



2021

Catalogue formations

en Promotion de la Santé

Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence
en Promotion de la Santé
en Région Centre - Val de Loire



Mot du Directeur général

La FRAPS Centre-Val de Loire prend un nouveau virage en 2021 avec une nouvelle équipe sur le suivi des actions Formation, et le pilotage par un pôle Formation constitué des référents Formation et des responsables d'antennes FRAPS IREPS ou de leurs représentants.

Après l'intégration de l'IREPS au sein de la FRAPS, le nombre de formateurs, donc de formations, s'est étoffé au sein de la structure. Un travail de cohésion et d'harmonisation est entrepris afin de satisfaire aux exigences du référentiel Qualiopi : une certification prévue fin 2021.

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS s'engage à vos côtés afin de vous accompagner dans une démarche positive d'évolution de vos compétences et d'acquisition de savoirs. Votre projet professionnel se prépare, se mûrit, se partage, et évolue au fil des rencontres, des oppor-

tunités, ou des incidents de parcours. Analyser les besoins du territoire en prévention et promotion de la santé, prendre le temps de définir un catalogue de formation adaptés aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité est essentiel pour avancer efficacement, même en périodes troublées. Notre objectif reste d'œuvrer avec vous, à réduire les inégalités sociales en santé.

Nos formateurs sont qualifiés et formés, nos formations alternent savoirs, échanges de pratiques, et implication participative dans l'action au travers de nos outils d'interventions.

Les valeurs qui nous distinguent depuis notre création sont celles de la Charte d'Ottawa : proximité, écoute, conseil, bienveillance, personnalisation et créativité, démocratie participative et équité, relayés par une équipe de professionnels du monde de la santé publique et de la promotion de la santé. À votre service !



Qui sommes-nous ?

Créée en 2005, la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) est une association loi 1901 qui a pour objectif général de développer la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

La FRAPS fédère les principales structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Conformément à ses statuts, elle est composée d'un bureau et d'un conseil d'administration.

Elle porte et anime **le pôle de compétences en prévention et promotion de la santé en région Centre-Val de Loire** :

- **Plateforme ressource**, elle offre des services à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant de l'Éducation pour la Santé et la Promotion de la Santé ;
- **Carrefour d'échange** entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé : institutions, professionnels, associations,... elle fédère les compétences et ressources présentes dans la région et participe également au développement de projets interrégionaux ;
- Outil structurant pour le **développement d'une culture commune**, voire de projets communs entre structures de la région, elle introduit plus de complémentarité dans les interventions.
- **Espace de synergie, de mutualisation, de capitalisation et d'initiatives**, elle contribue à l'amélioration de la qualité des programmes et des actions, ainsi qu'à la professionnalisation des acteurs.

Au titre de ses activités, la FRAPS reçoit un financement quadriennal de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.



Des missions au service de la Prévention Promotion de la Santé

La FRAPS pilote diverses missions transversales à toutes ses activités :



ACCOMPAGNER



FORMER



DOCUMENTER



COORDONNER



INTERVENIR

- **Informer les acteurs locaux** par la publication de produits documentaires liés au réseau des documentalistes de la FRAPS IREPS;
- **Proposer des formations** pour améliorer la qualité des interventions et la professionnalisation des acteurs;
- **Relayer et valoriser les informations** au niveau national, régional et local;
- **Apporter un conseil méthodologique** aux promoteurs locaux dans la structuration de leurs projets;
- **Développer une dynamique partenariale intersectorielle** pour optimiser les ressources et mieux couvrir les territoires, au service des populations locales;
- **Piloter et évaluer des projets régionaux de santé publique** traitant de thématiques diverses : nutrition, addictions, dépistage des cancers, etc.;
- **Participer à la définition et la mise en place des politiques régionales de santé** pour contribuer à l'amélioration de l'état de santé général de la population.

S'engager dans une démarche qualité

Les actions de formation sont réalisées en premier lieu en conformité avec les textes du Code du travail (L. 6352-3 à L. 6352-5, L. 6353-1, L. 6353-8 et L. 6353-9), les articles sur l'information des stagiaires (L. 6355-22, L. 6353-8 et L.6353-3) et sur le règlement intérieur d'un Organisme de Formation (L. 6352-3, L. 6352-4, R. 6352-1, R. 6352-2, L. 6355-8, L. 6355-9).

La FRAPS est déclarée Organisme de Formation professionnel sous le numéro 24370263537 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

La FRAPS est référencée dans le cadre du décret qualité, ce qui vous permet de demander une prise en charges de vos coûts pédagogiques et des frais annexes lors des formations que nous organisons. Depuis 2020 la FRAPS est engagée dans la certification qualité RNQ. Le principe de cette certification qualité a été énoncé par la loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel. A compter du 1er janvier 2022, le référentiel national qualité unique sera obligatoire pour tout organisme prestataire d'actions concourant au développement des compétences, dès lors que les bénéficiaires de ses actions souhaiteront les financer via des fonds publics et/ou paritaires. La FRAPS s'engage donc à respecter les indicateurs qui la concerne et qui se retrouvent dans les **7 critères qualité** :

1. Les conditions d'information du public sur les prestations proposées, les délais pour y accéder et les résultats obtenus ;
2. L'identification précise des objectifs des prestations proposées et l'adaptation de ces prestations aux publics bénéficiaires lors de la conception des prestations ;
3. L'adaptation aux publics bénéficiaires des prestations et des modalités d'accueil, d'accompagnement, de suivi et d'évaluation mises en œuvre ;
4. L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement aux prestations mises en œuvre ;
5. La qualification et le développement des connaissances et compétences des personnels chargés de mettre en œuvre les prestations ;
6. L'inscription et l'investissement du prestataire dans son environnement professionnel ;
7. Le recueil et la prise en compte des appréciations et des réclamations formulées par les parties prenantes aux prestations délivrées.

Formations financées par l'ARS

La FRAPS propose de nombreuses formations gratuites. Leurs coûts pédagogiques qui s'élèvent à hauteur de 1 000 €/jour de formation sont financés par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire au titre du Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé, et au titre de l'IREPS, portés par la FRAPS.

Seuls restent à la charge des stagiaires ou leur employeur les frais de transport, de restauration et d'hébergement.

Formations non financées par l'ARS

Pour compléter son offre de formation et répondre aux besoins des professionnels de la région, la FRAPS propose des formations non financées par l'ARS dont le tarif est fixé (hors exception) à 190 €/jour pour les adhérents de la FRAPS, 210 €/jour pour les non adhérents, et 80 €/jour pour les patients ressources, aidants ou familles (uniquement pour certaines formations), avec possibilité dans ce dernier cas d'effectuer le paiement en 3 fois sans frais.

Des possibilités de prise en charge financière existent pour vous permettre de suivre nos formations. Retrouvez les différents dispositifs de financement sur le site internet de la FRAPS : <https://frapscentre.org/financement-formations-payantes/>

Organigramme

Pour toute question relative à la formation, merci de se référer au contact indiqué sur les fiches pédagogiques.

Expertise des formateurs

La FRAPS compte plus de 50 formateurs issus du domaine de la santé publique.

Nos intervenants ont une expérience significative en prévention promotion de la santé (santé environnement, compétences psychosociales, numériques, éducation thérapeutique du patient, etc.).

La FRAPS rassemble et puise tous ces profils à la fois en interne et en externe (appel à candidature) pour vous proposer des formations de qualité.

Présentation de l'offre de formations

Nos actions de formation se déclinent sous différentes formes :

- **Formations collectives**, présentées dans notre catalogue de formation. Ces formations regroupent un ou plusieurs salariés et/ou bénévoles de structures différentes, ainsi que des indépendants.
- **Formations en intra ou sur site**, destinées à une équipe d'une même structure. Nous construisons un programme sur mesure adapté à votre contexte et à votre public. Après analyse de vos besoins, nous vous proposerons un devis personnalisé.

L'offre de formations se présente sous la forme de "parcours" accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences :

- 1 • Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils
- 2 • Éducation Thérapeutique du Patient
- 3 • Animation en éducation pour la santé
- 4 • Compétences psychosociales
- 5 • Santé environnement
- 6 • Handicap et promotion de la santé
- 7 • Nutrition
- 8 • Numérique et éducation pour la santé
- 9 • Autres thématiques
- 10 • Accompagnement d'équipe et management

Vous trouverez le règlement intérieur des formations FRAPS destiné aux stagiaires des formations ainsi que les conditions générales de vente sur notre site internet :
<https://frapscentre.org/formations-fraps/inscriptions-formations/>





