

## Fiche 7 : Au fil de l'eau

## Matériel

- Patafix, scotch, aimants
- Schéma annexe 7.1
- Images en annexe 7.2 et pour vous accompagner
- Pour vous accompagner annexe 7.3

## Introduction :

Cette activité permettra aux participants de connaître le cycle de l'eau et de comprendre comment préserver cette ressource. Les participants réfléchiront également à l'importance de l'eau pour la santé.

## Objectifs :

- Connaître et suivre les étapes du traitement de l'eau potable du captage jusqu'au robinet
- Découvrir les bienfaits de l'eau sur son corps et la nature

## Déroulé de l'animation :

 20 min **Temps 1 : Connaître et suivre les étapes du traitement de l'eau du captage jusqu'au robinet**

Les photos et leurs légendes sont déposées sur une table. L'animateur dessine préalablement un schéma représentant le cycle du traitement de l'eau potable (schéma représenté en annexe 7.1).

En binôme, les participants prennent une photo, en trouvent la légende (annexe 7.2) et l'associent à une étape du cycle de l'eau potable qui est reconstitué au tableau.

L'animateur s'appuie sur le guide pédagogique (Pour vous accompagner annexe 7.2) pour expliquer les différentes étapes du cycle de l'eau potable.

 20 min **Temps 2 : Débat sur l'eau, l'environnement et la santé**

L'animateur questionne les participants sur : (cf. Pour vous accompagner annexe 7.3)

- En quoi le cycle de l'eau est-il important pour la santé et l'environnement ?
- Pourquoi l'eau est importante pour notre santé ?
- Quelles sont les bons gestes à adopter pour ne pas gaspiller l'eau et préserver la planète ?

Activité courte	Activité longue
 8-12 ans	
 Avoir une pensée critique	
 Savoir prendre des décisions	
 Avoir une pensée créative	

## Techniques utilisées :

- Photos/légendes
- Questions/débats

## Conseil pour l'animation :

Cette fiche peut être faite avant la fiche 16 Santé ! de la partie "Moi, la santé-environnement et les autres"

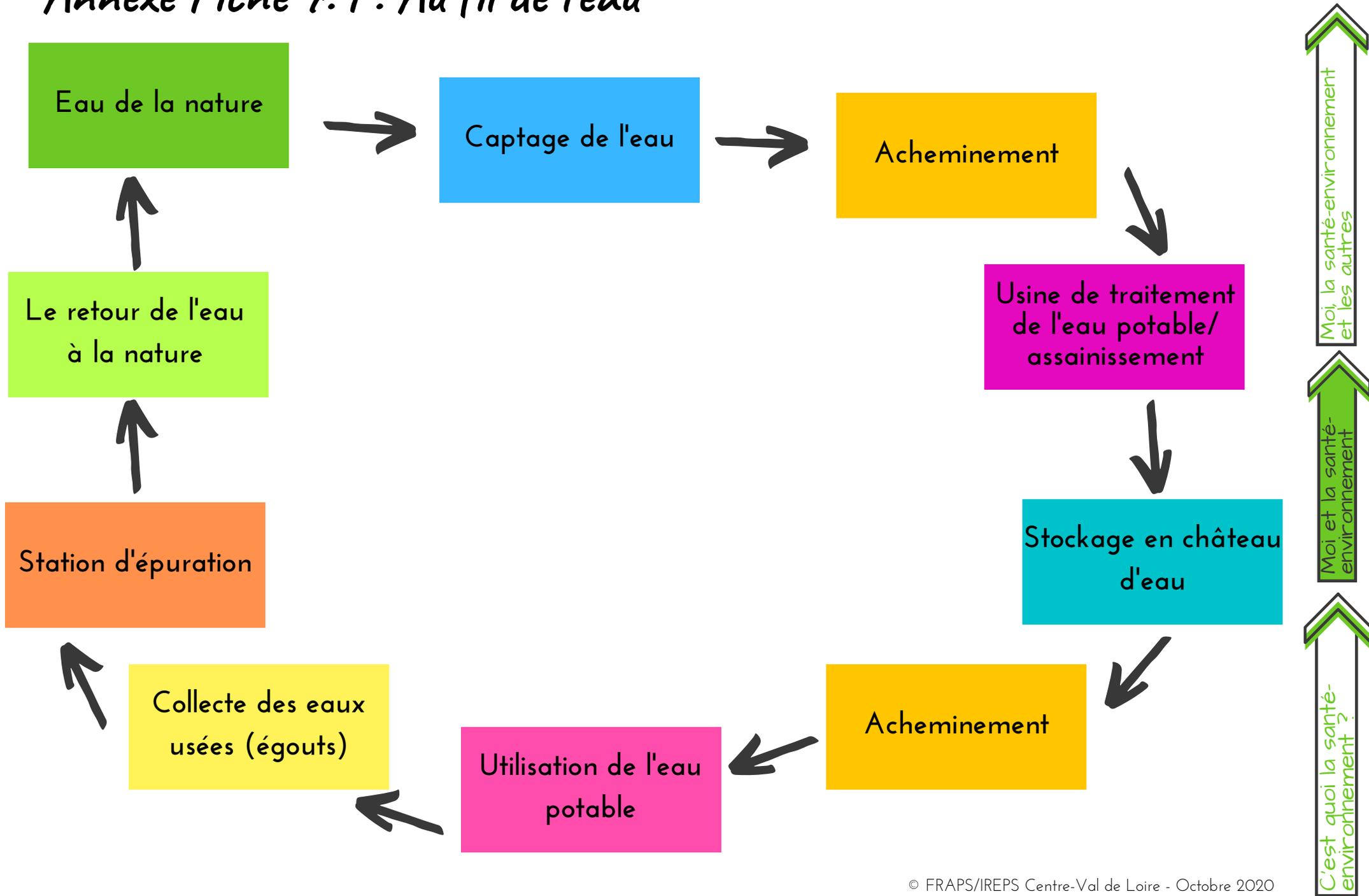


## Pour aller plus loin :

- Attention planète fragile
- Et si on s'en parlait de l'eau ?

Moi, la santé-environnement  
et les autresMoi et la santé-  
environnementC'est quoi la santé-  
environnement ?

