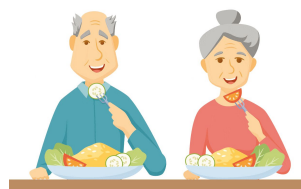


Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place d'une session d'ateliers gratuite à destination des personnes retraitées de plus de 60 ans de GIR 5/6 portée par le Réseau AUXI<sup>life</sup>, et soutenues par la conférence des financeurs d'Eure-et-Loir.



## Au programme :

- ✓ **Jeudi 10 novembre 2022** de 14 heures à 16 heures  
**Groupe de parole** *Mon assiette et moi*, animé par une psychologue & une diététicienne
- ✓ **Jeudi 15 novembre 2023** de 14 heures à 16 heures  
**Atelier cuisine**, animé par une diététicienne
- ✓ **Jeudi 31 janvier 2023** de 14 heures à 16 heures  
**Séance d'information** *Manger bouger*, animée par un professionnel spécialisé

Nous vous donnons rendez-vous :

**C'Form & Com**  
**1 rue Camille Claudel**  
**28630 LE COUDRAY**



**Si nécessaire, un accompagnement véhiculé gratuit** peut être organisé par nos services pour se rendre aux ateliers.

Pour tout renseignement ou inscription, contacter :



**Jonathan LEROY** 02 34 52 05 17



[inscription@auxilife.fr](mailto:inscription@auxilife.fr)