

Ateliers collectifs autour du
PARTAGE, DES RENCONTRES
ET DU BIEN-ÊTRE

70⁺

Actif un jour Actif toujours !

Partage et rencontres amicales pour les + de 70 ans
8 séances - les mardis après-midi
de mai à juin 2022

Prenez du temps pour vous et votre
bien-être grâce aux ateliers proposés par
la Mairie de Saint-Lubin-des-Joncherets et
la Fraps Ireps 28
dans le cadre de la
Conférence des financeurs.



Ateliers gratuits
Renseignements et inscription :
Mairie Saint-Lubin-des-Joncherets
Madame PANATO Stéphanie
02 32 58 66 64



8 ATELIERS COLLECTIFS* autour du partage, des rencontres et du bien-être

animés par des intervenants spécialisés

Tous les mardis après-midi de mai à juin
Durée : entre 1h30 et 3h

- Faire connaissance et constituer un groupe
- Prendre conscience de ses besoins
- Prendre soin de moi : séance de socio-esthétique
- L'alimentation et moi
- Coaching en colorimétrie
- Coaching en morphologie du visage
- Parlons de l'intime
- Les jeunes et nous



• Ateliers limités à 12 personnes



FRAPS IREPS 28

Hôtel-Dieu, 34 rue du Docteur Maunoury - 28000 CHARTRES
Tél. 02 37 30 32 66 - Mail : antenne28@frapscentre.org