Fiche 3 : L'hygiène, toute une histoire!

Activité courte 7 ans et plus Savoir prendre des décisions Avoir un esprit critique Avoir conscience de soi

Matériel

- Ciseaux
- Annexes

Introduction:

Cette activité permettra aux enfants de situer les étapes importantes de l'hygiène dans l'Histoire. L'hygiène regroupe plusieurs éléments de notre quotidien : l'hygiène domestique, l'hygiène bucco-dentaire, l'hygiène alimentaire, l'hygiène mentale, le sommeil, etc. Ensemble, ils contribuent à la préservation et l'amélioration de la santé. L'évolution de l'hygiène a permis de diminuer la propagation des maladies.

Objectifs:

> S'interroger et découvrir l'évolution des mesures d'hygiène collective mais aussi individuelle

Technique utilisée :

> Ligne du temps (type timeline)

Déroulé de l'animation :

O 60 min Temps 1 : Construction de la ligne du temps

L'animateur explique aux participants : "les événements se sont mélangés, il faut les remettre dans l'ordre sur la ligne du temps" (Annexe 3.1). Un participant pioche une carte (Annexe 3.2) puis la place sur la ligne du temps à la date qu'il pense exacte. Le groupe retourne la carte, vérifie la date et échange sur l'importance de l'événement grâce aux phrases de relance. Si l'emplacement n'est pas bon, le participant retire la carte, la replace dans la pioche et passe son tour. Si l'emplacement est bon, il continue.

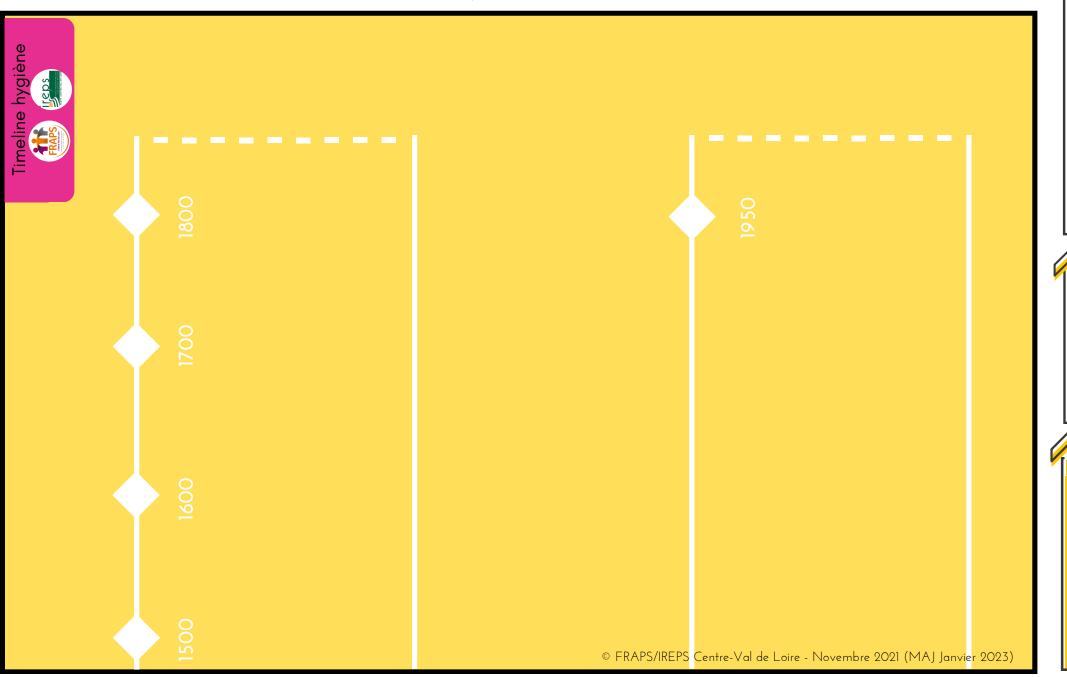


Pour aller plus loin :

