

ATELIERS COLLECTIFS

Du lundi 6 novembre au jeudi 30 novembre 2023

Centre d'Examens de Santé de LUCÉ

ALIMENTATION

09h00 – 11h00
14H00 – 15H00 et
15H30 – 16H30

Lundi 6 novembre
Lundi 13 novembre
Lundi 20 novembre
Lundi 27 novembre

LE TABAC, PARLONS-EN !

Séance de 2h

Jeudi 16 novembre (08h00 et
10h15)
Lundi 20 novembre (09h30)
Lundi 27 novembre (09h30)

GESTION DU STRESS

9H30 – 11H30

Mercredi 8 novembre
Mercredi 15 novembre
Mercredi 22 novembre
Mercredi 29 novembre

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

9H30 – 10H30

Mardi 7 novembre

PARCOURS PREVENTION DIABETE

Mardi 14 novembre

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Vous souhaitez échanger avec un professionnel de santé de manière individuelle, venez parler avec une infirmière :

Tabac, alimentation, dépistage organisé des cancers

Pour plus d'informations contactez-nous !

Accompagnement individuel : les mardis et mercredis après-midi et vendredis matin

