



La Santé Environnement

L'environnement fait partie intégrante de la santé.
Santé et environnement sont interconnectés.
La santé et l'environnement reposent l'un sur l'autre et ne cessent d'interagir mutuellement.

En chiffres

Les enfants sont plus vulnérables que les adultes aux risques environnementaux.

En France, **+ DE 3 ENFANTS SUR 4** respirent un air pollué
(UNICEF FRANCE ET RÉSEAU ACTION CLIMAT 2019)



11 % de la mortalité en France est due à des causes environnementales, selon l'OMS.

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Les enfants sont les premiers touchés. Ils ont davantage de contacts cutanés avec les produits du quotidien (jouets, peintures, etc.).
(SANTÉ PUBLIQUE FRANCE - 2019)



Thèmes abordés

POLLUTION NUMERIQUE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

AIR INTÉRIEUR

ALIMENTATION

AIR EXTERIEUR

PRESERVATION DE L'EAU

BRUIT

DECHETS

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Recommandations*

Eteindre sa tablette ou son ordinateur quand on ne s'en sert pas

Privilégier les aliments frais, les produits d'entretien et cosmétiques d'origine naturelle

Aérer ses pièces d'habitation au - 15min par jour

Consommer local et de saison

Favoriser les moyens de transports "doux"

Récupérer l'eau de pluie pour arroser

Réduire le volume de son téléphone et de son casque audio lorsque l'on écoute de la musique

Composter et recycler ses déchets

PEPS "Premier Entré, Premier Sorti". Consommer les aliments les plus "vieux" en priorité

* Une recommandation sélectionnée par thématique