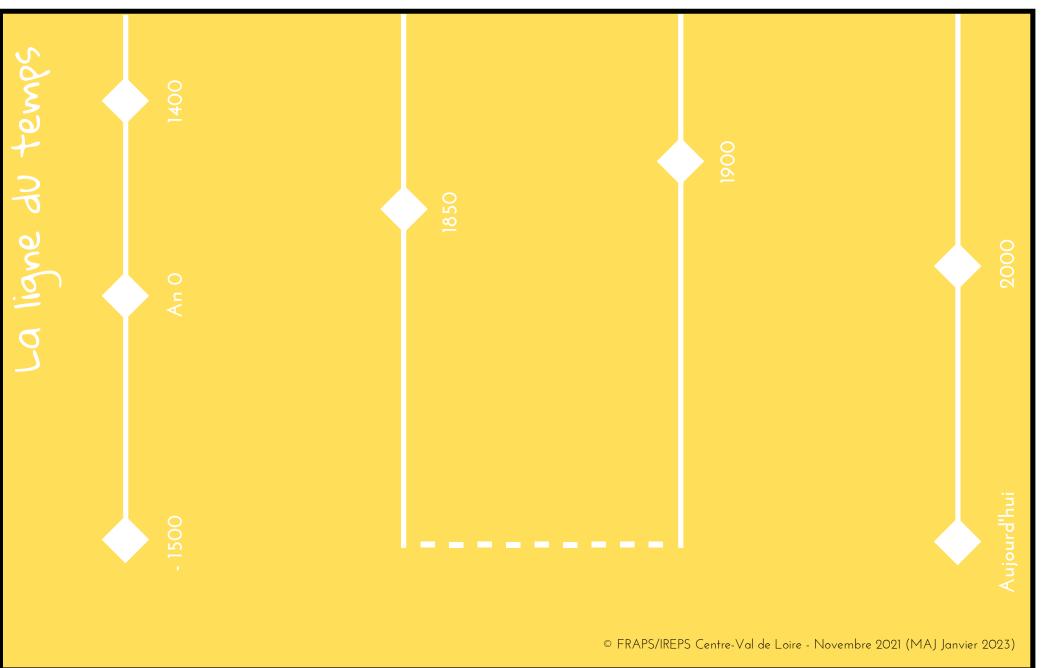
- L'hygiène
- Ma propre histoire : d'hier à aujourd'hui







Annexe 3.1 : La ligne du temps





Moi, l'hygiène de vie et les autres

Annexe 3.2: Cartes date invention (rose) ou période (jaune) à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

Hippocrate, médecin et Invention du savon Invention de l'eau de Javel premier hygiéniste Timeline Hygiène Timeline Hygiène Timeline Hygiène ireps ireps Invention de la machine à laver Les écoliers apprennent les Invention du réveil-matin gestes d'hygiène mécanique (à manivelle) Timeline Hygiène Timeline Hygiène Timeline Hygiène Invention de la culotte / du Louis Pasteur découvre les Invention de la brosse à dents microbes slip en coton lavable Timeline Hygiène Timeline Hygiène Timeline Hygiène ireps

Annexe 3.2: Cartes date invention (rose) ou période (jaune) à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

1785

Dans le village de Javel. Que veut dire le mot "désinfecter" ? Pourquoi est-ce important de désinfecter?

Ve-IVe siècle avant J.C.

Quel est le lien entre la santé et l'hygiène ?

-1500

Pourquoi est-ce important de se laver les mains?

1847

Pourquoi est-ce important de bien dormir?

1830

Pourquoi faut-il laver son linge (vêtements et linge de maison)?

1800

Pourquoi apprendre l'hygiène à l'école ?

1876

Pourquoi est-ce important de changer souvent de sousvêtements / vêtements ?

