FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

2024

Synthèse

Catalogue Formations

en Prévention Promotion Santé

Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence
en Promotion de la Santé
en Région Centre - Val de Loire

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Mot du Directeur général

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

N° 6772
odpc

Organisme habilité à délivrer des CNIA par le GNCRA
GN cra
Groupement National centres ressources autisme

La FRAPS Centre-Val de Loire a pris un nouveau virage en 2021-2022 avec l'obtention de la certification Qualiopi qui s'ajoute à l'enregistrement par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) pour dispenser des formations de DPC aux professionnels de santé.
Depuis janvier 2022, nous sommes également en co-portage de la Certification Nationale d'Intervention en Autisme (CNIA) avec l'Institut du Travail Social de Tours et l'association Dialogue Autisme.

Après l'intégration de l'IREPS au sein de la FRAPS, le nombre de formateurs, donc de formations, se sont étoffés. Un travail de cohésion et d'harmonisation a été réalisé afin de répondre au mieux à vos attentes et de satisfaire aux exigences du référentiel Qualiopi.

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS s'engage à vos côtés afin de vous accompagner dans une démarche positive d'évolution de vos compétences et d'acquisition de savoirs. Votre projet professionnel se prépare, se mûrit, se partage, et évolue au fil des rencontres, des opportunités ou des incidents de parcours.

Analyser les besoins du territoire en prévention et promotion de la santé, prendre le temps de définir un catalogue de formations adaptées aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité est essentiel pour avancer efficacement, même en périodes troublées. Notre objectif reste d'œuvrer, avec vous, à réduire les inégalités sociales en santé.

Nos formateurs sont qualifiés et formés, nos formations alternent savoirs, échanges de pratiques et implication participative dans l'action au travers de nos outils d'interventions.

Les valeurs qui nous distinguent depuis notre création sont celles de la Charte d'Ottawa : proximité, écoute, conseil, bienveillance, personnalisation et créativité, démocratie participative et équité, relayées par une équipe de professionnels du monde de la santé publique et de la promotion de la santé.

Nous sommes à votre service !

FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Qui sommes-nous ?

Créée en 2005, la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) est une association loi 2001 qui a pour objectif général de développer la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

La FRAPS fédère les principales structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Conformément à ses statuts, elle est composée d'un bureau et d'un conseil d'administration.

Elle porte et anime **le pôle de compétences en prévention et promotion de la santé en région Centre-Val de Loire** :

- **Plateforme ressource**, elle offre des services à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé ;
- **Carrefour d'échange** entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé : institutions, professionnels, associations,... elle fédère les compétences et ressources présentes dans la région et participe également au développement de projets interrégionaux ;
- Outil structurant pour le **développement d'une culture commune**, voire de projets communs entre structures de la région, elle introduit plus de complémentarité dans les interventions.
- **Espace de synergie, de mutualisation, de capitalisation et d'initiatives**, elle contribue à l'amélioration de la qualité des programmes et des actions, ainsi qu'à la professionnalisation des acteurs.

Au titre de ses activités, la FRAPS reçoit un financement quadriennal de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

Nos parcours de formations 2024

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent **un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences dans le domaine de la prévention promotion santé.**

Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 9 parcours de formations :

Toutes nos formations sont disponibles en Intra à la demande.

Professionnaliser sa pratique en Prévention et Promotion de la Santé

Comment promouvoir la santé mentale ?

➔ 28 mai 2024 à Orléans **➔ 10 octobre 2024 à Châteauroux**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Développer des actions de promotion de la santé auprès des gens du voyage

➔ 4ème trimestre 2024 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Brin de méthode

➔ 19 février 2024 à Bourges **➔ 12 avril 2024 à Blois** **➔ 02 octobre 2024 à Tours** **➔ 19 déc. 2024 à Chartres**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Approche motivationnelle et promotion de la santé

➔ 01 et 02 février 2024 à Tours **➔ 13 et 14 mai 2024 à Bourges** **➔ 21 et 22 novembre 2024 à Chartres**

Intervenants : Professionnel de l'APLEAT ACEP

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

L'Art au profit de l'Education pour la Santé

➔ 04 et 05 avril 2024 à Tours **➔ 05 et 06 décembre 2024 à Bourges**

Intervenants : Professionnel de l'AFRATAPEM ; Chanteuse auteure interprète ; Thérapeute plasticienne.