# Annexe Fiche 7.1 : Au fil de l'eau



## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

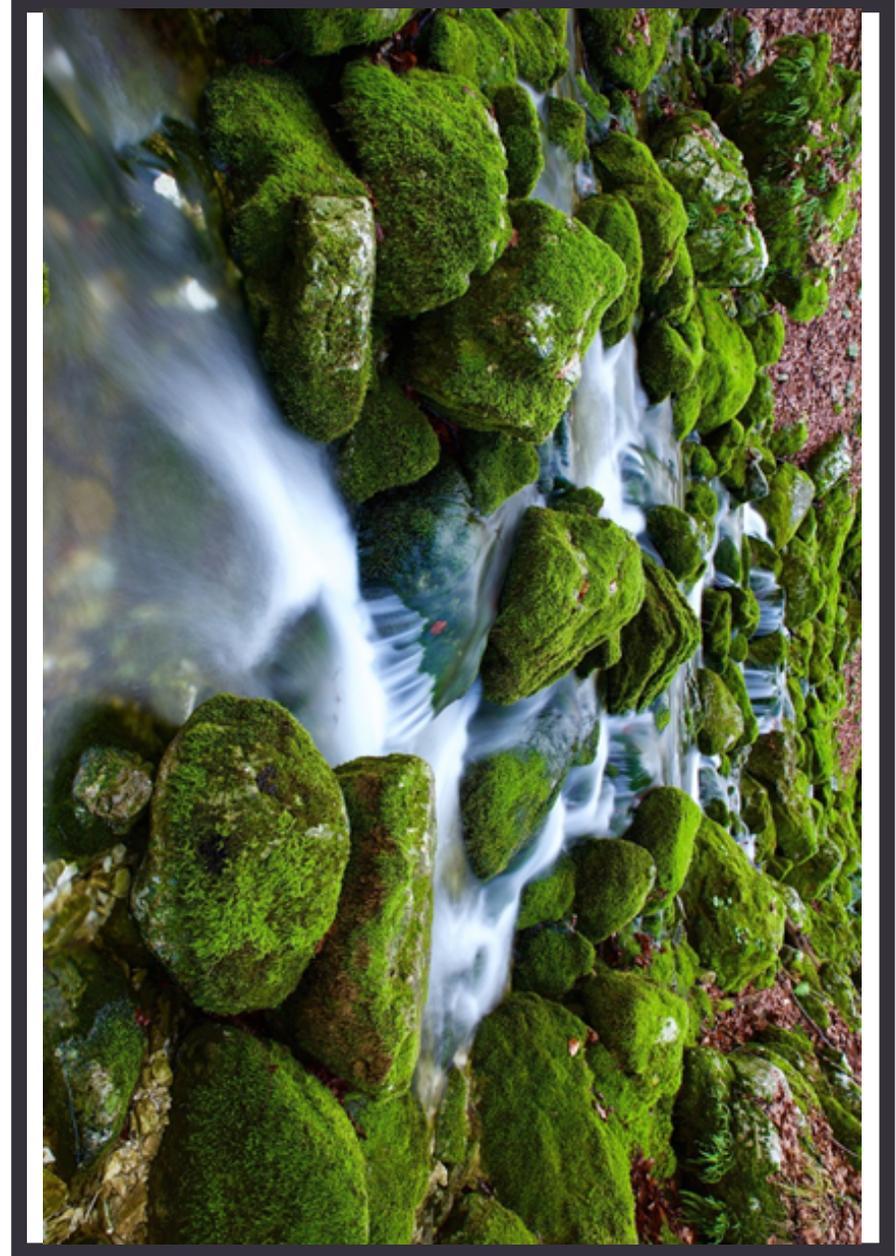
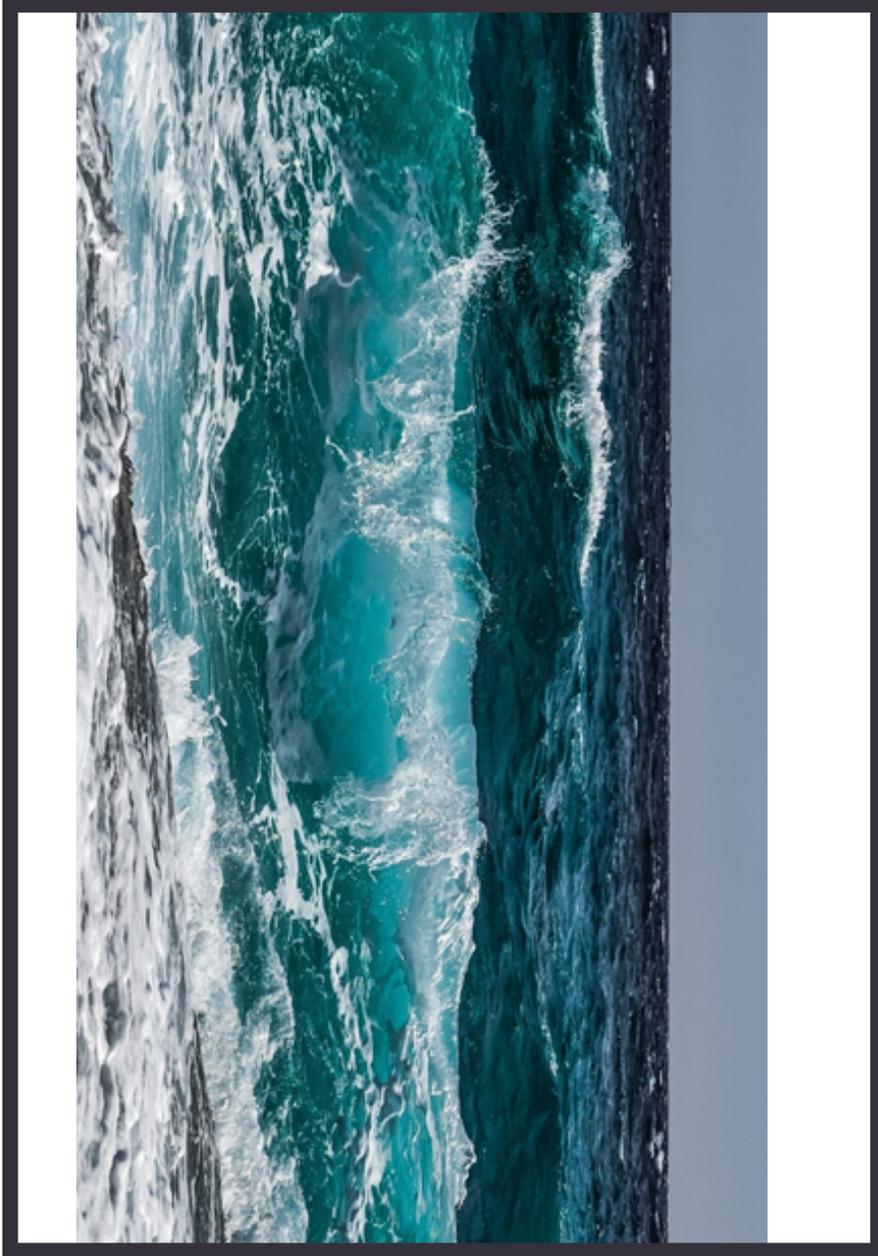


