



Mieux vivre demain

# CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

## De mai à décembre 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

**JEUDI 4 MAI**  
14H À 15H

### Accompagner un proche ayant un antécédent d'AVC

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**MARDI 16 MAI**  
14H À 15H

### Mon proche n'est plus le même : quand le deuil blanc s'invite dans la relation aidant-aidé

Laure-Anne BARDINET pour l'association Nouveau Souffle

**JEUDI 25 MAI**  
14H À 15H

### Partir en vacances avec son proche aidé

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**JEUDI 1ER JUIN**  
14H À 15H

### Les bénéfiques du jeu vidéo dans l'accompagnement des pathologies neurodégénératives

Stéphanie HERRBACH, fondatrice de Helpy

**MARDI 6 JUIN**  
14H À 15H

### Continuer à conduire en toute sécurité pour mon proche aidé

Baptiste COUVREUR, Ergothérapeute

**MER 21 JUIN**  
14H À 15H

### Je suis aidant : quelles compétences ai-je développées ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**MARDI 4 JUILLET**  
14H À 15H

### Lutter contre l'isolement des aidant.es

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**VEN 8 SEPTEMBRE**  
14H À 15H

### Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**MAR 12 SEPTEMBRE**  
14H À 15H

### Quels sont mes droits en tant que salarié.e aidant.e ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**JEUDI OCTOBRE**  
14H À 15H

### Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants

Claire DEVILLIERS, Naturopathe certifiée et formatrice

**JEUDI 19 OCTOBRE**  
14H À 15H

### J'aide un proche malade d'un cancer : comment faire ?

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**JEUDI 9 NOVEMBRE**  
14H À 15H

### Les demandes de protection juridique

Stéphanie HOCQUET et Clarisse BAMBI, Mandataires judiciaires à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**MAR 21 NOVEMBRE**  
14H À 15H

### L'éducation thérapeutique au service des personnes atteintes de maladies neurologiques et de leurs proches

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**LUN 27 NOVEMBRE**  
14H À 15H

### Apprivoiser son sentiment de culpabilité lorsque l'on est aidant

Laure RAY, Coach et accompagnatrice Nouveau Souffle

**LUN 11 DÉCEMBRE**  
14H À 15H

### Se former en tant qu'aidant aux maladies neurodégénératives grâce aux associations de malades

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.

Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com) avec le **code partenaire**

**CF2800**



### Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

**Le vendredi à 15h, dates à retrouver sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com)**





Happy Visio

Mieux vivre demain

# Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire** : **CF2800**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay**.

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?  
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

