

GENRE & SANTE SEXUELLE

UN PROGRAMME

POUR AGIR



Exercice n°1

Constatater les différences
en respectant l'égalité



Féminin, Masculin, Sexualités : écouter et en parler

La sexualité et la vie affective sont des dimensions fondamentales de la santé physique et psychique des personnes. Tout être humain désire, éprouve du plaisir et aime. Cela ne peut se réduire au seul fonctionnement génital et physique, l'ensemble de l'individu est impliqué. La sexualité est un élément essentiel de la relation à soi-même et aux autres. Traversée par des représentations et des normes mouvantes, la sexualité s'inscrit dans une dimension sociale construite.

Dans une posture égalitaire et une dynamique participative, les animateur.trice.s de cette session de formation ont pour mission d'assurer un cadre bienveillant pour échanger sur les pratiques professionnelles, d'apporter des outils d'actions et/ou de réflexion, directement transposables sur le terrain.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Favoriser une approche positive de la sexualité qui s'inscrit dans les droits humains et la prise en compte des rapports de genre.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Travailler sur les représentations du masculin et du féminin et de la sexualité ;
- Définir la santé sexuelle ;
- Renforcer les compétences pour aborder les contextes et les risques liés à la sexualité ;
- Renforcer les capacités à l'écoute et le savoir être ;
- Promouvoir la démarche de réduction des risques ;
- Renforcer la connaissance mutuelle des acteurs et favoriser leur mise en réseau.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Une dynamique de groupe proposant de façon régulière des exercices qui développent les liens entre les participant-e-s ;
- Des méthodes interactives de mise en situation favorisant l'implication des participant-e-s ;
- Des apports de connaissance ;
- Des échanges et une analyse des pratiques.



**le planning
familial 45**

Formation proposée avec le soutien de



Pour qui ?

Intervenant.es des secteurs
sanitaires, sociaux, médicaux,
éducatifs, de l'animation...

Où et quand ?

Au **PLANNING FAMILIAL, 2 rue St Paul à Orléans,**
(à proximité de la Place de Gaulle)
Les Lundis et Mardis de 9h à 17h
Les 14-15, 28-29 Nov 2022
12-13 Déc 2022

La date de la dernière session reste à définir

Comment s'inscrire ?

Remplir le bulletin d'inscription joint
et le retourner avec le paiement
de l'adhésion nominative (20 €)
(nombre de places limité)

Plus de renseignements au **02.38.70.00.20**

GENRE & SANTE SEXUELLE

LE PROGRAMME

DE LA FORMATION

Lundi et Mardi

14 et 15 novembre 2022

JOUR 1

Une lecture féministe de la société

- Faire connaissance et recueillir les attentes des participant.es ;
- Présenter le Planning Familial et ses engagements ;
- Réfléchir aux normes liées à la sexualité.

JOUR 2

Parler de sexualités

- Savoir utiliser et entendre les mots de la sexualité ;
- Sensibiliser aux études de genre .

Lundi et Mardi

28 et 29 novembre 2022

JOUR 3

Notion de « risques » : contraception / IST-VIH

- Approfondir la notion de réduction des risques ;
- Questionner les normes contraceptives ;
- Renforcer les connaissances concernant la contraception, les IST et le VIH
- Repérer les dispositifs existants.

JOUR 4

Avortement : choix, droit, liberté ?

- Explorer les représentations sociales liées aux normes procréatives et la maternité ;
- Renforcer les connaissances concernant l'avortement (méthodes, accessibilité, dispositifs légaux).

[Date à définir] - Mai ou Juin 2023

JOUR 7

Analyse des pratiques 6 mois après la formation

- Retour d'expériences, échange de pratiques sur les perspectives professionnelles élaborées lors de la 1ère session ; Leviers et freins relevés pour la mise en œuvre d'actions.

Lundi et mardi

12 et 13 décembre 2022

JOUR 5

Violences : repérer, écouter, orienter

- Travailler sur la définition de la violence conjugale et intra-familiale ;
- Comprendre la dynamique des violences au sein du couple et ses enjeux ;
- Réfléchir à une posture professionnelle facilitant le dévoilement des situations de violences ;
- Repérer les dispositifs de prise en charge des victimes ;
- Intervenant-e sur la thématique à confirmer (acteur-trice du réseau départemental de lutte contre les violences faites aux femmes)

JOUR 6

Violences : pratiques professionnelles

- Analyse de situations professionnelles ;
- Informer, signaler et protéger.

Questions en suspens

- Bilan de formation.
- Perspectives professionnelles.



**le planning
familial 45**

Formation proposée avec le soutien de



BULLETIN D'INSCRIPTION

à la Session de Formation « GENRE ET SANTE SEXUELLE »

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse professionnelle :

Téléphone :

Email :

Si cette formation vous intéresse

Merci de remplir le bulletin d'inscription et de le retourner

avant 4 novembre 2022 (nombre de places limité)

Accompagné d'un chèque de **20 €** d'adhésion à l'association

Règlement par chèque à l'ordre du «Planning Familial AD45 »

L'engagement sur les 7 journées complètes est demandé

Aucune dérogation ne sera accordée

BULLETIN D'ADHESION

Prénom :

Adresse :

Email :



**le planning
familial 45**

Votre soutien est nécessaire à notre mouvement