



Mieux vivre demain

CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

Janvier / Juin 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JEUDI 5 JANVIER
14H À 15H

Proche aidant : Faire face au covid long

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

JEUDI 12 JANVIER
14H30 À 15H30

Jeune retraité et aidant : comment trouver l'équilibre entre mon rôle d'aidant et mes projets personnels ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

VEN 20 JANVIER
14H À 15H

Les principales préoccupations financières de l'aidant

Valérie MESNAGE, Formatrice à Finances & Pédagogie

JEUDI 26 JANVIER
14H À 15H

Proche aidant : Alzheimer et Parkinson, des maladies différentes, des accompagnements à adapter

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

MER 1 FEVRIER
14H À 15H

Les jeunes aidants (ces enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la fragilité de santé d'un proche)

Rébecca BILLY, Coordinatrice à la Pause Brindille

JEUDI 2 FÉVRIER
14H À 15H

La musicothérapie et la maladie d'Alzheimer

Blandine LOUCHART, Musicothérapeute

JEUDI 9 FÉVRIER
17H À 18H

L'animation à domicile pour nos proches atteints de troubles cognitifs

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

MARDI 21 FÉVRIER
14H30 À 15H30

Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

LUNDI 6 MARS
14H À 15H

Quand l'aidant est sous emprise d'un aidé dépendant

Juliette BERTHELOT, Coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et de personnes hypersensibles

JEUDI 9 MARS
17H À 18H

Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives

Valérie MESNAGE, Formatrice à Finances & Pédagogie

MER 15 MARS
14H À 15H

La santé de l'aidant

Dr Anne-Catherine JOTHY, Médecin gériatre

MARDI 21 MARS
16H À 17H

Comprendre la personne aidée pour mieux l'accompagner

Aurélié BONIFACIO, Directrice de l'Institut Gineste-Marescotti Île-de-France

JEUDI 6 AVRIL
14H À 15H

Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider

Hélène BRETON, Sophrologue et praticienne en hypnose

JEUDI 20 AVRIL
14H À 15H

Aidant.e d'une personne aphasique

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

JEUDI 4 MAI
14H À 15H

Accompagner un proche ayant un antécédent d'AVC

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

MARDI 16 MAI
14H À 15H

Mon proche n'est plus le même : quand le deuil blanc s'invite dans la relation aidant-aidé

Laure-Anne BARDINET pour l'association Nouveau Souffle

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur happyvisio.com avec le **code partenaire**

CF2800



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

Le vendredi à 15h, tous les 15 jours.
Dates à retrouver sur le site happyvisio.com



Happy Visio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire : CF2800**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

