



**25
NOV.
2021**

Forum des Adhérents

de la **FRAPS**
Centre-Val de Loire

Un réseau collaboratif d'experts
et de ressources
en Prévention Promotion Santé
en région Centre-Val de Loire

Livret de
techniques
d'animations

Structure :
TOTEM
Animal : Qualité :

Programme du Forum

8h45
9h30

Accueil des adhérents

Accueil café, installation et découverte des stands des adhérents

9h30
9h45

Ouverture du Forum

Dr. Houria MOUAS, Directrice de la Santé Publique et Environnementale de l'ARS Centre-Val de Loire

Dr. Robert COURTOIS, Vice-Président de la FRAPS Centre-Val de Loire

9h45
10h15

Présentation du bureau de la FRAPS

Membres du bureau de la FRAPS Centre-Val de Loire

10h15
12h30

Speed dating - A la découverte du réseau adhérents FRAPS

En passant de stand en stand et en expérimentant différentes techniques d'animation pour se présenter, vous découvrirez les acteurs du réseau adhérents au travers d'un étonnant speed dating made in FRAPS.

12h30
13h30

Pause déjeuner (*plateaux repas*)

13h30
16h15

Ateliers (sur inscription)

13h30 - 14h30

Recherche interventionnelle, quésaco ?

Mise en perspective du projet :

« le bonheur est dans ton assiette »

Dr. Antony VINCIGUERRA, Responsable FRAPS IREPS Antenne 41, Docteur en psychologie clinique et chargé de projets en santé publique.

Recherche de financement, par où commencer ?

Mme Valérie VERDIER, Coordinatrice et psychologue, Espace Santé Jeunes

Dr. Gildas VIEIRA, Directeur général de la FRAPS Centre-Val de Loire.

Pause

15h - 16h

Quelles actions mutualisées FRAPS/adhérents ?

Thématiques à discuter : Santé Environnement, CPS, Santé Sexuelle, COVID-ISS, etc.
Répartition en deux groupes

Diapason 36 et **Mme Annabelle WATELIER**, Responsable FRAPS IREPS Antenne 36.

Mme Christine BELHOMME, Présidente Allié Santé et **Mme Marie COTE-GRUMEL**, Chargée de projets FRAPS.

16h
16h15

Mot de la fin

Dr. Gildas VIEIRA, Directeur général de la FRAPS Centre-Val de Loire

Speed dating

À la découverte du réseau adhérents FRAPS

En passant de stand en stand et en expérimentant différentes techniques d'animation pour se présenter, vous découvrirez les acteurs du réseaux adhérents au travers d'un étonnant speed dating made in FRAPS.

Consignes de déroulement :

Vous allez partir à la rencontre des adhérents de la FRAPS. Pour cela, les personnes qui ont une **pastille verte** sur leur badge **restent à leur stand** et les personnes qui ont une **pastille rouge** vont **se déplacer vers la droite** de stand en stand. Il est important de respecter ce sens pour des raisons de praticité et afin de respecter les mesures sanitaires liées à la COVID19.

Il y a 18 stands au total. Vous allez, au travers de 9 rencontres de **10 minutes** chacune, échanger avec différentes personnes des structures adhérentes de la FRAPS. Lors de chacune de ces rencontres, vous allez expérimenter des techniques d'animation de présentation. Ce cahier est là pour vous guider dans cette animation. Veuillez noter à chaque fois les coordonnées de la structure rencontrée ainsi que les informations obtenues lors de l'expérimentation de ces techniques d'animation dans ce cahier. Pour chaque rencontre vous avez le descriptif de la technique d'animation et la consigne à suivre. Chaque fin de rencontre sera signalée par un coup de sifflet et vous indiquera qu'il faut passer à un autre stand.

Bon speed-dating !



Sommaire des techniques d'animation

QQOQCP : quoi, qui, où, quand, comment, pourquoi ? -----	p. 4
2 Vraies, 1 fausse -----	p. 5
Le blason -----	p. 6
Devinette -----	p. 7
Le portrait chinois -----	p. 8
Des noms de structure et des lettres -----	p. 9
Objet -----	p. 10
Totem -----	p. 11
Anecdote -----	p. 12
Le CV imaginaire -----	p. 13
Variante du portrait chinois -----	p. 14
Métablan émotions -----	p. 15
Dessine ma structure -----	p. 16

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :
.....

**Technique d'animation 1 :
QQOQCP : Quoi, Qui, Où, Quand, Comment, Pourquoi ?**

La méthode QQOQCCP : Quoi, Qui, Où, Quand, Comment, Combien, Pourquoi est un outil pouvant être utilisé soit comme une technique d'animation soit à différentes étapes de la méthodologie de projet. Il permet la récolte d'informations précises et exhaustives d'une situation.

