



# 2023

Synthèse

# Catalogue Formations

en Prévention  
Promotion  
Santé



Fédération Régionale des Acteurs  
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence  
en Promotion de la Santé  
en Région Centre - Val de Loire



La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## Mot du Directeur général



La FRAPS Centre-Val de Loire a pris un nouveau virage en 2021-2022 avec l'obtention de la certification Qualiopi qui s'ajoute à l'enregistrement par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) pour dispenser des formations de DPC aux professionnels de santé.

Depuis janvier 2022, nous sommes également en co-portage de la Certification Nationale d'Intervention en Autisme (CNIA) avec l'Institut du Travail Social de Tours et l'association Dialogue Autisme.

Après l'intégration de l'IREPS au sein de la FRAPS, le nombre de formateurs, donc de formations, se sont étoffés. Un travail de cohésion et d'harmonisation a été entrepris afin de répondre au mieux à vos attentes et de satisfaire aux exigences du référentiel Qualiopi.

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS s'engage à vos côtés afin de vous accompagner dans une démarche positive d'évolution de vos compétences et d'acquisition de savoirs. Votre projet professionnel se prépare, se mûrit, se partage, et évolue au fil des rencontres, des opportunités ou des incidents de parcours.

Analyser les besoins du territoire en prévention et promotion de la santé, prendre le temps de définir un catalogue de formations adaptées aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité est essentiel pour avancer efficacement, même en périodes troublées. Notre objectif reste d'œuvrer, avec vous, à réduire les inégalités sociales en santé.

Nos formateurs sont qualifiés et formés, nos formations alternent savoirs, échanges de pratiques et implication participative dans l'action au travers de nos outils d'interventions.

Les valeurs qui nous distinguent depuis notre création sont celles de la Charte d'Ottawa : proximité, écoute, conseil, bienveillance, personnalisation et créativité, démocratie participative et équité, relayées par une équipe de professionnels du monde de la santé publique et de la promotion de la santé.

À votre service !



## Qui sommes-nous ?

Créée en 2005, la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) est une association loi 1901 qui a pour objectif général de développer la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

La FRAPS fédère les principales structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Conformément à ses statuts, elle est composée d'un bureau et d'un conseil d'administration.

Elle porte et anime **le pôle de compétences en prévention et promotion de la santé en région Centre-Val de Loire** :

- **Plateforme ressource**, elle offre des services à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé ;
- **Carrefour d'échange** entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé : institutions, professionnels, associations,... elle fédère les compétences et ressources présentes dans la région et participe également au développement de projets interrégionaux ;
- Outil structurant pour le **développement d'une culture commune**, voire de projets communs entre structures de la région, elle introduit plus de complémentarité dans les interventions.
- **Espace de synergie, de mutualisation, de capitalisation et d'initiatives**, elle contribue à l'amélioration de la qualité des programmes et des actions, ainsi qu'à la professionnalisation des acteurs.

Au titre de ses activités, la FRAPS reçoit un financement quadriennal de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.





# Nos parcours de formations 2023

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences dans le domaine de la prévention promotion santé.

Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 10 parcours de formations :

Toutes nos formations sont disponibles en Intra à la demande.

## Professionaliser sa pratique en Prévention et Promotion de la Santé

### Initiation à la prévention et promotion de la santé

→ 31 janvier 2023 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Communiquer pour tous en santé : s'appuyer sur la littératie

→ 18 septembre 2023 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Brin de Méthode

→ 4 décembre 2023 à Orléans

→ 14 décembre 2023 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Approche Motivationnelle et Promotion de la Santé

→ 23 et 24 mars 2023 à Châteauroux → 11 et 12 mai 2023 à Blois → 16 et 17 novembre 2023 à Orléans

Intervenants : Professionnel de l'APLEAT ACEP

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### L'Art au profit de l'Education pour la Santé

→ 13 et 14 avril 2023 à Chartres

→ 07 et 08 décembre 2023 à Blois

Intervenants : Professionnel de l'AFRATAPEM ; Chanteuse auteure interprète ; Thérapeute plasticienne.

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

→ 28 et 29 septembre 2023 à Bourges

Intervenants : Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Prendre soin et promouvoir la santé des personnes migrantes vulnérables

→ 03 et 04 avril 2023 Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Psychologue Clinicienne

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

## Amener votre public à s'investir dans vos actions d'éducation pour la santé

→ 28 novembre 2023 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



## Sport-Santé : la pratique d'une activité physique pour tous

→ 12 décembre 2023 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Adhérents : 190 € TTC ; Non adhérents : 210 € TTC



## MASTER Sciences, Technologies, Santé – MENTION Santé publique – PARCOURS Prévention et promotion de la santé

→ 2 années d'étude (M1, M2) composées chacune de deux semestres

Intervenants : UFR de Médecine de Tours



## Déployer collectivement une démarche qualité et gestion des risques en structure médico-sociale et se préparer à l'évaluation

→ 2 jours, dates à définir avec la structure demandeuse. Formation Intra-établissement.

