

# Pourquoi la nature nous fait du bien ?

## Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé

### DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le jardin de soin et de santé (jardin thérapeutique) joue un rôle de "médiateur thérapeutique" ou de "tiers soignant" pour les personnes atteintes de pathologies variées et vise directement des objectifs de traitement ou de soin précis. C'est un lieu où l'on éprouve une sensation de bien-être et de liberté.

### OBJECTIFS

- Repérer l'impact de la Nature sur la santé.
- Être en capacité de transposer les bienfaits de la Nature, à l'espace institutionnel d'un jardin de soins.
- Identifier toutes les implications nécessaires à la création et à l'utilisation d'un jardin de soins, dans un projet de santé.

### PROGRAMME

#### Jour 1 :

- Les bénéfices de la nature sur la santé : sources scientifiques, recherches actuelles, et recommandations de l'HAS.
- L'impact des cycles naturels sur l'homme et ses interactions : Révéler la perception subjective de la nature pour chacun. Partager des outils de médiation sur le thème de l'homme et le vivant. Enrichir les pratiques par la découverte d'un outil de médiation.
- Apprendre du bien-être de son corps vivant par une pratique immersive, des exercices sensoriels au jardin et une analyse.

#### Jour 2 :

- Introduction au jardin de soins et à l'hortithérapie : Découvrir les différents courants de pensées. Acquérir un vocabulaire commun.
- Être en mesure d'identifier les implications ou ajustements nécessaires à la réalisation d'un jardin de soin en institutions.
- Comprendre les spécificités d'un accompagnement aux soins par le jardin.
- Être en mesure d'identifier l'enjeu thérapeutique des ateliers menés au jardin de soin.

### MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences, de ressenti, exercices pratique au jardin.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation en fin de formation et à distance.

### SANCTION

Attestation de fin de formation

### DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu Accessibilité

→ 15 et 16 septembre  
au Domaine  
de Chaumont-sur-Loire



### Intervenant(s)

- Art-thérapeute, DU Education pour la santé – éducation thérapeutique, Plasticienne du végétal.
- Éducatrice spécialisée pendant 15 ans, actuellement, éducatrice à l'environnement et au jardin de soins et santé.

### Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social...

Professionnels des espaces verts exerçant dans le secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social...

### Prérequis

Être investi dans une relation d'aide, d'éducation à la nature ou un processus d'accompagnement par la nature, de santé, social, éducatif.



*Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.*

Contactez notre référente handicap : [sylviane.sikadih@frapscentre.org](mailto:sylviane.sikadih@frapscentre.org)

### Délai d'accès

1 mois

### Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



### Contact

▶ FRAPS Région

✉ [julie.thimon@frapscentre.org](mailto:julie.thimon@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

