cette date, les organismes de formations devront répondre aux nouvelles obligations réglementaires liées à la réforme de la formation professionnelle et notamment respecter ce nouveau référentiel QUALIOPI avec une certification par un organisme accrédité.
- **Poursuivre le référencement des formations au DPC qui facilitent l'inscription des professionnels de santé aux formations payantes** : 3 formations ont été référencées par l'Agence Nationale du DPC au cours de l'année : ETP 42h, coordonner un programme ETP (14h) et évaluer un programme d'ETP (14h).
- **Créer et coordonner un réseau des formateurs de la FRAPS** : 1 réunion bilan avec les formateurs est programmée chaque année.

Sur l'année 2020 :

1 réunion d'accompagnement par le cabinet AVANTAGE QUALITE.

8 réunions de travail du pôle formation (concertation, harmonisation des documents, harmonisation des pratiques) se sont tenues en 2020. Ces réunions se poursuivent en 2021.

L'évaluation continue de l'activité formation a permis de mettre en évidence une gestion de plus en plus importante de cette activité (respect des différentes habilitations, augmentation du nombre de formations, augmentation des demandes d'informations, demande de renvoi d'attestations de formations des années passées, etc.). Le logiciel Digitorma est à cet effet facilitant pour optimiser cette gestion. Il permet une gestion harmonisée des formations sur l'ensemble du territoire régional, et facilite les exploitations statistiques (profils de stagiaires/structures qui s'inscrivent le plus, taux moyen de participation, répartition géographique, etc.). Il devrait également permettre un suivi plus individualisé des stagiaires (identification des formations déjà suivies par exemple). Cette acquisition permet à la FRAPS d'amorcer son implication dans la démarche de certification QUALIOPI.



# APPUI À LA MISE EN ŒUVRE DES ORIENTATIONS RÉGIONALES

## La FRAPS améliore les outils de qualité du Dispositif d'appui au service des partenaires et de la population

### Création d'un nouveau plan de communication adapté aux nouvelles actions du dispositif

En 2020, la FRAPS maintient et développe ses outils de communication et ses moyens de diffusion de l'information.

Suite à l'intégration des antennes des départements 18, 28 et 36 en janvier 2020, le besoin d'un **groupe de travail** axé sur la **communication** s'est fait ressentir : il s'est donc constitué au sein de la FRAPS avec la participation d'une personne référente par antenne. 10 réunions ont été organisées durant l'année avec pour objectifs de :


- Mettre au même niveau d'information les 7 équipes, grâce à la personne référente, concernant les décisions prises et les outils mis en place pour développer la communication.
- Faire remonter les besoins et attentes de l'ensemble des équipes.
- Mettre en place une charte graphique cohérente pour tous les documents produits par les services de la FRAPS.
- Faire évoluer les dossiers en cours de manière collaborative.
- Mettre au même niveau de formation technique les 7 équipes sur les outils de communication : en 2020, 2 formations internes ont été organisées, l'une sur le logiciel WordPress et l'autre sur le logiciel MailPro.

#### Les outils NUMÉRIQUES de diffusion de l'information :


Le groupe communication de la FRAPS diffuse au quotidien les actions des adhérents, les actions de la FRAPS ainsi que les informations régionales et nationales sur :

> **La page actualité du site internet de la FRAPS Centre-Val de Loire** : <http://www.frapscentre.org/>

#### > Les Réseaux sociaux :

 **Facebook** : page institutionnelle : FRAPS Centre-Val de Loire : **627 abonnés** soit une évolution de 34% des abonnements en 2020.

 **Twitter** : [https://twitter.com/fraps\\_centre](https://twitter.com/fraps_centre) : **718 abonnés** soit une évolution de 7% des abonnements en 2020.

 **LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/in/fraps-centre-val-de-loire/> **472 abonnés** soit une évolution de 565% des abonnements en 2020 (compte créé en 2019).



Chaîne Youtube : <https://urlz.fr/cFbk> : **26 abonnés** et **2 404 vues** des vidéos.

>> Vidéos créées en 2020 :



Création de la websérie **PS Concepts** (par la FRAPS IREPS antenne 28).

Diffusion de 4 vidéos : « La santé », « La promotion de la santé », « Les déterminants de la santé », « Les compétences psychosociales ».

#### Les outils de la communication INSTITUTIONNELLE

• Une carte animée annonçant la fusion entre la FRAPS et les CODES 18 et 36 et le CESEL 28 a été réalisée puis diffusée par e-mail le 06/02/2020<sup>1</sup>



• La devanture du centre de ressources d'Indre-et-Loire est la première à s'afficher avec la charte graphique de la FRAPS pour annoncer ses missions au public.



<sup>1</sup> <https://mailchi.mp/c89819e636f1/frapsinfo-fevrier-lafrapseevolue>



- Afin d'harmoniser la communication de toutes les antennes, une plaquette de présentation des missions de la FRAPS a été réalisée.



## Les actions spécifiques sur la COVID 19

- > Dès le début du confinement, le 16 mars 2020, des actions spécifiques de communication sur les mesures en vigueur du moment se sont développées sur le site internet de la FRAPS (Bandeaux d'informations, pages spécifiques : Informations officielles Santé Publique France, conseils pendant le confinement), ainsi que la diffusion au quotidien sur Facebook des mesures gouvernementales.
- > Rédaction de la newsletter **"Le Ségur de la Santé : de quoi s'agit-il ?"** par Fabienne Atakpa et transmission le 7 août 2020 aux adhérents.
- > La newsletter **"Lilo santé"** sur le département 45 : en 2020, 10 numéros envoyés (620 destinataires actifs et un taux d'ouverture moyen de 35%). Le numéro le plus ouvert a été celui d'avril (40,5%), pendant le premier confinement, communiquant sur les informations locales concernant l'ensemble des territoires du Loiret ainsi que sur l'actualité nationale.



## Soutien à la communication des événements organisés par les adhérents

Une visibilité est donnée aux actions et événements des adhérents sur les différents supports de communication de la FRAPS : sur la page Facebook de la FRAPS et sur la page actualité du site internet de la FRAPS.

### Actions spécifiques :

- > **Soutien à l'Université de TOURS<sup>1</sup>** pour la réalisation d'un visuel et d'un e-mailing puis la diffusion sur les réseaux sociaux de la FRAPS, pour annoncer le **congrès annuel "La dynamique patients en 2020 : ressources, promoteurs, acteurs, auteurs !"**, organisé par l'équipe de recherche "Education, Ethique, Santé" et le département de santé publique de l'Université de Tours prévu les 11 et 12 juin 2020 à Tours et reporté de janvier à avril 2021 en raison du COVID.



- > **Soutien à Dialogue Autisme** pour la réalisation d'une affiche, la diffusion d'un e-mailing et la diffusion de l'information sur les réseaux sociaux de la FRAPS, pour annoncer la **conférence "L'autisme, un puzzle à multiples facettes"** organisée à l'occasion de la journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme.



<sup>1</sup> <https://frapscentre.org/2021/01/22/save-the-date-congres-annuel-la-dynamique-patients-en-2020-tours/>

# La FRAPS poursuit et renforce la coopération avec les décideurs régionaux et particulièrement l'ARS en charge de la politique Santé sur la région

## Lycée en santé



La prévention et la promotion santé dans les lycées de la région Centre-Val de Loire.

L'année 2019-2020 s'est déroulée dans un contexte singulier avec l'épidémie de Covid, qui a contraint les établissements à une fermeture de mi-mars à mi-mai 2020 et une fin d'année scolaire avec une reprise partielle des activités. La plupart des lycées n'ont pas pu mettre en œuvre leurs projets de PPS et tous n'ont pas redéposé un nouveau projet pour l'année 2020-2021 dans le cadre de l'appel à projets "Ma région, 100% éducation" sur le volet santé.

**Budget de l'action : 155 800 €**  
(22 200 € du Conseil régional et 133 600 € de l'ARS Centre-Val de Loire)



### Perspectives :

La FRAPS poursuit ces différentes missions à budget constant.

La FRAPS a pour objectif principal de contribuer à l'amélioration des projets de PPS en collaboration avec les professionnels des établissements scolaires du secondaire : lycées publics généraux et professionnels, lycées agricoles, Maisons Familiales et Rurales en région Centre-Val de Loire, dans le but d'en faire bénéficier les adolescents de ces établissements.

### Objectifs spécifiques :

**1** **Accompagnement des établissements** sur sollicitation de la FRAPS (dix établissements en 2019-20) ou/et à leur initiative (lors de l'appel à projets notamment).

**2** **Co-organisation d'une journée thématique sur le sommeil** qui a eu lieu le jeudi 28 novembre 2019 avec une intervenante principale le matin : Joëlle Andrieu de l'Institut du Sommeil et de la Vigilance et 6 ateliers l'après-midi. Une évaluation de la journée est disponible. 76 participant-e-s sur les 96 inscrit-e-s de profils variés -infirmières, CPE, assistantes sociales, professeurs..

**3** **Dotation d'outils d'intervention** : une enquête en ligne sur le renouvellement du premier kit contraception (envoyé en 2013-2014) a été menée sur les mois de novembre-décembre 2019. 88 % de retour soit 86 établissements sur 97. Cette consultation montre que l'outil kit contraception est à renouveler. Environ 30% des lycées ne retrouvent pas le matériel et entre 10 à 20% des lycées n'ont plus tous les éléments de la sacoche initiale. La FRAPS a donc recherché le matériel le plus adéquat possible pour doter les établissements.

### **4** **Création et diffusion de fiches méthodologiques thématiques à destination des lycées.**

Plusieurs fiches ont été proposées à l'ARS et à la région qui les ont validées :

- Fiche sur un diagnostic d'établissement partagé et l'évaluation du projet PPS
- Fiche sur la consommation de tabac, alcool, cannabis
- Fiche sur l'éducation à la sexualité
- Fiche sur la prévention par les pairs
- Fiche sur internet et sexualité, cyberharcèlement et cyberviolence

Ces fiches, pour certaines encore en cours de mise en forme, visent à proposer des données épidémiologiques lorsque le sujet s'y prête, à proposer des projets probants ou prometteurs lorsqu'il y en a, et enfin à donner des gardes fous, des recommandations adaptés aux publics du secondaire.

La fiche diagnostic devait être présentée et discutée lors de réunions avec les infirmières des lycées sur chaque département, à l'occasion de la remise des kits. Les dates retenues ont été annulées en raison du premier confinement. Seul le département d'Indre-et-Loire a pu reporter ces rencontres à la rentrée 2020 sur des temps courts (3 fois une heure pour 3 groupes mixtes d'infirmières de collèges et lycées). Pour les autres départements, les rencontres prévues ont été à nouveau annulées.

### **5** **Une newsletter spéciale "10 ans d'actions"<sup>1</sup> a été diffusée aux différents acteurs de la région.**

<sup>1</sup><https://us14.campaign-archive.com/?e=&u=953a2e8c5ee5a458a3f9bb773&id=7911ab0b49>



# Service sanitaire (SeSa)

Le SeSa pour les étudiants en santé (ou SSES) est un outil de la nouvelle stratégie nationale de santé (SNS), dont le premier axe est de mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention, dans tous les milieux et tout au long de la vie.