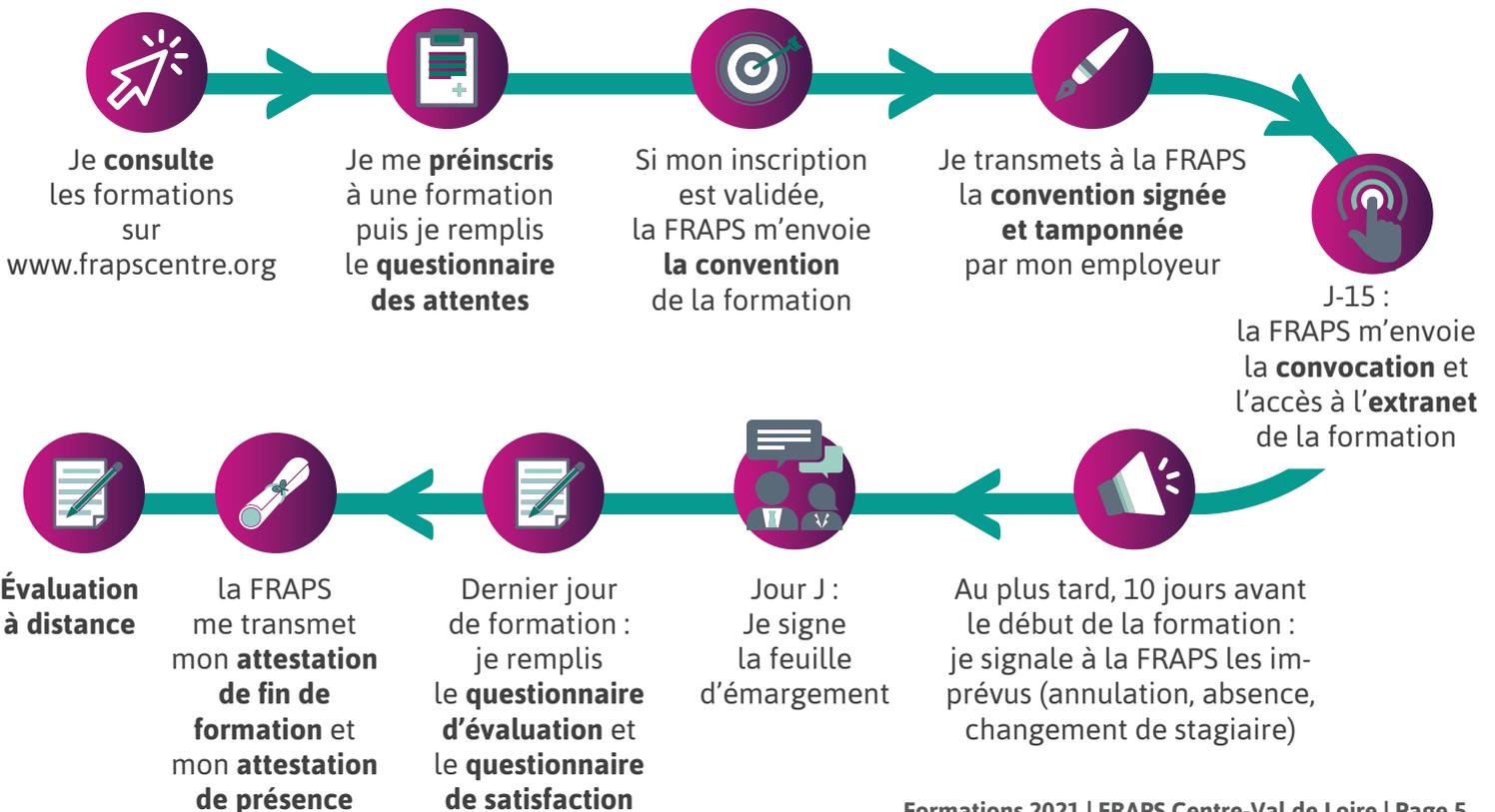
Démarche pédagogique

Nos formateurs proposent :

- Une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (diaporama, exemples d'outils, travaux de groupe, etc.)
- Des techniques et des outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratique.
- Une formation action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Une adaptation des supports réalisés par le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires.

Parcours de formation

Formations gratuites,
financées par l'ARS Centre-Val de Loire
& Formations payantes





Présence/annulation • Assiduité

Vous devez être présent(e) aux horaires de la formation indiqués sur votre convocation.

En cas de retard, d'absence ou d'imprévu, il est important de prévenir dans les meilleurs délais votre correspondant administratif qui informera le formateur.

Des pénalités financières pourront être imputées si non-respect des délais (Cf. Règlement Intérieur, Conditions Générales de Vente disponibles sur l'extranet).



En présentiel

Le contrôle de l'assiduité est assuré par votre signature par demi-journée de la **feuille d'émargement**.



En distanciel

Le contrôle de l'assiduité est assuré par votre **signature électronique** par demi-journée. Un lien vous est adressé le jour de votre formation.

Lieux des formations

Les formations peuvent être organisées soit en présentiel soit en distanciel.



En présentiel

Les formations se déroulent au sein de salles dédiées permettant de vous accueillir dans les meilleures conditions (en majorité accessibles aux personnes à mobilité réduite).



En distanciel

Les formations se déroulent sur une plateforme web spécifiquement dédiée à ce type d'activité.

Formation en distanciel

La convocation mentionnera les liens de connexion Zoom® ou Teams®.

Nous vous invitons à télécharger et à vérifier que vous serez bien en mesure de vous connecter à l'application pour commencer la formation dans de bonnes conditions.



Évaluations

Évaluation des acquis

Votre formation se clôture par une **évaluation des acquis/connaissances**. Elle est réalisée sous forme d'un questionnaire auto-administré. Ce questionnaire fera l'objet d'un échange avec le formateur, sous l'angle des objectifs de la formation.



En présentiel

L'évaluation des acquis se fait sur un questionnaire papier.



En distanciel

L'évaluation des acquis se fait à partir d'un lien de connexion personnel qui vous est adressé en fin de session. Des quiz de connaissances pourront également être réalisés en direct : les stagiaires répondront via leur smartphone, tablette, etc...). Les résultats s'afficheront individuellement pour les stagiaires et le formateur recevra les résultats de tous les stagiaires.

Une attestation individuelle de fin de formation vous sera remise après analyse des observations et des évaluations des stagiaires par le formateur.

A l'issue de la formation, la FRAPS vous remettra également une **attestation de présence**.

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Le formateur vous transmettra un **questionnaire de satisfaction** concernant la formation. Cette évaluation permettra de communiquer votre avis sur l'organisation, les méthodes pédagogiques, les techniques et outils d'intervention utilisés de votre formateur.

À partir du retour du questionnaire, le formateur rédigera un bilan.

Les appréciations que vous formulerez seront enregistrées et pourront apparaître sur l'évaluation régionale des formations de la FRAPS.

Soucieux de la qualité de nos formations, nous mettons à votre disposition sur le site de la FRAPS un formulaire de réclamation. Nous y répondrons et mettrons en place des mesures correctives.



Organisation de la formation

Après avoir choisi la formation que vous souhaitez suivre, vous vous **préinscrivez** en ligne en nous indiquant vos coordonnées et vos besoins spécifiques pour un meilleur accompagnement individuel*.

Au moment de votre préinscription, nous vous invitons à bien vous assurer d'avoir les prérequis demandés.

Il est très important de nous communiquer une **adresse mail individuelle** (et non celle du responsable de formation de votre structure) par laquelle nous pourrions vous joindre directement sans difficulté.

Suite à votre préinscription, nous vous communiquerons un **questionnaire des attentes** qui permettra aux formateurs de répondre de manière plus précise à vos besoins et d'adapter les techniques et outils d'animation. **Votre inscription à la formation** ne sera effective qu'à partir du moment où vous nous aurez renvoyé ce questionnaire.

Une convention de formation ou un contrat de formation (pour les formations gratuites et payantes) vous sera adressé(e) après la validation de votre inscription.

Ce document vous indique : l'objet, la nature et durée de la formation, l'engagement de participation à l'action de formation, les méthodes pédagogiques et techniques mises en œuvre, le prix de la formation, les modalités de règlement, etc...

La convention doit être retournée signée à la FRAPS.

Votre convocation vous sera adressée par mail 15 jours avant le début de la formation.

Cette convocation comportera :

- Le titre de la formation ;
- Les dates et horaires de la formation ;
- L'adresse du lieu de la formation pour celles organisées en présentiel ou le lien de connexion pour celles organisées en distanciel ;
- Le nom de votre (vos) formateur(s) ;
- Les coordonnées de votre contact administratif FRAPS ;
- Le lien d'accès à votre espace extranet Digiforma® à partir duquel vous accéderez aux ressources liées à la formation, etc...



Ouverture d'une session de formation

Chaque formation débute par :

- La présentation du thème de la formation ;
- Du rappel des modalités d'organisation de la journée (horaires, pauses, repas, modalités d'envoi des ressources...);
- Présentation des stagiaires et du/des formateur(s) afin de créer une dynamique de groupe ;
- Définition des règles du groupe.



*Focus sur l'accueil des personnes en situation de handicap (PSH)

La FRAPS est inscrite dans l'écosystème du handicap avec des référents administratifs et/ou pédagogiques qui prévoient des adaptations et des aménagements raisonnables pour un accueil optimal des PSH en formation.

Lorsque la personne en situation de handicap ne remplit pas les prérequis pour participer à la formation, ou si des aménagements en rapport avec la déficience de la personne ne peuvent être mis en place, le référent handicap de la FRAPS l'orientera vers une structure plus adéquate pour l'accompagner.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Procédure de réclamation

Consultez la procédure de réclamation puis téléchargez et remplissez le formulaire de réclamation accessible sur www.frapscentre.org/formations

à retourner par courrier :
FRAPS Centre-Val de Loire
9 Place Anne de Bretagne
37000 TOURS
ou par mail :
contact@frapscentre.org



Les ressources documentaires pourront être déposées et téléchargeables sur l'espace extranet de la formation. (le lien pour y accéder figure sur votre convocation.)

Nos parcours de formations

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences dans le domaine de la prévention promotion santé.

Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 10 parcours de formations :

Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils p. 9

Education thérapeutique du patient..... p. 14

Animation et éducation pour la santé p. 19

Compétences psychosociales p. 23

Santé environnement p. 28

Handicap et promotion de la santé p. 33

Nutrition p. 37

Numérique et éducation pour la santé p. 43

Autres thématiques..... p. 47

Accompagnement d'équipe et management..... p. 59



Vous trouverez l'ensemble du programme détaillé sur notre site internet : www.frapscentre.org



PARCOURS
DE FORMATIONS

Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils

Communiquer pour tous en santé : s'appuyer sur la littératie

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le concept de littératie est de plus en plus utilisé, notamment en santé, mais reste encore énigmatique pour beaucoup. Nous pouvons accéder à de nombreuses informations concernant notre bien-être : comment s'y retrouver ? Cette formation d'une journée vous permettra de vous appuyer sur la littératie en santé pour mener des projets plus accessibles.

OBJECTIFS

- Développer son sens critique à travers des supports de communication en santé.
- Appréhender le concept de littératie en santé.
- Prendre en compte la littératie en santé dans sa pratique professionnelle.

PROGRAMME

- L'information en santé.
- Littératie en santé :
 - Définitions
 - Comment la mesurer ?
- La littératie en prévention.
- En pratique :
 - Comment prendre en compte la littératie en santé ?
 - Guides et supports d'aide à la création.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Dates et lieux Accessibilité

- 25 mai 2021
à Châteauroux 
- 11 juin 2021
à Chartres 
- 28 septembre 2021
à Tours 

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 28
FRAPS IREPS Antenne 36
FRAPS IREPS Antenne 37

✉ antenne28@frapscentre.org
antenne36@frapscentre.org
antenne37@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66
02 54 60 98 75
02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Brin de Méthode : initiation à la méthodologie de projet en promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Journée d'initiation à la méthodologie de projet en prévention, promotion de la santé.



OBJECTIFS

- Connaître les étapes de la méthodologie de projet en prévention, promotion de la santé.
- Intégrer cette méthodologie dans l'élaboration de ses propres projets.



