

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

O' Bis-Trot

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Avec le soutien de :  Association Française des
aidants



Café des
aidants®

O' Bis-Trot

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

15 Octobre 2021

Être aidant et risque d'isolement social

19 Novembre 2021

Mon rôle d'aidant

17 Décembre 2021

Comment gérer au mieux les émotions qui me traversent ?

21 Janvier 2022

Mes forces et mes ressources

25 Février 2022

Aider son proche : quelles limites ?

18 Mars 2022

Les relations avec les professionnels

29 Avril 2022

Les richesses de la relation d'aide

20 mai 2022

Mes relations avec mes proches

17 Juin 2022

Mes temps de répit



AG2R LA MONDIALE



À cette adresse :
Le Bis-Trot Centre ville de Brou
Salle à l'étage
28160 BROU



Contact :
02 45 26 01 30

Fd-eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