Ce dispositif permet d'organiser, partout sur les territoires, des interventions de prévention conduites par des étudiants en santé.

## Le SeSa répond à plusieurs objectifs :

- > Initier tous les futurs professionnels de santé aux enjeux de la prévention primaire.
- > Permettre la réalisation d'actions concrètes de prévention primaire participant à la politique de prévention mise en place par la SNS.
- > Favoriser l'interprofessionnalité et l'interdisciplinarité durant l'apprentissage des futurs professionnels de santé.
- > Favoriser l'apprentissage du travail en mode projet, outil indispensable au travail en équipe.
- > Lutter contre les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.

À cet égard, le SeSa permettra, à court terme, la réalisation d'actions de prévention pour des publics prioritaires et à moyen terme, l'intégration de la prévention et la promotion de la santé dans les pratiques des professionnels de santé.

Référence : Décret n° 2018-472 du 12 juin 2018 relatif au service sanitaire des étudiants en santé

## Les publics ciblés en Région CVDL par le SeSa :

- Collégium santé
- référents pédagogiques (enseignants)
- référents de proximités (professionnels de santé, coordinateurs de CLS, infirmiers scolaires, etc.)
- étudiants des formations en santé :
  - Maïeutiques : 4<sup>ème</sup> année
  - Pharmaciens : 5<sup>ème</sup> année
  - Médecins : 3<sup>ème</sup> année (continuité)
  - Infirmiers : 2<sup>ème</sup> année
  - Masseurs-kinésithérapeutes : 3<sup>ème</sup> année
  - Ergothérapeute : 2<sup>ème</sup> année
- tous professionnels de santé s'intéressant au SeSa

## Les bénéficiaires du SeSa :

- Enfants/Adolescents (écoles primaires, collèges, lycées, MFR, etc.)
- Personnes âgées (EHPAD, foyer logement, etc.)
- Tout public

La FRAPS a pour objectif d'accompagner la mise en place du service sanitaire en région CVDL, et par conséquent d'accompagner le collégium santé, le Rectorat et l'ARS ainsi que les acteurs de la PPS, notamment les CLS. La FRAPS a également pour objectif de former les étudiants.

## Déroulement de l'action :

- Formation des futurs professionnels de santé à la Prévention et Promotion de la santé (L3 médecine, sages-femmes et pharmaciens ; ISP).
- Formation des étudiants sages-femmes et pharmaciens pour intervenir en milieu scolaire sur des thématiques santé (prise de risques et vie affective et sexuelle).
- Accompagnement des professionnels et étudiants dans le cadre du Service Sanitaire (SeSa).
- Participation aux réunions du collégium Santé sur le groupe SeSa et animation d'un des groupes de travail.
- Accompagnement de projet (CM et CM documentaire, google doc attribution stages CLS).
- Information (Force de FRAPS, site internet, DRAAF, CLS, acteurs PPS).

## Partenaires :

ARS, Rectorat, collégium santé, universités de médecine et de pharmacie, école maïeutique, CLS, IFSI, acteurs PPS...

Référentes : Anne-Laure HIRN, Chloé CHERRIER et Charlotte AKHRAS-PANCALDI





### Résultats obtenus :

Participation à l'écriture de Force de FRAPS service sanitaire du Collégium santé.

Lieux de stage interpro dans les CLS

> Finalisation du projet SeSa de 2019-2020 :

Au second semestre (soit début 2020), 2 interventions de 4h pour accompagner les étudiants à la finalisation de leurs actions de prévention et éducation pour la santé auprès de 103 étudiants.

> Nouvelle année universitaire 2020-2021 :

Au premier semestre (soit fin 2020) et avec le contexte sanitaire lié à la pandémie du COVID :

- 1 intervention de 2h en visioconférence sur les stratégies en éducation pour la Santé et la méthodologie de projet et 2 interventions de 2h (soit 4h) en visioconférence sur l'éducation à la vie affective et sexuelle
- La formation théorique de 23 étudiants sages-femmes et de 48 étudiants pharmaciens (soit 71 étudiants)

### Perspectives :

La convention FRAPS, Ecole Régionale de Sages-Femmes et Faculté de pharmacie étant reconduite chaque année, la FRAPS continuera à former les étudiants pour l'année 2021-2022.

Elle poursuivra également sa participation aux réunions du Collégium santé et ses accompagnements dans la mise en œuvre du SeSa auprès des professionnels, CLS, étudiants, etc.





3

# Activité des antennes départementales de la FRAPS IREPS



Retrouvez le rapport  
annuel de chaque  
antenne départementale  
de la FRAPS Centre-Val  
de Loire sur :

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



Les 6 antennes départementales de la FRAPS Centre-Val de Loire qui portent l'IREPS depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2020, ont pour principales missions de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, **de contribuer au développement des compétences psychosociales et d'aborder les diverses thématiques de santé** (nutrition, santé mentale, addictions, santé environnement...)



## DOCUMENTER

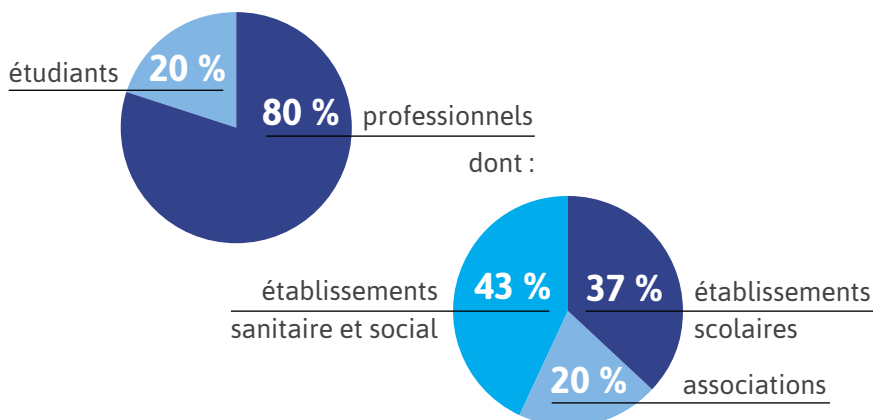
À la suite des décisions gouvernementales relatives à la lutte contre la propagation du COVID-19, mises en application à compter du 16 mars 2020, les centres de ressources des antennes ont dû adapter leur fonctionnement pour maintenir leur activité, suite à une période de fermeture aux publics de 2 mois.

À partir du 11 mai 2020, mise en place progressive sur l'ensemble des antennes du système « Click and Collect » pour le service de diffusion de supports d'information et ouverture sur rendez-vous, uniquement pour le prêt et le retour de documents et outils pédagogiques.

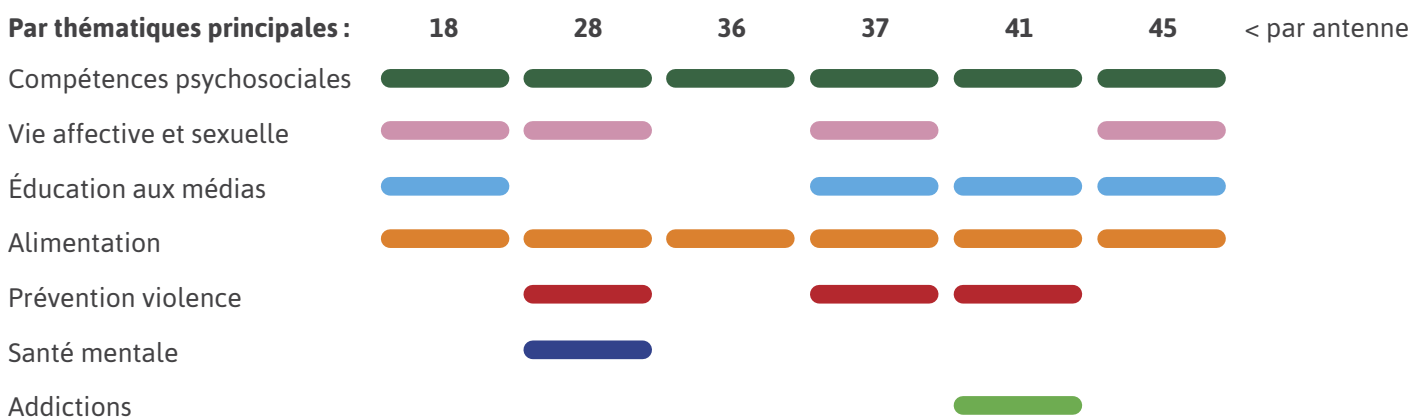
Le portail régional en promotion de la santé, accessible sur [fraps.centredoc.fr](http://fraps.centredoc.fr), qui recense toutes les ressources documentaires a permis aux usagers de faire leur sélection en ligne, de contacter le documentaliste de son département par mail ou téléphone et prendre rendez-vous pour récupérer les outils. Un accompagnement documentaire en visio ou par téléphone pour le choix des outils a pu être organisé.



**En 2020, environ 600 personnes ont été accueillies dans les différents centres de ressources de la région Centre-Val de Loire.**



### 1 019 documents empruntés



### 80 681 supports diffusés

brochures, affiches, revues, outils Santé Publique France (principalement addictions, vie affective et sexuelle, vaccination et IST-Sida)

# Création d'affiches

Pour répondre aux demandes de professionnels et partenaires locaux, certaines antennes FRAPS Ireps ont réalisé des affiches sur les thématiques Covid, dénutrition de la personnes âgée ou encore tabac et alimentation.

### LE MASQUE EN TISSU ... LES BONS GESTES

**Mettre son masque**

- Se laver les mains à l'eau et au savon
- Prendre le masque par les élastiques
- Passer les élastiques derrière les oreilles
- Le masque doit couvrir le nez et le menton
- Le masque est bien mis

**Enlever son masque**

- Enlever le masque avec les élastiques par l'arrière
- Tenir les élastiques SANS TOUCHER le TISSU
- Placer le masque dans le lave-linge
- En attendant le lavage dans un sac plastique ou dans une boîte (résultat nettoyé à la javel)
- Se laver les mains à l'eau et au savon

**Lavage**

- Laver le masque dans le lave-linge avec de la lessive, 30 minutes minimum à une température de 60°C

**Séchage**

- Les masques doivent être séchés complètement au sèche-linge ou sèche-chemise

**CONTINUER LES GESTES BARRIÈRES**

- Se laver les mains régulièrement
- Éviter de toucher son visage
- Éviter de partager ses objets personnels
- Éviter de partager ses repas
- Éviter de partager ses boissons
- Éviter de partager ses produits cosmétiques
- Éviter de partager ses vêtements
- Éviter de partager ses objets personnels

**NE PAS FAIRE**

- Ne pas toucher ou ajuster le masque sur le front avec les doigts
- Ne pas toucher le masque
- Ne pas utiliser un masque usé
- Ne pas utiliser un masque qui ne couvre pas le nez et le menton
- Ne pas utiliser un masque qui ne couvre pas le nez et le menton
- Ne pas utiliser un masque qui ne couvre pas le nez et le menton

### BIEN PORTER LE MASQUE POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DU CORONAVIRUS

**LE METTRE ET L'ENLEVER**

- Se laver les mains à l'eau et au savon ou à la solution hydroalcoolique
- Prendre le masque par les élastiques et les passer derrière les oreilles
- Ajuster le masque de façon à couvrir nez, bouche et menton. Ne pas toucher une fois posé
- Retirer le masque par les élastiques. Ne pas toucher l'extérieur du masque ni le visage. Se laver les mains
- Le jeter si c'est unique

**ANÉ PAS FAIRE!**

- Ne pas utiliser un masque usé
- Ne pas utiliser un masque qui ne couvre pas le nez et le menton
- Ne pas utiliser un masque qui ne couvre pas le nez et le menton

**CHANGER LE MASQUE:**

- Si le masque s'humidifie
- Si le masque est endommagé

**MASQUE EN TISSU: LE LAVER ET LE SÉCHER**

Placer le masque dans le lave-linge à 60°C au - 30 min

En attendant de le laver, mettre le masque dans un sac plastique fermé ou une boîte hermétique

Sécher au sèche-chemise, au sèche-linge ou à défaut le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée

En 2h max.

