

# Exemples de programmation sur plusieurs séances

## Partie Nutrition

Faire connaissance

Fiche 1 "Blason alimentation"



Travailler les représentations

Fiche 2 "Pourquoi je mange? Pourquoi je bouge?"



Apporter des connaissances

Fiche 11 "Nutri'piste"



Adopter des comportements favorables à la santé

Fiche 8 "Sucre, sel et matières grasses cachés"