C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

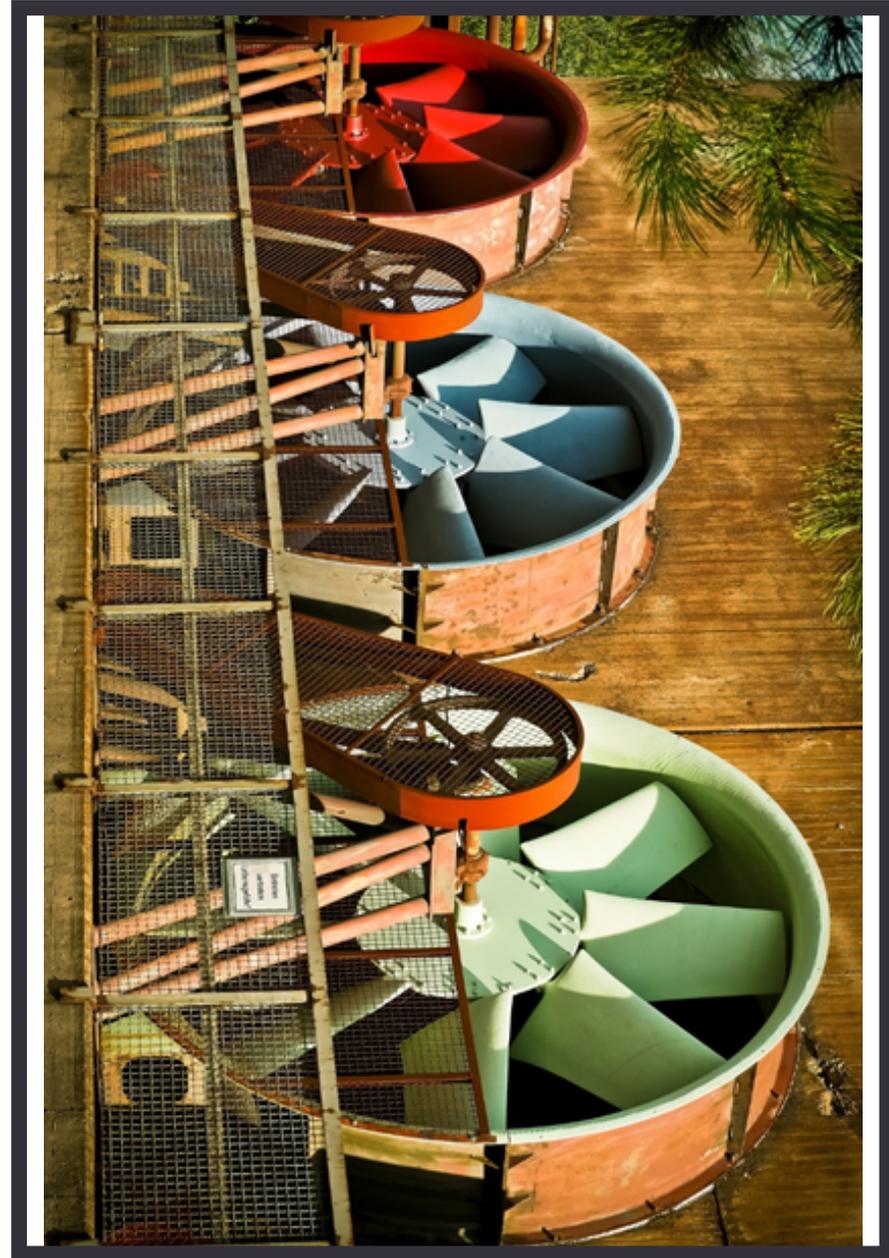
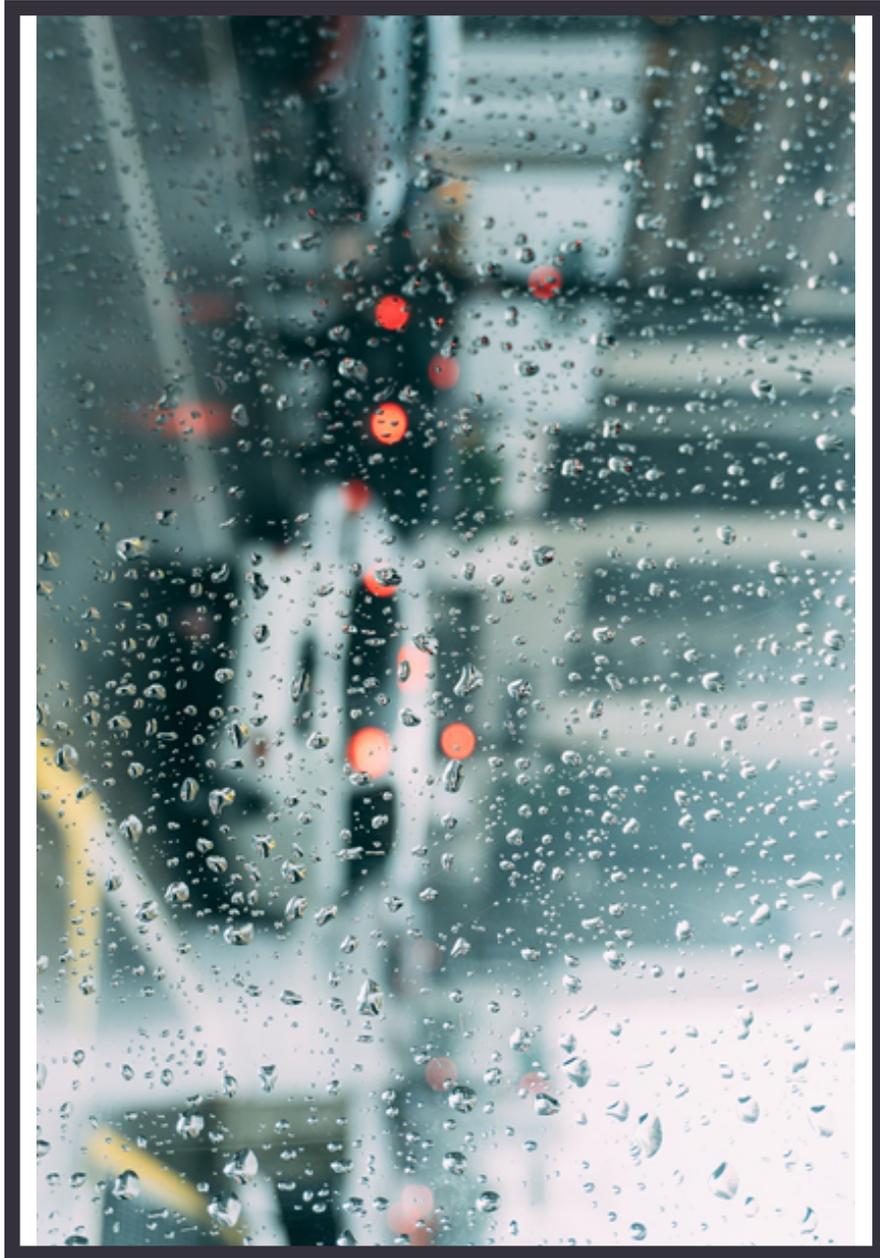


