

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel t





Formation : Sensibilisation à la santé mentale pour les travailleurs sociaux

Lundi 10 et mardi 11 octobre 9h-17h
PETR Pays Beauce Gâtinais en Pithiverais
48 bis Faubourg d'Orléans, Pithiviers

Dans le cadre du Contrat local de santé (CLS) 2020-2023, deux jours de sensibilisation à la santé mentale spécifiquement pour les travailleurs sociaux (éducateurs, assistantes sociales, conseillères économiques et sociales, animateurs...). L'objectif de cette formation est d'avoir des connaissances de base sur ces troubles et de repérer les personnes fragiles ayant des difficultés (précarité, exclusion, situations familiales compliquées...) afin de pouvoir mieux gérer leurs problèmes de comportement et agir avec efficacité dans sa pratique professionnelle.

Cette formation sur-mesure, animée par une psychologue-formatrice, s'adresse exclusivement aux travailleurs sociaux intervenant sur le territoire du PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais.

Contact :

Pôle d'Equilibre Territorial et Rural (PETR)

Pour le développement du Pays Beauce Gâtinais en Pithiverais

Email : sante.pbgp@orange-business.fr

Tél. 02 38 30 87 17



Conférence : Intelligence émotionnelle et bien-être au travail, 5 clés pour prévenir le burn out

Mardi 11 octobre 18h-20h
Collège Pierre de Coubertin
66 av. Pierre Mendès France, Saint-Jean-de-Braye

Présentation des 5 grands principes de l'intelligence émotionnelle et de leurs impacts positifs sur la santé psychique de chacun au travail. Une conférence donnée par Fabienne Charlier, formatrice en prévention et gestion des conflits.

Entrée gratuite - Ouvert à tous

Inscription sur le site :

<https://fabiennecharlierformations.com>





Table-ronde - Droit au logement : une expérience locale, la résidence d'Accueil de Chécy



Mercredi 12 octobre 20h-22h

Auditorium de la Médiathèque
1 rue Chanzy, Orléans



L'accès à un hébergement ou à un logement pour les personnes vivant avec des troubles psychiques est le premier pas de la vie dans la cité, il conditionne la continuité des soins et l'accompagnement social. Pour nombre de personnes, le droit au logement n'est pas suffisant. Il doit être complété par un accompagnement pouvant allier le sanitaire, le médico-social et le social. Il s'agit d'aider la personne à accéder à plus d'autonomie.

Ici, nous évoquerons l'expérience de la Résidence d'Accueil de Chécy inaugurée en 2020.

Plusieurs intervenants prendront la parole : un médecin et un cadre socio-éducatif de l'EPSM. Georges Daumézon, Gérard Martin, l'ex-vice-président de Passerelle 45 à l'origine de la création de la Résidence d'Accueil. Ainsi que Florence Lacotte et Mathilde Lecomte, coordinatrice de la résidence d'accueil et des Balbuzards Solidaires, accompagnées d'un résident de la Résidence d'Accueil, sous réserve.

Table ronde proposée par l'UNAFAM 45 en partenariat avec les Rendez-vous de la santé de la Ville d'Orléans.
Entrée gratuite - Ouvert à tous - Sans réservation



Balade urbaine : Pour me sentir mieux, je découvre ma ville



Samedi 15 octobre 14h-16h30

GAGL 45

28 bis rue Sainte Anne, Orléans



Depuis plusieurs années, le GAGL45 propose de participer à des balades dans Orléans pour découvrir la ville et les parcs. L'idée est de rencontrer des personnes, sortir de chez soi et connaître le lieu que nous habitons afin de rompre l'isolement et avoir des interactions sociales. N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Gratuit - Sans inscription



Conférence : Bientôt tous éco-anxieux ?



Mercredi 19 octobre 18h-21h
Frac Centre-Val de Loire
Boulevard Rocheplatte, Orléans



Pourquoi nous ne sommes pas tous éco-anxieux ? Comment prendre soin de soi ?

Intervenante : Hélène Jalin, psychologue clinicienne et ancienne ingénieur agronome reconvertie, réalise actuellement une thèse sur le sujet de l'anxiété climatique - ou éco-anxiété -. au sein de l'Université de Nantes. Dans ce cadre, elle a pour objectif d'appréhender les facteurs psychologiques qui expliquent l'éco-anxiété et son lien avec l'adoption de comportements bénéfiques pour l'environnement. Egalement psychothérapeute, elle accueille également des patients éco-anxieux dans son cabinet libéral à Nantes.

Conférence proposée par l'EPSM Georges Daumézon en partenariat avec le Frac Centre-Val de Loire.

Gratuit - Sur inscription au 02 38 60 57 20



Ciné-débat : "A la folie" en avant-première



Jeudi 20 octobre 19h30
Cinéma Les Carmes
7 rue des Carmes, Orléans



A la folie, film de 2020 de la réalisatrice Audrey Estrougo a été présenté en compétition dans plusieurs festivals. Il aborde le thème de la schizophrénie au sein de la famille.

Le film sera suivi d'un débat en présence de la réalisatrice (sous réserve) et d'un soignant.

**Séance de cinéma ouverte à tous, aux tarifs habituels -
Sans réservation**