

Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment se préparer à l'animation de groupes ? Quelle technique utiliser pour rendre les participants actifs, les aider à s'exprimer ? Cette formation de trois jours propose de découvrir des techniques et outils sélectionnés pour leur pertinence et la variété des objectifs qu'ils permettent d'atteindre ainsi que des exemples de leur utilisation.



OBJECTIFS

- Progresser dans son rôle d'animateur.
- Structurer et adapter sa pratique d'animation.
- Choisir la technique la plus adaptée en fonction des objectifs, du public et de la thématique.
- Analyser sa pratique d'animation.
- Impulser et maintenir la dynamique de groupe.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Apports théoriques sur l'animation en éducation et promotion de la santé.
- Les principes de base d'une intervention de groupe.
- L'animateur : son rôle et son positionnement.

Jour 2 :

- Retour sur les concepts vus sur le jour 1.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour les gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

Jour 3 :

- Retours d'expériences et échanges de pratiques.
- Présentation d'outils pour animer une action en éducation pour la santé.
- Vivre et animer une séance.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance.



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

3 jours (21h)

Dates et lieux Accessibilité

- 10, 11 juin et 19 octobre 2021 à Tours
- 20, 21 mai et 7 octobre 2021 à Blois
- 27, 28 mai et 28 juin 2021 à Chartres
- 7, 8 juin et 16 novembre 2021 à Orléans
- 30 septembre, 1^{er} octobre et 16 décembre 2021 à Châteauroux

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif qui animent des groupes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

- ▶ FRAPS IREPS Antenne 28
- ▶ FRAPS IREPS Antenne 36
- ▶ FRAPS IREPS Antenne 37
- ▶ FRAPS IREPS Antenne 41
- ▶ FRAPS IREPS Antenne 45

- ✉ antenne28@frapscentre.org
- ✉ antenne36@frapscentre.org
- ✉ antenne37@frapscentre.org
- ✉ antenne41@frapscentre.org
- ✉ antenne45@frapscentre.org

- ☎ 02 37 30 32 66
- ☎ 02 54 60 98 75
- ☎ 02 47 25 52 83
- ☎ 02 54 74 31 53
- ☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne : www.frapscentre.org