C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

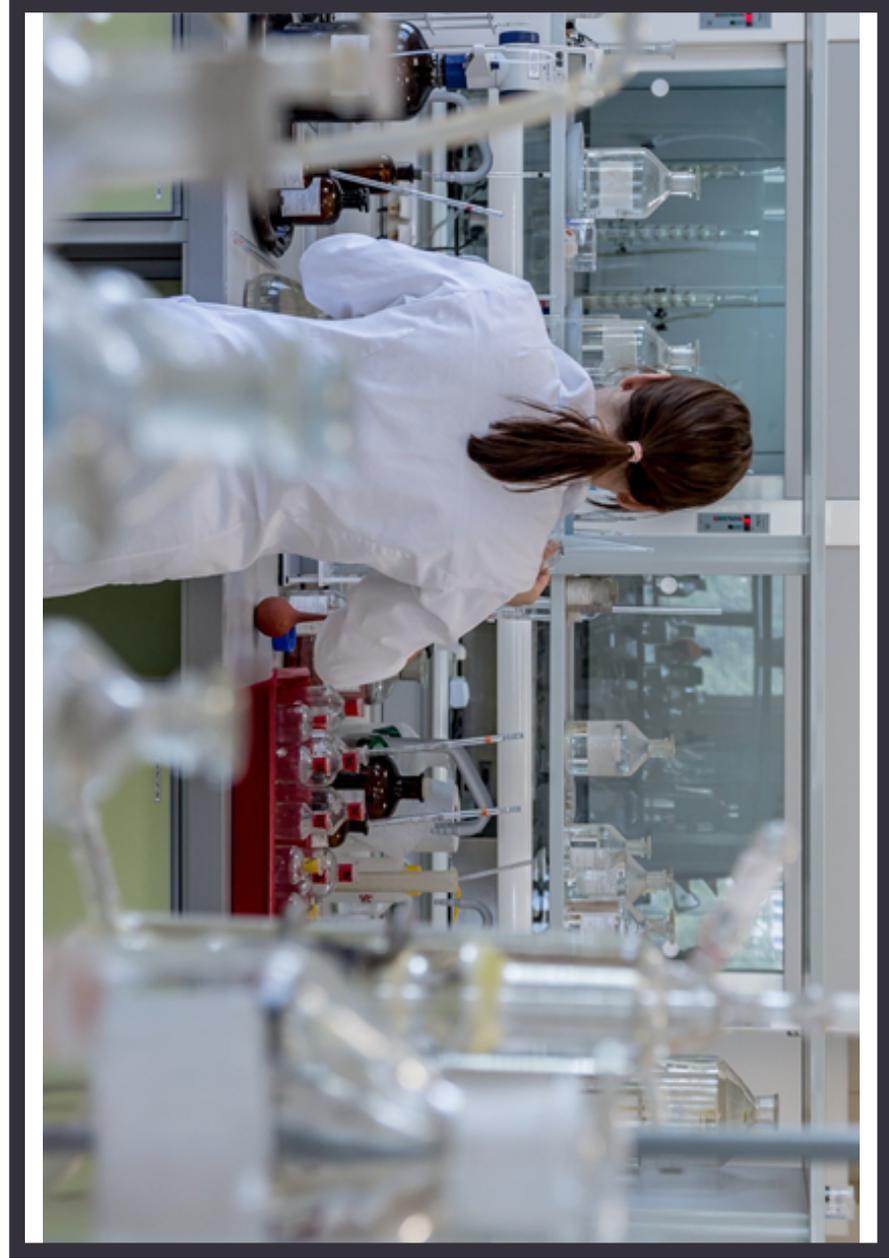


Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

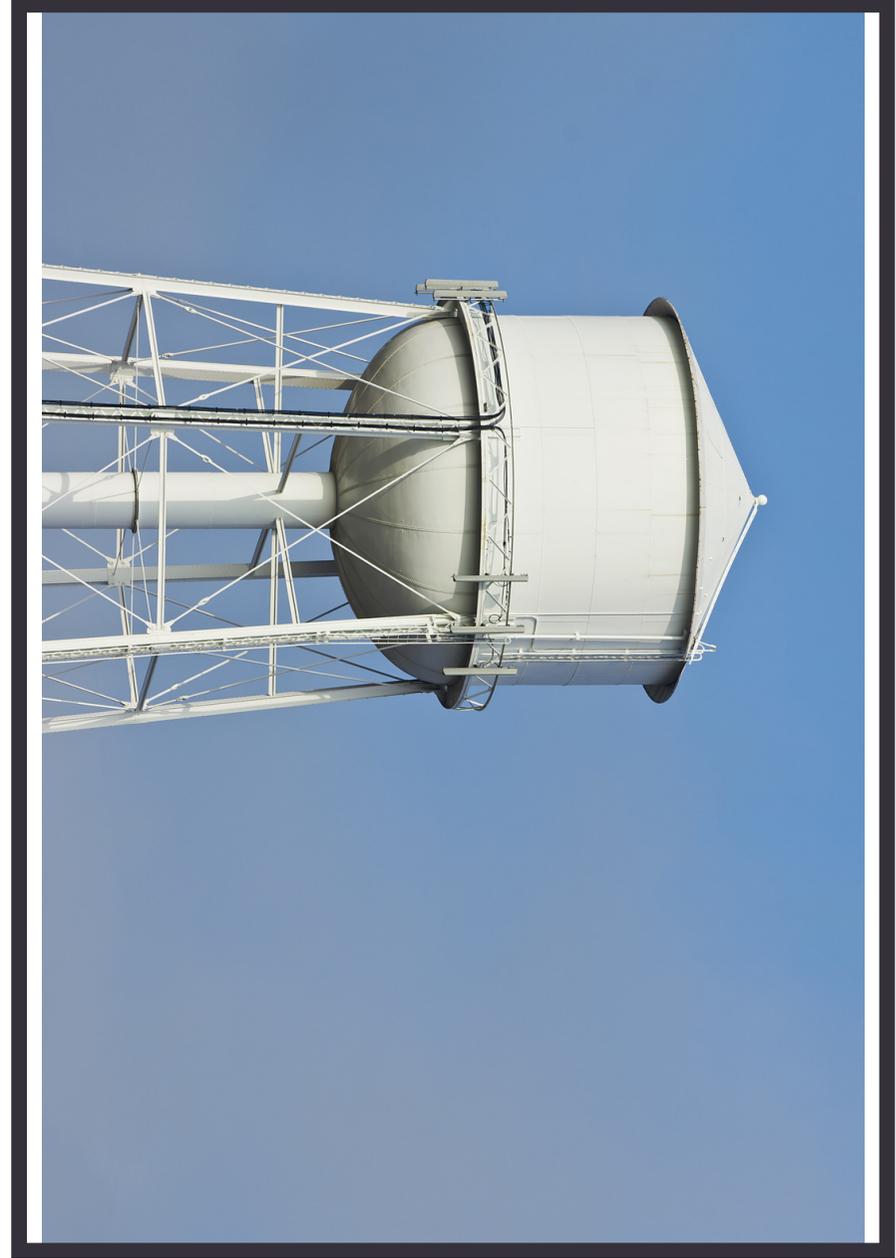


C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

# Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau



C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau



Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

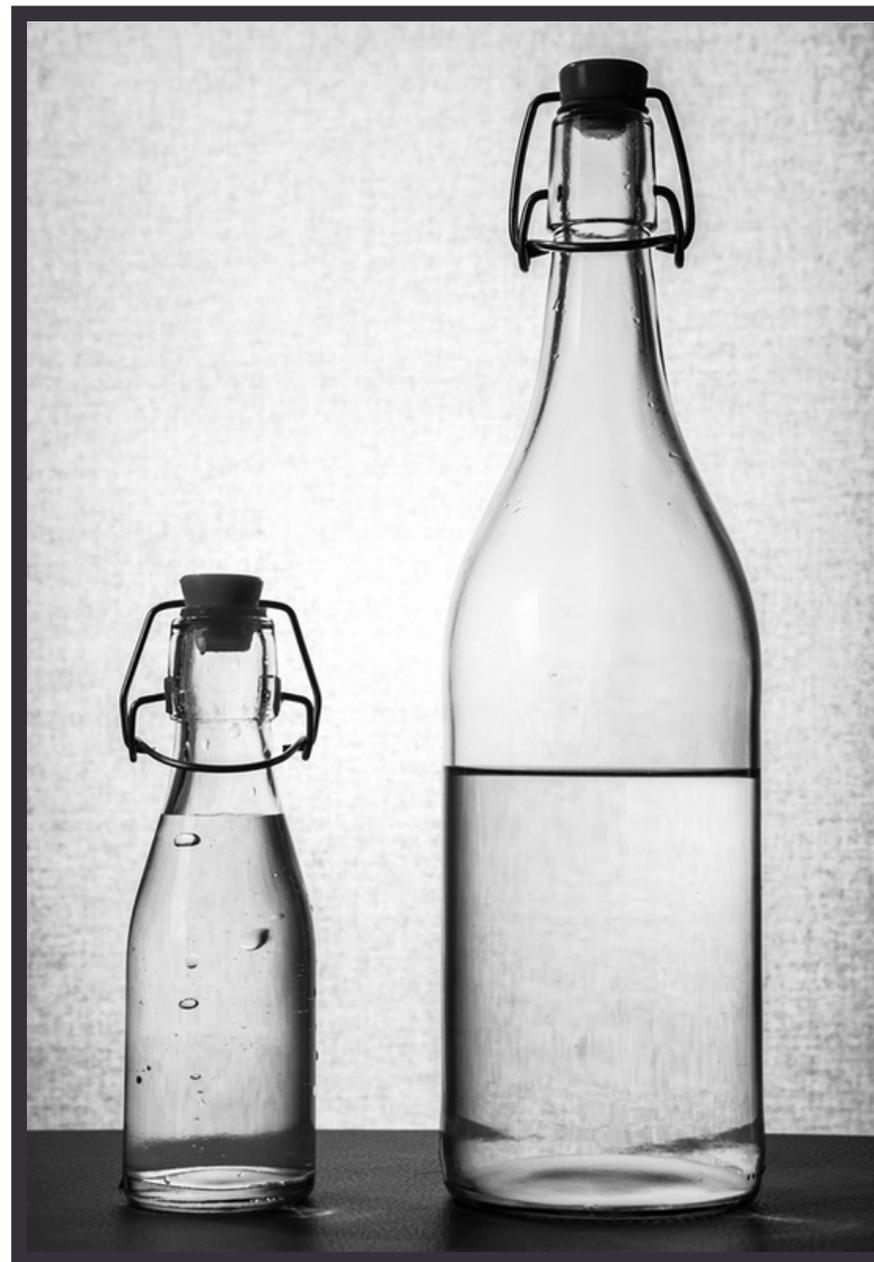


C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

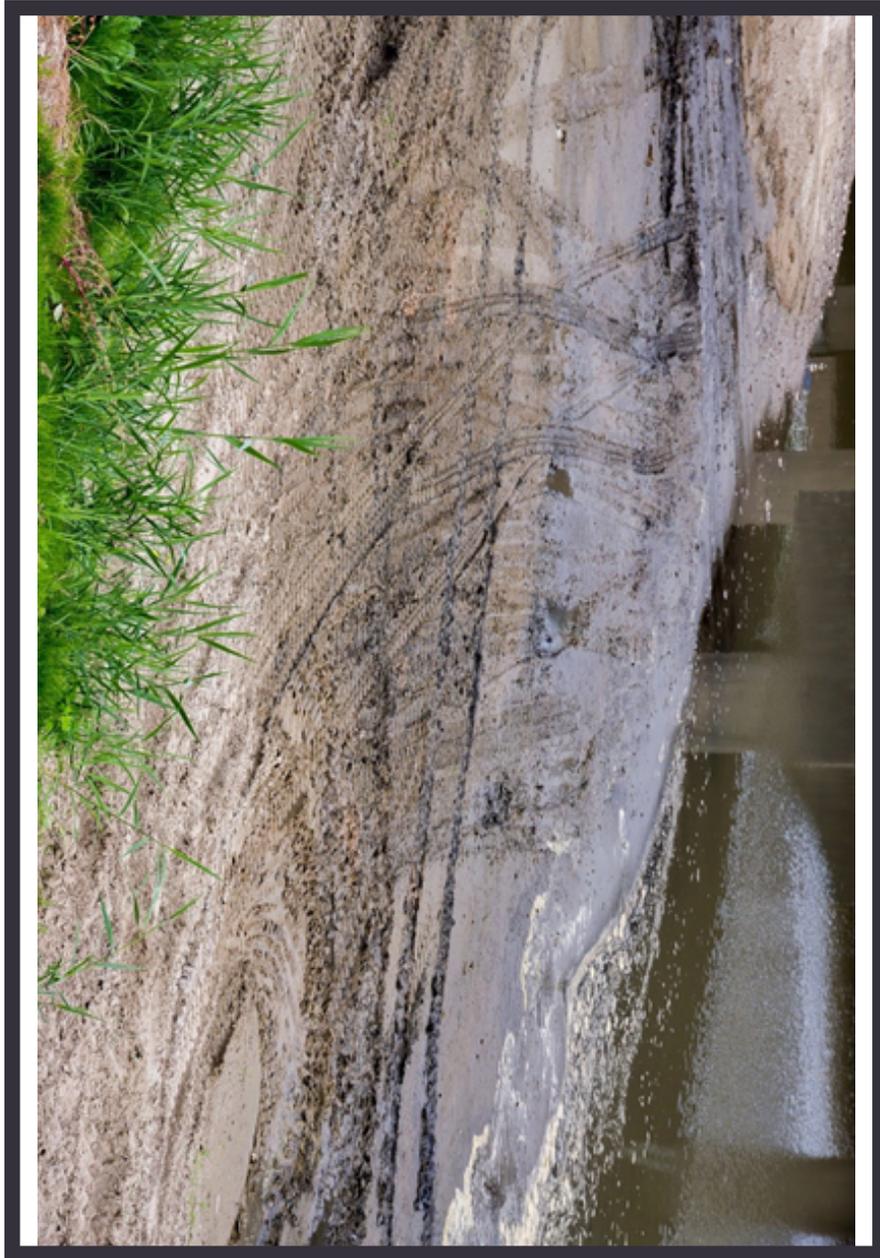


Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

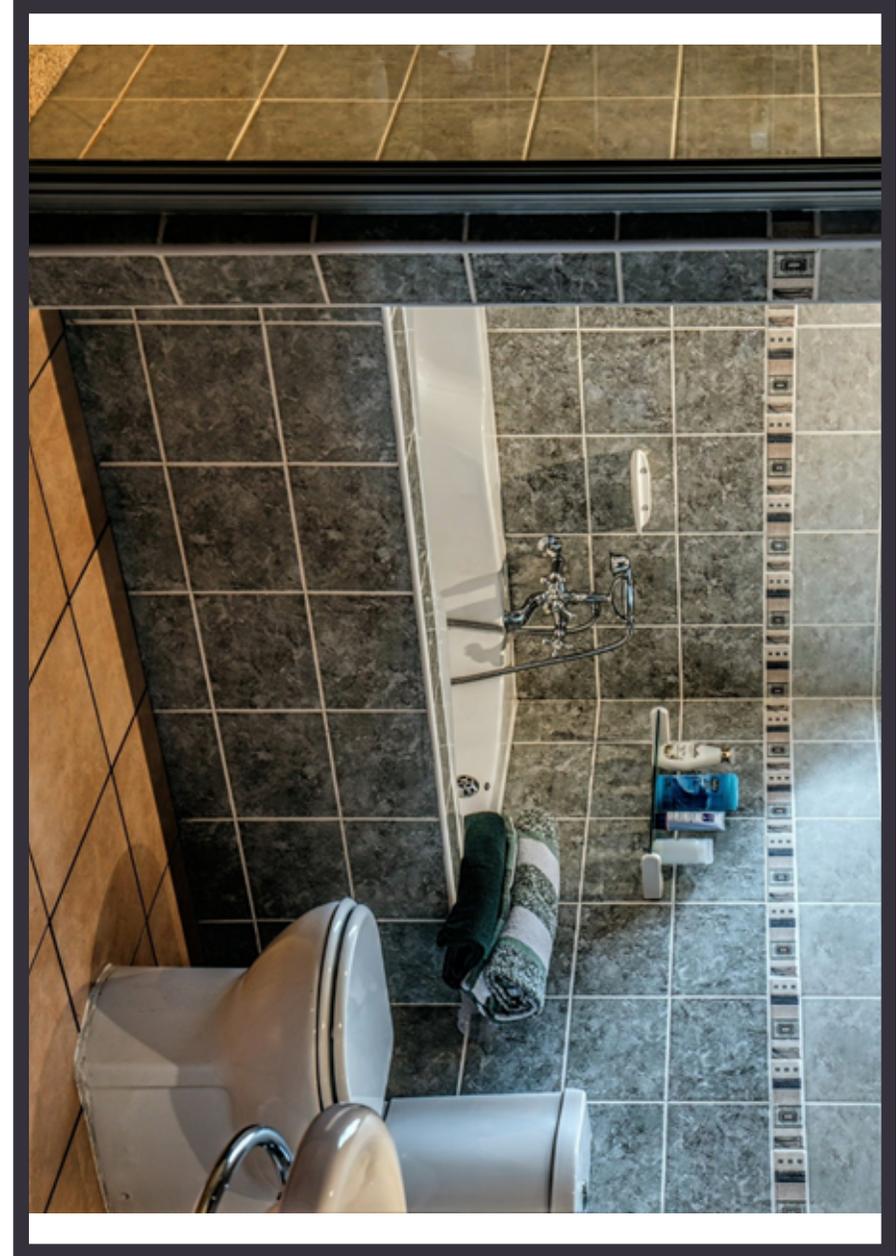
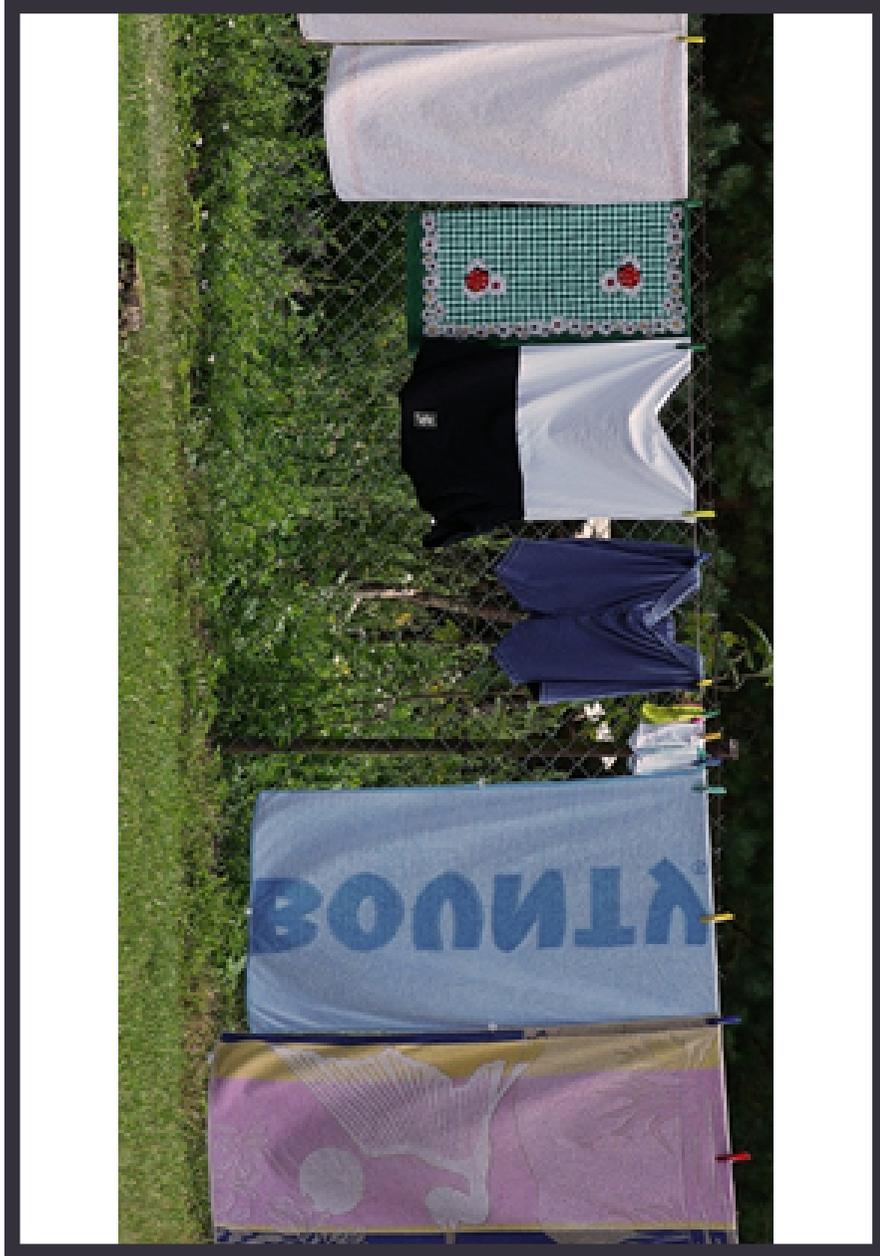


C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

# Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau



C'est quoi la santé-  
environnement ?

