

Nutrition et compétences psychosociales : comment mobiliser les CPS pour une prévention nutritionnelle efficace ?

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment aider vos publics à s'approprier les recommandations du Plan National de Nutrition Santé ? Cette formation vous propose de faire le lien entre compétences psychosociales, estime de soi et nutrition. Mettez à jour vos connaissances sur la nutrition-santé et les CPS à partir d'exemples de projets et de ressources pédagogiques.



OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances sur la nutrition-santé.
- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son lien avec la nutrition.
- Améliorer ses compétences pour développer des projets nutrition et CPS.
- S'approprier des outils et techniques d'animation en lien avec la nutrition et les CPS.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Travail sur les représentations sur la nutrition.
- Présentation des dernières recommandations nutritionnelles.
- Rappel sur les CPS.
- Développement de l'estime de soi.

Jour 2 :

- Lien entre nutrition et CPS.
- Présentation de projets autour des CPS et de la nutrition.
- Monter son projet nutrition visant le développement des CPS et le renforcement de l'estime de soi.
- Présentation d'outils autour des CPS et de la nutrition.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

Accessibilité

→ 17 et 18 mai 2021
à Orléans



Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Connaître le concept des CPS.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

