

Accompagner les professionnels à l'éducation nutritionnelle à destination d'un public en situation de précarité

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans des situations de fragilité économique, bien se nourrir et faire de l'activité physique ne constitue pas une priorité. Les professionnels du secteur sanitaire et social qui accompagnent des personnes en situation vulnérable sont de plus en plus souvent confrontés à des problématiques liées à la santé et plus spécifiquement à l'alimentation sans savoir toujours comment y répondre.

Entre la multiplication des recommandations nutritionnelles, l'influence de la publicité et la difficulté de déchiffrer des étiquettes, il est compliqué pour les publics comme pour les professionnels de s'y retrouver et de faire des choix alimentaires favorables à leur santé. Cette formation propose aux professionnels qui accompagnent des publics en situation de précarité des éclairages et des outils afin de renforcer leurs compétences pour mieux prendre en compte les besoins des personnes.



OBJECTIFS

- Développer les compétences des professionnels en éducation nutritionnelle adaptée au public en situation de précarité.
- Définir les notions de précarité, fragilité sociale, éducation nutritionnelle.
- S'interroger sur ses représentations, ses modes de fonctionnement pour construire une réponse plus adaptée auprès des personnes en situation de précarité.
- Renforcer ses capacités d'animation sur le thème de l'éducation nutritionnelle.
- Présenter les nouveaux repères de consommation du programme national nutrition santé (PNNS).
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques professionnelles.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Précarité, fragilité sociale, déterminants de la santé, éducation nutritionnelle : définitions.
- Etat des lieux sur la précarité, les comportements alimentaires et les risques nutritionnels des populations défavorisées.
- Bases de l'équilibre alimentaire et repères de consommation du programme national nutrition santé (PNNS).

Jour 2 :

- Méthodologie de projet - concevoir, mettre en œuvre, évaluer un projet.
- Techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de population en situation de précarité - fragilité sociale.
- Partage d'expériences de projets d'éducation nutritionnelle.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Dates et lieu

→ 20 et 21 Septembre 2021
à Bourges.

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