PROGRAMME

- Réflexion sur les différentes étapes et leur nécessité.
- Apports théoriques.
- Etude de cas.
- Evaluation.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Dates et lieux Accessibilité

- 16 décembre 2021 à Chartres.
- 11 mai 2021 à Bourges.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 28
FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne28@frapscentre.org
antenne18@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Mettre en place et animer un partenariat en promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans un projet de promotion de la santé, le partenariat est un élément clé de la réussite d'un projet permettant d'améliorer la visibilité, la crédibilité, ou encore d'obtenir des financements. Il est indispensable de s'entourer des «bons» partenaires dans la durée.

OBJECTIFS

- Définir la notion de partenariat et comprendre son intérêt dans un projet en promotion de la santé (pluridisciplinarité, intersectorialité, etc...).
- Identifier les types de partenariats possibles, les types d'acteurs (présentation de bases de données) impliquant différents niveaux et formes d'engagements.
- Caractériser les différentes instances d'un projet en promotion de la santé et leur rôle (comité de pilotage, comité technique, etc.).
- Rédiger une convention de partenariat (intérêt et éléments essentiels).
- Expérimenter des techniques et outils pour faire vivre un partenariat.
- Déterminer des critères d'évaluation de la qualité d'un partenariat.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Rappel sur la méthodologie de projet : concepts et définitions.
- Politiques publiques incitant au partenariat.
- Les différents types de partenariat, les enjeux et les intérêts.
- Rôle du coordinateur et implication des partenaires.

Jour 2 :

- Les étapes de construction d'un partenariat durable.
- Identification des partenaires potentiels sur les territoires.
- Formalisation du partenariat.
- Evaluation du partenariat.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Evaluation de fin de formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Date et lieu

→ 6 et 7 septembre 2021
à Chartres

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnel de la Mutualité Française Centre-Val de Loire, Responsable qualité/Responsabilité Sociétale des Entreprises et formations.

Public

- Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, MPS, etc...
- Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc...

Prérequis

Connaissances générales de la promotion de la santé et de la gestion de projet.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Approche motivationnelle et promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'entretien motivationnel est une méthode de communication et de préparation au changement de comportement. Elle vise l'augmentation de la motivation intrinsèque par un travail d'exploration et de résolution de l'ambivalence de la personne.

OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'entretien motivationnel (principes, fondamentaux et champs d'application).
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'entretien motivationnel (questions ouvertes, reflets, résumé, etc...).
- Décrire les composantes de la motivation du patient (balance décisionnelle et ambivalence, résistance, etc...)
- Repérer et susciter un « discours changement »
- Adapter l'entretien motivationnel à sa pratique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir l'entretien motivationnel (principes fondamentaux et champs d'application).
- Découverte des techniques de base de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Appliquer et adapter l'entretien motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

MÉTHODE

- Echanges d'expériences et des mises en situation.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaires auto-administrés proposés en fin de session, complétés d'un bilan collectif de fin de session.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieux Accessibilité

- ➔ 18 et 19 Février 2021
à Blois. 
- ➔ 17 et 18 Juin 2021
à Châteauroux. 
- ➔ 25 et 26 Octobre 2021
à Orléans. 

Intervenant(s)

Professionnels de l'APLEAT ACEP: psychologue et éducatrice spécialisée-référente de parcours (formatrices des acteurs de première ligne d'entretien motivationnel.)

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation, etc...

Prérequis

Être investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc...



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Éducation thérapeutique du patient

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Éducation thérapeutique du patient

Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La démarche éducative est un processus dynamique cherchant l'adhésion et la participation du public ciblé. On y retrouve, l'éducation pour la santé qui a pour but de permettre à chaque citoyen d'acquérir, tout au long de sa vie, les compétences et les moyens lui permettant de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celle de la collectivité. L'éducation thérapeutique est une branche spécifique de l'éducation pour la santé visant donc à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. C'est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Ces approches sont centrées sur la personne et tiennent compte de toutes les dimensions de l'être humain (biologique, psychologique, socioculturelle, spirituelle).

OBJECTIFS

- Définir les concepts en santé, prévention, promotion éducation pour la santé et éducation thérapeutique.
- Connaitre le cadre réglementaire et les principaux acteurs nationaux, régionaux et locaux.
- Identifier l'ensemble des étapes d'une démarche éducative.
- Comprendre les principes et méthodes de la relation éducative (et notamment les spécificités de la prise en charge d'une maladie chronique).
- Découvrir et expérimenter des techniques et outils d'animation pertinents au regard des valeurs défendues en éducation pour la santé et éducation thérapeutique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les concepts en santé : prévention, promotion, éducation pour la santé.
- LETP: définitions OMS, réglementation, recommandation HAS, charte d'ottawa, principaux acteurs.
- Démarche éducative et grands concepts (information, conseil, éducation, apprentissage, pédagogie).
- Présentation de documents et d'outils sur la démarche éducative et l'ETP.

Jour 2 :

- Le programme ETP: recommandation HAS.
- Principes et méthode de la relation éducative, relation soignant/soigné : compétences professionnelles, présentation de la technique de l'entretien motivationnel.
- Techniques et outils d'animation : l'éducation de groupe/l'éducation individuelle, présentation de techniques en fonction des spécificités du public, présentation d'outils d'animation.

MÉTHODE

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation powerpoint, vidéo, quizz, travaux de groupes, jeux de rôle).
- Utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation. Le formateur sélectionnera les moyens en fonction des besoins et du profil des stagiaires.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Dates et lieux Accessibilité

- 31 mai et 1^{er} juin 2021
à Orléans 
- 29 et 30 Novembre 2021
à Blois 

Intervenant(s)

Professionnels de Santé escale 41
Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles souhaitant acquérir des connaissances et compétences dans le champ de la démarche éducative et en particulier de l'éducation thérapeutique du patient

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Evaluer un programme d'éducation thérapeutique du patient

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation permet de renforcer les compétences acquises à la suite de la formation éducation thérapeutique du patient de 42h et/ou de la formation coordonner un programme d'ETP. Elle donne les clefs aux apprenants pour mettre en place et réaliser l'évaluation annuelle et quadriennale d'un programme ETP (approche généraliste).

OBJECTIFS

- Définir la notion de programme d'ETP et savoir reconnaître les différents types d'évaluations.
- Acquérir la méthodologie de l'évaluation d'un programme (objets d'évaluation, indicateurs, etc...).
- Elaborer un plan d'actions en fonction des résultats de l'évaluation.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Principe de l'évaluation d'un programme d'ETP (Cadre de contexte législatif ; définition et objectifs de l'évaluation ; spécificités des différentes évaluations d'un programme d'ETP).
- Méthodologie de l'évaluation (une démarche en mode projet ; focus sur les constructions des indicateurs).

Jour 2 :

- A partir d'exemples programmes, réalisation pratique des étapes des évaluations annuelles et quadriennales d'un programme ETP.
- Présentation d'évaluations «référence».

MÉTHODE

- Apports de contenus théoriques, exercices pour appréhender les différentes compétences, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation. Le formateur sélectionnera les moyens en fonction des besoins et du profil des stagiaires.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 22 et 23 novembre 2021
à Tours



Intervenant(s)

- Cadre de santé, formatrice consultante.
- Cadre supérieure de santé paramédical-IFCS

Public

Toute personne susceptible d'intervenir, de mettre en place ou de participer à un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients experts ressources).

Prérequis

- Maîtrise des étapes de la démarche éducative, ou avoir suivi la formation démarche éducative et initiation à l'ETP.
- Connaissance d'un programme d'ETP.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Education thérapeutique du patient atteint de maladie chronique - 42 h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'ETP 42h vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. L'ETP s'entend donc comme un processus permettant de renforcer les capacités du malade et de son entourage pour la prise en charge de l'affection qui le touche, sur la base d'actions intégrées au projet de soins.

OBJECTIFS

- Situer l'Education Thérapeutique dans le contexte sanitaire.
- Comprendre la démarche éducative et en maîtriser les étapes.
- Développer des compétences techniques, relationnelles, pédagogiques.
- Apporter des éléments méthodologiques sur l'évaluation et l'organisation de l'ETP.

PROGRAMME

Jour 1 et Jour 2 :

- Identifier les principes et enjeux de l'ETP.
- Connaître les étapes de la démarche éducative.
- Savoir réaliser un diagnostic éducatif et un contrat d'éducation.

Jour 3 et Jour 4 :

- Développer des compétences relationnelles dans le cadre de l'entretien motivationnel.
- Développer des compétences d'animation-savoir préparer et animer un atelier.

Jour 5 et Jour 6 :

- Connaître les notions de pédagogie et les différents types d'apprentissages.
- Savoir évaluer le suivi éducatif du patient.
- Définir les indicateurs de suivi d'un programme d'ETP (auto-évaluation annuelle et évaluation quadriennale).

MÉTHODE

Chacune des composantes et des activités abordées fera l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

Le formateur sélectionnera ces moyens en fonction des besoins et du profil des stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire des aires de satisfaction pour chaque item.
- Attribution d'une note globale de la formation par chaque stagiaire.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

6 jours (42 h)

Date et lieu Accessibilité

→ 1^{ère} session :
22 et 23 mars, 19 et 20
avril, 17 et 18 mai 2021
à Tours



→ 2^{ème} session :
11 et 12 octobre,
8 et 9 novembre,
13 et 14 décembre 2021
à Tours.



Intervenant(s)

Professionnels de Santé Escale 41

Professionnels de l'AFDEM

Professionnels de la FRAPS IREPS
experts en promotion de la santé

Public

Toute personne impliquée dans un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients experts ressources).

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 1 140 € TTC

Non adhérents : 1 260 € TTC

Patient ressource : 480 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. L'ETP s'entend donc comme un processus permettant de renforcer les capacités du malade et de son entourage pour la prise en charge de l'affection qui le touche, sur la base d'actions intégrées au projet de soins.

OBJECTIFS

- Maîtriser les étapes de la conduite de projet.
- Savoir l'appliquer à une démarche d'ETP.
- Communiquer sur le projet.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Identifier les principes et stratégies d'une conduite de projet.
- Connaître les étapes clés, choisir et utiliser les outils pertinents.
- Identifier les freins et leviers.

Jour 2 :

- Analyser le contexte, constituer une équipe pluridisciplinaire en ETP.
- Coordonner la démarche dans le cadre d'un programme ETP.
- Animer et coordonner les acteurs.
- Assurer la gestion, l'évaluation et le suivi d'un programme d'ETP.
- Communiquer et valoriser le programme.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Échanges d'expériences, exercices pour appréhender les différentes compétences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, études de cas).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation. Le formateur sélectionnera les moyens en fonction des besoins et du profil des stagiaires.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Date et lieu Accessibilité

→ 2 et 3 décembre 2021
à Blois.