Moi et la santé-  
environnement

Moi, la santé-environnement  
et les autres

# Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

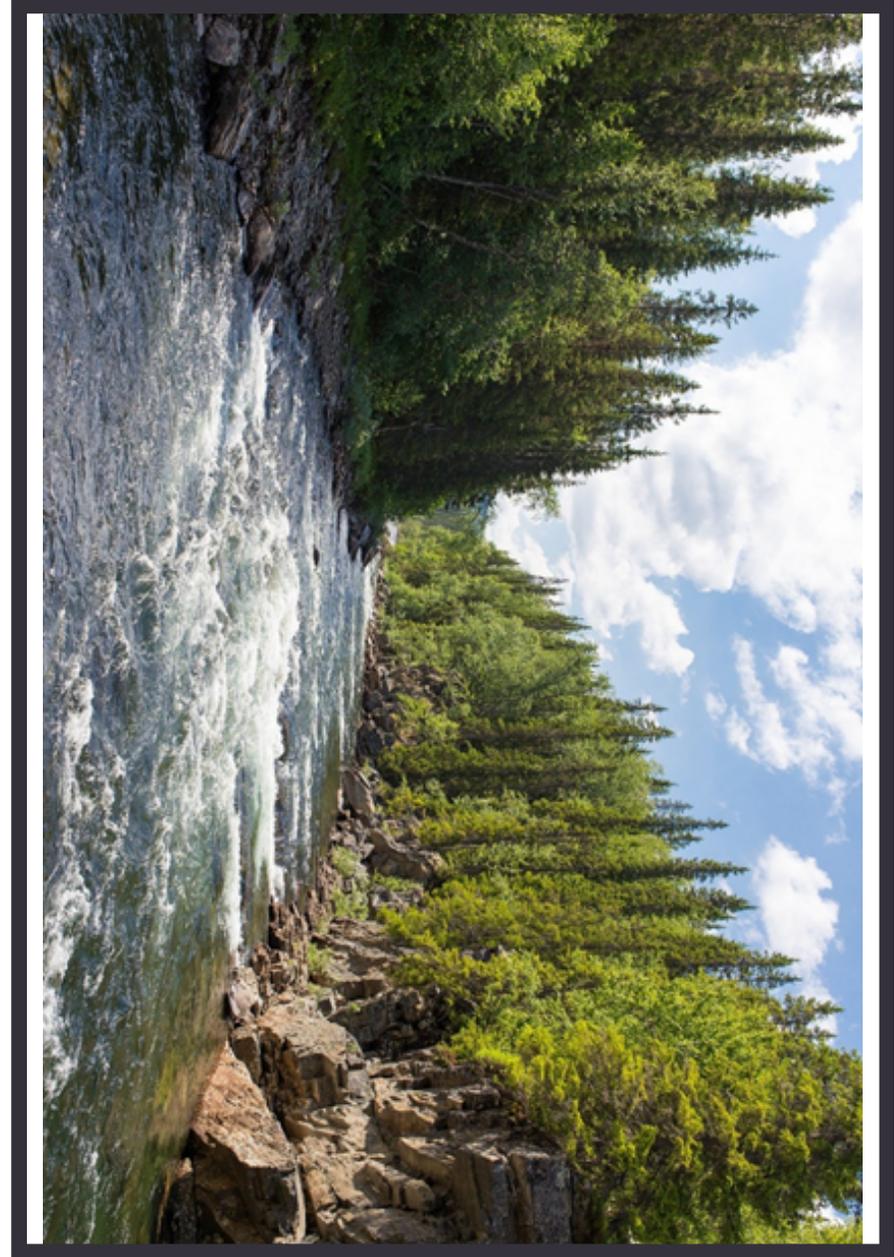


Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

# Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau



Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

Eau de source	Puits	Mer
Rivière	Pluie	Station de forage pour eau
Canalisation	Tests de laboratoire	Station de traitement
Château d'eau	Tuyaux	Robinet
Arrosage	Douche pour se laver	Lavage des mains
Eau pour boire	Eaux usées	Produits toxiques/ chimiques

Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

## Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

Lessive	Toilettes	Tests
Station d'épuration	Retour de l'eau à la nature	

Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

# Pour vous accompagner Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau

## Qu'est-ce que l'eau potable ?

L'eau potable est une eau que l'on peut boire ou utiliser à des fins domestiques et industrielles sans risque pour la santé. Elle peut être distribuée sous forme d'eau en bouteille (eau minérale ou eau de source, eau plate ou eau gazeuse), d'eau courante (eau du robinet) ou encore dans des citernes pour un usage industriel.

## Pourquoi boire l'eau du robinet ?

L'eau du robinet est sans emballage, par rapport à l'eau en bouteille, cela permet d'économiser environ 10 kg de déchets par an et par personne.  
L'eau du robinet coûte 100 à 300 fois moins cher que l'eau en bouteille

## Définitions :

**Eau de source :** c'est une eau issue des nappes phréatiques souterraines

**Puits :** L'eau peut y être remontée au niveau du sol grâce à un seau ou une pompe, manuelle ou non

**Station de forage :** le forage est l'action de creuser un trou. On fore pour prospecter et/ou exploiter le sous-sol. Par exemple, des puits sont forés pour trouver ou exploiter des ressources naturelles enfouies (eau, pétrole,...)

**Canalisation :** Une canalisation est un tuyau ou un canal destiné à l'acheminement de matières gazeuses, liquides, solides

**Test de laboratoire :** épreuve qui permet d'évaluer quelqu'un ou de déterminer les caractéristiques de quelque chose

Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

# Pour vous accompagner Annexe Fiche 7.2 : Au fil de l'eau



## Définitions :

**Station de traitement d'eau potable :** Usine dont le but est de rendre l'eau conforme aux normes de potabilité (qui sont bien plus drastiques que les normes de limitation de la pollution). L'eau qui en sort est potable.

**Château d'eau :** construction destinée à entreposer l'eau, et placée en général sur un sommet géographique pour permettre de la distribuer sous pression. La réserve d'eau joue un rôle de tampon entre le débit demandé par les abonnés et le débit fourni par la station de pompage.