**ATTENTION**

- Ne pas utiliser de désinfectant
- Ne pas utiliser de javel
- Ne pas utiliser de congélateur
- Ne pas utiliser de micro-ondes

**EN CAS DE DOUTE**

Vous pouvez contacter:

- Votre médecin traitant
- Le 15
- Le 0 800 130 000

Élaboré avec les recommandations de l'ANFOR Source : www.gouvernement.fr

### LE COVID-19 ET MOI

**JE SUIS UNE PERSONNE CONTACT**

- Je m'isole
- Je vis avec la personne contaminée
- Je fais un test immédiatement
- J'attends 7 jours après le contact avant d'être testé
- Je trouve un centre de dépistage sur www.santé.fr ou je prends RDV avec mon infirmière libérale
- Le test est positif
- L'ARS me contacte régulièrement pour évaluer mon état
- Je m'isole
- Je suis à domicile
- Je suis dans un lieu dédié prescrit par mon médecin
- Mes contacts sont enregistrés et prévenus par l'ARS
- Ils s'isolent
- Ils se font tester : www.santé.fr

**J'AI DES SYMPTÔMES**

- Fièvre, toux, maux de tête...
- Je m'isole
- J'ai des difficultés à respirer
- Je fais un test
- J'appelle le SAMU
- Je consulte mon ou ma médecin traitant
- Il ou elle me prescrit un arrêt de travail et un test COVID-19
- En continuant de respecter les gestes barrières :
  - port du masque
  - lavage de mains
  - distanciation physique...
- Je peux reprendre une vie normale

**NUMÉROS UTILES**

- Votre médecin traitant
- Le 15 (SAMU)
- Le 0 800 130 000

Source : www.gouvernement.fr

Élaboré sur les recommandations de l'OMS Avec le soutien de l'antenne 36 FRAPS IREPS

## ALIMENTATION ET TABAC

LE TABAGISME EST EN CAUSE DANS LA SURVENUE DE CERTAINS CANCERS, MAIS FAVORISE AUSSI CERTAINES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET RESPIRATOIRES. IL A ÉGALEMENT DES IMPACTS NON NÉGLIGEABLES SUR LA GROSSESSE ET LA QUALITÉ DE VIE, EN RAISON DES EFFETS DE LA NICOTINE, UNE DÉPENDANCE INSTALLEE.

**LES PRINCIPAUX RISQUES LIÉS AU TABAC**

- Diminuer le stress
- Augmenter la confiance en soi
- Réguler son poids
- Bénéfices cardiovasculaires
- Prévenir l'ostéoporose
- Améliorer la mobilité
- Renforcer les défenses immunitaires
- Améliorer la condition physique et ton énergie

**LES RÈGLES DE BASE QUAND J'ARRÊTE DE FUMER**

- Structurer les repas
- Consommer des fruits et légumes
- Éviter le grignotage
- Faire de l'activité physique
- Manger à des heures régulières
- Cuisiner des plats équilibrés

**BIEN RÉALISER SA SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

- Choisir un lieu sûr et sécurisé pour pratiquer son activité physique.
- Réaliser un effort constant pendant 30 minutes.
- Respecter son rythme cardiaque et éviter de pousser à l'extrême.
- Respecter son rythme cardiaque et éviter de pousser à l'extrême.
- Respecter son rythme cardiaque et éviter de pousser à l'extrême.

**SAVIEZ-VOUS QUE ?**

- Plus de 10 milliards de mégawatts sont consommés chaque jour.
- Fumer 3 paquets de cigarettes par semaine, c'est...
- 1000 euros
- 1000 euros

**CE QUI REPRÉSENTE ...**

- Le ne pas accompagner

## LA DÉNUTRITION

LA DÉNUTRITION EST LE RÉSULTAT D'UN DÉSÉQUILIBRE DE LA BALANCE ÉNERGÉTIQUE\* AYANT DES CONSÉQUENCES FONCTIONNELLES IMPORTANTES.

**DÉNUTRITION**

- Déficit immunitaire
- Infections respiratoires
- Troubles psychiques
- Escaliers
- Chutes
- État gubérnaux

**LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION**

- Risque d'infection plus important
- Altération des fonctions psychologiques essentielles
- Force de la masse musculaire
- Dépendance de la mobilité
- Risque de chute
- Retardement psychique et relationnel

**LA SPIRALE DE LA DÉNUTRITION**

**LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION**

- INFORMER ET AIDER LE PATIENT
- FRACTIONNER LES REPAS
- ENRICHIR LES PLATS
- DIMINUER L'APPORT EN FIBRES
- STIMULER L'APPÉTIT ET LE PLAISIR
- AUGMENTER L'APPORT CALORIQUE ET PROTÉIQUE

**LA DÉNUTRITION EN FRANCE EN QUELQUES CHIFFRES**

- 2 MILLIONS DE PERSONNES CONCERNÉES
- 4 à 10% DES PERSONNES CONCERNÉES SONT DÉPENDANTES
- 10 à 15% DES PERSONNES CONCERNÉES SONT DÉPENDANTES
- 40% DES PERSONNES CONCERNÉES SONT DÉPENDANTES

## Production d'essentiels

Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation

**L'essentiel**

Éducation aux écrans de quoi parlons nous ?

Documentaire réalisé par FRAPS IREPS

Les documentalistes des antennes FRAPS IREPS réalisent des productions documentaires thématiques sur demande des adhérents et partenaires. Quelques exemples d'Essentiels réalisés en 2020 :

- Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation : Education aux écrans de quoi parlons-nous ?<sup>1</sup>
- Qualité de l'air intérieur.<sup>2</sup>
- Vaccination contre la grippe saisonnière.<sup>3</sup>
- Santé mentale au travail.

<sup>1</sup> [https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=4905](https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=4905)  
<sup>2</sup> [https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=5099](https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=5099)  
<sup>3</sup> [https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=5173](https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=notice_display&id=5173)  
<sup>4</sup> <https://urlz.fr/fkKDS>

## Création d'un guide d'accompagnement au déconfinement avec la FNES

**fnès** Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé  
 1er réseau national d'éducation et de promotion de la santé en France

**FAVORISER LE BIEN-ÊTRE DES ACTEURS ÉDUCATIFS POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES ENFANTS DANS LE DÉCONFINEMENT**

La FRAPS IREPS antenne 28 s'est mobilisée lors du 1<sup>er</sup> confinement pour participer à l'élaboration d'un guide d'aide à l'intervention des professionnels intitulé "Favoriser le bien-être des acteurs éducatifs pour mieux accompagner les enfants dans le déconfinement." en partenariat avec la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnès).



## ACCOMPAGNER

### Conseil méthodologique et accompagnement des acteurs en région Centre-Val de Loire

**258 conseils et accompagnements méthodologiques** auprès de professionnels, bénévoles ou étudiants.

**60 accompagnements dans le cadre du Service Sanitaire.**

#### Principales thématiques :

Addictions,  
CPS,  
Hygiène de vie,  
Education aux écrans et Violence / harcèlement,  
Déconfinement,  
Sexualité,  
Partenariat,  
Personnes en situation de handicap,  
Santé globale,  
PPS/éducation pour la santé,  
Nutrition & activité physique,  
Psychologie/santé mentale,  
Techniques d'animation.

### Zoom sur l'accompagnement du projet PJJ promotrice de santé :

L'antenne du Loiret accompagne depuis 2013 le projet PJJ promotrice de santé. Dans le cadre de cet accompagnement, de nombreux conseils méthodologiques sont réalisés auprès, entre autres, des 2 conseillères techniques santé de la région et de la conseillère technique santé de l'interrégion CVdL – BFC. Par exemple, des réponses à des appels à projet ont été accompagnées :

- L'appel à projet à destination des jeunes proposé par la fondation Harmonie Mutuelle auprès de l'UEAJ Val de Loire,
- L'appel à projet Jeunes et psychiatrie de la Fondation de France pour déployer la formation PSSM auprès du personnel de la PJJ dans le Loiret et l'Eure-et-Loir en lien avec Passerelle 45.
- L'appel à projet MILDECA PJJ et la mise en place du projet en 2020-2021 (report suite au contexte sanitaire) avec la réalisation d'un concours artistique sur les addictions dans les unités PJJ (2020) et l'organisation de journées d'échange auprès des professionnels de la PJJ (2021).

### Zoom sur la journée régionale de psychiatrie :

L'antenne d'Indre-et-Loire a participé à l'organisation de la journée annuelle régionale de la psychiatrie qui aurait dû avoir lieu le 1<sup>er</sup> décembre 2020 à La Riche sur le thème : « Parcours de vie, parcours de soins en santé mentale : Logement et Accompagnement » en partenariat avec l'UNAFAM Centre-Val de Loire, le CHRU de Tours, l'ADESM et l'ARS Centre-Val de Loire. Les missions de l'antenne ont été : création de supports de communication (affiche et bandeau mail), diffusion de l'information, gestion des inscriptions, réalisation d'une bibliographie, etc.



## FORMER

Certaines sessions de formation ont été annulées en 2020 en raison de la situation sanitaire. Plusieurs sessions ont été proposées en distanciel.