Intervenants

Cadre de santé, formatrice consultante.

Professionnel de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Toute personne impliquée dans un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients experts ressources).

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Animation et éducation pour la santé

Animation et éducation pour la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment se préparer à l'animation de groupes ? Quelle technique utiliser pour rendre les participants actifs, les aider à s'exprimer ? Cette formation de trois jours propose de découvrir des techniques et outils sélectionnés pour leur pertinence et la variété des objectifs qu'ils permettent d'atteindre ainsi que des exemples de leur utilisation.



OBJECTIFS

- Progresser dans son rôle d'animateur.
- Structurer et adapter sa pratique d'animation.
- Choisir la technique la plus adaptée en fonction des objectifs, du public et de la thématique.
- Analyser sa pratique d'animation.
- Impulser et maintenir la dynamique de groupe.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Apports théoriques sur l'animation en éducation et promotion de la santé.
- Les principes de base d'une intervention de groupe.
- L'animateur : son rôle et son positionnement.

Jour 2 :

- Retour sur les concepts vus sur le jour 1.
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour les gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

Jour 3 :

- Retours d'expériences et échanges de pratiques.
- Présentation d'outils pour animer une action en éducation pour la santé.
- Vivre et animer une séance.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance.



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

3 jours (21h)

Dates et lieux Accessibilité

- 10, 11 juin et 19 octobre 2021 à Tours
- 20, 21 mai et 7 octobre 2021 à Blois
- 27, 28 mai et 28 juin 2021 à Chartres
- 7, 8 juin et 16 novembre 2021 à Orléans
- 30 septembre, 1^{er} octobre et 16 décembre 2021 à Châteauroux

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif qui animent des groupes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

- ▶ FRAPS IREPS Antenne 28
- FRAPS IREPS Antenne 36
- FRAPS IREPS Antenne 37
- FRAPS IREPS Antenne 41
- FRAPS IREPS Antenne 45

- ✉ antenne28@frapscentre.org
- antenne36@frapscentre.org
- antenne37@frapscentre.org
- antenne41@frapscentre.org
- antenne45@frapscentre.org

- ☎ 02 37 30 32 66
- 02 54 60 98 75
- 02 47 25 52 83
- 02 54 74 31 53
- 02 38 54 50 96

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Par des mises en situation, cette journée d'initiation permet aux participants de découvrir l'utilisation et de comprendre les enjeux de cette technique.



OBJECTIFS

- Renforcer ses capacités à choisir un photolangage® en fonction de ses objectifs : population et thématiques.
- Renforcer les compétences et capacités à animer un photolangage®.
- Découverte de différents photolangages®.



PROGRAMME

- Expérimentation d'un photolangage® en tant que participant.
- Apports théoriques : historique, concepts et définition, objectif et points clés pour animer.
- Expérimentation d'un photolangage® en tant qu'animateur.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 25 mars 2021
à Chartres

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne28

✉ antenne28@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Créer vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives de santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Par des mises en situation et par la création d'un jeu de plateau, ces deux journées permettent aux participants de découvrir les enjeux de ces outils.



OBJECTIFS

- Identifier (à travers des outils) les processus d'apprentissage de comportements favorables à la santé.
- Identifier les outils d'intervention efficaces en éducation de la santé.
- Définir et s'appropriier les étapes de création d'un outil.
- Être en capacité de créer un outil d'intervention (plateau de jeu) et ses supports d'accompagnement (guide, règle du jeu) en éducation de la santé.



PROGRAMME

Jour 1 :

Concevoir une séance utilisant des outils interactifs

- Analyser, décoder les jeux en promotion de la santé.
- Le jeu comme outil au service de l'apprentissage.
- Organiser sa séance en intégrant un outil.
- Du jeu à l'outil d'intervention en promotion de la santé.

Jour 2 :

Réaliser un jeu de plateau

- Définir et préparer des supports adaptés.
- Connaître les ressources pour fabriquer un jeu.
- Atelier de construction : réalisation d'un prototype de test et des supports associés.
- Phase de tests : les éléments à contrôler avant une première utilisation en session.



MÉTHODE

- Apports théoriques et pratiques.
- Mises en situation en groupe autour d'ateliers ludiques et à travers des ateliers de construction (matériel fourni).
- Les participants auront la possibilité de repartir avec leur prototype, de la bibliographie, de la sitographie et des ressources documentaires.
- Les participants peuvent venir avec leur projet, leur programme d'intervention ou un prototype d'outil sur lequel ils souhaitent travailler.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 20 et 21 mai 2021
à Tours



Intervenant(s)

Créateur de jeux professionnels.

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Référénts territoriaux, coordinateurs de CLS, ASV, formateurs SeSa, etc.

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

- Être sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé et être sensibilisé au processus d'apprentissage.
- Être en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Les compétences psychosociales

Les compétences psychosociales

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'enjeu de cette formation est de faire prendre conscience que les compétences psychosociales (CPS) sont déjà présentes dans vos projets. Cela vous permettra de mettre des mots sur ce concept et de les reconnaître.

Par le biais d'animations participatives, vous vous approprierez les CPS qui permettent une approche universelle pour vos projets en EPS.

OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales.
- Saisir l'enjeu des CPS dans la prévention et la promotion de la santé.
- Appréhender différents projets dont certains issus des données probantes.
- Découvrir et expérimenter des outils et techniques s'appuyant sur le développement des CPS.

PROGRAMME

Jour 1 :

- L'émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Définition des CPS.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé.
- Appropriation des CPS.

Jour 2 :

- Appropriation des CPS.
- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et expérimentation d'outils d'intervention.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieux Accessibilité

- 29 et 30 mars 2021 à Tours 
- 1^{er} et 2 avril 2021 à Blois 
- 19 et 20 avril 2021 à Orléans 
- 3 et 4 juin 2021 à Châteauroux 
- 13 et 14 octobre 2021 à Chartres 
- 29 et 30 novembre 2021 à Bourges 

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

- ▶ FRAPS-IREPS Antenne 18
- FRAPS IREPS Antenne 28
- FRAPS-IREPS Antenne 36
- FRAPS IREPS Antenne 37
- FRAPS IREPS Antenne 41
- FRAPS IREPS Antenne 45

✉ antenne18@frapscentre.org
antenne28@frapscentre.org
antenne36@frapscentre.org
antenne37@frapscentre.org
antenne41@frapscentre.org
antenne45@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96
02 37 30 32 66
02 54 60 98 75
02 47 25 52 83
02 54 74 31 53
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



À la découverte des habiletés émotionnelles : savoir gérer son stress, savoir gérer ses émotions

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'enjeu de cette formation est de faire prendre conscience de l'impact des émotions dans nos vies quotidiennes et professionnelles. Par le biais d'animations participatives, vous identifierez comment se manifestent les émotions et comment peut-on affronter les sources de stress.

OBJECTIFS

- Être capable d'identifier ses émotions.
- Être capable de faire face à des émotions négatives.
- Savoir reconnaître les sources de stress.
- Connaître les ressources à disposition pour affronter son stress.

PROGRAMME

- Les compétences psychosociales et focus sur la paire émotions / stress.
- Qu'est-ce qu'une émotion ?
- Identification des émotions négatives et positives et lien avec les besoins.
- Qu'est-ce que le stress ?
- Les sources de stress et les outils pour y faire face.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 5 octobre 2021
à Châteauroux

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 36

✉ antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Apprendre à gérer ses émotions au travail

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Augmentez votre capacité à gérer votre stress et vos émotions au travail en découvrant des techniques et outils permettant la prise de recul, la reconnaissance et la gestion des émotions.

OBJECTIFS

- Reconnaître ses émotions.
- Identifier les mécanismes du stress.
- Utiliser des techniques et outils permettant la prise de recul.
- Comprendre les compétences psychosociales et l'estime de soi.

PROGRAMME

- Représentation de la santé.
- Le bien-être au travail en chiffre.
- Les compétences psychosociales et l'estime de soi.
- Zoom sur les compétences, savoir gérer son stress et savoir gérer ses émotions.
- Découvertes d'outils et de techniques de gestion du stress et des émotions.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu Accessibilité

→ 14 septembre 2021
à Orléans



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



payante

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention : les émotions

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils sur la thématique des émotions. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.

OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1/2 jour (3,5h)

Date et lieu

→ 6 avril 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Santé Environnement

Les compétences psychosociales

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Troc' promo santé

Thème santé environnementale

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les ateliers « Troc' Promo Santé » ont pour but d'offrir un espace d'échanges, pour vous retrouver entre professionnels et échanger autour des compétences mises en jeu dans la réalisation de vos projets, de vous permettre de découvrir de nouveaux outils et de nous faire découvrir les outils que vous avez pu élaborer dans vos différentes actions. Ces supports pédagogiques (DVD, kits pédagogiques, malles...) constituent un appui précieux pour répondre aux objectifs des interventions en promotion de la santé.

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention sur la thématique « Santé environnementale ».
- Partager des expériences, des actions mises en place sur la thématique « Santé environnementale ».
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.

PROGRAMME

- Point sur la thématique (théorie, concept).
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation, manipulation et analyse d'outils d'intervention présents dans les centres de documentation FRAPS IREPS.
- Présentation d'expériences et d'outils créés ou utilisés par les participants.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation de fin de formation et à distance.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 13 Avril 2021
à Bourges

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif menant une action en promotion de la santé

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Sensibilisation à la santé environnementale

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les problématiques reliant la santé et l'environnement sont de plus en plus prégnantes ces dernières années. L'environnement constitue l'un des principaux déterminants qui influent sur la santé des populations.

Il est clairement établi désormais qu'un certain nombre de questions de santé relèvent des conditions dégradées de l'environnement.

Face à cela, les acteurs de la santé comme les acteurs de l'environnement se questionnent sur les leviers d'actions possibles.

L'objectif de cette formation est de fournir des repères pour un professionnel qui souhaiterait mettre en place des actions mais qui n'a pas encore d'expérience dans ce domaine.



OBJECTIFS

- Définir la notion de santé environnementale.
- Identifier et comprendre les enjeux de la santé environnementale et plus particulièrement autour de la qualité de l'air intérieur.
- Contextualiser la santé environnementale sur notre territoire.
- Construire un projet santé environnementale.
- Identifier et utiliser des outils pédagogiques dans une démarche de santé environnementale.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Concepts et définitions en santé environnementale.
- Les déterminants qui impactent la santé.
- Les enjeux actuels de la santé environnementale.