**Tuyau :** élément de section circulaire destiné à l'écoulement d'un fluide, liquide, ou gaz ou d'un solide

**Eaux usées, aussi appelées « effluents liquides »** sont des « eaux polluées », constituées de toutes les eaux de nature à contaminer, par des polluants physiques, chimiques ou biologiques, les milieux dans lesquels elles sont déversées

**Produits toxiques :** produit d'origine animale, végétale ou minérale qui provoque l'intoxication, la destruction d'un organisme vivant ou qui interrompt ou trouble gravement les fonctions vitales d'un organisme ou d'un écosystème.

**Station d'épuration des eaux usées ou Station de traitement des eaux usées.** Usine dont le but est de rendre l'eau conforme à la réglementation nationale et de ne pas polluer le milieu. L'eau qui sort de la station n'est absolument pas potable.

Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

## Pour vous accompagner Annexe Fiche 7.3 : Au fil de l'eau

### Pour ne pas gaspiller d'eau :

- 
- Je prends des douches rapides plutôt qu'un bain.
  - Dès que je vois une fuite, je le dis aux adultes pour qu'elle soit réparée.
  - J'évite de laisser l'eau couler pendant: la vaisselle, le brossage des dents et lorsque l'on se savonne sous la douche.
  - Je récupère l'eau de pluie pour arroser.

### Pour préserver la planète :

- 
- J'essaie d'utiliser le moins possible de produits chimiques pour entretenir ma maison, laver et m'amuser. Les produits vont ensuite dans l'eau de traitement.
  - Je bois de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille (L'eau du robinet coûte environ 47 fois moins cher que l'eau en bouteille. En moyenne, l'eau du robinet ne représente qu'environ 1€ par jour et par famille.)
  - Boire l'eau du robinet fait économiser environ 10 kg de déchet par personne et par an.

Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?

# Pour vous accompagner Annexe Fiche 7.3 : Au fil de l'eau

## Le cycle de l'eau :



- **Pour notre santé** : Le cycle de l'eau permet de rendre l'eau potable, c'est-à-dire consommable sans prendre de risque pour notre santé (exemple : être malade suite à la présence de bactérie dans l'eau; contenir des substances chimiques)
- **Pour l'environnement** : Le cycle de l'eau permet de dépolluer l'eau pour qu'elle n'ait pas d'effet néfaste sur l'environnement en contenant des substances chimiques.

## L'eau et ma santé :



- Notre corps a besoin de 1,5 L environ par jour pour un adulte. Notre corps est composé à 65% d'eau.
- L'eau a plusieurs rôles dans notre corps : évacuation des déchets par les urines, régulation de la température corporelle, composition de la peau (barrière naturelle du corps contre les agressions extérieur), maintenir le volume du sang, etc.
- L'eau nous permet de nous laver et donc d'avoir une bonne hygiène.

Moi, la santé-environnement  
et les autres

Moi et la santé-  
environnement

C'est quoi la santé-  
environnement ?