**Formation en éducation pour la santé et en promotion de la santé par les antennes des départements du Cher (18), de l'Eure-et-Loir (28), de l'Indre (36), de l'Indre-et-Loire (37), du Loir-et-Cher (41) et du Loiret (37).**

### Formations financées par l'ARS

**245 personnes formées,  
26 sessions de formation,  
31.5 jours**

#### Principales thématiques :

- Les compétences psychosociales
- Prévenir le harcèlement par le renforcement des compétences psychosociales
- Troc et présentation d'outils pédagogiques : « Compétences psychosociales »
- Evaluation du potentiel suicidaire
- Concept en santé publique
- Méthodologie de projet
- Techniques d'animation
- Santé sexuelle
- Nutrition
- Compétences émotionnelles
- Prévention du suicide
- Éducation aux écrans
- Santé environnement
- Les émotions

### Formations autres financements/projets

**238 personnes formées,  
23 sessions de formation,  
27.5 jours**

#### Principales thématiques :

- Les compétences psychosociales
- Le bon usage des écrans en co-animation avec le CICAT
- Mois sans Tabac
- Qualité de l'air intérieur
- Nutrition
- Concepts en santé publique
- Méthodologie de projet
- Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité
- Outils d'intervention en PPS
- Techniques d'animation en éducation pour la santé
- Éducation pour la santé
- Préparation à la retraite

### Formation des futurs professionnels œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé

**Formation de 1778 futurs professionnels (étudiants),  
45 sessions de formation,  
60 jours**

#### Principales thématiques :

- Promotion de la santé
- Nutrition
- Santé mentale
- Outils d'intervention/ressources
- Compétences psychosociales
- Méthodologie de projet, concepts en santé publique
- Techniques d'animation en éducation pour la santé
- Concepts, animation, représentation, posture d'animateur

**Au sein d'établissements de type :** DIU EPS/ETP, Master 2 Santé Publique, manipulateurs en électroradiologie médicale (IFSI CHRU), L3 Médecine, L2 et L3 Infirmiers (IFSI Amboise et IFSI CHRU), 2<sup>ème</sup> année ASS (IRFSS Croix Rouge Française), Etudiants Relais Santé



**94 sessions**

**2 261 personnes formées**

**119 jours de formation**







## COORDONNER

### Coordination territoriale des acteurs en éducation pour la santé / promotion de la santé

#### Santé sexuelle, Aide alimentaire, Vaccination, Santé mentale

28 réunions et de nombreux échanges d'informations et actualités par mail et téléphone.  
10 participants en moyenne.

#### Prévention du suicide

4 réunions dont une en visio et de nombreux échanges d'informations et actualités par mail.

14 participants en moyenne.

En plus des coordinations qu'elles pilotent les antennes participent aussi à de nombreuses instances telles que : Rés'ados, SISM, CTS, COPIL CLS, PAT, PTSM, CSSM, etc.

### Zoom sur :

#### La vaccination

1 soirée d'échanges sur la Vaccination à destination des sages-femmes le 5 octobre 2020

Création d'un flyer de communication « Vaccination COVID 19 » avec un travail collaboratif sur CANVA : CPTS Berry Vierzon Sologne, FRAPS-IREPS, URPS-ML CVL (réunion en visioconférence le 14 décembre 2020) destiné aux séniors des EHPAD. Il a été diffusé la 1<sup>ère</sup> semaine de janvier 2021 dans le département du Cher.



#### L'aide alimentaire

La coordination aide alimentaire du Loiret est co-animée avec le CCAS d'Orléans. Les réunions rassemblent les bénévoles ou salariés des associations et structures d'aide alimentaire. L'objectif de ces réunions est d'apprendre à mieux connaître les acteurs, d'échanger sur les pratiques et de développer des projets en commun. En 2019, les membres de la coordination ont exprimé le besoin d'informer les bénéficiaires sur les dates limites de consommation, le respect de la chaîne du froid et l'hygiène du réfrigérateur, et l'environnement commun à tous. Pour répondre à ce besoin, en 2020, des affiches ont été produites : le contenu a été validé par les membres de la coordination, le visuel par la FRAPS IREPS Antenne 45.





## L'aide alimentaire



Coordination aide alimentaire (G3A 37) : Le G3A (Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire) existe depuis 2010 afin de coordonner l'aide alimentaire en Indre-et-Loire et notamment mieux connaître les acteurs, échanger sur les pratiques et mettre en place des projets communs pour répondre aux besoins locaux. Il est co-piloté par l'antenne 37, la Croix Rouge Française 37 et le CCAS de Tours. Les besoins en aide alimentaire ayant augmenté avec la crise sanitaire, le G3A a été très sollicité et a travaillé en partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, la Préfecture et la Ville de Tours à un recensement des acteurs et à de nouvelles pistes, telles que la mise en place d'un camion d'épicerie mobile à destination des étudiants.

Dans la lignée de ce sujet, une stagiaire de l'Antenne 37 de la FRAPS a réalisé un mémoire interrogeant le lien entre aide alimentaire et capacités d'agir des usagers.

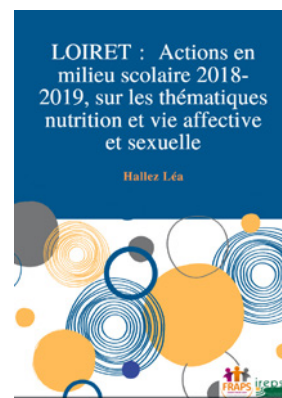
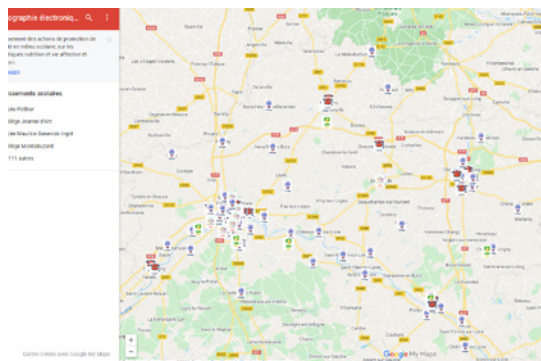
## les « zones blanches » en milieu scolaire, non couvertes par des actions de promotion de la santé thématique (nutrition, vie affective et sexuelle) sur le territoire du Loiret

Stage de Léa Hallez

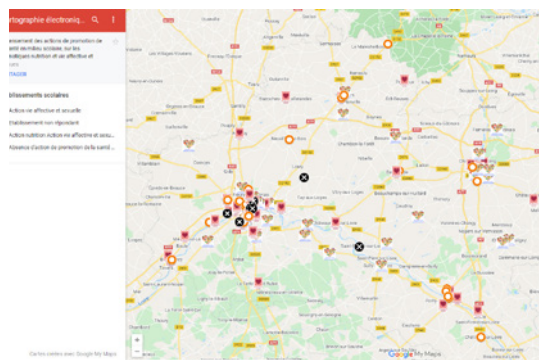
Un répertoire des actions nutrition et vie affective et sexuelle dans le Loiret réalisé en fonction des différents territoires CLS ; vous y trouverez les établissements répondants et s'ils ont réalisé ou non des actions VAS et nutrition, ceux non répondants puis l'analyse statistique réalisée par Léa<sup>1</sup> :

Deux cartes virtuelles :

En fonction du type d'établissement<sup>2</sup> :



En fonction des actions menées<sup>3</sup> :



<sup>1</sup>[https://www.canva.com/design/DAD3EhhCmr0/KdC02tYg3vyTT0Sol1H2uw/view?utm\\_content=DAD3EhhCmr0&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAD3EhhCmr0/KdC02tYg3vyTT0Sol1H2uw/view?utm_content=DAD3EhhCmr0&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

<sup>2</sup>[https://drive.google.com/open?id=1pX1CdWzHd71SY\\_TT7yggPnvrpRXnZbka&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1pX1CdWzHd71SY_TT7yggPnvrpRXnZbka&usp=sharing)

<sup>3</sup>[https://drive.google.com/open?id=1cxVLsVwKdiZGteur6daDoN\\_woG70RFR-&usp=sharing](https://drive.google.com/open?id=1cxVLsVwKdiZGteur6daDoN_woG70RFR-&usp=sharing)



## INTERVENIR



### Appui au milieu de vie et interventions de proximité

**124 interventions de proximité et 1 950 personnes touchées.**

**6 stands et 472 personnes touchées** (ex. Forum départemental Education Nationale, Forum sur la perte d'autonomie des personnes âgées, Forum santé précarité sur l'épuisement professionnel, Forum lycée maréchal Leclercq stand sur le nutriscore, Forum Numérique sur l'éducation aux écrans).

#### Collège Victor Hugo (Chartres) :

**18 interventions** (3 séances auprès de 3 classes de CM2 et 3 séances auprès de 3 classes de 6<sup>ème</sup>), **127 élèves touchés** (65 élèves de CM2 et 62 élèves de 6<sup>ème</sup>)



**PMI : 7 interventions réalisées, 28 personnes touchées** et 1 livret recettes créé.

Maintien des actions dans le cadre du projet **Respirez Sans Tabac 28** de janvier à juin 2020.

Mise en place du projet **Unplugged**

**Mois sans tabac** en lien avec la Mutualité Française Centre.

Participation à la cellule départementale COVID/ARS : 11 jours

De nombreuses actions ont été reportées en 2021 du fait de la crise sanitaire.



## Zoom sur :

### Les rendez-vous des parents, en collaboration avec la CAF du Cher et le REAPP :

#### « Adolescence - Comment garder le cap dans la tempête ? »

Conférence participative axée sur les besoins de l'adolescent et la place nécessaire et toujours importante de l'adulte dans la relation adulte-adolescent, ainsi que sur les notions de confiance et de responsabilité. Mercredi 23 septembre 19h30 à Vierzon avec l'intervenant : David Dutarte - FAMILY LAB France. Affiche et organisation réalisées par l'antenne 18. 20 personnes présentes.



#### « Nourrir l'estime de soi des enfants et renforcer la nôtre »

Conférence participative qui vise à faire prendre conscience de la différence entre estime de soi et confiance en soi, et à comprendre comment renforcer l'une et l'autre. Mardi 22 septembre 19h30 à Ourouer-Les-Bourdélins avec l'intervenant : David Dutarte - FAMILY LAB France. Affiche et organisation réalisées par l'antenne 18. 30 personnes présentes.



## Projet “Des tartines en famille”, financé par la fondation d’entreprise Lactel :

### “Des tartines en famille”



L’objectif général du projet est de faire prendre conscience aux familles de l’importance du petit déjeuner dans l’équilibre alimentaire.

Pour atteindre cet objectif, 7 ateliers dont 2 ateliers cuisine sont proposés dans les trois Maisons pour tous de Fleury-les-Aubrais.

Suite au contexte sanitaire, 10 ateliers sur 21 ont été réalisés avec en moyenne 9 participants.

Les ateliers non réalisés sont reportés en 2021.

Une formation sur la nutrition et le développement des compétences psychosociales d’une journée a été réalisée auprès des animateurs et directeurs des Maisons pour tous.



## Projet “Construire une plateforme de services : coordination des parcours de vie et des projets personnalisés”, porté par l’Institut Les Cent Arpents :

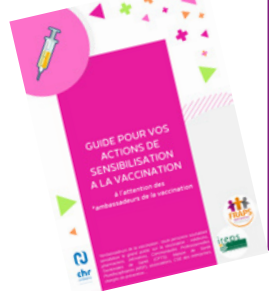
### “Construire une plateforme de services : coordination des parcours de vie et des projets personnalisés”

Dans le cadre de la réponse à l’Appel à Manifestation d’Intérêt initiée par l’Agence Régionale de Santé et intitulée : Transformation de l’offre médico-sociale en faveur des personnes en situation de handicap, la FRAPS a proposé 5 ateliers d’une durée de 2h qui avait pour objectif, dans le cadre du projet de littératie en santé du RIADH, d’augmenter le niveau de littératie des locataires. Les ateliers ont porté sur la nutrition (2 ateliers), le sommeil, la qualité de l’air intérieur, l’information en santé avec en moyenne 10 participants.