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

➔ 14 et 15 octobre 2024 à Orléans

Intervenants : Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Prendre soin et promouvoir la santé des personnes migrantes vulnérables

➔ 18 et 19 novembre 2024 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Psychologue Clinicienne

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

MASTER Sciences, Technologies, Santé – MENTION Santé publique – PARCOURS Prévention et promotion de la santé

➔ 2 années d'étude (M1, M2) composées chacune de deux semestres

Intervenants : UFR de Médecine de Tours

Mettre en place un plan de communication en PPS ; Créez facilement vos supports de communication et communiquez efficacement via les réseaux sociaux

➔ date et lieu en attente

Intervenants : Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire

€ payante Adhérents : 400 € TTC ; Non adhérents : 440 € TTC

Education thérapeutique du patient (ETP)

Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient

➔ 17 et 18 juin 2024 à Tours

Intervenants : Professionnels de Santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

➔ 4ème trimestre 2024 à Bourges

Intervenants : Professionnel de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Cadre de santé

€ payante Adhérents : 400 € TTC ; Non adhérents : 440 € TTC

Evaluer un programme d'éducation thérapeutique du patient

➔ 4ème trimestre 2024 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS / Coordinatrice régionale ETP

€ payante Adhérents : 400 € TTC ; Non adhérents : 440 € TTC

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Education thérapeutique du patient atteint de maladie chronique - 42h
(approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

➔ 1er semestre à Tours : 11 et 12 mars / 08 et 09 avril / 13 et 14 mai 2024

➔ 2ème semestre à Tours : 07 et 08 oct. / 04 et 05 nov. / 09 et 10 déc. 2024

Intervenants : Professionnels de santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

€ payante Adhérents: 1140 € TTC *Non adhérents: 1260 € TTC *Patient ressource: 480 € TTC

DU Education pour la santé / Education thérapeutique

➔ Octobre 2023 à juin 2024 à UFR de Médecine de Tours

€ payante 2050 € TTC

Techniques d'animation en éducation pour la santé

Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

➔ 01, 02 février et 03 avril 2024 à Tours

➔ 28, 29 mars et 24 mai 2024 à Blois

➔ 23, 24 mai et 25 juin 2024 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Initiation aux techniques de Photolangage®

➔ 20 mars 2024 à Chartres **➔ 09 avril 2024 à Orléans** **➔ 17 septembre 2024 à Chartres**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (7h) : Outillons-nous sur le numérique au quotidien

➔ 18 mars 2024 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Animer un atelier en prévention et promotion de la santé : s'appuyer sur des activités ludiques

➔ 16 septembre 2024 à Orléans **➔ 19 septembre 2024 à Châteauroux**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (7h) : Outillons-nous pour sensibiliser sur la nutrition et l'activité physique

➔ 17 mai 2024 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Atelier outils (3h30) : Outillons-nous pour travailler la confiance en soi avec des publics divers

➔ 17 septembre 2024 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (3h30) : Outillons-nous, découvrons et partageons des outils d'intervention pour des séances avec des personnes en situation de handicap mental

➔ 05 mars 2024 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (3h30) : Outillons-nous pour aborder la vie affective et sexuelle

➔ 21 février 2024 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (7h) : Outillons-nous pour développer les compétences émotionnelles des enfants

➔ 07 novembre 2024 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (7h) : Outillons-nous pour mieux intégrer et préserver la santé dans son logement

➔ 23 mai 2024 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Atelier outils (7h) : Outillons-nous pour prévenir les conduites addictives auprès des jeunes enfants (3 ans à 11 ans) dans et hors milieu scolaire

➔ 05 décembre 2024 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.
Professionnel de l'Espace Santé Jeunes 37

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Espace Santé Jeunes
Point Accueil Ecoute Jeunes 37

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Compétences psychosociales

Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

➔ 15 et 16 février 2024 à Châteauroux **➔ 11 et 12 mars 2024 à Tours** **➔ 06 et 07 juin 2024 à Blois**

➔ 07 et 08 octobre 2024 à Chartres **➔ 14 et 15 octobre 2024 à Bourges** **➔ 14 et 15 nov. 2024 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Développer les compétences psychosociales chez les enfants

➔ 26 janvier 2024 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Développer les compétences sociales : les outils pour communiquer de façon efficace et constructive

➔ 16 mai 2024 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

€ payante Adhérents : 200 € TTC ; Non adhérents : 220 € TTC

Santé Environnement

Santé environnementale, aménagement urbain : identifier les leviers pour développer des comportements favorables à la santé

➔ 18 et 19 novembre 2024 à Tours **➔ 12 et 13 décembre 2024 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Gestes au quotidien pour des environnements favorables à la santé

➔ 05 décembre 2024 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Handicap et promotion de la santé

Qualité de vie des personnes avec un trouble neurodéveloppemental (dont Trouble du Spectre Autistique)

➔ **2 jours sur Blois ou Orléans** *(nous contacter au 02 38 54 50 96)*

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme

€ payante Adhérents : 400 € TTC ; Non adhérents : 440 € TTC ; Famille et aidants : 160 € TTC (payable en 3 fois)

Certificat National d'Intervention en Autisme (CNIA)

➔ **Session 1er degré : 6 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage**

€ payante 2 800 Euros TTC

➔ **Session 2e degré : 7 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage**

€ payante 3 500 Euros TTC

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme

Nutrition

Alimentation, activité physique et santé : pratiques en promotion de la santé

➔ **11 et 12 avril 2024 à Châteauroux**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Nutrition des seniors : pour vieillir en bonne santé, apprenons à bien manger !

