



Réseau des professionnels de
l'Adolescence d'Indre-et-Loire

Vies 37 et Rés'ados37
vous invitent à leur
journée d'étude



Vivre et Intervenir Ensemble
face au Suicide

Idées suicidaires et nouvelles formes d'anxiété chez les adolescents

*Mieux comprendre pour
mieux prévenir*

JEUDI 12 OCTOBRE 2023

DE 9H A 17H

**A L'ESPACE JACQUES CHIRAC DE
SAINT-CYR-SUR-LOIRE
ESPLANADE DES DROITS DE L'ENFANT**

Journée destinée aux acteurs qui interviennent auprès
d'adolescents et de jeunes adultes

Inscription obligatoire en ligne
Participation de 15 euros (repas compris)



L'adolescence a toujours été considérée comme une période à fort risque suicidaire. Elle génère de multiples remaniements et vient bouleverser le monde de nos futurs adultes. Dans cette situation de vulnérabilité, l'adolescent est en quête de soi et de l'autre, avec les risques que cela implique. Que la souffrance soit sociale, identitaire, existentielle, familiale, qu'elle soit en lien avec des facteurs individuels ou environnementaux, nombreuses sont les difficultés qui peuvent conduire à l'impasse. Comme ultime solution, l'adolescent peut envisager la mort à travers l'hypothèse d'un passage à l'acte suicidaire.

Cette réalité n'est pas nouvelle mais les enjeux et les mutations profondes qui impactent notre société viennent d'une part majorer l'anxiété ressentie par les adolescents et d'autre part apporter de nouvelles formes d'anxiété. Ces bouleversements ont donc des répercussions sur les idées et pratiques suicidaires des adolescents.

- *Quels constats peut-on faire et quelles évolutions peut-on noter concernant les idées suicidaires chez les adolescents ?*
- *Quel est l'impact des mutations profondes de notre société sur l'anxiété de l'adolescent ?*
- *A la lumière de ces réflexions, qu'en est-il de la prévention du risque suicidaire ?*

Cette journée d'étude co-organisée par Rés'ados 37¹ et Vies 37² sera consacrée aux enjeux actuels liés à la prévention du suicide chez les adolescents. Elle alliera des temps de conférence, de table-ronde et d'ateliers d'échanges.

Programme

8h30	Accueil-café
9h15	Ouverture de la journée
9h30	Regards croisés : « L'évolution des idées suicidaires et des nouvelles formes d'anxiété chez les adolescents » ➤ Présentation du Dr Elli ROUKOUNAKI , pédo-psychiatre au sujet de sa thèse intitulée : « Evolution des tentatives de suicide chez les adolescents de 13 à 18 ans au CHRU de Tours entre les années 2019 et 2022 et caractéristiques cliniques de deux populations ». ➤ Dr Xavier ANGIBAUT , pédo-psychiatre, médecin responsable du Centre Oreste Les nouvelles formes d'anxiété chez l'adolescent et leur répercussion sur les idées et conduites suicidaires.
10h30	Questions et débat
11h	Pause
11h15	Présentation de la recommandation de la Haute Autorité de Santé (HAS) : « Idées suicidaires chez l'enfant et l'adolescent : prévention, repérage, évaluation et prise en charge » Dr Marc FILLATRE , psychiatre, responsable de l'Unité d'Hospitalisation des adolescents au CHRU de Tours. Président de VIES 37

