

ATELIERS COLLECTIFS

Du lundi 2 octobre au vendredi 3 novembre 2023

Centre d'Examens de Santé de LUCÉ

ALIMENTATION

14H00 – 15H00 et
15H30 – 16H30

Lundi 2 octobre
Lundi 16 octobre
Lundi 23 octobre
Lundi 30 octobre

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

9H00 – 10H00 et
10H30 – 11H30

Mardi 3 octobre
Mardi 10 octobre
Mardi 24 octobre
Mardi 31 octobre

GESTION DU STRESS

9H30 – 11H30

Jeudi 5 octobre
Mercredi 11 octobre
Mercredi 18 octobre
Mercredi 25 octobre

LES CANCERS FÉMININS

9H30 – 11H30 ou
14H00 – 16H00

Mardi 10 octobre (après-midi)
Vendredi 13 octobre (matin)
Mardi 24 octobre (après-midi)

Vendredi 27 octobre (matin à la Maison
des Femmes 4 place du Musée à Dreux)

LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

9H30 – 11H30 ou
14H00 – 16H00

Mardi 3 octobre (après-midi)
Jeudi 12 octobre (matin)
Lundi 23 octobre (matin)
Jeudi 2 novembre (matin)

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Vous souhaitez échanger avec un professionnel de santé de manière individuelle,
venez parler avec une infirmière :

Tabac, alimentation, dépistage organisé des cancers

Pour plus d'informations contactez-nous !

Accompagnement individuel : les mardis et mercredis après-midi et vendredis matin

