

Fiche 2 : Faisons connaissance

Matériel

- Une fiche annexe 2.1 par participant

Introduction :

Utiliser une technique de présentation lors d'un atelier favorise à la fois la prise de contact et l'instauration d'un climat favorable entre les participants et l'animateur.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Avoir la possibilité de se livrer pour favoriser l'esprit de groupe
- S'exprimer devant les autres

Techniques utilisées :

- Présentation de l'arbre
- Portrait chinois

Déroulé de l'animation :

🕒 5 min Temps 1 : Présentation de l'activité

L'arbre est composé de plusieurs branches selon le nombre de thèmes choisis. Les participants remplissent les différentes branches avec du texte ou des dessins représentatifs selon le principe du portrait chinois. Le participant n'est pas obligé de tout remplir.

Chacun présente oralement son arbre au groupe.





Les arbres peuvent être affichés dans la salle d'activité

🕒 15 min Temps 2 : Réalisation de l'arbre

Distribution de la fiche annexe 2 « C'est l'arbre de ... » à chaque participant. Chacun complète les différentes branches de l'arbre.

🕒 20 min Temps 3 : Restitution

Tour de table des participants qui présentent leur arbre.

Activité courte	Activité longue
 9-12ans	
 Avoir conscience de soi	
 Savoir communiquer efficacement	
 Etre habile dans les relations interpersonnelles	



Pour aller plus loin :

- Techniques d'animation en éducation pour la santé
- 25 techniques d'animations pour promouvoir la santé

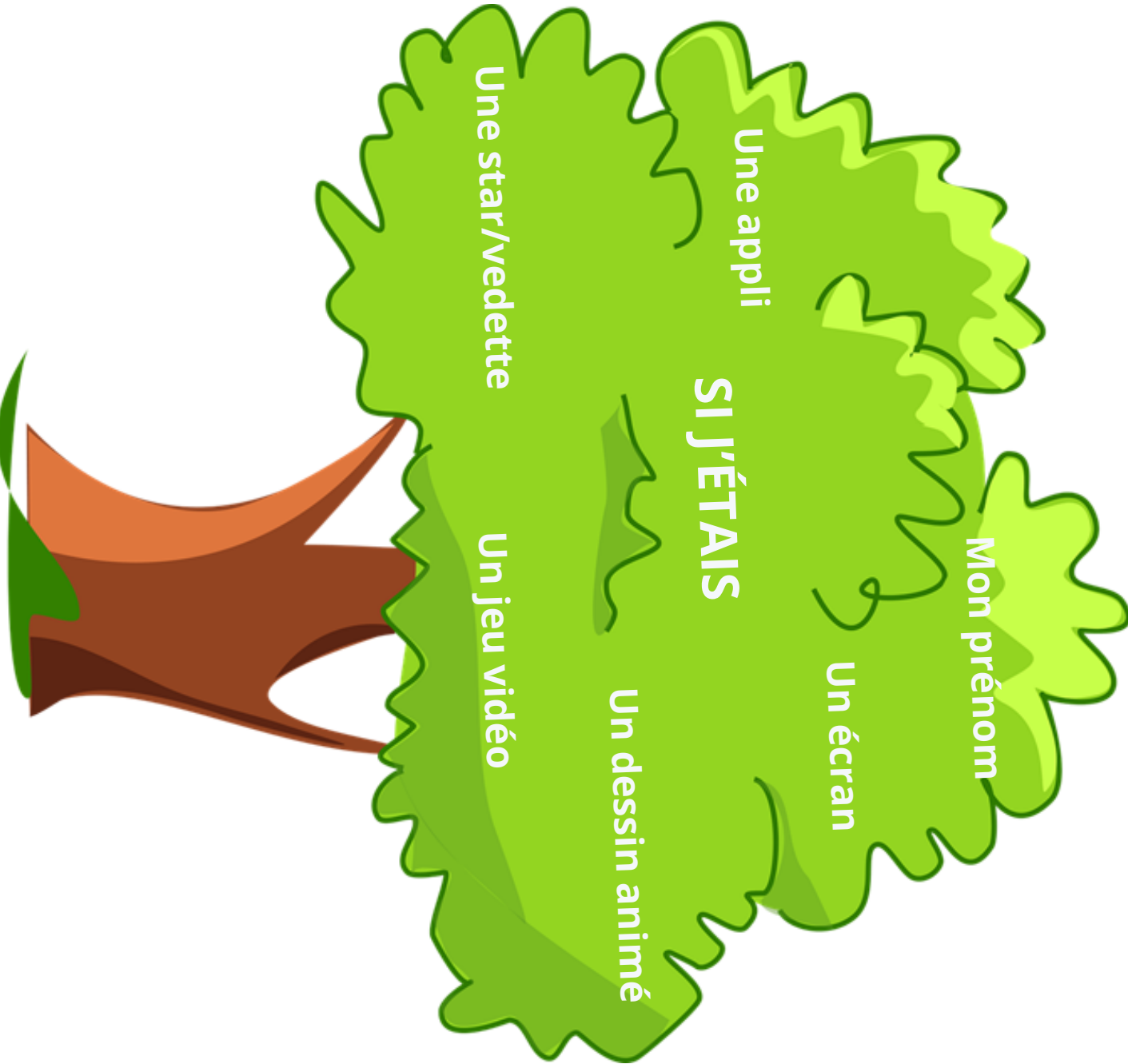


Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

Annexe fiche 2.1 : Faisons connaissance



Complète le plus de branches de l'arbre possible

SI J'ÉTAIS...

C'est quoi un écran ?

Moi et les écrans

Moi, les écrans et les autres