Intervenants : Qualiris

3 000 euros T.T.C par structure



## L'évaluation de la qualité des établissements et services médico-sociaux

→ 07 février 2023 à Blois

→ 04 avril 2023 à Orléans

Intervenants : Qualiris

300 euros T.T.C.



## Les méthodes d'évaluation de la qualité en secteur médico-social

→ 23 mai 2023 à Orléans

Intervenants : Qualiris

300 euros T.T.C.



## Initiation à la démarche qualité et gestion des risques en secteur médico-social

→ 15 juin 2023 à Blois ou Orléans

Intervenants : Qualiris

300 euros T.T.C.



## Mettre en place un plan de communication en PPS ; Créez facilement vos supports de communication et communiquez efficacement via les réseaux sociaux

→ 28 et 29 septembre 2023 à Blois

Intervenants : Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire

Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

## Education thérapeutique du patient (ETP)

### Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient

→ 19 et 20 juin 2023 à Bourges → 11 et 12 décembre 2023 à Chartres

Intervenants : Professionnels de Santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

→ 30 novembre et 1er décembre 2023 à Tours

Intervenants : Professionnel de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Cadre de santé

Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



### Evaluer un programme d'éducation thérapeutique du patient

→ 23 et 24 novembre 2023 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS/IREPS/ Coordinatrice régionale ETP ; Consultante, auditrice certifiée ICA

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Education thérapeutique du patient atteint de maladie chronique - 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

→ 1<sup>er</sup> semestre à Orléans : 30-31 janvier, 27-28 février, 20-21 mars 2023

→ 1<sup>er</sup> semestre à Tours : 27-28 février 2023 / 3-4 avril 2023 / 15-16 mai 2023

→ 1<sup>er</sup> semestre à Bourges : 11-12 mai 2023 / 15-16 juin 2023 / 6-7 juillet 2023

→ 2<sup>ème</sup> semestre à Tours : 18-19 septembre 2023 / 16-17 octobre 2023 / 13-14 novembre 2023

Intervenants : Professionnels de santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Adhérents: 1140 € TTC \*Non adhérents: 1260 € TTC \*Patient ressource: 480 € TTC



### DU Education pour la santé / Education thérapeutique

→ Octobre 2022 à juin 2023 à UFR de Médecine de Tours

2050 € TTC



## Techniques d'animation en éducation pour la santé

### Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

→ 02, 03 février 2023 et 03 avril 2023 à Tours

→ 11,12 mai et 20 juin 2023 à Chartres

→ 21, 22 septembre et 07 novembre 2023 à Châteauroux

→ 30, 31 mars et 26 mai 2023 à Blois

→ 12, 13 Juin et 16 octobre 2023 à Orléans

→ 06, 07 novembre et 11 décembre 2023 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

---

## Initiation aux techniques de Photolangage®

→ 21 septembre 2023 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



---

## Outils d'intervention : répondre à ses objectifs d'éducation pour la santé avec efficacité

→ 01 et 02 juin 2023 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



---

## Animer un atelier en prévention et promotion de la santé : s'appuyer sur des activités ludiques

→ 16 novembre 2023 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



---

## Atelier outils (7h) : Outillons-nous pour aborder l'hygiène de vie (alimentation, sommeil ...)

→ 16 mars 2023 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



---

## Atelier outils (3h30) : Outillons-nous autour des habiletés sociales : améliorer la qualité des relations aux autres. Publics cibles : Ados et jeunes

→ 08 mars 2023 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



---

## Atelier outils (3h30) : Outillons-nous pour mener des séances de promotion de la santé avec des personnes en situation de handicap

→ 04 avril 2023 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



---

## Atelier outils (3h30) : Outillons-nous pour sensibiliser à l'usage des écrans et réseaux sociaux

→ 11 octobre 2023 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



---

## Atelier outils (7h) : Outillons-nous : utiliser l'image pour animer une séance d'éducation pour la santé

→ 25 mai 2023 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



# Compétences psychosociales

## Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

→ 27 et 28 février 2023 à Bourges    → 27 et 28 mars 2023 à Tours    → 06 et 07 avril 2023 à Châteauroux  
→ 03 et 04 avril 2023 à Orléans    → 08 et 09 juin 2023 à Blois    → 12 et 13 octobre 2023 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