Jour 2 :

- Méthodologie de projets appliquée en santé environnementale.
- Présentation d'outils pédagogiques.
- Partages d'expériences, présentation de projets régionaux et locaux.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance.



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (12h)

Dates et lieu

→ 18 et 19 Janvier 2021
A distance



Intervenant(s)

- Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé
- Professionnel, CPIE Brenne-Berry
- Professionnelle, conseillère en environnement intérieur, Mutualité Française Centre-Val de Loire.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à utiliser des outils.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.



Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention : santé environnement

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils sur la thématique santé environnement. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.



OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.



PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation de fin de formation et à distance.



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1/2 jour (3,5h)

Date et lieu

→ 27 septembre 2021
à Chartres

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 28

✉ antenne28@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Pourquoi la nature nous fait du bien ?

Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le jardin de soin et de santé (jardin thérapeutique) joue un rôle de "médiateur thérapeutique" ou de "tiers soignant" pour les personnes atteintes de pathologies variées et vise directement des objectifs de traitement ou de soin précis. C'est un lieu où l'on éprouve une sensation de bien-être et de liberté.

OBJECTIFS

- Repérer l'impact de la Nature sur la santé.
- Être en capacité de transposer les bienfaits de la Nature, à l'espace institutionnel d'un jardin de soins.
- Identifier toutes les implications nécessaires à la création et à l'utilisation d'un jardin de soins, dans un projet de santé.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les bénéfices de la nature sur la santé : sources scientifiques, recherches actuelles, et recommandations de l'HAS.
- L'impact des cycles naturels sur l'homme et ses interactions : Révéler la perception subjective de la nature pour chacun. Partager des outils de médiation sur le thème de l'homme et le vivant. Enrichir les pratiques par la découverte d'un outil de médiation.
- Apprendre du bien-être de son corps vivant par une pratique immersive, des exercices sensoriels au jardin et une analyse.

Jour 2 :

- Introduction au jardin de soins et à l'hortithérapie : Découvrir les différents courants de pensées. Acquérir un vocabulaire commun.
- Être en mesure d'identifier les implications ou ajustements nécessaires à la réalisation d'un jardin de soin en institutions.
- Comprendre les spécificités d'un accompagnement aux soins par le jardin.
- Être en mesure d'identifier l'enjeu thérapeutique des ateliers menés au jardin de soin.

MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences, de ressenti, exercices pratique au jardin.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation en fin de formation et à distance.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 15 et 16 septembre
au Domaine
de Chaumont-sur-Loire



Intervenant(s)

- Art-thérapeute, DU Education pour la santé – éducation thérapeutique, Plasticienne du végétal.
- Éducatrice spécialisée pendant 15 ans, actuellement, éducatrice à l'environnement et au jardin de soins et santé.

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social...

Professionnels des espaces verts exerçant dans le secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social...

Prérequis

Être investi dans une relation d'aide, d'éducation à la nature ou un processus d'accompagnement par la nature, de santé, social, éducatif.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Handicap et promotion de la santé

Handicap et promotion de la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les personnes en situation de handicap présentent une vulnérabilité particulière, à laquelle se rajoute un manque d'accès à la prévention, aux soins et plus largement à la vie sociale. Il s'avère donc important de porter une attention à la santé de ces publics pour une meilleure prise en charge.

OBJECTIFS

- Définir le handicap et la promotion de la santé.
- Appréhender le cadre réglementaire national et régional, les évolutions et les principaux repères concernant la santé des PSH (lois, recommandations, rapports, etc...).
- Connaître l'état de santé des PSH, notamment en région Centre-Val de Loire, et les enjeux de la promotion de la santé.
- Identifier les conditions favorables à la mise en place d'actions de promotion de la santé auprès des PSH (ex.: en établissement sociaux et médico-sociaux, en milieux ordinaires, etc...).

PROGRAMME

- Rappel des lois et réglementations encadrant la définition du handicap et la promotion de la santé.
- Connaissances sur le handicap (définition, déficits, incapacité, désavantages sociaux, types de handicap).
- L'ARS: structure chargée du pilotage du système de santé en région et les projets régionaux de santé (PRIAC, PRS 2).
- Données chiffrées ARS «parcours de santé des personnes en situation de handicap en Centre-Val de Loire».

MÉTHODE

- Apports théoriques à partir d'outils et d'ouvrages de référence (textes et loi, classification internationale des handicaps, etc...).
- Exercices, études de cas, QCM et échanges en groupe.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tour de table oral et questionnaire de satisfaction rempli par le formateur et les participants en fin de journée.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7 h)

Dates et lieux Accessibilité

→ 12 mars 2021
à Bourges



→ 29 septembre 2021
à Blois



Intervenant(s)

Formateur permanent à l'ITS (pôle 1,2 et pôle 3,4)

Public

- Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, MPS, etc...
- Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles issus de tous les secteurs (sanitaire, médico-sociale, de l'éducation nationale, des collectivités territoriales, de l'éducation pour la santé, de la culture, du sport, etc...)

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation vise à réinterroger ses représentations et postures et à l'appropriation de savoirs faire et de savoir être s'appuyant sur des connaissances et ressources abordant la santé sexuelle de manière positive.

OBJECTIFS

- Questionner ses représentations sur la vie affective et sexuelle.
- Renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap sur les concepts et droits en matière de santé sexuelle.
- Savoir identifier les dimensions de la vie affective et sexuelle.
- Prendre en compte la vie affective et sexuelle dans sa structure par la méthodologie de projet.
- Connaître et manipuler des outils pédagogiques sur la thématique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Les représentations personnelles et la posture professionnelle.
- Le cadre de la santé sexuelle : définition et droits.
- Des droits fondamentaux aux spécificités locales.
- Le droit à l'intimité et à la vie privée : entre théorie et pratique.
- Le consentement.
- La majorité sexuelle.
- La parentalité.
- Les dimensions et concepts de santé sexuelle.
- La généralité, la génitalité, l'affectif, les rôles sexuels, les buts de la sexualité.

- Le développement psychosexuel tout au long de la vie.
- Le développement psychosémitif : les orgasmes, les caresses, le plaisir.
- Le degré de jugement interne.
- Les particularités de la vie affective et sexuelle chez les personnes en situation de handicap.

Jour 2 :

- Les méthodes de protection et d'information.
- La contraception.
- Les IST.
- La méthodologie de projet.
- Les freins et leviers à la mise en place de projets autour de la vie affective et sexuelle des

- professionnels.
- Les documents institutionnels facilitant la prise en compte de la vie affective et sexuelle dans la structure.
- La méthodologie de projet en intégrant les compétences psychosociales du public.
- La place et le rôle des professionnels dans l'accompagnement à la vie affective et sexuelle.
- L'évolution des pratiques.
- La réorientation et les partenariats.
- La découverte d'outils pédagogiques et sitographie (sites de rencontres).

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 15 et 16 novembre 2021
à Chartres



Intervenant(s)

- Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé
- Docteur Gynécologue-Sexologue

Public

Professionnels accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 28

✉ antenne28@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Maintien à domicile des personnes âgées et des personnes handicapées

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation vise à sensibiliser les aidants, à trouver des aides financières pour adapter l'équipement de l'habitation afin de maintenir l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, en s'appuyant sur un lieu ressource présentant des solutions domotiques adaptées.

OBJECTIFS

- Sensibiliser à la notion d'aidants et aux besoins existants.
- Connaître les différentes aides financières, humaines et matérielles (notamment au travers la visite de la maison Bleue).
- Comprendre la sensation de perte d'autonomie à l'aide de simulations.

PROGRAMME

- Les aidants (définitions, chiffres clés, enjeux...).
- Les acteurs et structures (les professionnels autour des aidants, les aides existantes, les financeurs d'actions...).
- Visite de la Maison Bleue : logement témoin présentant des équipements et solutions domotiques pour le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.
- Test d'équipement simulant les effets du vieillissement et du handicap.
- Projection du film « Trajectoire d'aidants ».

MÉTHODE

- Apports théoriques à partir d'outils et d'ouvrages de référence (textes et loi, classification internationale des handicaps, etc...).
- Réflexions et participation du groupe.
- Visite de la Maison Bleue.
- Simulations.
- Témoignages.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices, études de cas, QCM et échanges en groupe.

Recueil des attentes

Évaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7 h)

Dates et lieux Accessibilité

→ 10 septembre 2021
à la Maison Bleue de Blois



Intervenant

Ergothérapeute.

Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Nutrition

Nutrition

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Nutrition et compétences psychosociales : comment mobiliser les CPS pour une prévention nutritionnelle efficace ?

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment aider vos publics à s'approprier les recommandations du Plan National de Nutrition Santé ? Cette formation vous propose de faire le lien entre compétences psychosociales, estime de soi et nutrition. Mettez à jour vos connaissances sur la nutrition-santé et les CPS à partir d'exemples de projets et de ressources pédagogiques.



OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances sur la nutrition-santé.
- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son lien avec la nutrition.
- Améliorer ses compétences pour développer des projets nutrition et CPS.
- S'approprier des outils et techniques d'animation en lien avec la nutrition et les CPS.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Travail sur les représentations sur la nutrition.
- Présentation des dernières recommandations nutritionnelles.
- Rappel sur les CPS.
- Développement de l'estime de soi.

Jour 2 :

- Lien entre nutrition et CPS.
- Présentation de projets autour des CPS et de la nutrition.
- Monter son projet nutrition visant le développement des CPS et le renforcement de l'estime de soi.
- Présentation d'outils autour des CPS et de la nutrition.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

Accessibilité

→ 17 et 18 mai 2021
à Orléans



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Connaître le concept des CPS.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Mettre en place un projet autour de l'alimentation

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation permettra aux participants de développer et de réaliser des projets autour de l'alimentation en découvrant des techniques et des outils d'animation.



OBJECTIFS

- Comprendre les notions de l'équilibre alimentaire et les nouveaux repères de consommation du programme national nutrition santé (PNNS).
- Faire le lien entre CPS et alimentation.
- Définir les principales étapes de la méthodologie de projet.
- Définir le rôle de l'animateur lors d'actions collectives.
- Identifier et savoir utiliser des techniques et des outils d'animation.
- Echanger entre acteurs pour réfléchir et améliorer les pratiques professionnelles.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Déterminants de la santé et les bases de l'alimentation.
- Lien entre l'alimentation et les CPS.
- Méthodologie de projets – concevoir, mettre en œuvre, et évaluer.