Consignes : Remplir pour la structure rencontrée les différentes informations la concernant

Quoi ? Les grandes missions de la structure, la thématique

Qui ? Qui intervient et auprès de quels publics, quelle structure ?

Où ? Sur quel territoire ?

Quand ? Toute l'année, à des moments phares de l'année ?

Comment ? Comment la structure intervient ? sur des séances individuelles, collectives, sur des actions ponctuelles, etc.

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :
.....

Technique d'animation 2 : 2 VRAIES, 1 FAUSSE

La technique d'animation 2 VRAIES, 1 FAUSSE est une technique d'animation de présentation qui a pour objectif de faire connaissance et de briser la glace.

Consignes :

- Chaque structure réfléchit et note dans ce guide 3 affirmations sur sa structure dont 2 vraies et 1 fausse
- Ensuite chacune son tour, les structures doivent deviner lesquelles sont vraies, laquelle est fausse et expliquer pourquoi en détaillant la réponse

Exemple : Il nous arrive de travailler avec des personnes en situation de handicap VRAI/FAUX

Mes 3 affirmations :

1

2

3

Les 3 affirmations de la structure rencontrée :

1

2

3

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 3 : LE BLASON

Le BLASON est une technique d'animation de présentation ou permettant de favoriser l'expression qui a pour objectif de faire connaissance, de se présenter ou de pouvoir faire émerger des idées.

Consignes :

- Remplir le blason pour sa structure dans le guide de la structure rencontrée
- Présenter son blason à la structure rencontrée en expliquant ses choix

**Faire un dessin simple
représentant sa structure**

**Ecrire les publics
rencontrés**

3 mots clés sur vos missions

**Schématiser vos lieux
d'intervention**

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :
.....

Technique d'animation 4 : DEVINETTE

La DEVINETTE est une technique d'animation qui peut être utilisée lors de présentation mais adaptable à de multiples animations. Elle travaille l'esprit créatif.

Consignes :

- Chaque structure réfléchi à 2/3 devinettes sur sa structure et note les réponses
- Poser les devinettes à tour de rôle à la structure rencontrée

Exemple : Devinette : A quoi reconnaît-on une documentaliste de la FRAPS lors d'intervention extérieure ? Réponse : Au fait qu'elle a toujours 1 ou 2 valises remplies d'outils d'intervention !

Mes devinettes :

Les devinettes de la structure rencontrée :

1 Devinette 1 / Réponse : _____

Devinette 1 / Réponse : _____

2 Devinette 2 / Réponse : _____

Devinette 2 / Réponse : _____

3 Devinette 3 / Réponse : _____

Devinette 3 / Réponse : _____

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 5 : LE PORTRAIT CHINOIS

Le PORTRAIT CHINOIS est une technique d'animation de présentation qui consiste à se présenter par des items de thématiques diverses : sport, métier, personnage, animal, etc. en commençant sa phrase par « Si j'étais ... ». Elle permet de faire connaissance, se présenter et favoriser l'esprit créatif.

Consignes :

- Remplir le portrait chinois de SA structure
- Echanger et expliquer ses choix
- Noter les éléments de la structure rencontrée

Exemple : Si ma structure était un savoir, cela serait la méthodologie de projet.

Le portrait chinois de ma structure :

Si ma structure était un savoir : _____

Si ma structure était une ville : _____

Si ma structure était une émotion : _____

Si ma structure était une compétence psychosociale (ou autre) : _____

Si ma structure était une personne célèbre (ou pas) : _____

Si ma structure était une saison : _____

Le portrait chinois de la structure rencontrée :

Si elle était un savoir : _____

Si elle était une ville : _____

Si elle était une émotion : _____

Si elle était une compétence psychosociale (ou autre) : _____

Si elle était une personne célèbre (ou pas) : _____

Si elle était une saison : _____

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 6 : DES NOMS DE STRUCTURE ET DES LETTRES

Variante des PRENOMS ET DES LETTRES, c'est une technique d'animation de présentation qui consiste à se présenter en complétant les lettres de son prénom/nom par des qualificatifs en lien avec sa pratique professionnelle ou un thème donné. Elle permet de faire connaissance, de se présenter et favoriser l'esprit créatif.

