Avoir conscience de soi

Communiquer de façon constructive

Matériel

Annexe

Introduction:

Les participants apprendront à mieux se connaître de manière ludique, grâce à la technique de l'arbre.

Objectifs:

- > Se présenter de façon ludique
- > Apprendre à connaître le groupe

Technique utilisée :

> Présentation de l'arbre

Déroulé de l'animation :

O^{10 min} Temps 1 : Réalisation de l'arbre en individuel

L'animateur distribue une feuille à chaque participant (Annexe 1.1). Les participants sont invités à compléter individuellement leur arbre. L'arbre est composé de plusieurs branches selon des thèmes choisis.

O^{30 min} Temps 2 : Restitution collective

Chaque participant présente ensuite sa production. Les arbres peuvent être affichés dans la salle d'activité.

Pour aller plus loin :

- > 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé
- ➤ L'ARBRADI : Outil de réflexion et d'expression collectives
- Techniques d'animation en promotion de la santé





Complète les branches de l'arbre QUI JE SUIS, CE QUE J'AIME