1870

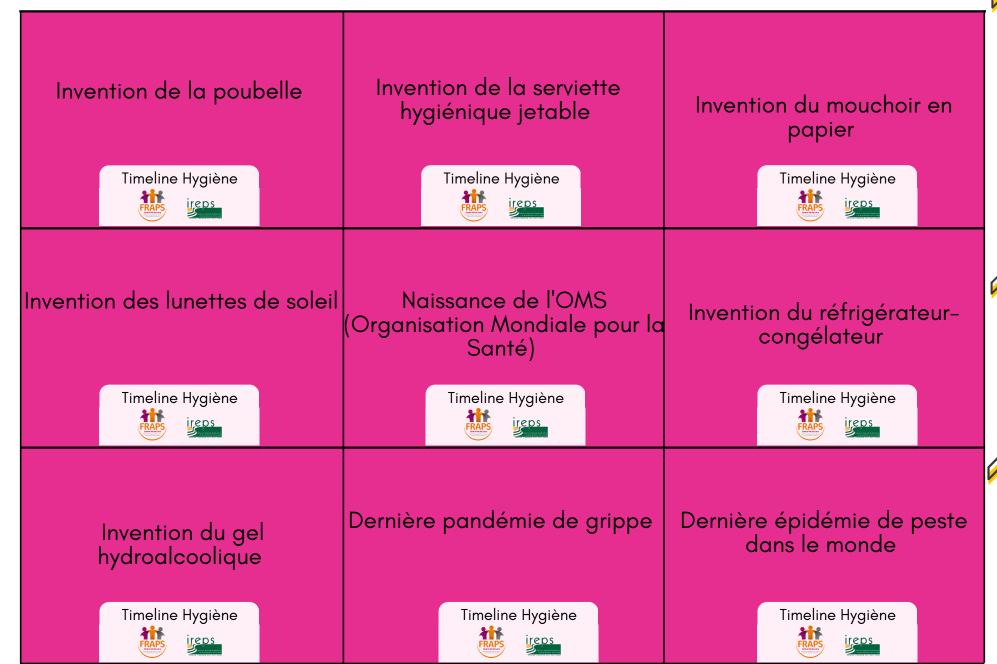
est le lien entre les microbes et brosser les dents ? C'est quoi l'hygiène?

1850

C'est quoi les microbes ? Quel Pourquoi / Comment doit-on se une carie?

Hygiène de vie

Annexe 3.2: Cartes date invention (rose) ou période (jaune) à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante



Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune) à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

1924

A l'origine, les mouchoirs en papier étaient des lingettes démaquillantes jusqu'à ce que le dirigeant d'une grande entreprise qui en fabrique se mouche dedans et découvre un nouvel usage... Quels sont les avantages des mouchoirs en papier ?

1888

Quels autres protections hygiéniques connaissez-vous ? Comment faisait-on avant ?

1884

Quels sont les intérêts de la poubelle ?

1969

Pourquoi faut-il conserver certains aliments au frais?

1948

L'OMS organise l'assainissement des eaux dans le monde, à quoi cela sert-il ?

1929

Que faut-il faire d'autre pour se protéger du soleil ?

2017 (à Madagascar)

En quoi l'hygiène permet-elle le recul des maladies ?