## Projet “Promouvoir la vaccination auprès du grand-public”, porté par Sanofi :

### “Promouvoir la vaccination auprès du grand-public”



Promouvoir la vaccination auprès du grand-public n’est pas chose aisée : désinformation, messages contradictoires, fort lobby des anti-vaccins, idées reçues... Sanofi en partenariat avec la FRAPS IREPS antenne Loiret ont souhaité identifier les stratégies de communication et les messages de promotion de la vaccination auprès du grand public par une démarche collective en l’impliquant dans la conception d’un guide d’animation et engager une réflexion sur la promotion de la vaccination auprès d’un public spécifique : les patients atteints de maladies chroniques.

Des groupes de travail ont été organisés afin de recueillir les idées/avis des patients eux-mêmes. Une série d’affiches complète ainsi que le guide méthodologique d’actions grand-public, dans l’objectif d’aider les « Ambassadeurs de la vaccination » à adapter leurs messages face à des personnes souffrants de maladies chroniques.





## En conclusion

La conduite du changement a été au cœur des enjeux la FRAPS avec l'intégration de l'IREPS, une nouvelle gouvernance et la crise sanitaire. Nous poursuivons ce changement en mettant la promotion de la santé et la protection contre l'infection dans un objectif large d'évolution de pratiques.

La modification des comportements liés à la transmission du virus reste importante en cette période, dans notre secteur. Nous proposons des conseils méthodologiques et des outils d'interventions face à la transmission du virus. Nous nous inscrivons dans une réflexion sur différents principes de changement de comportement bien acceptés (Michie et al., 2020), Health Belief Model, ou la théorie du comportement planifié (TCP). La TCP qui a été proposée par Icek Ajzen, vise à expliquer ou infléchir les comportements à partir de questions comme leur lien avec les attitudes, le sentiment d'auto-efficacité et les normes sociales.

Confronté aux impératifs de vaccination et des gestes barrières, il nous faut user d'outils que nous manions au quotidien comme la littératie en santé afin d'agir sur la motivation des personnes à adopter un comportement préventif en leur présentant une justification claire du processus de transmission. Les enjeux éthiques qui en découlent avec notamment les conseils pour inciter à la vaccination sont de fait au cœur de nos réflexions. Nous sommes en effet parfois proches des théories de santé publique comme le nudging œuvrant à faire adopter, par des moyens ingénieux et modestes, les bons comportements sans sanctionner, faire la morale ni altérer la liberté de choix. Nous veillons toutefois, non sans questionnements, à l'empowerment de nos acteurs, pour qu'ils restent acteurs de leur santé et libres de leurs décisions.



Les missions de la FRAPS auprès de ses adhérents ou des communautés d'acteurs au travers les coordinations, les formations, les conseils méthodologiques visent entre autres à accroître les compétences psycho-sociales, et le contrôle sur les facteurs qui définissent la santé. Nous avons également œuvré en 2020 à la réorientation en santé vers le développement d'outils d'intervention tels que CAPSule qui participent aux 5 axes définis par la Charte d'Ottawa, favorable à la santé.

Une nouvelle convention quadriennale avec l'ARS travaillée sur 2020, permettra à la FRAPS de poursuivre ses activités majeures pour les acteurs et la population. Au travers la promotion de la santé, nous apprenons de cette crise en mesurant les enjeux importants de ce secteur et les défis à relever.



---

# ANNEXES



## ANNEXE 1

### Séminaire technique les 25 et 26 juin 2020 "Ecrire et publier en PPS"

En visioconférence : 12 participants ;  
Structures représentées :  
CLSM métropole orléanaise, MFCVL, CLS PBGP, CLS Pays  
Gâtinais, CPTS Est du Cher, salariés FRAPS  
4 GT : GT urbanisme et santé mentale, Alimentation et  
précarité, CPS et jeunes en DAME et Outils d'interven-  
tion, processus d'apprentissage et efficacité.

Evaluation (10 répondants) :  
Documents envoyés en amont appropriés 60%  
Méthode IMRed, 70 %  
Modalités d'écriture et de publication 80%

Connaissances acquises

IMRed :

100% j'ai appris

90% j'ai fait le lien

90% j'ai affiné

Méthode de recherche bibliographique

90% j'ai appris

60% j'ai découvert

90% j'ai fait le lien

90% j'ai affiné

Méthode de soumission d'articles à des revues

100% j'ai appris

100% j'ai découvert

90% j'ai fait le lien

90% j'ai affiné

Méthode de travail collaboratif pour rédiger un article

100% j'ai appris

70% j'ai découvert

90% j'ai fait le lien

60% j'ai affiné

## ANNEXE 2

### DISPOSITIF DOCUMENTAIRE LIÉ AU COVID

#### Liste des documents les plus empruntés

Titre	Nombre de fois
Le langage des émotions	28
L'expression des besoins	20
Feelings	18
L'univers des sensations	14
Relations et préventions	14
Potes et Despotes.	11
Profédus	11
Sociab'quizz	11
Graisses et sucres cachés	10
A tâtons la nutrition	10

#### SATISFACTION SUR LE DÉROULÉ DU SÉMINAIRE

Points forts de moyens pédagogiques utilisés :

Petits, groupes, alternance théorie pratique, outils "dots-  
torming", et Zoom, échanges, bon fonctionnement tech-  
nique, maîtrise du formateur, diapositives en amont,  
simplicité des propos qui a facilité la compréhension, cas  
pratiques, pas trop de participants

#### POUR AMÉLIORER LES MOYENS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS

Prévoir un tour de table de présentation, sous-groupes  
en amont, enlever la salle d'attente, plus d'échange sur  
la méthodologie de chacun, la réaliser en présentiel,  
d'autres outils plus faciles d'utilisation

#### SATISFACTION GLOBALE

2/3 sont satisfaits par la dynamique de groupe et trouvent  
cette formation mieux sur tous ou certains aspects que  
des visioconférences précédentes

55.6% Pensent que l'interaction entre le formateur et  
les participants a été meilleure sous certains aspects  
et moins bien sur d'autres par rapport à d'autres Visio  
conférences

#### ATTENTES POUR LA SUITE

Développer les compétences d'écriture

Être mis en lien avec les laboratoires de recherche

Méthode de synthèse de littérature

#### PERSPECTIVES

Un GT poursuit un travail de rédaction d'un article de  
synthèse de littérature sur Urbanisme et santé mentale

#### Expressions recherchées

Expressions recherchées	Nombre de fois
*(recherche sur tout le catalogue)	38
alimentation	34
sommeil	28
harcèlement	23
comète	22
nutrition	21
émotions	19
sexualité	15
écran	15
covid	14
écrans	14
capsule	14
santé mentale	12
Photolangage	12
addiction	12
compétences psychosociales	11
alcool	11
activité physique	10
tabac	10

## Détails de l'activité globale en 2020 du réseau régional des contrats locaux de santé (CLS) :

### **Séminaire du 7 janvier 2020, Bibliographie, coanimation DD ARS, AT IREPS**

Ordre du jour :

- Outils et techniques d'animation
- Informations actualités, présentation du nouveau portail documentaire FRAPS-IREPS
- Appréhender les étapes d'un plan de communication
- 2 ateliers :

Découvrir des outils faciles et gratuits pour communiquer, newsletter par exemple

Adapter sa communication pour être compris par tous

Évaluation à distance non exploitable, 5 répondants

### **GT \_ évaluation du réseau régional des CLS :**

Constitution : Chloé Gauvineau, Véronique Galpin, Julie Bournazel, Thomas Rall, Solenn Quintard, Anne-Laure Hirn.

Modèle logique, référentiel d'évaluation dans le cahier des charges régional des CLS.

6 Réunions de travail (5 les 29/06, 8/10, 15/10, 16/11, 8/12), 1 réunion ARS FRAPS le 17/09, et travail individuel

### **GT service sanitaire du réseau régional des CLS**

**11 septembre 2020 :** 10 participants (IFSI, ARS, Faculté Médecine, coordonnateurs CLS)

Ordre du jour: informations globales CLS, recensement des lieux de stage SeSa, attribution de lieux de stage, rôle attendu des coordonnateurs de CLS,

Évaluation des étudiants, plan B COVID, communication.

### **Réunion 1 \_ 11 février 2020**

Réunion téléphonique : 7 participants

Ordre du jour : programmation annuelle, actualités/informations, échanges d'expériences et de problématiques,

### **(Réunion \_ 17 mars 2020 : Annulée)**

### **Réunion 2 \_ 28 avril 2020**

14 participants (plusieurs conversations en visioconférences)

Ordre du jour : Actualités, informations, échanges d'expériences période COVID, recensement d'éventuels besoins d'informations, de soutiens.

### **Réunion 3 \_ 12 mai 2020**

visioconférence : 12 participants

Ordre du jour : Actualité, /informations, évaluation EHESP et GT évaluation, perspectives de travail

### **Réunion 4 \_ 9 juin 2020**

visioconférence : 18 participants,

Ordre du jour : Actualité/informations, réflexions autour du PRAPS et de Culture et santé

### **Réunion 5 \_ 9 juillet 2020**

visioconférence : 10 participants

Ordre du jour : Actualité/informations, présentations de Carton plein du Polau et du projet vieillir vivant, actions culture et santé (Marianne Vigneulle) ; service sanitaire, GT évaluation

### **Réunion 6 \_ 22 septembre 2020**

visioconférence : 13 participants

Ordre du jour : informations, actualités, service sanitaire, retours GT évaluation des CLS, questions en santé mentale pour réunion décembre

### **Réunion 7 \_ 13 octobre 2020**

visioconférence : 14 participants

Ordre du jour : informations, Actualités, partage tableau de bord COVID et CR CTS 36, partage tableau sesa, participation des CLS au recueil d'acteurs SE pour journée FRAPS, 2 interventions : santé environnementale (actualités, PRSE3, initiatives locales), URCPiE (Mellie Gâteau) : CPIE, espèces à risques sanitaires, perturbateurs endocriniens, qualité de l'air intérieur et de l'eau, alimentation durable, pesticides.

### **Réunion 8 \_ 17 novembre 2020**

visioconférence : 10 participants

Ordre du jour : informations, Actualités, présentation projet Vieillir vivant par Ninon Bardet, échanges pratiques construction CLS service sanitaire, retour GT évaluation.

### **Réunion 9 \_ 8 décembre 2020**

visioconférence : 16 participants

Ordre du jour : informations, Actualités, échanges de pratiques et d'expériences, Service sanitaire, COVID.

## RAPPORT D'ENQUETE COVID 19 : ADHERENTS FRAPS

### Les objectifs à cette enquête :

- Les points d'attention prioritaires mis en œuvre par les adhérents au niveau de leur organisation pour prévenir/réduire au mieux la propagation/contamination du COVID-19, sur la base des mesures prises par les autorités sanitaires et/ou gouvernementales (respect des gestes barrières et distanciation sociale ;
- La Consolidation des liens avec les adhérents de la FRAPS pendant cette période particulièrement difficile/délicate et leurs propositions pour une efficacité du réseau.

6 CLS répondants

25 adhérents répondants sur les 50 contactés.