➔ **21 mars 2024 à Châteauroux**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

€ payante Adhérents : 200 € TTC ; Non adhérents : 220 € TTC

Nutrition, précarité et santé

➔ **14 et 15 novembre 2024 à Blois**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Numérique et éducation pour la santé

Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes

➔ **30 janvier 2024 à Châteauroux** ➔ **15 octobre 2024 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Santé sexuelle

Santé sexuelle parlons-en

➔ 26 et 27 septembre 2024 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé et professionnelle du Cegidd

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Santé sexuelle des jeunes

➔ 06 juin 2024 à Châteauroux **➔ 11 octobre 2024 à Blois**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

➔ 11 et 12 avril 2024 à Chartres **➔ 13 et 14 juin 2024 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé ; Gynécologue-Sexologue

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Formation à l'animation du programme de prévention « Sortir Ensemble & Se Respecter »

➔ 22 et 23 janvier 2024 à Tours **➔ 22 et 23 janvier 2024 à Paris**
➔ 23 et 24 septembre 2024 à Tours **➔ 23 et 24 septembre 2024 à Paris**

€ payante Adhérents : 600 € TTC ; Non adhérents : 700 € TTC

➔ 29 et 30 janvier 2024 à Tours **➔ 30 septembre et 01 octobre 2024 à Orléans**

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire pour les professionnels de l'éducation nationale de la région CVL

Intervenants : animatrices, formatrices et coordinatrices SE&SR

Accompagnement d'équipe et management

Gestion des situations conflictuelles : accueil physique et téléphonique

➔ 28 et 29 mars 2024 - Lieu à déterminer

Intervenant : Consultant-formateur en Ressources humaines, Enseignant en Psychologie sociale

€ payante Adhérents : 400 € TTC ; Non adhérents : 440 € TTC

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Organisation de la formation à la FRAPS

Je **consulte** les formations sur www.frapscentre.org

Je me **préinscris** à une formation puis je remplis le **questionnaire des attentes**

Si mon inscription est validée, la FRAPS m'envoie **la convention** de la formation

Je transmets à la FRAPS la **convention signée et tamponnée** par mon employeur

J-15 : la FRAPS m'envoie la **convocation** et l'accès à l'**extranet** de la formation

Au plus tard 10 jours avant le début de la formation : je signale à la FRAPS les imprévus (annulation, absence, changement de stagiaire)

Jour J : Je signe la feuille d'émargement

Dernier jour de formation : je remplis le **questionnaire d'évaluation** et le **questionnaire de satisfaction**

la FRAPS me transmet mon **attestation de fin de formation** et mon **attestation de présence**

Je complète l'**Évaluation à distance** (6 mois après la formation) pour permettre à la FRAPS de mesurer l'impact professionnel des pratiques

Consultez le livret d'accueil du stagiaire en intégralité

Vous trouverez le règlement intérieur des formations FRAPS destiné aux apprenants ainsi que les conditions générales de vente sur notre site internet :
https://frapscentre.org/formations-fraps/modalites-inscription/

*Focus sur l'accueil des personnes en situation de handicap (PSH)

La FRAPS est inscrite dans l'écosystème du handicap avec des référents administratifs et/ou pédagogiques qui prévoient des adaptations et des aménagements raisonnables pour un accueil optimal des PSH en formation.

Lorsque la personne en situation de handicap ne remplit pas les prérequis pour participer à la formation, ou si des aménagements en rapport avec la déficience de la personne ne peuvent être mis en place, le référent handicap de la FRAPS l'orientera vers une structure plus adéquate pour l'accompagner.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

La démarche qualité de la FRAPS

La FRAPS est déclarée Organisme de Formation professionnel sous le numéro 24370263537 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

PoPS Portail Promotion Santé

Ressources en Promotion de la Santé en Région Centre-Val de Loire

fraps.centredoc.fr

Privilégiez Mozilla Firefox, un navigateur web gratuit

Des ressources :

- Outils d'intervention
- Ouvrages
- Sites de référence
- Productions FRAPS

De la Veille :

actualités, appels à projet, études, publications...

VEILLE AU CENTRE
PROMOTION DE LA SANTÉ

Parmi les thématiques traitées :

- Nutrition
- Santé publique
- Santé mentale
- Compétences psychosociales
- Santé sexuelle
- Addictions
- Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Education aux écrans

Retrouvez les autres thématiques de santé directement en ligne ou dans nos centres de ressources.

Les chargées des ressources documentaires de la FRAPS IREPS sont disponibles pour vous **accompagner, aider, orienter et informer**

60 structures adhérentes

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org

www.frapscentre.org

Suivez-nous sur

Une équipe de professionnels à votre service

en Région Centre-Val de Loire

FRAPS IREPS antenne 28
55 rue du Grand Faubourg
28000 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 45
27 av. de la Libération
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 41
34 avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 18
17 allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 37
54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 36
79-81 rue de la poste
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

Création- conception : Service communication de la FRAPS Centre-Val de Loire - 09/2023 • Crédits photographiques : Freepik