Jour 2 :

- Le rôle de l'animateur lors d'actions collectives.
- Présentation d'outils autour de la nutrition.
- Données probantes et facteurs d'efficacité des projets autour de l'alimentation.
- Mise en pratique et partage d'expériences autour d'un projet.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

→ 21 et 22 juin 2021
à Châteauroux

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé et en nutrition

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS antenne 36

✉ antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



TROC' PROMO SANTÉ

Thème « Nutrition »

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les ateliers « Troc'Promo Santé » ont pour but d'offrir un espace d'échanges, pour vous retrouver entre professionnels et échanger autour des compétences mises en jeu dans la réalisation de vos projets, de vous permettre de découvrir de nouveaux outils et de nous faire découvrir les outils que vous avez pu élaborer dans vos différentes actions. Ces supports pédagogiques (DVD, kits pédagogiques, mallettes...) constituent un appui précieux pour répondre aux objectifs des interventions en promotion de la santé.

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention sur la thématique « Nutrition ».
- Partager des expériences, des actions mises en place sur la thématique « Nutrition ».
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.

PROGRAMME

- Point sur la thématique (théorie, concept).
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation, manipulation et analyse d'outils d'intervention présents dans les centres de documentation FRAPS IREPS.
- Présentation d'expériences et d'outils créés ou utilisés par les participants.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 23 novembre 2021
à Bourges.

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif menant une action en promotion de la santé

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Accompagner les professionnels à l'éducation nutritionnelle à destination d'un public en situation de précarité

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans des situations de fragilité économique, bien se nourrir et faire de l'activité physique ne constitue pas une priorité. Les professionnels du secteur sanitaire et social qui accompagnent des personnes en situation vulnérable sont de plus en plus souvent confrontés à des problématiques liées à la santé et plus spécifiquement à l'alimentation sans savoir toujours comment y répondre.

Entre la multiplication des recommandations nutritionnelles, l'influence de la publicité et la difficulté de déchiffrer des étiquettes, il est compliqué pour les publics comme pour les professionnels de s'y retrouver et de faire des choix alimentaires favorables à leur santé. Cette formation propose aux professionnels qui accompagnent des publics en situation de précarité des éclairages et des outils afin de renforcer leurs compétences pour mieux prendre en compte les besoins des personnes.



OBJECTIFS

- Développer les compétences des professionnels en éducation nutritionnelle adaptée au public en situation de précarité.
- Définir les notions de précarité, fragilité sociale, éducation nutritionnelle.
- S'interroger sur ses représentations, ses modes de fonctionnement pour construire une réponse plus adaptée auprès des personnes en situation de précarité.
- Renforcer ses capacités d'animation sur le thème de l'éducation nutritionnelle.
- Présenter les nouveaux repères de consommation du programme national nutrition santé (PNNS).
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques professionnelles.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Précarité, fragilité sociale, déterminants de la santé, éducation nutritionnelle : définitions.
- Etat des lieux sur la précarité, les comportements alimentaires et les risques nutritionnels des populations défavorisées.
- Bases de l'équilibre alimentaire et repères de consommation du programme national nutrition santé (PNNS).

Jour 2 :

- Méthodologie de projet - concevoir, mettre en œuvre, évaluer un projet.
- Techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de population en situation de précarité - fragilité sociale.
- Partage d'expériences de projets d'éducation nutritionnelle.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 20 et 21 Septembre 2021
à Bourges.



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Les bases de la nutrition sportive

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation permettra aux participants d'acquérir des notions en terme de nutrition sportive afin de conseiller et d'aider un sportif au niveau de son hygiène alimentaire quotidienne.



OBJECTIFS

- Perfectionner et développer des connaissances en nutrition sportive.
- Permettre une coordination d'action entre activité sportive, alimentation et santé.
- Pouvoir conseiller un sportif au niveau de son hygiène alimentaire.
- Pouvoir acquérir une démarche globale de prévention de la santé.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Introduction et représentation du paysage sportif.
- Prévention en milieu sportif.
- Etude du métabolisme et de l'appareil digestif.
- Prise en charge du sportif.
- L'équilibre acido-basique.
- Les nutriments et leurs rôles chez le sportif.

Jour 2 :

- Calendrier et préparation nutritionnelle : les différents phases de progression annuelle.
- L'hydratation chez le sportif et étude des boissons.
- Accompagner le sportif dans son alimentation selon les périodes : entraînement, compétition et repos.
- Les régimes et pratiques alimentaires courants dans le milieu sportif.
- L'alimentation selon les différentes activités sportives.
- Les compléments alimentaires et les produits pour les sportifs.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Date et lieu

Accessibilité

→ 23 et 24 septembre 2021
à Châteauroux



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels, sportifs débutants à confirmés, étudiants des métiers du sport et de la santé, libéraux, bénévoles du secteur du sport, demandeurs d'emplois avec projet professionnel à l'appui (sur dossier).

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



payante

Contact

▶ FRAPS IREPS antenne 36

✉ antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Numérique et éducation pour la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Numérique et éducation pour la santé

Sensibilisation aux usages des écrans en partenariat avec le CLEMI et Canopé 41

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les écrans ont profondément bouleversé notre manière de vivre : à la fois fenêtre sur le monde, internet est aussi source de dangers potentiels. Dans cet univers en constante mutation, la jeunesse a besoin d'être accompagnée dans ses pratiques. Cette journée a pour vocation de fournir des éclairages utiles et des conseils pratiques à tous les acteurs éducatifs souhaitant s'intéresser à la question des écrans.



OBJECTIFS

- Connaître les usages des jeunes en matière d'écrans.
- Identifier les enjeux associés aux écrans chez les enfants et adolescents.
- Identifier les activités concrètes en éducation aux médias et à l'information et l'ensemble des dispositifs mis à la disposition des enseignants.
- Monter son projet/action autour des écrans.
- Découvrir et manipuler des outils d'intervention sur la thématique.



PROGRAMME

- Présentation des usages des jeunes.
- Présentation du CLEMI dans l'accompagnement du système éducatif.
- Présentation de la thématique des écrans : risques, bénéfices, repères d'utilisation.
- Expérience d'un escape game avec Canopé 41.
- Présentation d'outils d'intervention.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 18 mars 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

- Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé
- Professionnels du CLEMI et CANOPE 41

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 41
CANOPE 41
CLEMI

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Favoriser le bon usage des écrans en utilisant des supports d'animation et pédagogiques adaptés à différents publics.



OBJECTIFS

- Identifier les enjeux associés aux écrans chez les enfants et adolescents.
- Faire le lien entre CPS et utilisation des écrans.
- Monter son projet/action autour des écrans.
- Découvrir et manipuler des outils d'intervention sur la thématique.



PROGRAMME

- Présentation de la thématique des écrans : risques, bénéfiques, repères d'utilisation.
- Présentation d'outils et de techniques d'animation en lien avec les écrans.
- Construire des séances de sensibilisation à l'usage des écrans.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Dates et lieux Accessibilité

→ 10 mars 2021
à Châteauroux



→ 7 décembre 2021
à Orléans



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par
l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 36
FRAPS IREPS Antenne 45

✉ antenne36@frapscentre.org
antenne45@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Autres thématiques



Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Autres thématiques

Atelier pratique : hygiène de vie

Zoom sur le sommeil

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'hygiène de vie et en particulier le sommeil, influence notre santé, c'est donc un enjeu à ne pas négliger. Cette formation vous aidera à concevoir des actions de prévention sur cette thématique.



OBJECTIFS

- Définir les notions d'hygiène de vie et de sommeil.
- Construire un projet basé sur des exemples probants et des actions efficaces.
- S'approprier et savoir utiliser des outils d'intervention en promotion de la santé (jeux et techniques).



PROGRAMME

- Présentations des participants et de la FRAPS.
- Hygiène de vie, sommeil : définitions et concepts.
- Exemples d'actions de prévention efficaces.
- Mise en pratique : construire un projet sur la thématique.
- Trouver les ressources pour animer son action.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 19 janvier 2021

A distance

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 37

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier pratique : prévention des conduites à risque chez les jeunes

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Certaines conduites à risque peuvent faire partie de l'adolescence et d'autres être la preuve d'une réelle souffrance. Il est possible de prévenir ces comportements chez les jeunes par le développement des compétences psychosociales. Cette formation vous permettra de mettre en place des actions de prévention avec une méthodologie et des outils adaptés.

OBJECTIFS

- Identifier des conduites à risque.
- Faire le lien entre les compétences psychosociales et les conduites à risque.
- Construire un projet de PPS basé sur des données probantes ou prometteuses.
- Utiliser des outils d'intervention adaptés.

PROGRAMME

- Conduites à risques chez les jeunes
- De quoi parlons-nous ?
- La place des compétences psychosociales
- Des projets qui ont fait leurs preuves
- Mises en pratique :
Construire un projet sur la thématique
Utiliser des supports d'intervention

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 4 novembre 2021
à Tours

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 37

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention : Vie affective et sexuelle

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils sur la thématique vie affective et sexuelle. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.



OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.



PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1/2 jour (3,5h)

Date et lieu

→ 1^{er} juin 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention : les albums de santé jeunesse

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils sur la thématique de la santé. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures



OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.



PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1/2 jour (3,5h)

Date et lieu

→ 13 octobre 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par
l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier découverte d'outils d'intervention : l'hygiène de vie, corporelle, bucco-dentaire

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils sur la thématique de l'hygiène. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures

OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1/2 jour (3,5h)

Date et lieu

→ 9 novembre 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



TROC' PROMO SANTÉ

Thème « Santé sexuelle »

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les ateliers « Troc' Promo Santé » ont pour but d'offrir un espace d'échanges, pour vous retrouver entre professionnels et échanger autour des compétences mises en jeu dans la réalisation de vos projets, de vous permettre de découvrir de nouveaux outils et de nous faire découvrir les outils que vous avez pu élaborer dans vos différentes actions. Ces supports pédagogiques (DVD, kits pédagogiques, mallettes...) constituent un appui précieux pour répondre aux objectifs des interventions en Promotion de la santé.

OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention sur la thématique «santé sexuelle» (intimité, vie affective, relationnelle et sexuelle, connaissance du corps, conscience de soi...).
- Partager des expériences, des actions mises en place sur la thématique «santé sexuelle»
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.