### Il ressort de cette enquête les informations suivantes

(Extraits pertinents de quelques contributions) :

#### Réponses Q1 : Quels sont, pour vous et/ou vos organisations, à ce moment de la crise sanitaire, les points d'attention prioritaires vis-à-vis des mesures prises par les autorités sanitaires (vous pouvez l'illustrer par des exemples) ?

- Protéger des salariés et les patients et respecter les gestes barrières et les mesures d'hygiène
- Assurer la continuité des soins (par appels téléphoniques, soutien psychologique, téléconsultations)
- Consulter régulièrement le site de l'ARS CVL et du gouvernement les informations mises à jour
- Aider les familles qui ont recueilli leur proche qui ne pouvait rester seul dans son logement
- Porter une attention particulière aux personnes fragiles qui subissent la maladie et l'isolement
- Faire face aux conséquences financières, tant pour les adhérents que pour l'association
- Proposer des solutions efficaces face aux cours, formations, actions... suspendus
- Reconnaître les bénévoles du secteur des addictions comme des professionnels de santé
- Rester vigilant et disponible concernant les actions de prévention en santé
- Maintenir les financements et les salaires même quand l'activité n'a pu être réalisée
- Se préoccuper de l'état de santé des personnes les plus vulnérables et de la fracture sociale
- Améliorer l'information, la communication et mieux anticiper pour protéger la population

#### Réponses Q2 : Vis-à-vis de ces points d'attention (ou de certains d'entre eux), auriez-vous des préconisations à proposer dès maintenant (mesures à prendre, études à mener, ...) ?

- Promouvoir la plateforme Health Data Hub, projet d'études et de recherches « Vivre-Covid 19
- Développer la visioconférence et la télé médecine
- Etudier le nombre de non recours aux soins en cette période, pour des populations fragiles
- Déterminer un plan de montée en puissance de la production pour les équipements de protection
- Tester les personnes atteintes de maladies chroniques et d'obésité et distribuer des protections

- Permettre aux organismes et associations habilités de reprendre leurs activités
- Soutenir financièrement les associations de santé qui font face à la crise
- Mettre à disposition des associations des vidéos ou tutoriels adaptés à la population concernée
- Maintenir les financements jusqu'à la fin de l'année sans demande de mise en fonds dédiés

#### Réponses Q3 : D'ores et déjà, avez-vous des propositions d'enseignements (retour d'expérience) à en tirer pour le futur (post crise sanitaire) ?

- Respecter les consignes de manière plus stricte
- Mener une étude permettant de mettre en lumière les « bonnes » pratiques en période de crise
- Changer les méthodes d'hygiène : continuer à suivre le protocole, voire aller vers un confinement plus strict
- Evoluer quant aux moyens de communication en période de crise (plus clair et plus précis)
- Faire attention à ne pas infantiliser les populations en prenant en compte leurs spécificités
- Autoriser les personnes atteintes de maladie chroniques, ou âgées d'exercer une activité physique encadrée
- Constituer des vidéos ciblées en fonction des grandes familles de pathologies à mettre en ligne
- Mettre en place les moyens d'actions de prévention à distance, par visioconférence par exemple
- Mettre en place des règles et précautions d'hygiène qui tiennent compte des populations cibles
- Réfléchir à des financements pluriannuels des associations 5 ans ou pérennes
- Organiser un retour d'expérience pour préparer de futures situations pandémiques
- Préparer un vrai plan d'urgence sanitaire et virologique, un parcours coordonné et rapide entre acteurs

#### Réponses Q4 : Vos réflexions précédentes amènent-elles à prévoir d'ici la fin de l'année 2020 un axe de travail pour la FRAPS ?

- Proposer des outils d'information, de documentation et de prévention en période de crise
- Inclure des représentants de patients dans les groupes

de réflexion sur la démocratie en Santé

- Impulser une réflexion collective que la FRAPS mènerait, sur une résurgence de cette pandémie
- Mettre en place des journées de travail sur la santé sexuelle, les stéréotypes de genre
- Proposer des formations en ligne ou en visioconférence : création d'un e-outil par exemple
- Proposer un message fort sur le budget de la santé qui ne peut être lié au rendement
- Militer pour mieux prendre en considération les professionnels de santé
- Accompagner les structures à produire en interne un document unique d'évaluation des risques
- Accompagner les établissements à développer une véritable politique d'urgence sanitaire
- Remettre la prévention au premier rang des politiques publiques en France, avec plus de moyens
- Recenser les pratiques mises en place pendant le confinement dans chaque département
- Recenser les difficultés rencontrées par les personnes vivant avec des troubles psychiques
- Travailler sur la promotion de la santé afin de faire acquérir les automatismes, les réflexes et pratiques qui évitent aux familles et aux personnes de vivre les situations comme traumatisantes

#### **Réponses Q5 : Avez-vous (ou votre organisation) des besoins auxquels la FRAPS pourrait répondre ?**

- Accentuer le travail de prévention, de sensibilisation et de promotion de la santé avec la FRAPS
- Travailler sur des vidéos adaptées que l'on pourrait mettre en ligne
- Travailler avec la FRAPS comme relai d'information locale en période de crise
- Mettre en avant la recherche scientifique
- Aider les établissements sociaux et médico-sociaux à élaborer des protocoles de gestion de crises
- Dupliquer dans tous les établissements les procédures de gestion des matériels de protection
- Investir le champ de la recherche développement
- Mettre en place des protocoles de sécurité
- Prêter du matériel informatique et de visioconférence aux structures qui n'ont en pas pour les interventions et réunions et formations

#### **Conclusion :**

Plusieurs éléments importants ressortent de cette enquête auprès des adhérents de la FRAPS. On retiendra que le télétravail est l'option privilégiée pour les organisations dont les moyens logistiques le permettent. Certains souhaiteraient avoir des compétences et outils pour intervenir à distance dans la gestion de personnes en grande difficultés (isolement) avec des moyens simples pour garder un bon contact et maintenir un minimum de lien. D'autres ont émis le vœu d'être reconnus comme des professionnels de santé à part entière pour pouvoir agir plus efficacement (en allant aux cotés des malades alcooliques ou souffrant d'autres addictions) dans le contexte actuel. Des craintes d'avoir des drames et l'aggravation de certaines habitudes néfastes (dû au confinement) pour la santé des publics vulnérables, fragiles ou en situation de grande précarité, fragiles, (sdf, femmes seules avec enfants, enfants placés, personnes souffrant avec des troubles psychiques ou addictifs) ont été exprimés, bien que les organisations s'organisent pour poursuivre les accompagnements. Selon les contributions recueillies, le nombre de non recours aux soins serait à étudier en cette période, pour des populations pour lesquelles le confinement est bien plus dangereux que le Covid-19. L'accent a également été mis sur le manque de cohésion et de consignes claires pour des établissements fragilisés et en première ligne pendant cette crise, notamment les EHPAD mais aussi les MAS et FAM.

Par ailleurs, la question du financement a largement été soulignée lors des entretiens. Les adhérents souhaitent que les fonds prévention dédiés aux structures soient maintenus, voire revalorisés. Plusieurs structures adhérentes estiment que la question des moyens alloués au système de santé et au système de solidarité plus largement devra être traitée, de même que la revalorisation des métiers sera qui s'y collent. Une recommandation qui ressort de cette enquête auprès des adhérents de la FRAPS, portant sur la gestion de cette crise sanitaire sans précédent, est qu'une réflexion éthique sur le bénéfice-risque lié aux dispositions prises doit être menée. On retrouve dans les réponses aux 5 questions des axes de réflexion et de services que la FRAPS pourrait construire avec ses adhérents. Elles vont de l'aide aux établissements sociaux et médico-sociaux à élaborer des protocoles de gestion de crises sanitaires, à l'accompagnement à une méthodologie de recherche pour appliquer les principes de prévention et de protection, son cœur de métier.

La FRAPS souhaite offrir à ses adhérents un service plus important, notamment après la fusion absorption de l'IREPS au sein de la FRAPS au 1 janvier 2020. Nous avons travaillé en ce premier semestre sur des entretiens adhérents afin de faire remonter leurs besoins sur le service que la FRAPS pourrait leur proposer dans son projet 2021-2024. Nous proposerons sur le second semestre une journée santé environnementale impliquant les adhérents, une thématique qui sera largement abordée dans la prochaine publication de notre revue Force de FRAPS. Les enjeux d'après crise se situent sans doute sur cet axe rassembleur de la promotion de santé : le volet santé environnemental et une évolution vers des comportements plus protecteurs de notre planète.





## ENQUETE DE BESOINS EN FORMATION EN PROMOTION ET EDUCATION POUR LA SANTE

FRAPS - REGION CENTRE-VAL DE LOIRE 2020

### CONTEXTE ET OBJECTIF :

L'un des objectifs de la FRAPS consiste à la mise en œuvre d'un plan régional de formation en prévention et promotion de la santé. C'est dans ce cadre qu'elle réalise chaque année une enquête régionale de besoins en formation. Les résultats de l'enquête 2020 présentés ci-dessous seront analysés, corrélés avec les priorités régionales de santé et permettront ainsi d'élaborer le catalogue formations 2021, de la FRAPS-IREPS.

### METHODE :

L'enquête qualitative a été menée par l'intermédiaire d'un questionnaire en ligne, élaborée sur Google Forms® par Mathilde Touzeau, chargée de missions « marketing formations ».

Ce questionnaire proposait de répondre aux items suivants :

- Les coordonnées complètes du répondant ;
- Sa formation initiale et continue en promotion de la santé et éducation pour la santé ;
- Ses principales motivations et ses critères de choix pour s'inscrire en formation ;
- Ses connaissances en termes d'informations concernant les formations proposées par la FRAPS-IREPS ainsi que ses connaissances sur les organismes qui financent les formations (OPCO) ;
- Ses compétences manquantes pour améliorer sa pratique professionnelle ;
- Ses besoins en formation selon différentes approches (formations généralistes, formations en lien avec l'ETP, formation concernant la gestion de projet et selon une approche « thématique) ;
- Son intérêt de participer à une formation en ligne.

Il pouvait être rempli à titre individuel ou pour un groupe de personnes, par un directeur ou un responsable de service.

L'enquête a été menée du 31/01/2020 au 06/03/2019 avec 2 relances, à toute la base de contacts que dispose la FRAPS, grâce à l'outil d' emailing Mailpro®. Cette année, les antennes absorbées par la fusion ont également contribué à élargir la diffusion de l'enquête, en partageant leurs listes de contacts. Le questionnaire a ainsi été diffusé auprès des 5500, dont les 55 adhérents de l'association.

### RESULTATS :

Au total, 223 questionnaires ont été retournés (4% de retours). Parmi les répondants, 83 % ont répondu de manière individuelle à l'enquête contre 17% de façon collective, ce qui représenta au total 788 personnes concernées par cette enquête de besoins en formation.

