

# Fiche 3 : L'hygiène, toute une histoire !

## Matériel

- Cartes jaune "période" et rose "invention" en annexe 3.2 à imprimer en recto-verso
- Plateau annexe 3.1 à imprimer en A3

## Introduction :

Cette activité permettra aux enfants de situer les étapes importantes de l'hygiène dans l'Histoire. L'hygiène regroupe plusieurs éléments de notre quotidien : l'hygiène domestique, l'hygiène bucco-dentaire, l'hygiène alimentaire, l'hygiène mentale, le sommeil, etc. Ensemble, ils contribuent à la préservation et l'amélioration de la santé. L'évolution de l'hygiène a permis de diminuer la propagation des maladies.

## Objectifs :

- S'interroger et découvrir l'évolution des mesures d'hygiène collective mais aussi individuelle.

## Techniques utilisées :

- Ligne du temps (type timeline)
- Echanges





## Déroulé de l'animation :

### 5 min Temps 1 : Explication des règles du jeu

Les événements se sont mélangés, aidez-nous à les remettre dans l'ordre sur la ligne du temps (Annexe 3.1). Chaque participant choisit à son tour une carte parmi les deux thèmes proposés : période en jaune (6 cartes) ou invention en rose (19 cartes) (Annexe 3.2) puis la place sur le plateau, à la date qu'il pense exacte. Le groupe retourne la carte, vérifie la date et échange sur l'importance de l'événement grâce aux phrases de relance. Si l'emplacement n'est pas bon, retirez la carte, replacez-la dans la pioche et le participant passe son tour. Si l'emplacement est bon, continuez.

### 60 min Temps 2 : Construction de la ligne du temps

Réalisation du jeu. Pour chaque date trouvée, la phrase sous la date donne le thème de la discussion. L'animateur questionne tous les participants et leur demande une explication sur l'événement.

Activité courte	Activité longue
	7 ans et plus
	Savoir prendre des décisions
	Avoir un esprit critique
	Avoir conscience de soi



## Pour aller plus loin :

- Vocabular : corps, hygiène corporelle, santé
- Mon corps à moi
- L'hygiène
- Ma propre histoire : d'hier à aujourd'hui

Moi l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

# Annexe Fiche 3.1 : L'hygiène, toute une histoire !

Timeline hygiène

vaccination

1500

1600

1700

1800

1950

© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 2021

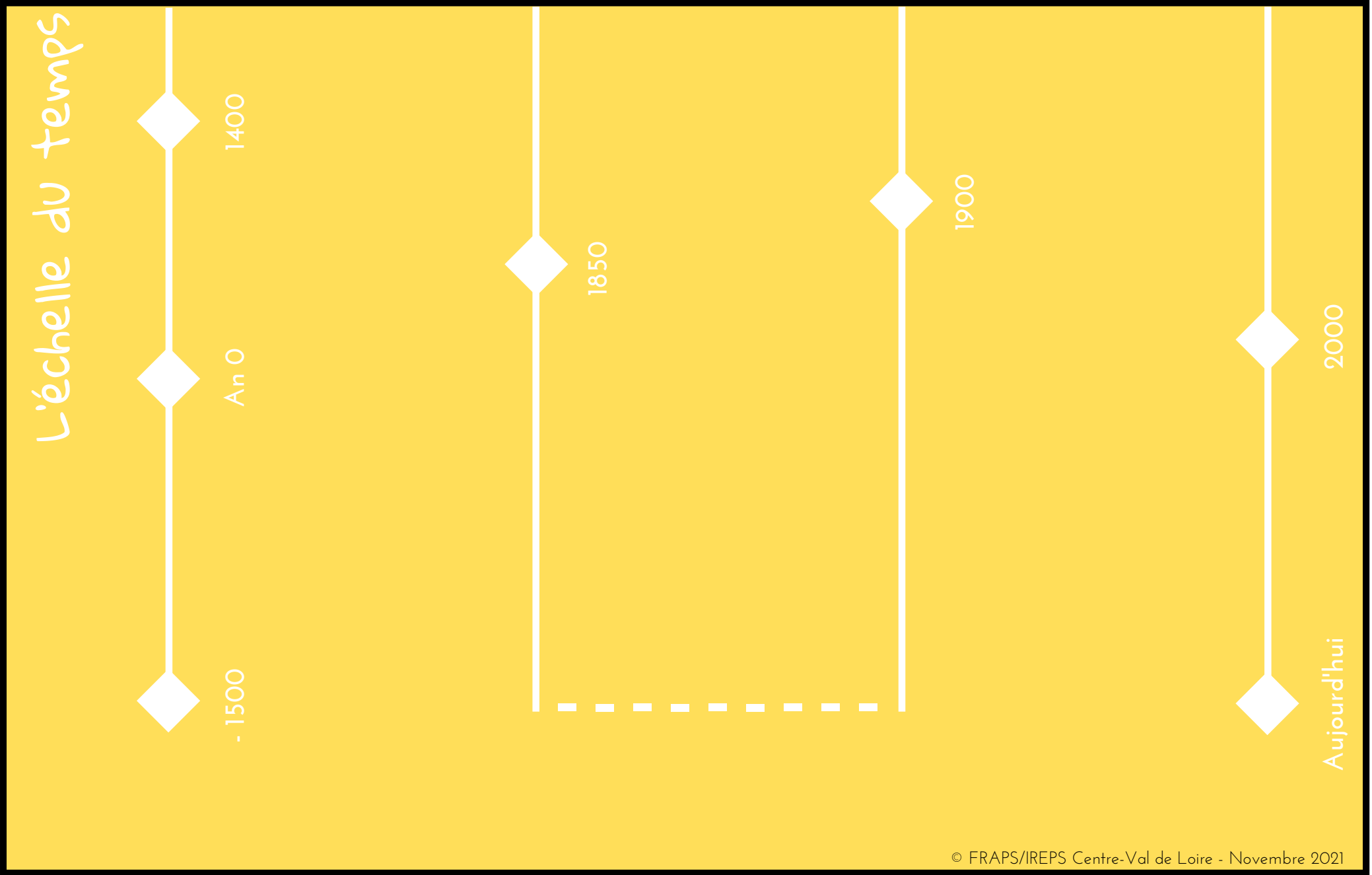
The diagram is a vertical timeline on a yellow background. It features a central vertical line with four white diamond markers. The years 1500, 1600, 1700, and 1800 are printed to the right of the line, corresponding to the markers. A dashed horizontal line is drawn across the top of the timeline area. To the right of the main timeline, there is a separate vertical line with a single white diamond marker at the year 1950. The word 'vaccination' is written vertically on the left side of the timeline. In the top left corner, there is a pink box containing the text 'Timeline hygiène' and two logos: FRAPS and IREPS. In the bottom right corner, there is a copyright notice: '© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Novembre 2021'.

