

# Pourquoi la nature nous fait du bien ?

## Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé

### DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le jardin de soin et de santé (jardin thérapeutique) joue un rôle de "médiateur thérapeutique" ou de "tiers soignant" pour les personnes atteintes de pathologies variées et vise directement des objectifs de traitement ou de soin précis. C'est un lieu où l'on éprouve une sensation de bien-être et de liberté.

### OBJECTIFS

- Repérer l'impact de la Nature sur la santé.
- Être en capacité de transposer les bienfaits de la Nature à l'espace institutionnel d'un jardin de soin.
- Identifier toutes les implications nécessaires à la création et à l'utilisation d'un jardin de soins dans un projet de santé.

### PROGRAMME

#### Jour 1 :

- Introduction au jardin de soins et à l'hortithérapie : Découvrir les différents courants fondateurs. Acquérir un vocabulaire commun.
- Être en capacité d'identifier et de transposer les bienfaits de la Nature à l'espace institutionnel d'un jardin de soin.
- Comprendre les spécificités d'un accompagnement aux soins par le jardin.
- Être en mesure d'identifier les enjeux thérapeutiques des ateliers menés au jardin de soin.

#### Jour 2 :

- Découvrir les outils de mesures des études scientifiques et analyser un programme thérapeutique.
- Savoir analyser et écrire sa méthode de travail au regard des objectifs de la bonne santé selon la définition de l'OMS.
- Vivre les éléments constitutifs du bain de forêt comme pratique thérapeutique et découvrir une pratique d'éducation thérapeutique en nature.
- Enrichir sa pratique par l'utilisation d'outils de médiation étalonnés.

### MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences, de ressenti, exercices pratique au jardin.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Evaluation en fin de formation et à distance.

### SANCTION

Attestation de fin de formation

### DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

Accessibilité

→ 5 et 6 octobre 2022  
au Domaine  
de Chaumont-sur-Loire



### Intervenant(s)

- Art-thérapeute, DU Education pour la santé – éducation thérapeutique, Plasticienne du végétal.
- Éducatrice spécialisée pendant 15 ans, actuellement, éducatrice à l'environnement et au jardin de soins et santé.

### Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social...

Professionnels des espaces verts exerçant dans le secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social...

### Prérequis

Être investi dans une relation d'aide, d'éducation à la nature ou un processus d'accompagnement par la nature, de santé, social, éducatif.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : [sylviane.sikadih@frapscentre.org](mailto:sylviane.sikadih@frapscentre.org)

### Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

### Coût

Adhérents : 380 € TTC  
Non adhérents : 420 € TTC



### Contact

▶ FRAPS Région

✉ [julie.thimon@frapscentre.org](mailto:julie.thimon@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