D'après les résultats de l'enquête :

Projets



- Près de 2/3 des répondants déclarent avoir déjà suivi et/ ou mené une formation dans le champ de la promotion de la santé (PS) ou de l'éducation pour la santé (EPS) ;

- Les trois critères de persuasion les plus cités qui semblent être déterminant lors de l'inscription en formation sont à la fois la qualité des contenus proposés, la proposition d'une démarche pédagogique active ainsi que le prix proposé. Les trois critères principaux de motivation qui sembleraient cette fois-ci avoir un impact sur la participation ou non en formation, sont : l'opportunité de découvrir des outils pédagogiques, la possibilité des stagiaires d'échanger avec d'autres professionnels et de recevoir des apports théoriques faisant directement référence à leur propre cadre d'activité ;

Besoins

- Il semblerait que les formations en EPS généraliste soient plus sollicitées que les formations consacrées spécifiquement à la gestion de projet ; les thématiques les plus sollicitées sont les conduites addictives (avec ou sans produit), les maltraitances et violences, la santé mentale puis la nutrition ; concernant les formations ETP, elles semblent avoir un intérêt pour 1/3 des répondants et d'autant plus pour des formations ETP généralistes plutôt que pour des formations ciblées sur une maladie chronique spécifique ; et concernant les formations payantes, deux d'entre-elles se démarquent : « Créer vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives de santé » et celle sur la « La Communication Non Violente au service de la Promotion de la Santé » ;

Déroulement

- Pour les personnes ayant répondu collectivement, un plus de la moitié serait potentiellement intéressé par une formation sur site ;  
- La moitié des répondants déclarent ne pas connaître les organismes financeurs susceptibles de financer leurs demandes de formations ;  
- Par ailleurs, près d'un répondant sur six serait plutôt favorable à une formation en E-Learning.

## DISCUSSION/ CONCLUSION :

Au travers cette enquête de besoins en formation 2020, plusieurs constats ont pu être dressés engendrant diverses réflexions, toujours dans l'objectif de mise en œuvre d'un plan régional de formation en prévention et promotion de la santé. En effet, les réflexions soulevées visent à accroître l'expertise de la FRAPS-IREPS dans un objectif proche de certification et visent également à développer sa visibilité afin de conserver et renforcer l'intérêt porté par ses bénéficiaires tout en élargissant et touchant de nouveaux stagiaires.



Les différents résultats de cette enquête seront présentés ultérieurement aux membres du comité technique formation de la FRAPS qui rassemblent les formateurs partenaires adhérents et IREPS. Ils seront alors discutés et corrélés avec les résultats des évaluations à distance concernant les formations 2019/2020 et serviront de support pour l'élaboration de l'offre en formation 2021 de la FRAPS-IREPS.

**Merci à tous les répondants ayant pris le temps de participer à cette enquête de besoin.**



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ  
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

## STATUTS

### Constitution et objet de la FRAPS CENTRE - Val de Loire

#### Article 1<sup>er</sup>.

- Il est constitué, entre les personnes morales et physiques adhérentes aux présents statuts, la FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTÉ de la région Centre - Val de Loire (FRAPS CENTRE - Val de Loire), régie par la Loi du 1er juillet 1901, de durée illimitée.

#### Article 2.

- Le siège social de la fédération est fixé dans la région Centre - Val de Loire par décision du Conseil d'Administration.
- Il pourra être transféré par simple décision du C.A. ; la ratification par l'Assemblée Générale sera nécessaire.

#### Article 3.

- Cette fédération rassemble les acteurs en promotion de la santé dont les valeurs sont rappelées dans la charte annexée aux présents statuts.
- Elle a pour objet :
  - De participer à la politique régionale de santé publique.
  - D'être un interlocuteur des instances régionales et nationales.
  - De développer un pôle de compétence régional en promotion, éducation pour la santé et éducation thérapeutique en lien étroit avec les territoires de santé.
  - De favoriser la complémentarité des intervenants sur les territoires de santé.

#### Article 4.

- Le règlement intérieur de l'association est établi et validé par le Conseil d'Administration et présenté à l'Assemblée Générale.

### *Conditions d'adhésion et de radiation*

#### Article 5.

- Toute personne morale qui désirerait adhérer à la présente fédération doit, pour être membre :
  - Etre un organisme à but non lucratif.
  - Ne faire partie ni de l'ARS ni de ses deux commissions de coordination des politiques publiques de santé.
  - Adhérer à « la charte des promoteurs en éducation pour la santé » annexée aux présents statuts.
  - Adhérer aux présents statuts.

- Avoir une représentation au sein de la région Centre - Val de Loire.
  - Présenter une demande écrite d'admission signée par son responsable légal.
  - Payer sa cotisation.
  - Toute personne physique qui désirerait adhérer à la présente fédération doit, pour être membre :
    - Adhérer à « la charte des promoteurs en éducation pour la santé » annexée aux présents statuts ;
    - Adhérer aux présents statuts ;
    - Etre résident à titre principal au sein de la région Centre - Val de Loire ;
    - Présenter une demande écrite d'admission ;
    - Payer sa cotisation.
  - L'adhésion doit être approuvée par le CA.
  - L'éducation pour la santé généraliste est représentée au travers du Collège de l'Education pour la Santé (CES) par des délégués territoriaux, personne physique (un délégué territorial par territoire de santé) résidant sur ce territoire.
- Le CES constitue le support de l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS).

#### **Article 6.**

- La qualité de membre se perd par :
  - Démission ;
  - Dissolution de l'organisme adhérent ;
  - Non-paiement des cotisations ;
  - Radiation prononcée par le Conseil d'Administration pour non-respect de la charte, non respect du règlement intérieur, non respect des décisions prises par l'Assemblée Générale, ou motif grave. Dans ce cas et au préalable, le membre aura eu la possibilité d'exprimer son point de vue devant le Conseil d'Administration.

### **Administration de la FRAPS CENTRE - Val de Loire**

#### **Article 7.**

- L'assemblée générale ordinaire comprend tous les membres de la fédération à jour de leur cotisation. Chaque adhérent choisit le nombre et le statut de ses représentants mais ne dispose que d'une seule voix. La moitié des membres doit être présente ou représentée. Si le quorum n'est pas atteint, une Assemblée Générale ordinaire sera convoquée au minimum quinze jours plus tard, avec le même ordre du jour mais sans quorum.
- Quinze jours au moins avant la date fixée par le bureau, les membres de la fédération sont convoqués par le secrétaire.
- L'ordre du jour est indiqué sur les convocations. Ne seront soumis au vote que les points de l'ordre du jour.
- Les votes ont lieu à main levée ou à bulletin secret si au moins un membre présent à l'assemblée générale ordinaire le demande, et sont acquis à la majorité simple.
- Les procurations sont admises à raison d'une procuration par membre de la fédération à jour de sa cotisation annuelle.
- Le Président, assisté des membres du bureau, préside l'assemblée et présente le rapport moral et les orientations. Le trésorier présente le rapport financier et le



budget prévisionnel.

- L'Assemblée Générale approuve le rapport moral et le rapport financier annuel et propose l'affectation des résultats.
- Elle vote le montant de la cotisation annuelle sur proposition du Conseil d'Administration. Elle procède à l'élection et au renouvellement des membres élus du Conseil d'Administration.

#### **Article 8.**

- Une Assemblée Générale Extraordinaire, comprenant tous les membres de la fédération à jour de leur cotisation, est convoquée sur décision du Conseil d'Administration ou sur demande du quart au moins des membres de la fédération.
- L'Assemblée Générale Extraordinaire est compétente pour toutes modifications statutaires ou dissolution.
- Les convocations sont adressées au moins trois semaines à l'avance et doivent indiquer les modifications proposées.
- Pour délibérer valablement, l'Assemblée Générale Extraordinaire doit réunir les deux tiers des membres à jour de leur cotisation.
- Les procurations sont admises à raison d'une procuration par membre de la fédération à jour de sa cotisation annuelle.
- Les votes ont lieu à main levée ou à bulletin secret si au moins un membre présent à l'assemblée générale extraordinaire le demande, et sont acquis à la majorité simple.
- Les décisions sont prises à la majorité simple des membres présents ou représentés.
- Si le quorum des deux tiers n'est pas atteint, une deuxième Assemblée Générale Extraordinaire sera convoquée au minimum trois semaines plus tard, avec le même ordre du jour. Les décisions y sont prises à la majorité des membres présents ou représentés.

#### **Article 9.**

##### **Composition de l'Assemblée Générale**

- Les différentes catégories de membres de la FRAPS CENTRE - Val de Loire sont :
  - Des membres personnes morales avec voix délibérative représentant des organismes « opérateurs » soit au niveau régional soit au niveau local et départemental ;
  - Des membres personnes morales avec voix consultative représentant des organismes régionaux fédératifs qui ne sont pas principalement opérateurs mais interviennent sur un plan politique (*ex : URAAAS, URIOPSS, Fédération Addiction*). Leur présence au niveau de l'AG, du CA et pour certains du Bureau, doit aider la FRAPS à répondre à ses 2 premiers objectifs (article 3) ;
  - Des membres délégués territoriaux (personnes physiques), avec voix délibérative constituant le CES.

Les membres composent l'AG comme suit :

- Les membres avec voix délibérative sont regroupés dans 3 collèges :
  - Le collège régional de l'éducation pour la santé généraliste (CES) support de l'IREPS (1 délégué territorial par territoire de santé) ;
  - Le collège des structures opératrices régionales COR ;
  - Le collège des structures opératrices locales ou départementales COL.
- Les membres personnes morales avec voix consultative sont regroupés dans un Collège Régional des Fédérations (CRF).

- Les membres personnes physiques avec voix consultative sont regroupés dans un collège des personnes physiques (CPP).
- Les structures opératrices régionales peuvent regrouper des structures opératrices locales. Les unes et les autres peuvent siéger à l'AG, chacune dans le collège correspondant.

## Article 10.

### Composition du Conseil d'Administration

- Le Conseil d'Administration comprend :
  - Au plus 26 membres avec voix délibérative ;
  - Les membres avec voix consultative du CRF.
- Le CES désigne au plus 6 membres au CA. (1 par territoire).
- Le COR désigne au plus 12 membres au CA.
- Après la désignation par le COR de ses membres du CA, le COL désigne au plus 8 membres au CA.
- Lorsqu'une structure opératrice régionale est élue au CA, les structures locales qui font partie de la structure régionale ne peuvent plus se présenter aux élections du COL pour le CA.
- A l'inverse, si la structure régionale n'est pas élue pour le CA, l'une de ses structures locales membres peut se présenter au suffrage du COL pour être désignée au CA.
- En l'absence d'une structure régionale, dans le cas où plusieurs structures locales faisant partie d'un même « réseau » sont membres de l'AG, le COL ne peut élire qu'un seul membre de ce réseau au CA.
- La durée du mandat des membres élus du Conseil d'Administration est de 3 ans.
- Le Conseil d'Administration se réunit au minimum trois fois par an sur convocation du Président ou à la demande du tiers de ses membres. Il peut délibérer si la moitié des membres est présente ou représentée. Les votes sont acquis à la majorité simple.
- Il détermine la stratégie et les priorités, notamment dans la mise en œuvre du rapport d'orientation.
- Il prépare l'ordre du jour des Assemblées Générales, notamment en approuvant les comptes et le budget.
- Il procède à l'élection du Bureau.
- Il contrôle l'exécutif : les membres du Bureau sont responsables devant lui, notamment des délégations qu'il leur consent.
- Le Conseil d'Administration est responsable devant les Assemblées Générale Ordinaire ou Extraordinaire.
- Chaque membre du Conseil d'Administration peut détenir un seul pouvoir d'un autre membre.
- Trois absences consécutives non excusées d'un membre du Conseil d'Administration entraînent la perte de son mandat d'administrateur.

