### Fiche 16: On les change quand?

### Matériel

- 1 jeu de carte par groupe (Annexe 16.1 et 16.2)
- Guide pour l'animateur en Annexe 16.3

### Introduction:

Cette activité permettra de sensibiliser les participants aux bonnes habitudes en matière de fréquence de lavage et de l'intérêt de changer des objets et tissus utiles au quotidien pour une bonne hygiène de vie.

### Objectifs:

- > Comprendre l'importance de changer et/ou laver ce que l'on utilise au quotidien
- > l'dentifier la fréquence de lavage ou de changement pour nos objets et linges du quotidien

### Techniques utilisées :

Activité longue

- > Association
- > Echanges

9-12 ans Savoir prendre des décisions

Savoir résoudre des problèmes

Avoir un esprit critique

Activité courte

### Déroulé de l'animation :

O<sup>10 min</sup> Temps 1 : Mise en place de l'activité

L'animateur met les participants en groupe de 4 à 5 et leur distribue un jeu de carte. Il donne la consigne au groupe d'associer une carte "objet/linge" (Annexe 16.1) avec une carte de "fréquence" (Annexe 16.2).

(1) 25 min Temps 2 : Constitution des pairs

Les groupes ont 25 minutes pour associer les cartes entre elles. Le premier groupe ayant terminé avec une association juste des cartes, a gagné.

Olo min Temps 3 : Synthèse

L'animateur reprend avec les groupes (à tour de rôle) les différentes cartes et complète en expliquant pour chaque paire l'importance de cette fréquence de lavage pour avoir une bonne hygiène pour soi mais aussi en société et collectivité (Annexe 16.3). Il peut ainsi faire le lien en expliquant pourquoi un lavage insuffisant peut être néfaste pour sa santé. Les autres groupes ont la possibilité de compléter et expliquer pourquoi ils ont choisi une autre carte de fréquence.

### Pour aller plus loin :

- > Quand le gant de toilette reste sec.
- > Hygiène personnelle. Boîte à outils
- > La lessive de la famille Souris





		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
T-shirt	Éponge de cuisine	Torchons
FRAPS	FRAPS	reas years
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Chaussettes	Vêtement neuf	Baskets
FRAPS	FRAPS	FRANS
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Jean	Gant de toilette	Linge de lit
FRAPS	FRAPS	© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 2021

Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Serviette de toilette	slip / culotte / boxer	Mouchoir
FRAPS	FRAPS	FRAPS
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Collant	Maillot de bain	Robe
FRAPS	FRANS	FRAS
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Gants / bonnet / écharpe	Chemise	Short
FRAPS	FRAPS	© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 2021

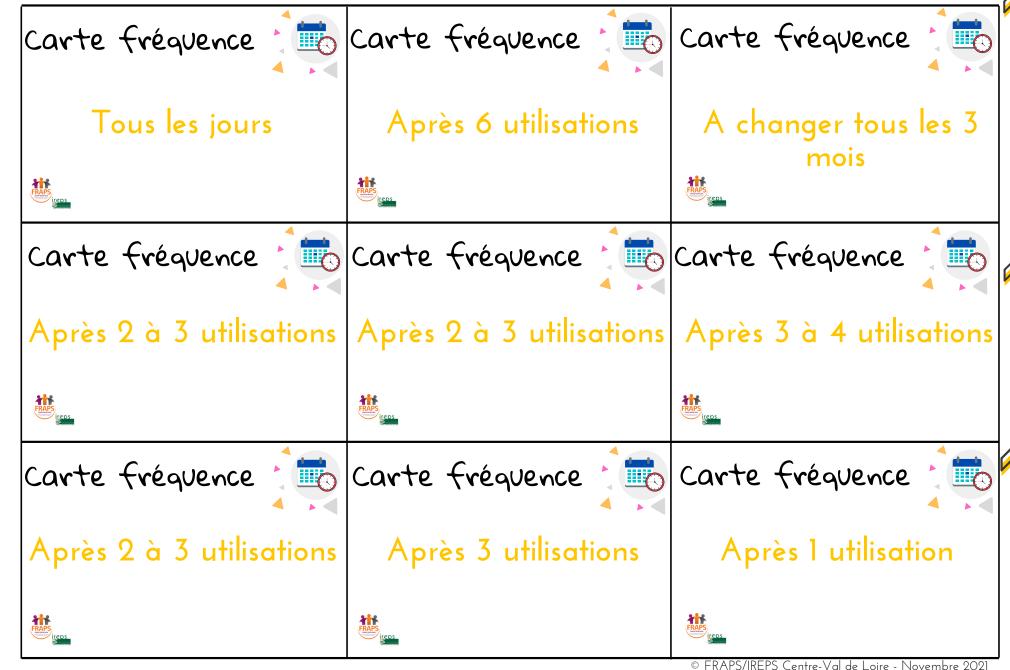
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Pyjama	Costume	Jupe
FRAPS	TERPS. ILEUS.	FRAPS
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Veste / Manteau	Pull	Pantalon
FRAPS	FRAPS	FRAPS
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Essuie-mains	Tapis de bain	Taie d'oreiller
FRAES	FRAPS	© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 2021

Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Oreiller	Couette	Rideau de douche
FRAPS	FRAPS	FRAPS
Carte linge/objet	Carte linge/objet	Carte linge/objet
Plaid	Descente de lit	Peignoir
FRAPS	FRAS	FRAPS
Carte linge/objet		
Brosse à dents		
FRAPS		© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 2021

CARTE "Fréquence"



CARTE "Fréquence"

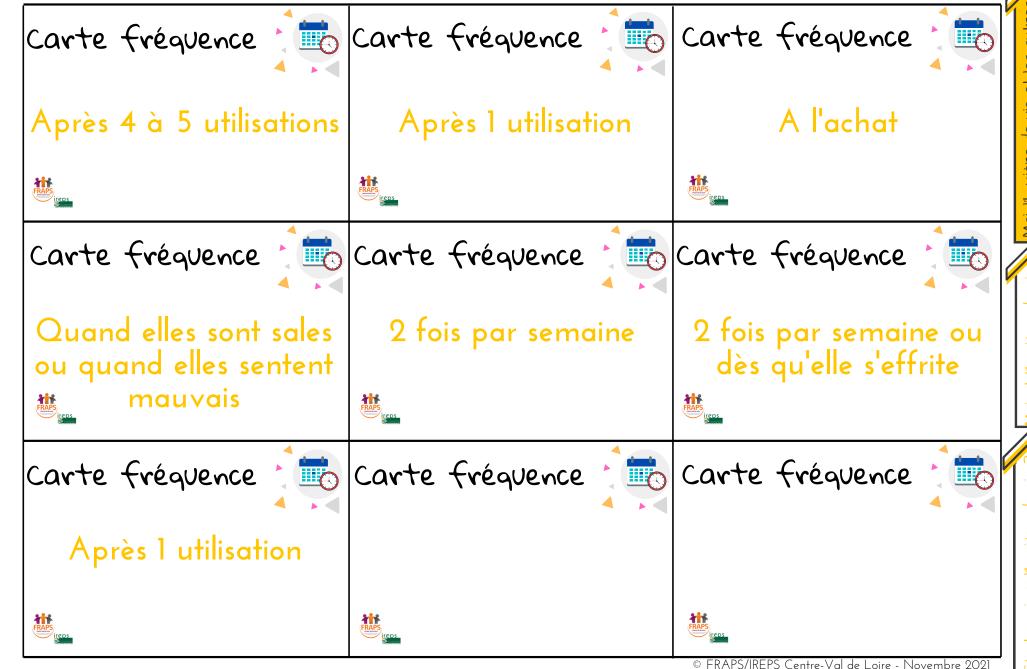


CARTE "Fréquence"



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 209

CARTE "Fréquence"



## Pour vous accompagner Annexe Fiche 16.3: On les change quand?

### Les réponses pour l'animateur

Linge ou objet	Fréquence de lavage	Linge ou objet	Fréquence de lavage
T-shirt	Après 1 utilisation	Robe	Après 1 utilisation
Eponge de cuisine	2 fois par semaine ou quand elle s'effrite	Gants, écharpe, bonnet	Après 3 utilisations
Torchons	2 fois par semaine	Chemise	Après 1 utilisation
Baskets	Quand elles sont sales ou quand elles sentent mauvais	Short	Après 2 à 3 utilisations
Vêtements neufs	A l'achat	Pyjama	Après 3 utilisations
Chaussettes	Après 1 utilisation	Costume	3 à 4 utilisations
Jean	4 à 5 utilisations	Jupe	Après 2 à 3 utilisations
Gant de toilette	Tous les jours	Pantalon	Après 2 à 3 utilisations
Linge de lit	l fois par semaine	Pull	Après 6 utilisations
Serviette de toilette	Après 4 utilisations	Veste / manteau	Tous les 3 mois
Slip / culotte / boxer	Après 1 utilisation	Essuie-mains / torchons	Tous les jours
Mouchoir (tissus et papier)	Après 1 utilisation	Tapis de bain	l fois par semaine
Collant	Après 1 utilisation	Taie d'oreiller	l fois par semaine
Maillot de bain	Après 1 utilisation	Oreiller	Tous les 6 mois

# Pour vous accompagner Annexe Fiche 16.3 : On les change quand?

### Les réponses pour l'animateur

Linge ou objet	Fréquence de lavage	Linge ou objet	Fréquence de lavage
Couette	Tous les 6 mois	Tapis	Tous les 3 mois
Rideau de douche	Tous les 3 mois	Peignoir	l fois par mois
Plaid	Tous les 3 mois	Brosse à dents	A changer tous les 3 mois