¹ Réseau des professionnels de l'adolescence en Indre-et-Loire

² Réseau départemental de prévention du suicide <http://vies37.psrc.fr/>

11h30	<p>Présentation du dispositif VIGILANS : quelles adaptations/spécificités/vigilances vis-à-vis du public adolescent ? Dr Florence DUBOIS-CARMAGNAT, psychiatre, médecin coordonnateur Vigilans-CVL</p>
12h	Table-ronde entre les intervenants de la matinée et débat avec la salle
12h30	Déjeuner et Forum des professionnels
14h	<p>Ateliers</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 14h – 15h10 : session 1 ➤ 15h30 – 16h40 : session 2 <p>Chacun participera à 2 ateliers au choix parmi les 6 ateliers suivants (Un 3^{ème} choix vous sera demandé à votre inscription ; il sera utilisé si nous avons atteint le nombre maximum de participants sur certains ateliers) :</p> <p>1) Dispositifs d'écoute et d'aide à distance</p> <p>A partir de la présentation de plusieurs dispositifs d'aide à distance, il sera proposé un temps de questions, échanges et débat.</p> <p>2) Approche par les pairs et par les « acteurs invisibles » (personnes de proximité)</p> <p>A partir de la présentation de différentes expériences, il sera proposé un temps de questions, échanges et début sur le rôle que peuvent jouer les pairs et les acteurs invisibles, ainsi que leurs limites.</p> <p>3) Présentation d'un protocole de prévention de la réitération suicidaire chez les jeunes de l'Indre de 10 à 25 ans au sein d'une Maison des Adolescents</p> <p>Avec Richard MOREAU, coordinateur de la MDA de Châteauroux et Florence VILLAUDIÈRE, infirmière à la MDA de Châteauroux</p> <p>4) Présentation d'un outil de prévention de la crise suicidaire : le Plan de secours</p> <p>Avec Siegrid DARQUET, Chargée des premiers accueils au Centre de Prévention du Suicide (Paris) et d'info-suicide.org et Thibaud GRAVRAND, psychologue au Centre de Prévention du Suicide (Paris)</p> <p>5) Atelier pratique sur le repérage et l'évaluation du risque suicidaire</p> <p>Animé par un formateur de Vies 37, cet atelier permettra de transmettre des éléments d'aide au repérage et à l'évaluation du risque suicidaire et pourra proposer quelques exercices pratiques.</p> <p>6) Atelier pratique autour du jeu « Parcours D'stress », jeu de sensibilisation à la problématique du stress</p> <p>Animé par Danielle FORTIN, chargée de ressources documentaires à la FRAPS</p>
16h45	Conclusion



Informations pratiques :

- **Lieu** : Espace Jacques Chirac, Esplanade des Droits de l'Enfant à Saint-Cyr-sur-Loire
Horaires : de 9h à 17h (accueil à partir de 8h30)
- Journée destinée aux **professionnels et acteurs qui interviennent auprès d'adolescents** en Indre-et-Loire : Education Nationale ; services municipaux de jeunesse ; acteurs associatifs ; acteurs de la protection de l'enfance...
- **Inscription obligatoire** en ligne grâce au lien :
- <https://framaforms.org/inscription-a-la-journee-detudes-du-12102023-organisee-par-resados37-et-vies-37-1693574241>
Une **participation financière de 15 euros** est demandée (repas compris).
Règlement par chèque à l'ordre de la MDA37 à envoyer à la Maison des Adolescents - 3 rue de la Victoire - 37000 TOURS

Le « Forum des Pros » :

Organisé sur le temps de la pause méridienne, le « Forum des Pros » permettra de favoriser l'interconnaissance et le partenariat entre l'ensemble des professionnels et acteurs présents.

Tous les participants (même s'ils n'ont pas de mission particulière sur la prévention du suicide) sont donc encouragés à tenir un stand pour présenter leur structure et échanger au sujet de leurs missions et activités (un stand par structure).

Pour que votre structure ait un stand au « **forum des professionnels** », merci de le notifier lors de votre inscription en ligne ou de vous manifester par mail : mda37@montjoie.asso.fr. Une table et deux chaises seront mis à votre disposition. N'hésitez pas à préciser si vous avez besoin d'autre matériel.

Res'ados 37, porté administrativement par la **Maison des Adolescents d'Indre-et-Loire**, propose un **espace d'échange, de réflexion, de formation pour l'ensemble des professionnels de l'adolescence** du département. Il promeut une approche globale de l'adolescent, bio-psycho-sociale et le décloisonnement des pratiques.

Les objectifs de Res'ados 37 (extrait de la Charte constitutive) :

- ✓ Mutualiser et diffuser aux membres du réseau les informations relatives à l'accompagnement des adolescents et de leurs parents, au niveau social, juridique, médical, etc., au profit de l'amélioration de la prise en charge des adolescents,
- ✓ Créer des espaces de rencontre, d'échange, de débat et de recherche entre les membres du réseau,
- ✓ Constituer un pôle ressource sur le territoire.

Le comité d'animation de Res'ados 37 réunit plus d'une vingtaine de structures du département impliquées dans le travail avec les adolescents et/ou leurs parents.

Action soutenue par :

