

La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé

Module 2 : Introduction au dialogue

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation pose les bases dans le domaine des compétences relationnelles. Elle permet une prise de conscience des effets des habitudes relationnelles, de découvrir le potentiel de la CNV au service des intentions, avec ses différentes applications. Même si elle donne des clés utilisables tout de suite, son intégration pour la transformation durable des habitudes relationnelles suppose un entraînement.

OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à écouter.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.
- Développer nos capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires
- Apprendre à « décoder » l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue où chacun est entendu.

PROGRAMME

Journée 1 : Identifier les conditionnements liés à l'écoute

- Les obstacles à l'écoute
- L'écoute empathique avec le processus CNV

Journée 2 : Pratique du dialogue

- Pratiquer l'auto-empathie
- Formuler une demande claire, qui favorise la mise en lien et le changement souhaité
- Demande/exigence
- La pratique du dialogue : créer une situation gagnant-gagnant.

MÉTHODE

- Apprendre au travers des situations professionnelles concrètes.
- Formation interactive.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques et des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Dates et lieu Accessibilité

→ 30 et 31 mars 2023
à Orléans



Intervenant(s)

Formatrice certifiée Communication NonViolente, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Avoir suivi la formation « La CNV au service de la Promotion de la Santé » proposée par le CODES du Cher en 2018 et 2019 ou justifier d'un module 1 de formation en CNV.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

1 mois

Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €



payante

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