Consignes :

- À partir des 5 premières lettres du nom de votre structure, trouver des qualificatifs la représentant le mieux
- Echanger et expliquer ses choix
- Noter les éléments de la structure rencontrée

Exemple : Unie Novateur Inventif Vive Eclairée (pour UNIVERSITE)

Les 5 premières lettres du nom de ma structure :

1	-----
2	-----
3	-----
4	-----
5	-----

Les 5 premières lettres du nom de la structure rencontrée :

1	-----
2	-----
3	-----
4	-----
5	-----

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 7 : OBJET

Variante de PRESENTATION À PARTIR D'UN OBJET, c'est une technique d'animation de présentation qui consiste à se présenter à travers un objet, en justifiant le choix de cet objet. Elle permet de faire connaissance, de se présenter, briser la glace et favoriser l'esprit créatif.

Consignes :

- Réfléchissez à 5 objets indispensables pour votre structure
- Echanger et expliquer ses choix
- Noter les éléments de la structure rencontrée

Exemple : une brochure, un jeu de plateau, des post-it, un crayon

Les 5 objets de ma structure :

- 1 -----
- 2 -----
- 3 -----
- 4 -----
- 5 -----

Les 5 objets de la structure rencontrée :

- 1 -----
- 2 -----
- 3 -----
- 4 -----
- 5 -----

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 8 : TOTEM

Variante de l'outil TOTEM. Ce jeu de développement personnel permet de découvrir ses forces et qualités à travers les yeux des autres. À tour de rôle, chaque joueur assiste à la construction d'un Totem à son image. Celui-ci est constitué d'une carte Animal, associée à une force, et d'une carte Qualité, toutes deux choisies et décrites par les autres joueurs à partir des cartes qu'ils ont en main.

Consignes :

- Dans notre animation, vous avez choisi vous-même un TOTEM représentant votre structure avec un animal et une qualité
- Indiquez votre totem (se référer à votre stand) et celui de la structure rencontrée
- Echanger et expliquer ses choix

Le TOTEM de ma structure :

Le TOTEM de la structure rencontrée :

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 9 : ANECDOTE

L'ANECDOTE est une technique d'animation de présentation qui a pour objectif de faire connaissance, se présenter et briser la glace. Plusieurs variantes existent.

Consignes :

- Réfléchissez à une anecdote de votre structure que vous pensez être le.la seule à avoir vécu.e et la noter dans votre guide
- Racontez réciproquement votre anecdote à la structure rencontrée
- Notez l'anecdote de la structure rencontrée

Anecdote de ma structure :

Anecdote de la structure rencontrée :

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation 10 : LE CV IMAGINAIRE

Le CV IMAGINAIRE est une technique d'animation de présentation. Il consiste à élaborer un CV imaginaire à l'aide de rubriques pré-remplies. Il a pour objectif de se présenter, faire connaissance, briser la glace et créer du lien.

Consignes :

- Remplissez dans le guide la structure rencontrée votre CV imaginaire
- Echanger et expliquer ses choix

Le CV IMAGINAIRE de la structure rencontrée :

Son pseudonyme :

Sa formation imaginaire :

.....

Ses expériences (mélanger du vrai et du faux) :

.....

Des choses que la structure a réalisé dont ses salarié.e.s/bénévoles sont content.e.s ... (pour de vrai) :

.....

.....

Le message qui serait écrit sur son T-shirt de structure :

.....

.....

Si ma structure était une qualité :

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :
.....

Technique d'animation : VARIANTE DU PORTRAIT CHINOIS

Le PORTRAIT CHINOIS est une technique d'animation de présentation qui consiste à se présenter par des items de thématiques diverses : sport, métier, personnage, animal, etc. en commençant sa phrase par « Si j'étais ... ». Elle permet de faire connaissance, se présenter et favoriser l'esprit créatif.

Consignes :

- Remplir le portrait chinois de SA structure
- Echanger et expliquer ses choix
- Noter les éléments de la structure rencontrée

Exemple : Si ma structure était un savoir, cela serait la méthodologie de projet.

Le portrait chinois de ma structure :

Si ma structure était un animal : _____
_____Si ma structure était un objet : _____
_____Si ma structure était une fleur : _____
_____Si ma structure était une thématique de promo-
tion de la santé : _____
_____Si ma structure était une couleur : _____
_____Si ma structure était une qualité : _____

Le portrait chinois de la structure rencontrée:

Si elle était un animal : _____
_____Si elle était un objet : _____
_____Si elle était une fleur : _____
_____Si elle était une thématique de promo-
tion de la santé : _____
_____Si elle était une couleur : _____
_____Si elle était une qualité : _____

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation : METAPLAN EMOTIONS

Le METAPLAN est une technique d'animation qui peut être utilisée dans diverses animations. Il consiste à produire des idées individuellement autour d'un thème ou d'un questionnement sur des post-it et de les mettre en commun pour aborder les représentations de l'individu ou d'un groupe. Il a pour objectif de découvrir les représentations et produire des idées.