## Compétences psychosociales et maladies chroniques

→ 03 octobre 2023 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé



Adhérents : 190 € TTC ; Non adhérents : 210 € TTC



## Développer les compétences psychosociales des enfants

→ 23 mai 2023 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé



Adhérents : 190 € TTC ; Non adhérents : 210 € TTC



## Animer un atelier sur l'estime de soi auprès des adolescents et des jeunes adultes

→ 17 octobre 2023 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé



Adhérents : 190 € TTC ; Non adhérents : 210 € TTC



## La Communication NonViolente® (CNV) au service de la promotion de la santé - module 1 : Introduction

→ 19 et 20 janvier 2023 à Orléans

Intervenants : Formatrice certifiée Communication NonViolente®, membre de l'AFFCNV et de Déclic ; CNV & Education



Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



## La Communication NonViolente® (CNV) au service de la promotion de la santé - module 2 : L'ouverture au dialogue

→ 30 et 31 mars 2023 à Orléans

Intervenants : Formatrice certifiée Communication NonViolente®, membre de l'AFFCNV et de Déclic ; CNV & Education



Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



## Intégrer le bien-être dans la promotion de la santé

→ 9 et 10 novembre 2023 à Blois

Intervenants : Professionnelle du bien-être ; Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé



Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

## Santé Environnement

### Promouvoir des environnements de vie favorable à la santé

→ 02 octobre et 09 octobre 2023 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Mutualité Française ; CPIE Brenne Berry

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



## Handicap et promotion de la santé

### Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap

→ 06 mars 2023 à Châteauroux

→ 05 octobre 2023 à Tours

Intervenants : Professionnel du secteur social et médico-social, sanitaire et d'usagers en situation de handicap

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Qualité de vie des personnes avec un trouble neurodéveloppemental (dont Trouble du Spectre Autistique)

→ 2 jours sur Blois ou Orléans (nous contacter au 02 38 54 50 96)

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme

Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC ; Famille et aidants : 160 € TTC (payable en 3 fois)



### Certificat National d'Intervention en Autisme (CNIA)

→ Session 1er degré : 6 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage

2 800 Euros TTC



→ Session 2e degré : 7 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage

3 500 Euros TTC



Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme



## Nutrition

### Alimentation et santé : pratiques en promotion de la santé

→ 15 et 16 mai 2023 à Orléans

→ 15 et 16 juin 2023 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



### Prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent

→ 05 juin 2023 à Bourges

→ 10 octobre 2023 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Adhérents : 190 € TTC ; Non adhérents : 210 € TTC



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

# Santé sexuelle

## La santé sexuelle des jeunes

→ 13 octobre 2023 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



## Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

→ 06 et 07 mars 2023 à Chartres

→ 16 et 17 novembre 2023 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Gynécologue-Sexologue

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



# Numérique et éducation pour la santé

## Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes

→ 26 janvier 2023 à Blois

→ 09 février 2023 à Châteauroux

→ 23 mars 2023 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



# Accompagnement d'équipe et management

## Gestion des situations conflictuelles : accueil physique et téléphonique

→ 13 et 14 mars 2023 à Blois

Intervenant : Consultant-formateur en Ressources humaines, Enseignant en Psychologie sociale

Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



## Formation de formateurs en promotion de la santé

→ 7 et 8 décembre 2023 à Tours

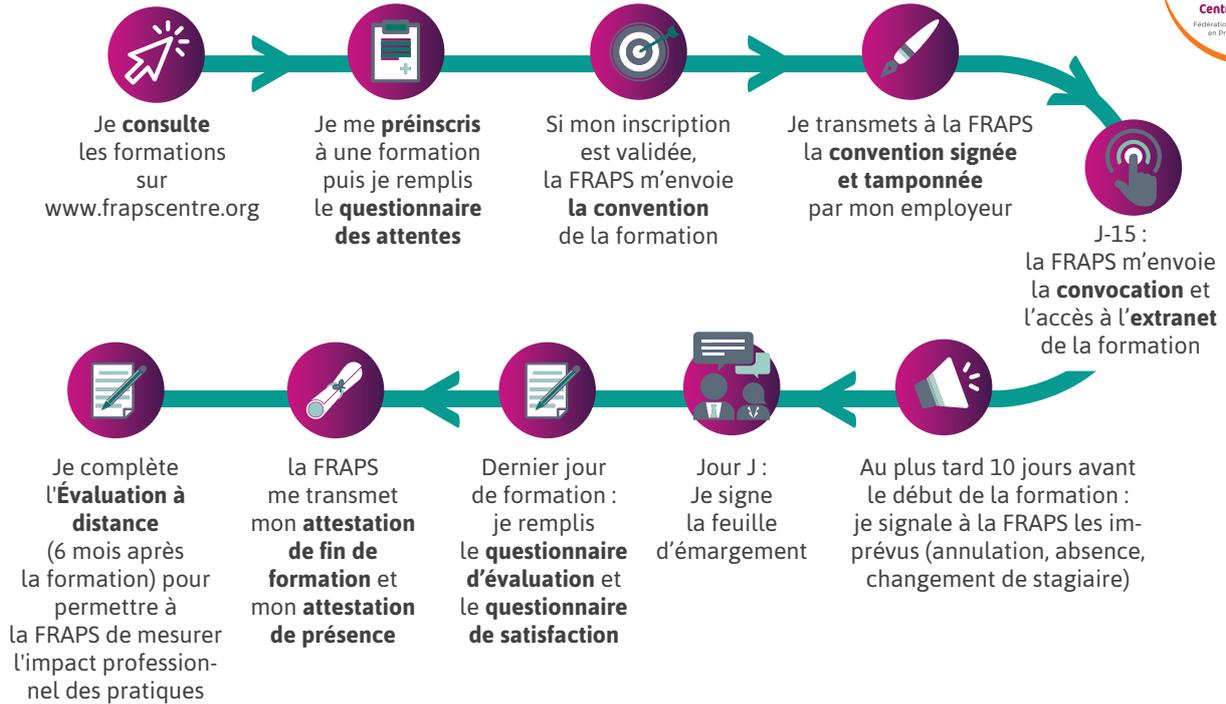
Intervenant : Consultant-formateur en Ressources humaines, Enseignant en Psychologie sociale

Adhérents : 380 € TTC ; Non adhérents : 420 € TTC



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

## Organisation de la formation à la FRAPS



Consultez le livret d'accueil du stagiaire en intégralité



**Vous trouverez le règlement intérieur des formations FRAPS destiné aux apprenants ainsi que les conditions générales de vente sur notre site internet :**

<https://frapscentre.org/formations-fraps/modalites-inscription/>



### \*Focus sur l'accueil des personnes en situation de handicap (PSH)

La FRAPS est inscrite dans l'écosystème du handicap avec des référents administratifs et/ou pédagogiques qui prévoient des adaptations et des aménagements raisonnables pour un accueil optimal des PSH en formation.

Lorsque la personne en situation de handicap ne remplit pas les prérequis pour participer à la formation, ou si des aménagements en rapport avec la déficience de la personne ne peuvent être mis en place, le référent handicap de la FRAPS l'orientera vers une structure plus adéquate pour l'accompagner.

Contactez notre référente handicap : [sylviane.sikadih@frapscentre.org](mailto:sylviane.sikadih@frapscentre.org)

## La démarche qualité de la FRAPS



# Portail Promotion Santé

Ressources en Promotion de la Santé en Région Centre-Val de Loire



## fraps.centredoc.fr

Privilégiez Mozilla Firefox, un navigateur web gratuit



### Des ressources :

- Outils d'intervention
- Sites de référence
- Ouvrages
- Productions FRAPS

### De la Veille :

actualités, appels à projet, études, publications...



### Parmi les thématiques traitées :



Nutrition



Santé publique



Santé mentale



Compétences psychosociales



Santé sexuelle



Addictions



Education Thérapeutique du Patient (ETP)



Education aux écrans



Retrouvez les autres thématiques de santé directement en ligne ou dans nos centres de ressources.

Les chargées des ressources documentaires de la FRAPS IREPS sont disponibles pour vous accompagner, aider, orienter et informer



## Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85  
contact@frapscentre.org



[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

Suivez-nous sur    



Une équipe  
de professionnels  
à votre service

en Région  
Centre-Val de Loire

### FRAPS IREPS antenne 41

34 avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 74 31 53  
antenne41@frapscentre.org

### FRAPS IREPS antenne 37

54 rue Walvein  
37000 Tours  
Tél. : 02 47 25 52 83  
antenne37@frapscentre.org



### FRAPS IREPS antenne 28

55 rue du Grand Faubourg  
28000 Chartres  
Tél. : 02 37 30 32 66  
antenne28@frapscentre.org

### FRAPS IREPS antenne 45

27 av. de la Libération  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 54 50 96  
antenne45@frapscentre.org

### FRAPS IREPS antenne 18

17 allée René Ménard  
18000 Bourges  
Tél. : 02 48 24 38 96  
antenne18@frapscentre.org

### FRAPS IREPS antenne 36

79-81 rue de la poste  
36000 Châteauroux  
Tél. : 02 54 60 98 75  
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