2009

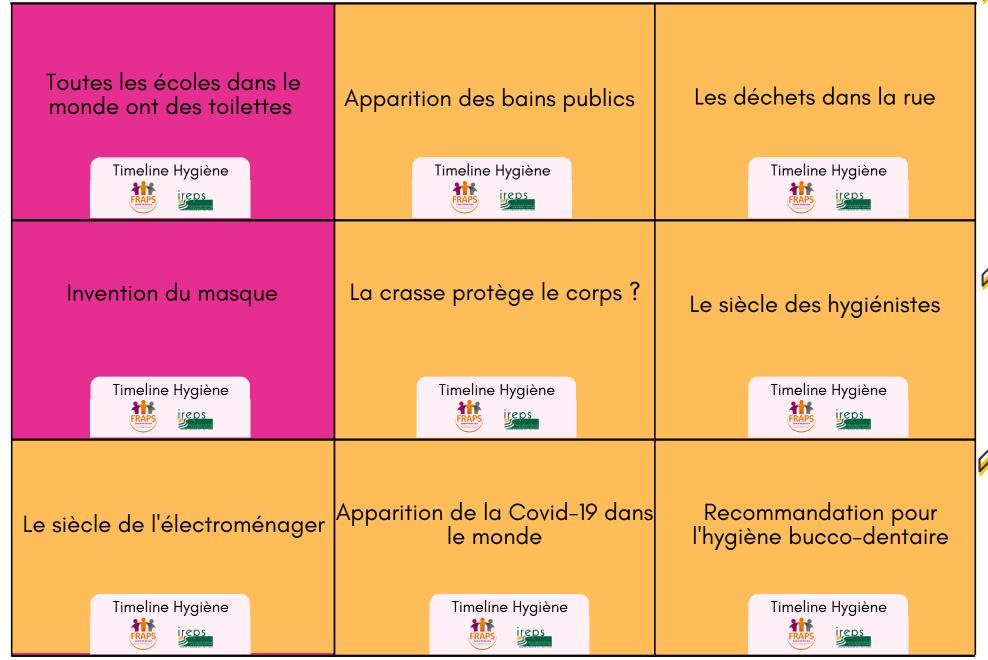
Et la Covid-19 c'était quoi et quand ?

1995

Existe-il d'autres moyens de se désinfecter les mains ?

<u>e</u>. g

Annexe 3.2: Cartes date invention (rose) ou période (jaune) à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante



Annexe 3.2 : Cartes date invention (rose) ou période (jaune) à imprimer en recto/verso en bords courts avec la page suivante

Moyen-Age (Ve - XVe siècle)

Les eaux usées, les déchets et les excréments sont jetés à même les rues étroites. Bien que l'hygiène du corps soit très présente dans les maisons, la rue, elle, est insalubre. Ce n'est qu'au XVIIIe siècle qu'il devient interdit de vider son pot de chambre par les fenêtres!

Antiquité (- 3300 av. JC - Ve siècle)

Les bains publics (ou thermes) étaient très fréquentés dans la Grèce et la Rome antique. Aller aux bains publics signifiait qu'on prenait soin de son corps. Cette spratique a traversé les âges, et même encore aujourd'hui, il existe des bains publics.

Pas de date

car ce n'est pas le cas

XIXe siècle

Grâce aux progrès de la médecine et des sciences, on découvre l'importance de la propreté des rues pour la santé. L'hygiène collective apparaît et on aménage les villes pour favoriser la santé de **!tout le monde (apparition des** égouts, des fosses septiques, etc.)

Renaissance (XVe - XVIIe siècle)

A cette époque les croyances et le mangue d'informations scientifiques face aux nombreuses épidémies amènent les gens à penser que c'est l'eau et le fait de se laver avec qui transmet des maladies telles la syphilis ou la peste. On se nettoie donc à sec!

1910

C'est le médecin chinois Wu Lien Teh qui encouragea l'utilisation des masques pour la première fois lors d'une épidémie de peste. Comment peuvent se transmettre les virus et les microbes ? A quoi 🚣 ça peut servir de porter un masque !

XVIIIe siècle

Le nettoyage quotidien des dents est recommandé

XXIe siècle

Le 7 janvier 2020 l'OMS annonce la découverte d'un nouveau coronavirus qui s'est déclaré en Chine avant de toucher très vite toute la planète. C'est la première pandémie causée par un coronavirus.

XXe siècle

Dans les années 1950, l'électroménager débarque en masse dans les foyers (machine à laver, réfrigérateur, aspirateur, fer à repasser, etc.). L'accès à l'eau courante dans les foyers est donc amélioré. Ainsi beaucoup plus de gens ont une salle de bain et des toilettes dans leur maison.