PROGRAMME

- Point sur la thématique (théorie, concept).
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation, manipulation et analyse d'outils d'intervention présents dans les Centres de documentation IREPS / FRAPS.
- Présentation d'expériences et d'outils créés ou utilisés par les participants.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 14 juin 2021
à Bourges

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif menant une action en promotion de la santé

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Développer un projet de promotion de la santé auprès d'une population migrante vulnérable

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Sous une appellation unique – « les personnes migrantes » – se cachent des situations complexes, régies selon le titre de séjour, le droit d'asile, ...

Les enjeux sont importants car la santé et l'accès à la santé sont des facteurs, voire des conditions reconnues pour l'intégration et pour le développement socio-économique, en évitant la marginalisation et l'exclusion.

Les services de santé ne peuvent, à eux seuls, assurer une prise en charge globale de la santé des personnes migrantes et agir sur l'ensemble des déterminants sociaux tels que le logement, l'éducation, l'emploi et la protection sociale. L'OMS insiste donc sur la nécessité de mettre en place des actions intersectorielles en réponse aux enjeux spécifiques à la santé de ces personnes, d'autant que l'ensemble des déterminants sociaux ont un impact sur l'état de santé des personnes. Cette formation est proposée pour venir en appui des professionnels dans l'exercice de leurs missions auprès d'une population migrante vulnérable. Tout en leur permettant d'acquérir des connaissances théoriques, de faire le point sur les approches, méthodes et outils adéquats pour proposer une action de promotion de la santé auprès de personnes migrantes.



OBJECTIFS

- Développer et renforcer les compétences des acteurs de proximité pour leur permettre de mettre en place des projets de promotion de la santé auprès des personnes migrantes.
- S'interroger sur ses représentations, ses modes de fonctionnement pour construire une réponse plus adaptée à ces publics spécifiques.
- Connaître les déterminants de la santé des populations migrantes et les enjeux de santé individuels et collectifs.
- Comprendre et appréhender le travail de l'interprète afin de faciliter un travail d'alliance.
- Donner aux professionnels des clés de compréhension pour aborder la santé avec et pour les populations migrantes.
- Repenser les cadres d'intervention en promotion de la santé avec les personnes migrantes.
- Comprendre les mécanismes d'obstacles aux soins ou de renoncements aux soins.
- Découvrir et expérimenter des ressources pertinentes et adaptées aux personnes migrantes.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Concepts en promotion de la santé (Santé (Ottawa), Déterminant de la santé, ...).
- Typologie des populations migrantes (demandeurs d'asile, réfugié, migrant, ...).
- Données épidémiologiques chez les populations migrantes.
- Définir le cadre d'intervention en promotion de la santé auprès d'une population migrante vulnérable (Metaplan).

- Parcours de soin des populations migrantes vulnérables (dispositifs de protection maladie).

Jour 2 :

- Qu'est ce que l'interprétariat ?
- Ethique et posture : travailler avec un interprète (passer d'une langue à l'autre).
- Comprendre et se faire comprendre dans une situation interculturelle.
- Découverte de ressources pédagogique.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

DURÉE

2 jours (14 h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 22 et 23 Mars 2021
à Bourges



Intervenant(s)

- Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.
- Psychologue Clinicienne.

Public

Professionnel (social, médico-social, éducatif, ...) impliqué dans le « Parcours santé des personnes migrantes » sur le département du Cher.

Prérequis

Pas de prérequis



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux. Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - module 2 : L'ouverture au dialogue

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation favorise la prise de conscience des effets des habitudes relationnelles, permet de découvrir le potentiel de la Communication NonViolente au service de ses intentions, avec ses différentes applications. Même si elle donne des clés utilisables tout de suite, son intégration pour la transformation durable des habitudes relationnelles suppose un entraînement.



OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.
- Développer nos capacités à écouter.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Approfondir le dialogue en situations difficiles.
- Approfondir l'auto-empathie de manière à apprendre à partir de nos blocages.
- Approfondir la pratique de l'empathie dans des situations difficiles.
- Pratique du dialogue avec l'attention portée au rythme.

Jour 2 :

- Pratique du dialogue.
- Entendre « non ».
- Exprimer un « non ».
- Faire un feed-back.



MÉTHODE

- Apprendre au travers des situations professionnelles concrètes.
- Formation interactive.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques et des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction.



SANCTION

Attestation de fin de formation



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux. Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

Accessibilité

→ 7 et 8 janvier 2021
à Bourges



Intervenant(s)

Formatrice certifiée Communication Non Violente, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Avoir suivi la formation « La CNV au service de la Promotion de la Santé » proposée par le CODES du Cher en 2018 et 2019 ou justifier d'un module 1 de formation en CNV.

Délai d'accès

1 mois

Coût

Non adhérents : 250 euros.



payante

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



MASTER Sciences, Technologies, Santé MENTION Santé publique PARCOURS Prévention et promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le Master Prévention et promotion de la santé permet de former : 3 des professionnels aptes à porter et conduire des projets en promotion de la santé, en prévention ou en éducation thérapeutique et à utiliser à bon escient des outils favorisant des changements de comportement. Ce Master repose sur une approche pluridisciplinaire : médecine, psychologie, sociologie, dr



OBJECTIFS

- Initier, développer ou évaluer des programmes d'action en prévention et promotion de la santé efficaces et efficaces.
- Mettre en oeuvre une gestion et un management performants au niveau de structures sanitaires et/ou sociales.
- Développer des programmes de recherche dans le champ de l'évaluation des services de santé.



PROGRAMME

Enseignements MASTER 1 :

UE - Méthodologie et consolidation
UE - Organisation sanitaire et sociale
2 UE à choisir sur les 3 :
UE - Santé et développement
UE - Exclusion, pauvreté et prévention
UE - Dépendance et vieillissement
UE - Mémoire et stage
UE - Organisation sanitaire et sociale
2 UE à choisir sur les 3 :
UE - Santé et développement
Les liens entre santé et environnement
Tiers monde et développement solidaire
UE - Exclusion, pauvreté et prévention
UE - Dépendance et vieillissement

Enseignements MASTER 2 :

UE - Prévention-Santé publique-Promotion de la santé
UE - Actions sur les comportements
UE - Épidémiologie et évaluation
UE - Droit et santé (2 enseignements à choisir)
UE - Méthodologie de recherche
UE - Gestion de projets
UE - Langue vivante
UE - Méthodes et outils : sciences médicales
UE - Gestion de projets
UE - Domaines d'actions
UE - Populations
1 UE à choisir sur les 2 :
UE - Education pour la santé – Education thérapeutique (ESET)
UE - Evaluation en santé (EVS)
UE - Langue vivante
UE - Emploi
UE - Stage (5 mois) et mémoire



MÉTHODE

Cours magistraux.
Travaux dirigés/pratiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle continu.
Examens (écrits et oraux).
Soutenance des mémoires.



SANCTION



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux. Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

DURÉE

2 années d'étude (M1, M2) composées chacune de 2 semestres

Lieu

Accessibilité

→ 10, Boulevard Tonnelé
37032 TOURS CEDEX 1



Intervenant(s)

Public

Bac + 3

Mention de licence d'entrée dans le master : Sciences de la vie – Gestion – Psychologie – Sociologie - Sciences de l'éducation - Sciences sanitaires et sociales - Droit

Prérequis

Capacité à travailler en équipe.

Connaissances du champ sanitaire, médico-social ou social.

Qualité de la motivation : cohérence du parcours pédagogique et du projet professionnel.

Délai d'accès

Coût

Contact

► Scolarité UFR de Médecine



☎ 02 47 36 60 14

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Education pour la santé et éducation thérapeutique (DU)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'éducation thérapeutique est un élément primordial de la qualité de la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques. L'intégration de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique dans le système de santé implique de former des acteurs capables de décliner les différentes pratiques de la promotion de la santé adaptées à leur exercice professionnel. Education pour la santé et éducation thérapeutique (DU).



OBJECTIFS

- S'inscrire dans le champ de la santé publique
- Comprendre les comportements de santé
- Développer des compétences
- Concevoir ou participer à la mise en œuvre de programmes nationaux, régionaux ou locaux d'éducation pour la santé,
- Maîtriser les méthodes de gestion de projet, les outils pédagogiques et les outils d'évaluation de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique,
- Intégrer l'éducation thérapeutique dans sa pratique clinique au service des patients porteurs de maladies chroniques.



PROGRAMME

Tronc commun d'enseignement :

- Santé et comportements de santé
- Concept de santé et déterminants de santé
- Déterminants des comportements de santé, concept de conduites à risques
- L'éducation pour la santé dans le champ de la santé publique
- Concept et politiques de santé publique
- Education pour la santé
- Méthodologie de projet en promotion de la santé
- Santé, éducation et précarité

Parcours Education pour la santé :

- Méthodologie de projet en EPS
- Méthodes et outils pédagogiques

- EPS et prévention des dépendances
- Education affective et sexuelle
- Nutrition/alimentation

Parcours Education thérapeutique :

- Méthodologie de projet en ETP
- Psychologie de la santé
- Relation soignant-patient- familles
- ETP du patient asthmatique et de sa famille
- ETP du patient diabétique et de sa famille
- ETP du patient à risque cardio-vasculaire et de sa famille
- ETP du patient atteint de cancer et de sa famille



MÉTHODE

Cours magistraux
Exercices pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION



SANCTION



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

DURÉE

7 sessions de 3 jours (du mercredi au vendredi)

+ stage de 3 jours (organisme pratiquant l'éducation pour la santé ou l'éducation thérapeutique)

soit un total de 165 h

Date et lieu

→ Octobre 2021 à Juin 2022
à UFR de Médecine de Tours

Accessibilité



Intervenant(s)

Public

Professionnel ayant au minimum un niveau BAC + 3 et un terrain d'exercice professionnel en rapport avec l'éducation pour la santé ou l'éducation thérapeutique (secteurs sanitaire, médico social, social).

Prérequis

Professionnels titulaires d'un diplôme BAC+3 ou équivalent et/ou expérience professionnelle.

Délai d'accès

Coût

1 990 euros



Contact

► Université de Tours

✉ carole.saintot@univ-tours.fr

☎ 02 47 36 63 85
02 47 36 81 31

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Initiation à la zoothérapie : médiation par l'animal auprès des personnes âgées

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La zoothérapie, ou médiation par l'animal, peut vous aider dans votre quotidien et votre travail auprès des patients ou des bénéficiaires.

