

SPORT-SANTÉ :

la prescription médicale d'activités physiques adaptées pour les personnes en ALD ou malades chroniques

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Depuis 2016, l'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des patients porteurs de pathologies chroniques. Mais de nombreuses questions se posent aux acteurs qui souhaitent s'engager dans ce type d'action : "Comment prescrire une activité physique adaptée aux différentes pathologies ? Comment orienter ses patients vers une structure au sein de laquelle ils pourront pratiquer en toute sécurité ?"

OBJECTIFS

- Savoir prescrire l'APA à ses patients atteint d'une ALD.
- Connaître le réseau Sport-Santé et ses acteurs locaux.
- Comprendre les enjeux de la prescription d'une activité physique adaptée et les bienfaits du sport en prévention primaire et secondaire.

PROGRAMME

Connaissances générales du Sport-Santé et de son cadre légal.
Identification du réseau Sport-Santé et des acteurs locaux.
Observations de séances d'APA.
Découverte du parcours médico-sportif du patient.
Savoir motiver et maintenir la motivation du patient.
Présentation des outils d'aide à la prescription et de suivi du patient.
Mises en situation.

MÉTHODE

Apports de contenus théoriques et pratiques
Echanges d'expériences
Observations de séances d'APA
Mise à disposition d'outils spécifiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Questions écrites—QCM
- Etude de cas
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

→ 14 mai 2022
à Bourges

Accessibilité



Intervenant(s)

Professionnels de santé,
Mouvement Olympique et sportif
(CDOS et CROS)

Public

Professionnels salariés, libéraux,
médecins généralistes, médecins
spécialistes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois
avant le début de la session

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région

✉ julie.thimon@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

