



# JOURNÉE NATIONALE

DES **AIDANTS**

# AIDONS NOS AIDANTS !

**VENDREDI 6 OCTOBRE 2023**

**Espace Gérard Philippe 28630 Le Coudray**

**Familles  
rurales**

*Vivre mieux !*

EURE-ET-LOIR



Eure-et-Loir  
MDA **Carsat**

## LES AIDANTS



1 français sur 5 est aidant  
soit 15 millions



62% des aidants  
sont des femmes



53% des aidants  
sont salariés

### PARMI EUX



41% des aidants  
ont moins de 45 ans



11% des aidants  
ont aménagés leur  
temps travail



26% des aidants  
ont déjà pris un congé



26% des aidants  
ont moins de 35 ans



Fédération Familles Rurales d'Eure et Loir  
02.45.26.01.30 - 5 bd Chasles 28000 Chartres  
fd.eureetloir@famillesrurales.org

## LA JOURNÉE

10h30-11h00

Accueil du public

11h00-12h00

Conférence : Qui sont les aidants salariés ?  
Animée par Marina AL RUBAEE

12h00-13h30

Temps de repas : buffet froid sur inscription

13h30 - 17h00

Ateliers pour les proches aidants sur  
inscriptions

(groupe de parole, sophrologie, administratif, sport adapté...)

## INSCRIPTION



Familles  
rurales  
Vivre mieux !  
EURE-ET-LOIR