C'est un soin alternatif non médicamenteux qui se pratique à l'aide d'un animal familier, consciencieusement sélectionné et éduqué, sous la responsabilité d'un professionnel de la santé, du social ou de l'enseignement spécialisé.

OBJECTIFS

- Accéder à la mise en place et à la pratique de la médiation par l'animal professionnelle dans le secteur des personnes âgées.
- Savoir déchiffrer et interpréter les facultés de la médiation par l'animal auprès de personnes atteintes d'Alzheimer.
- Poser des objectifs, travailler avec des échelles d'évaluation.
- Comment monter un projet et le développer.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Définition de la zoothérapie.
- Découvrir toutes les données de la médiation par l'animal : sa multitude de programmes et d'ateliers pour les personnes âgées.
- Travail autour de la triangulation mise en place entre le patient l'animal médiateur et l'intervenant professionnel en médiation par l'animal.
- L'éthologie canine et l'éducation des chiens médiateurs.
- Comment éduquer son chien médiateur (Initiation, socialisation, responsabilisation, mise en situation).
- Son utilité et sa place dans la médiation.
- L'animal transitionnel.

Jour 2 :

- Les pathologies rencontrées et comment les travailler avec son animal médiateur.
- Caractéristiques de ces maladies démentielles. Manifestations et évolution des troubles.
- Savoir poser des objectifs professionnels.
 - Mémoire - Langage - Praxie - Agnosie
 - Troubles intellectuels - Dépression - Anxiété - Trouble du comportement.
- Mise en place des grilles d'observation, rapports, synthèses, séances d'observation, relation avec la famille, l'EHPAD et les différents référents.
- Monter un projet et le développer (Financement, subvention, budget).

MÉTHODE

Cahier pédagogique, exemple de séances de travail, grilles d'observation et d'évaluation, exemple de convention, rapports, synthèses, échelles de travail par objectifs où la médiation animale peut se développer.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Date et lieu

→ 8 et 9 septembre 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

Fondateur de l'Institut Français de Zoothérapie.

Public

Personnel soignant et non soignant d'établissements sanitaires et médico-sociaux.

Prérequis

Avoir un métier de base dans les secteurs de la santé ou du social (infirmière, aide-soignante, A.M.P., ergothérapeute, psychologue, psychomotricienne...).

ÉLIGIBLE AU CPF



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



payante

Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Accompagnement d'équipe et management

Accompagnement d'équipe et management

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Susciter et entretenir la motivation de son équipe au quotidien

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La motivation dépend de chacun. Comprendre comment susciter et entretenir la motivation de ses salariés, prévenir et gérer les conflits intra-service au quotidien, c'est s'assurer une bonne dynamique d'équipe.

OBJECTIFS

- Connaître les principes et les mécanismes de la motivation et de la démotivation (d'une équipe).
- Apprendre à maîtriser les principales ressources pour mobiliser ses collaborateurs (leviers).
- Apprendre à mettre en œuvre des méthodes ayant fait leurs preuves (stratégies pour favoriser l'implication).

PROGRAMME

- Comprendre les intérêts de la motivation : productivité, efficacité et cohésion.
- Découvrir les différentes approches de la motivation.
- Reconnaître les signes avant coureurs de démotivation.
- Maîtriser la motivation par la création d'un cadre positif.

MÉTHODE

Formation-action, apports théoriques et pratiques, pédagogie active et participative.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

Accessibilité

→ 18 et 19 Mars 2021
à Tours



Intervenant(s)

Formateur en management et enseignant en psychologie social

Public

Cadres, managers, responsables d'équipes, chefs de service, chef de projets.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Gestions des situations conflictuelles : accueil physique et téléphonique

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Savoir perfectionner ses qualités d'accueillant, améliorer la prise de contact, gérer les situations en toutes circonstances (accueil physique et téléphonique).

OBJECTIFS

- Développer un accueil chaleureux et professionnel en toutes circonstances.
- Pratiquer l'écoute active : la reformulation et faire preuve d'empathie.
- Apprendre à gérer les situations délicates.
- Maîtriser les techniques de la gestion de conflits en face à face ou au téléphone ; répondre avec efficacité aux demandes conflictuelles.
- S'affirmer sans agressivité.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Définition du conflit et de ses différentes formes.
- Comprendre les situations conflictuelles, intégrer le fonctionnement d'un conflit à l'accueil.

Jour 2 :

- Elaboration d'une méthodologie de résolution de problèmes et de médiation (communication positive, reformulation, écoute active, médiation).
- Savoir gérer ses émotions en toutes circonstances.

MÉTHODE

- Apports théoriques et pratiques modulés en fonction des attentes particulières des participants.
- Pédagogie misant sur l'auto-réflexion des participants et l'appropriation des savoirs transmis par le formateur.
- Mises en situation et jeux de rôles, d'après les situations professionnelles propres à chaque participant, visant à actualiser le potentiel personnel et favoriser le gain de compétence opérationnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 15 et 16 Avril 2021
à Blois



Intervenant(s)

Consultant-formateur en Ressources humaines
Enseignant en Psychologie sociale

Public

Toutes personnes traitant des appels téléphoniques ou chargées d'accueil.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Les bonnes postures en télétravail

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Subi ou choisi, le télétravail devient la norme. Découvrez comment transposer l'ergonomie de votre poste de travail au cœur de votre lieu de vie et comment garder une bonne hygiène de vie.

OBJECTIFS

- Prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail spécifiques au travail à la maison.
- Sensibiliser aux principes d'ergonomie sur le poste de travail à domicile.
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail chez soi.
- Favoriser une bonne hygiène de vie.

PROGRAMME

- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France.
- Notions d'anatomie et biomécanique et pathologies du travail.
- L'aménagement du poste de travail à domicile (ergonomie, ambiance...).
- La posture à adopter.
- Entraînement aux gestes corrects.
- Exercices simples pour prévenir l'apparition de douleurs.
- Hygiène de vie et forme physique.
- Fatigue visuelle.
- Audition.

MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.
Travaux de groupe.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation de fin de formation et à distance.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

 Accessibilité

→ 15 Juin 2021
à Blois



Intervenant(s)

Ergothérapeute

Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Créez facilement vos supports de communication

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Pouvoir être autonome sur la création des supports de communication pour parler de votre structure, pour informer d'un événement à venir plus efficacement et plus facilement.

OBJECTIFS

- Comprendre et utiliser les outils indispensables à la communication.
- Apprendre à réaliser des travaux graphiques grâce à l'interface, les concepts clés, les outils de base ainsi que les fonctionnalités avancées les plus utiles de Photoshop pour le web et l'impression.

PROGRAMME

- Découverte des outils indispensables à la communication et à l'impression (Photoshop, Illustrator, Indesign).
- Présentation d'outils alternatifs, simples et gratuits.
- Les différents type de supports prints et leurs rôles (flyer, affiche, 4/3, plaquette, PLV, newsletter, etc.).
- Les notions fondamentales de mises en pages.
- Mise en pratique au travers d'ateliers.
- Partage d'expériences.
- Echanges et besoins des stagiaires.
- Travail du sens créatif : rechercher, imaginer, créer, composer...
- Les règles de graphisme et autres trucs & astuces.
- Mise en forme du projet jusqu'à son exportation et à sa diffusion finale.

MÉTHODE

- Exposé avec diaporama.
- Échanges et discussions avec les stagiaires.
- Pratique sur PC, tablettes, smartphones.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 24 Juin 2021
à Blois

Accessibilité



Intervenant(s)

Infographiste, chargé des médias sociaux.

Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Apporter PC portable, tablette ou smartphone



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



payante

Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Communiquer efficacement sur sa structure via les réseaux sociaux

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Pouvoir être autonome et efficace sur la diffusion de vos informations et événement à venir via les différents réseaux sociaux.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux des réseaux sociaux pour sa structure/fonction.
- Optimiser sa présence sur les différents réseaux pour développer l'image de sa structure.
- Trouver le(s) réseau(x) social adapté(s) à son environnement.

PROGRAMME

Les nouveaux usages du Digital :

- Les internautes acteurs de leur communication.
- Définition et usages des réseaux et des médias sociaux.
- Les réseaux sociaux dans les projets de santé.
- Valorisation de sa structure.

Utiliser les réseaux et les médias sociaux :

- Les caractéristiques et usages des réseaux sociaux : Facebook, Twitter, LinkedIn, Viadeo, Pinterest, Tumblr, Periscope, Snapchat,....
- La vidéo : Youtube, Facebook Live.

MÉTHODE

- Exposé avec diaporama.
- Échanges et discussions avec les stagiaires.
- Création de compte.
- Mise en situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu Accessibilité

→ 25 Juin 2021
à Blois



Intervenant(s)

Infographiste, chargée des médias sociaux.

Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Apporter PC portable, tablette ou smartphone



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



payante

Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Formation de formateur en promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Savoir mettre en place une formation en promotion de la santé nécessite de s'appuyer sur les méthodes d'ingénierie pédagogique pour adultes et la connaissance d'un panel d'outils d'animation.

OBJECTIFS

- Maîtriser l'ingénierie de formation.
- Développer les compétences des stagiaires.
- Améliorer les pratiques professionnelles en milieu de santé.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Qu'est-ce qu'une compétence professionnelle ?
- Quelles sont les compétences du formateur ?
- Comment traduire une compétence en contenu de formation ?
- Comment faire apprendre une compétence en formation ?
- Comment valider qu'une compétence est acquise ?

Jour 2 :

- Le cadre d'une action de formation et les exigences du Développement Professionnel Continu (DPC).
- La préparation d'un contenu de formation selon un cahier des charges précis.
- L'élaboration d'une séquence propédeutique de formation.

MÉTHODE

Chacune des compétences et des activités abordées feront systématiquement l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

→ 16 et 17 décembre 2021
à Tours



Intervenant(s)

Consultant-formateur en Ressources humaines
Enseignant en Psychologie sociale

Public

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la formation et de la gestion de groupe, travaillant dans le secteur associatif, hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





60
structures
adhérentes

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org



www.frapscentre.org

Suivez-nous sur   



**Une équipe
de professionnels
à votre service**

**en Région
Centre-Val de Loire**

FRAPS IREPS antenne 41

34 Avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 37

54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org



FRAPS IREPS antenne 28

Hôtel Dieu - 34 Rue Dr. Maunoury
BP 30407 - 28018 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 45

5 Rue Jean Hupeau
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 18

17 Allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 36

73 rue Grande
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

