

ORGANISÉE PAR



CRF BEAUROUVRE

# JOURNÉE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES (SEP)

**SAMEDI 15 OCTOBRE 2022**

**NOVOTEL CHARTRES**

**5 TER AVENUE MARCEL PROUST**



Inscriptions :  
[jsep28.2022@gmail.com](mailto:jsep28.2022@gmail.com)  
02 37 91 63 16

**Flashez-moi !**



En partenariat avec

Teleflex



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Accueil café à 9h00

9h20 Mot de bienvenue / Présentation



**Conférence** : La SEP ? Actualités  
? Epstein Barr ?

9h30

par Dr Jérôme GRIMAUD, Neurologue

Ateliers d'une heure, au choix

- 11h00
- Mieux dormir avec une SEP *Dr Rim SAVATIER, médecin du sommeil*
  - Faut-il modifier son alimentation ? *Maud PASCAL, Diététicienne*
  - Découverte Liberté Mobilité *David RENAUD, Handipharm*

12h00 Repas (14€/personne, boissons comprises)

- 13h00
- Sophrologie : pratique et théorie *Véronique LACHENAUD, Sophrologue*
  - Faut-il modifier son alimentation ? *Maud PASCAL, Diététicienne*
  - Travail : questions/réponses *Me Sandra RENDA : avocate spécialiste du droit du travail, Capemploi*

14h00 Pause

- 14h15
- Sophrologie : Pratique et théorie *Véronique LACHENAUD, Sophrologue*
  - Essai de matériels *Thomas BERNARD, Districub médical*
  - Temps d'échange *Emilie CHIPOT, psychologue APF*

15h15 Pause

15h30 **Conférence** : La douleur ?  
Où en est le cannabis  
thérapeutique ?  
*Intervenant à venir*



17h00 Fin de la journée