## Article 11.

### Composition du Bureau

- Le CA désigne les membres du Bureau (pour 3 ans) :
  - Le CES du CA désigne 2 membres ;
  - Le COR du CA désigne 4 membres ;
  - Le COL du CA désigne 3 membres.
- Le Bureau est composé d'un Président et d'un Vice-président, d'un Secrétaire et d'un Secrétaire-adjoint, d'un Trésorier et d'un Trésorier-adjoint et de trois autres membres.
- Le Bureau peut s'adjoindre des personnes qualifiées à titre consultatif.
- Il se réunit au minimum quatre fois par an sur convocation du Président ou à la demande du tiers de ses membres. Le Bureau peut se tenir si au moins la moitié des membres est présente.
- Le Bureau met en œuvre les décisions du Conseil d'Administration et est responsable devant lui de ses actions.

## Article 12.

- Le Président représente la fédération dans tous ses actes.
- Le Vice-président seconde le Président.  
En cas d'empêchement de celui-ci, il le supplée avec les mêmes pouvoirs dans toutes ses fonctions.
- Le Conseil d'Administration, le cas échéant, mandate le Président pour ester en justice.

## Organisation Financière

## Article 13.

- Les ressources de la fédération sont constituées par toutes ressources autorisées par la loi et acceptées par le Conseil d'Administration.

## Article 14.

- Les membres de la fédération versent une cotisation annuelle dont le montant est voté en Assemblée Générale Ordinaire.

## Article 15.

- En cas de dissolution prononcée en Assemblée Générale Extraordinaire, un ou plusieurs liquidateurs sont nommés par celle-ci et l'actif de la fédération est dévolu, s'il y a lieu, conformément à l'article 9 de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901.

Fait à Tours, le : 18 décembre 2019

Pr Emmanuel Rusch  
Président



Louissette Monier  
Vice-Président



Page 5 sur 6



## BILAN ACTIF

		Note	Exercice N, clos le :		31/12/2020	31/12/2019	
			Brut 1	Amortissements dépréciations 2	Net 3	Net 4	
ACTIF IMMOBILISÉ	IMMOBILISATIONS INCORPORELLES	Frais d'établissement					
		Frais de recherche et de développement					
		Donations temporaires d'usufruit					
		Concessions, brevets, licences, marques, procédés, logiciels, droits et valeurs similaires	10 663	3 620	7 044	7 067	
		Immobilisations incorporelles en cours					
	Avances et acomptes						
	IMMOBILISATIONS CORPORELLES	Terrains	31	45 588	45 588		
		Constructions		222 724	186 587	36 138	21 979
		Installations techniques, matériel et outillage industriels					
		Immobilisations corporelles en-cours					
Avances et acomptes							
Biens reçus par legs ou donations destinés à être cédés							
IMMOBILISATIONS FINANCIÈRES	Participations		19 871	19 871	46		
	Autres titres immobilisés						
	Prêts						
	Autres immobilisations financières	324		324			
<b>Total (I)</b>			<b>299 170</b>	<b>235 794</b>	<b>63 376</b>	<b>29 092</b>	
ACTIF CIRCULANT	Stocks en cours		32				
	CRÉANCES	Créances clients, usagers et comptes rattachés	34	20 341		20 341	12 341
		Créances reçues par legs ou donations					
		Autres créances		5 209		5 209	11 321
	DIVERS	V.M.P					
		Instruments de trésorerie	35				
	Disponibilités		1 165 021		1 165 021	767 045	
COMPTES DE RÉGULARISATION	Charges constatées d'avance		36	8 719		8 719	7 222
	<b>Total (II)</b>			<b>1 199 291</b>		<b>1 199 291</b>	<b>797 929</b>
	Frais d'émission d'emprunt à étaler	(III)					
	Primes de remboursement des emprunts	(IV)	36				
	Ecarts de conversion actif	(V)					
<b>TOTAL GENERAL (I à V)</b>			<b>1 498 461</b>	<b>235 794</b>	<b>1 262 667</b>	<b>827 021</b>	



## BILAN PASSIF

		Note	31/12/2020	31/12/2019
<b>FONDS PROPRES</b>	Fonds propres sans droit de reprise			
	Fonds propres statutaires			
	Fonds propres complémentaires			
	Autres		195 989	69 604
	Fonds propres avec droit de reprise			
	Fonds statutaires			
	Fonds propres complémentaires			
	Autres			
	Ecart de réévaluation			
	Réserves	40		
	Réserves statutaires ou contractuelles			
	Réserves pour projet de l'entité		79 822	
	Autres			
	Report à nouveau		198 689	329 031
Résultat de l'exercice (excédent ou déficit)		109 807	-17 540	
<b>Situation nette (sous total)</b>		584 307	381 095	
Fonds propres consommables				
Subventions d'investissements				
Provisions réglementées		134 336	122 900	
<b>Total (I)</b>			<b>718 643</b>	<b>503 995</b>
<b>FONDS REPORTÉS ET DÉDIÉS</b>	Fonds reportés liés aux legs ou donations	41		
	Fonds dédiés		183 662	135 409
	<b>Total (II)</b>			<b>183 662</b>
<b>PROVISIONS</b>	Provisions pour risques	42	33 123	36 105
	Provisions pour charges			
	<b>Total (III)</b>			<b>33 123</b>
<b>DETTES</b>	Emprunts obligataires et assimilés (titres associatifs)			
	Emprunts et dettes auprès des établissements de crédit		212	319
	Emprunts et dettes financières divers		20	20
	Dettes fournisseurs et comptes rattachés		53 808	39 411
	Dettes des legs ou donations	43		
	Dettes fiscales et sociales		203 357	111 013
	Dettes sur immobilisations et comptes rattachés			
	Autres dettes		69 843	750
Instrument de trésorerie				
Comptes régul.	Produits constatés d'avance	44		
<b>Total (IV)</b>			<b>327 239</b>	<b>151 513</b>
Ecart de conversion passif		(V)	44	
<b>TOTAL GENERAL (I à V)</b>			<b>1 262 667</b>	<b>827 021</b>



## COMPTES DE RESULTAT

	Note	31/12/2020	31/12/2019
<b>Nombre de mois de la période</b>		12	12
<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>			
Cotisations		3 100	2 900
Ventes de biens (dont ventes de dons en nature )			
Ventes de prestations de service ( dont parrainages )		76 404	41 912
Produits de tiers financeurs			
Concours publics et subventions d'exploitation			
Versements des fondateurs ou consommations de la dotation consommable			
Ressources liées à la générosité du public			
Dons manuels	50		
Mécénats			
Legs, donations et assurances-vie			
Contributions financières			
Autres			
Reprises sur amortissements, dépréciations, provisions et transferts de charges		27 684	7 403
Utilisations des fonds dédiés		195 849	116 964
Autres produits		1 350 213	931 663
<b>Total des produits d'exploitation (I)</b>		<b>1 653 251</b>	<b>1 100 841</b>
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>			
Achats de marchandises			
Variation de stock			
Autres achats et charges externes		325 927	338 886
Aides financières			
Impôts, taxes et versements assimilés		45 410	27 088
Salaires et traitements	51	741 038	454 223
Charges sociales		233 135	147 973
Dotations aux amortissements et aux dépréciations		15 333	9 321
Dotations aux provisions			5 397
Reports en fonds dédiés		183 662	135 409
Autres charges		469	24
<b>Total des charges d'exploitation (II)</b>		<b>1 544 975</b>	<b>1 118 322</b>
<b>1 - RESULTAT D'EXPLOITATION (I - II)</b>		<b>108 276</b>	<b>-17 480</b>
<b>PRODUITS FINANCIERS</b>			
Produits financiers de participations			
Produits des autres valeurs mobilières et créances de l'actif immobilisé			
Autres intérêts et produits assimilés	53	776	637
Reprises sur provisions et dépréciations et transferts de charges			
Différences positives de change			
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement			
<b>Total des produits financiers (III)</b>		<b>776</b>	<b>637</b>
<b>CHARGES FINANCIÈRES</b>			
Dotations financières aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions			
Intérêts et charges assimilées	54		
Différences négatives de change			
Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement			
<b>Total des charges financières (IV)</b>			
<b>2 - RESULTAT FINANCIER (III - IV)</b>		<b>776</b>	<b>637</b>
<b>3 - RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS (I-II+III-IV)</b>		<b>109 052</b>	<b>-16 843</b>



## COMPTES DE RESULTAT

		Note	31/12/2020	31/12/2019
PRODUITS EXCEPTIONNELS	Produits exceptionnels sur opérations de gestion		3 021	865
	Produits exceptionnels sur opérations en capital	55		
	Reprises sur provisions et dépréciations et transferts de charges			
	<b>Total des produits exceptionnels (V)</b>		<b>3 021</b>	<b>865</b>
CHARGES EXCEPTIONNELLES	Charges exceptionnelles sur opérations de gestion		1 958	1 562
	Charges exceptionnelles sur opérations en capital	56	308	
	Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions			
	<b>Total des charges exceptionnelles (VI)</b>		<b>2 266</b>	<b>1 562</b>
<b>4 - RESULTAT EXCEPTIONNEL (V - VI)</b>			<b>755</b>	<b>-697</b>
(VII)	Participation des salariés aux résultats	57		
(VIII)	Impôts sur les bénéfices	58		
<b>TOTAL DES PRODUITS (I+III+V)</b>			<b>1 657 048</b>	<b>1 102 343</b>
<b>TOTAL DES CHARGES (II+IV+VI+VII+VIII)</b>			<b>1 547 241</b>	<b>1 119 883</b>
<b>5 - EXCEDENT OU DEFICIT (total des produits - total des charges)</b>			<b>109 807</b>	<b>-17 540</b>

EVALUATIONS DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE			
Produits	Bénévolats		
	Prestations en nature		
	Dons en nature		
	<b>Total</b>		
Charges	Secours en nature		
	Mise à disposition gratuite de biens et services		
	Personnel bénévole		
	Prestations en nature		
	<b>Total</b>		



**60**  
structures  
adhérentes

## Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85  
contact@frapscentre.org



[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

Suivez-nous sur   



Une équipe  
de professionnels  
à votre service  
en Région  
Centre-Val de Loire

**FRAPS IREPS antenne 28**  
Hôtel Dieu - 34 Rue Dr. Maunoury  
BP 30407 - 28018 Chartres  
Tél. : 02 37 30 32 66  
antenne28@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 45**  
5 Rue Jean Hupeau  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 54 50 96  
antenne45@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 18**  
17 Allée René Ménard  
18000 Bourges  
Tél. : 02 48 24 38 96  
antenne18@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 41**  
34 Avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 74 31 53  
antenne41@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 37**  
54 rue Walvein  
37000 Tours  
Tél. : 02 47 25 52 83  
antenne37@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 36**  
73 rue Grande  
36000 Châteauroux  
Tél. : 02 54 60 98 75  
antenne36@frapscentre.org



Avec le soutien financier de