C'est quoi un l'hygiène de vie ?










Moi et l'hygiène de vie

Moi, l'hygiène de vie et les autres

# Annexe Fiche 3.1 : L'hygiène, toute une histoire !



## Annexe Fiche 3.2 : L'hygiène, toute une histoire !










<p>Invention du savon</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Hippocrate, médecin et premier hygiéniste</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention de l'eau de Javel</p> <p>Timeline Hygiène</p> 
<p>Les écoliers apprennent les gestes d'hygiène</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention de la machine à laver mécanique (à manivelle)</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention du réveil-matin</p> <p>Timeline Hygiène</p> 
<p>Invention de la brosse à dents</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Louis Pasteur découvre les microbes</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention de la culotte / du slip en coton lavable</p> <p>Timeline Hygiène</p> 

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

## Annexe Fiche 3.2 : L'hygiène, toute une histoire !



<p><b>1785</b> dans le village de Javel <i>Pourquoi est-ce important de désinfecter ? Que veut dire le mot "désinfecter" ?</i></p> 	<p><b>Ve-IVe siècle avant J.C.</b> <i>Quel est le lien entre la santé et l'hygiène ?</i></p> 	<p><b>-1500</b> <i>Pourquoi est-ce important de se laver les mains ?</i></p> 
<p><b>1847</b> <i>Pourquoi est-ce important de bien dormir ?</i></p> 	<p><b>1830</b> <i>Pourquoi faut-il laver son linge (vêtements et linge de maison) ?</i></p> 	<p><b>1800</b> <i>Pourquoi apprendre l'hygiène à l'école ?</i></p> 
<p><b>1876</b> <i>Pourquoi est-ce important de changer souvent de sous-vêtements / vêtements ?</i></p> 	<p><b>1870</b> <i>C'est quoi les microbes ? Quel est le lien entre les microbes et l'hygiène ?</i></p> 	<p><b>1850</b> <i>Pourquoi / Comment doit-on se brosser les dents ? C'est quoi une carie ?</i></p> 

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

## Annexe Fiche 3.2 : L'hygiène, toute une histoire !










<p>Invention de la poubelle</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention de la serviette hygiénique jetable</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention du mouchoir en papier</p> <p>Timeline Hygiène</p> 
<p>Invention des lunettes de soleil</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Naissance de l'OMS (Organisation Mondiale pour la Santé)</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Invention du réfrigérateur-congélateur</p> <p>Timeline Hygiène</p> 
<p>Invention du gel hydroalcoolique</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Dernière pandémie de grippe</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Dernière épidémie de peste dans le monde</p> <p>Timeline Hygiène</p> 