Consignes :

Nous vous proposons ici une variante du métaplan :

- Notez 4/5 émotions que votre structure peut rencontrer dans sa pratique sur des post-it
- Echanger et expliquer ses choix
- Donnez vos post-it à la structure rencontrée et vice-versa pour les coller dans votre guide

Collez les post-it de la structure rencontrée :

Structure rencontrée :

Coordonnées :

Prénom/Nom des personnes rencontrées :

.....

Technique d'animation : DESSINE MA STRUCTURE

Variante de l'AUTO PORTRAIT, cette technique d'animation de présentation passe par le dessin ou la schématisation pour se représenter l'autre. Elle a pour objectif de faire connaissance, briser la glace, prendre conscience de soi et travailler l'esprit créatif.

Consignes :

- Chacun dessine ou schématise dans son guide via un ou plusieurs dessins la structure rencontrée
- Echanger et expliquer ses dessins

Mon dessin de la structure rencontrée :



Les adhérents

de la FRAPS Centre- Val de Loire

Un réseau collaboratif
d'experts et de ressources
en Prévention Promotion Santé
en région Centre-Val de Loire



Plus d'informations sur
www.frapscentre.org



ADRES

10 Av. de la république
37300 Joué-lès-Tours
☎ 02 47 66 51 16

AFD CVdL

18 Rue R. Dorgelès
41000 Blois
☎ 06 71 75 15 37



A.F.R.A.T.A.P.E.M.

3 Rue du Dr. Calmette
37540 St Cyr-sur-Loire
☎ 02 47 51 86 20



AHYA

4 Imp. du Val de l'Indre
37310 Chambourg-
sur-indre
☎ 06 81 96 71 58



AIDES TA CVdL

166 Rue de la
Barlière Saint-Marc
45000 Orléans
☎ 02 38 53 30 31



Allié Santé

3 Rue Rouget de Lisle
37000 Tours
☎ 06 26 49 79 51



ANPAA CVdL

7 Place J. Monnet
45000 Orléans
☎ 02 38 53 52 03



APAJH 37

12 Av. M. Dassault
37200 Tours
☎ 02 47 54 18 42



APLEAT - ACEP

10 bis Bd. Rocheplatte
45000 Orléans
☎ 02 38 62 96 05



Association Addic- tions France 18

16 Bd. de Juranville
18000 Bourges
☎ 02 48 70 79 79



Association Addictions France 36
7 Rue de moussaux
36000 Châteauroux
☎ 02 54 22 52 88



Association Addictions France 41
2 Rue Sainte Anne
41000 Blois
☎ 02 54 56 15 16



Association Addictions France 45
7 Rue place J. Monnet
45000 Orléans
☎ 02 38 53 52 03

Espace Santé Jeunes 37



Point Accueil Écoute Jeunes

Espace Santé Jeunes
95 Rue michélet
37000 Tours
☎ 02 47 05 07 09



Association Sport Santé dans le pays du chinonais
12 Rue des Roches
37420 Avoine
☎ 06 28 07 40 83



Au cœur de l'entraide
14 La Grande Cour
41000 Blois
☎ 06 19 31 76 29



CAIL 37
22 rue des 4 Chemins
37550 Saint-Avertin
☎ 06 42 95 71 47



Centre LGBT de Touraine
11 Bis Rue des Tanneurs
37000 Tours
☎ 02 47 54 24 79



Centre LGBT Orléans (GAGL45)
46 Ter Rue Ste Catherine
45000 Orléans
☎ 02 36 47 60 88



CH BLOIS - COPES
Mail Pierre Charlot
41000 Blois
☎ 02 54 55 66 33



CHU de Tours
2 Bd. tonnellé
37044 Tours
☎ 02 47 47 37 06



CICAT 28
10 Rue de la maladerie
28630 Le Coudray
☎ 02 37 28 19 22



Croix Rouge Française DT 37
169 bis rue des douets
37100 Tours
☎ 09 51 25 49 40



Dialogue Autisme
1660 Route D'Ardon
45160 Olivet
☎ 06 03 35 04 85



DIAPASON 36
79-81 rue de la poste
36000 Châteauroux
☎ 02 54 53 03 32



Domaine de Chaumont-sur-Loire
41150 Chaumont-sur-Loire
☎ 02 54 20 99 07



EPGV - Comité Régional CVdL
2 Fbg Saint Jean
45000 Orléans
☎ 02 38 68 07 64



Familles Rurales CVdL
1 Rue d'aquitaine
45380 La Chapelle-saint-mesmin
☎ 02 38 81 27 37



