



# TEMPS FORT PARENTALITÉ 2021

## LE RÉPIT PARENTAL ou comment prévenir le burn-out parental

à destination des professionnels

**Mardi 12 octobre 2021 - de 9h à 16h45 - en présentiel ou en visio  
Salle des sports - 1 rue de l'aviation - 37210 Parçay-Meslay**

### PROGRAMME

#### **Matinée**

**9h : Accueil**

**9h15 : Ouverture par Madame MALIS**  
Directrice de la Caf Touraine

**9h30-11h30 : Conférence animée par  
Isabelle ROSKAM**

Professeure en psychologie du développement, Université de Louvain en Belgique. *Le Burn out Parental : les signes, les causes, les conséquences du burn out.*

**11h30-12h00 : Présentation du site Parents-touraine  
et du nouvel appel à projet  
« Quinzaine parentalité 2022 »**  
sur le thème « De l'épuisement parental  
au Burn out ».

#### **Après-midi**

**Tables rondes autour des pistes de travail  
pour prévenir, lutter contre le Burn out, pour  
des temps de répit.**

- 13H30 : SAJJEEP
- 14h00 : Associations d'aide à domicile : ADMR, AAFP, ASSAD
- 14h30 : Autrement dit et Enfance pluriel
- 15h : Réseau Passerelles
- 15h30 : REAAP de Bléré-Val-de-Cher
- 16h : Témoignage du 1<sup>er</sup> relais parental géré par la Croix Rouge

**16h45 : Clôture de la journée**

### Infos pratiques

- **Pause déjeuner libre**
- **Inscription sur [www.caf37-partenaires.fr](http://www.caf37-partenaires.fr)**
- **Pass sanitaire et port du masque obligatoires**

