



**ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ**
Se rencontrer, échanger, être solidaire

FEDERATION FAMILLES RURALES D'EURE ET LOIR

Proches aidants

Atelier cuisine



La Fédération Familles Rurales d'Eure et Loir propose des ateliers cuisine aux proches aidants à partager avec de détente permettent de sortir de la relation de soin.

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
EURE-ET-LOIR





Nous vous donnons rendez-vous un lundi par mois de 9h00 à 12h00 autour d'une recette à partager ensemble.

09 janvier 2023

Atelier animé par Samira

06 février 2023

Atelier animé par Samira

06 mars 2023

Atelier animé par Samira

03 avril 2023

Atelier animé par Samira

15 mai 2023

Atelier animé par Samira

12 juin 2023

Atelier animé par Samira

Sur inscription

3 binômes aidant/aidé par atelier. Inscription obligatoire.

Partagez une recette et un repas entre proches aidants avec la personne aidée.

À cette adresse :

Le Circonflexe

24 rue de la Herse

28400 Nogent le Rotrou

Contact :

02.45.26.01.30

Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Les ateliers sont soutenus par nos partenaires :