Fédération Addiction
6 Rue de la mare
41000 blois
☎ 02 54 45 46 50



FFN CVdL
11 Av. Prés. Kennedy
45100 Orléans
☎ 02 38 86 46 26



France Assos Santé CVdL - URAASS CVdL
13-15 Av. mouillère
45100 Orléans
☎ 02 38 59 38 85



Institut Les Cent Arpents
450 Rue des Jonquilles
45770 Saran
☎ 02 38 52 12 12



ITS
17 Rue Groisson
37100 Tours
☎ 02 47 62 33 33



La Santé de la Famille
18 Rue Ernest Huard
37100 Tours
☎ 06 79 54 48 12



MSA Berry Touraine
19 Av. de Vendôme
41000 Blois
☎ 02 54 44 87 92



Mutualité Française CVdL
5, 7, 9 Quai Saussaye
41000 Blois
☎ 02 54 70 59 96



ONS
10 Allée J. Arnouche
41000 Blois
☎ 02 54 43 80 12



Planning Familial 37
10 Place Neuve
37000 Tours
☎ 02 47 20 97 43



le planning familial 41

Planning Familial 41
28 Rue des écoles
41000 Blois
☎ 02 54 74 33 41

Prométhée

■ ■ ■ ■ ■ Associer handicap & emploi 41

Prométhée 41
260 Rue Jacquard
41350 Vineuil
☎ 02 54 57 21 50



Psy Sans Frontières
53 Rue Sébastopol
37000 Tours
☎ 06 50 32 07 60



QUALIRIS
14 Rue de l'hôpital
45100 Orléans
☎ 02 38 74 43 42



Réseau Neuro Centre
3 rue Chantepie
37300 Joué-lès-Tours
☎ 02 47 77 06 45



Santé Escale 41
4 Rue de Weimar
41000 Blois
☎ 02 54 45 11 28



Service Civique Solidarité Seniors
21 Bd. Ney
75018 Paris
☎ 07 63 44 98 65



SND 41
17 Rue R. Garros
41000 Blois
☎ 06 08 89 48 45



SOS Amitié CVdL
BP 5251
45052 Orléans cedex 1
☎ 02 38 62 22 22



SOS Hépatites CVdL
29 Bd. Rocheplatte
45000 Orléans
☎ 02 38 80 88 92



UFOLEP CVdL
371 rue d'alsace
45160 Olivet
☎ 02 38 54 02 00



UNAFAM CVdL
17 Av. Alain Savary
45000 Orléans
☎ 02 38 56 55 93



UNAPEI
69 Rue de Verdun
45400 Fleury-Les-Aubrais
☎ 02 38 65 48 24



Université de Tours - Laboratoire de Santé Publique et de Promotion de la Santé



URAF CVdL
2 Rue J-P. Rameau
45057 Orléans
☎ 02 38 71 99 81



URIOPSS CVdL
29 Bd. Rocheplatte
45000 Orléans
☎ 02 38 62 34 39



Vie Libre 18
15 Cours Fleurus
18200 Saint-Amand-Montrond
☎ 02 48 56 66 04



Vie Libre 28
2 Rue Jean Monnet
28200 Châteaudun
☎ 06 51 21 25 05



Vie Libre 36
18 Rue du 4 Août
36100 Issoudun
☎ 02 48 56 66 04



Vie Libre 37
16 Bis Rue Mirabeau
37000 Tours
☎ 02 47 66 60 70



Vie Libre 41
2 Rue des Papillons
41000 Blois
☎ 02 54 78 15 42



Vie Libre 45
1 Bis Rue Henry Roy
45000 Orléans
☎ 02 38 62 33 21



Vie Libre CVdL
Le bourg
18270 Saint-Christophe-le-Chaudry
☎ 02 48 56 66 04



VRS (OPALIA)
6 Rue de la Mare
41000 Blois
☎ 02 54 45 46 50



60
structures
adhérentes

Avec le soutien
financier de



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org



www.frapscentre.org

Suivez-nous sur    



**Une équipe
de professionnels
à votre service
en Région
Centre-Val de Loire**

FRAPS IREPS antenne 28
Hôtel Dieu - 34 Rue Dr. Maunoury
BP 30407 - 28018 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 45
27 Avenue de la Libération
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 41
34 Avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 18
17 Allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 37
54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 36
79-81 rue de la Poste
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