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

## Annexe Fiche 3.2 : L'hygiène, toute une histoire !










<p><b>1924</b></p> <p>A l'origine, les mouchoirs en papier étaient des lingettes démaquillantes jusqu'à ce que le dirigeant d'une grande entreprise qui en fabrique se mouche dedans et découvre un nouvel usage... Quels sont les avantages des mouchoirs en papier ?</p> 	<p><b>1888</b></p> <p>Quels autres protections hygiéniques connaissez-vous ? Comment faisait-on avant ?</p> 	<p><b>1884</b></p> <p>Quels sont les intérêts de la poubelle ?</p> 
<p><b>1969</b></p> <p>Pourquoi faut-il conserver certains aliments au frais ?</p> 	<p><b>1948</b></p> <p>L'OMS organise l'assainissement des eaux dans le monde, à quoi cela sert-il ?</p> 	<p><b>1929</b></p> <p>Que faut-il faire d'autre pour se protéger du soleil ?</p> 
<p><b>2017 (à Madagascar)</b></p> <p>En quoi l'hygiène permet-elle le recul des maladies ?</p> 	<p><b>2009</b></p> <p>Et la Covid-19 c'était quoi et quand ?</p> 	<p><b>1995</b></p> <p>Existe-il d'autres moyens de se désinfecter les mains ?</p> 

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?

# Annexe Fiche 3.2 : L'hygiène, toute une histoire !

<p>Toutes les écoles dans le monde ont des toilettes</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Apparition des bains publics</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Le "tout à la rue"</p> <p>Timeline Hygiène</p> 
<p>Invention du masque</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>La crasse protège le corps ?</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Le siècle des hygiénistes</p> <p>Timeline Hygiène</p> 
<p>Le siècle de l'électroménager</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Apparition de la Covid-19 dans le monde</p> <p>Timeline Hygiène</p> 	<p>Timeline Hygiène</p> 

Moi, l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?



## Annexe Fiche 3.2 : L'hygiène, toute une histoire !

<p><b>Moyen-Age</b></p> <p>Les eaux usées, les déchets et les excréments sont jetés à même les rues étroites. Bien que l'hygiène du corps soit très présente dans les maisons, la rue, elle, est insalubre. Ce n'est qu'au XVIIIe siècle qu'il devient interdit de vider son pot de chambre par les fenêtres !</p>	<p><b>Antiquité</b></p> <p>Les bains publics (ou thermes) étaient très fréquentés dans la Grèce et la Rome antique. Aller aux bains publics signifiait qu'on prenait soin de son corps. Cette pratique a traversé les âges, et même encore aujourd'hui, il existe des bains publics.</p>	<p><b>Pas de date</b></p> <p>car ce n'est pas le cas</p>
<p><b>XIXe siècle</b></p> <p>Grâce aux progrès de la médecine et des sciences, on découvre l'importance de la propreté des rues pour la santé. L'hygiène collective apparaît et on aménage les villes pour favoriser la santé de tout le monde (apparition des égouts, des fosses septiques, etc.)</p>	<p><b>Renaissance</b></p> <p>A cette époque les croyances et le manque d'informations scientifiques face aux nombreuses épidémies amènent les gens à penser que c'est l'eau et le fait de se laver avec qui transmet des maladies telles la syphilis ou la peste. On se nettoie donc à sec !</p>	<p><b>1910</b></p> <p>C'est le médecin chinois Wu Lien Teh qui encouragea l'utilisation des masques pour la première fois lors d'une épidémie de peste. Comment peuvent se transmettre les virus et les microbes ? A quoi ça peut servir de porter un masque ?</p>
	<p><b>XXIe siècle</b></p> <p>Le 7 janvier 2020 l'OMS annonce la découverte d'un nouveau coronavirus qui s'est déclaré en Chine avant de toucher très vite toute la planète. C'est la première pandémie causée par un coronavirus.</p>	<p><b>XXe siècle</b></p> <p>Dans les années 1950, l'électroménager débarque en masse dans les foyers (machine à laver, réfrigérateur, aspirateur, fer à repasser, etc.). L'accès à l'eau courante dans les foyers est donc amélioré. Ainsi beaucoup plus de gens ont une salle de bain et des toilettes dans leur maison.</p>

Moi l'hygiène de vie et les autres

Moi et l'hygiène de vie

C'est quoi un l'hygiène de vie ?