

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JEUDI 7 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Préparation à la retraite
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

MARDI 12 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Les multiples bienfaits de la pensée positive
Sylvie Espellet, Sophrologue

JEUDI 14 SEPTEMBRE
15H30 À 16H30

Comment portons nous dans notre corps des blessures anciennes ?
Gérard Vallat, Psychologue

MARDI 19 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Hypersensibilité
Laurence Billard, Coach en développement personnel

JEUDI 21 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Organiser ses espaces de vie pour alléger son quotidien
Marie Vegas, Consultante en rangement et en organisation

MARDI 26 SEPTEMBRE
14H30 À 15H30

Comment reprendre le pouvoir sur nos pensées pour diminuer le stress du quotidien
Sylvie Espellet, Sophrologue

MARDI 3 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Sexualité : titre à préciser
Sébastien Landry, Sexologue clinicien

MARDI 10 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Comment développer la joie en nous et dynamiser notre quotidien
Sylvie Espellet, Sophrologue

VENDREDI 13 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Aménager son domicile : une nécessité pour bien vieillir chez soi
Blandine Nerich, Ergothérapeute

MARDI 24 OCTOBRE
14H30 À 15H30

Les clés pour développer la confiance en nous et en la vie
Sylvie Espellet, Sophrologue

JEUDI 26 OCTOBRE
15H30 À 16H30

Libérons notre sensibilité
Gérard Vallat, Psychologue

MARDI 31 OCTOBRE
14H30 À 15H30

La prévention des chutes
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

JEUDI 2 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Aller au bout de ses rêves 1/2
Peggy Ropars, Coach en développement personnel

MARDI 7 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

S'émerveiller, une solution pour être heureux et pour « rester en bonne santé » 1/2
Marie Lannion, Sophrologue

JEUDI 9 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Désencombrer sa cuisine dans une démarche écoresponsable
Marie Vegas, Consultante en rangement et en organisation

MARDI 14 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Sexualité : titre à préciser
Sébastien Landry, Sexologue clinicien

JEUDI 30 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Aller au bout de ses rêves 2/2
Peggy Ropars, Coach en développement personnel

MARDI 21 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

S'émerveiller, une solution pour être heureux et pour « rester en bonne santé » 2/2
Marie Lannion, Sophrologue

JEUDI 23 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Finance Poursuite : l'argent au quotidien (jeu)
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

VEN 24 NOVEMBRE
14H30 À 15H30

Tout savoir sur la presbycousie
Dr Isabelle Mosnier, Chirurgienne ORL

MARDI 5 DÉCEMBRE
14H30 À 15H30

Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro
Marie Lannion, Sophrologue

MARDI 12 DÉCEMBRE
14H30 À 15H30

Les médecines alternatives
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

MARDI 19 DÉCEMBRE
14H30 À 15H30

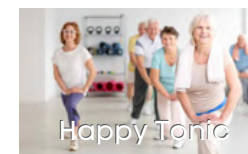
Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro
Marie Lannion, Sophrologue

Inscrivez-vous GRATUITEMENT sur happyvisio.com avec le code partenaire **CF2800**

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des Financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



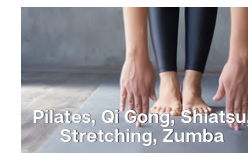
HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rdvs réguliers à découvrir :



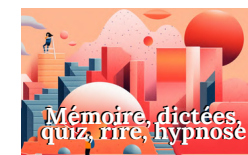
Happy Tonic
Tous les matins à 9h du lundi au vendredi



Les lundis du numérique
Tous les lundis à 14h30



Pilates, Qi Gong, Shiatsu, Stretching, Zumba
Tous les matins à 10h du lundi au vendredi



Mémoire, dictées, quiz, rire, hypnose
Tous les jours à 16h30 du lundi au vendredi

