# Fiche 11 : Info/Intox sur la santé-environnement

| Activité courte | **Activité longue** |
|---|---|
| 7 ans et plus | |

Avoir conscience de soi
Prendre des décisions constructives
Communiquer de façon constructive

## Matériel

- Ciseaux
- Annexes

## Introduction :

Cette activité permettra d'initier un échange entre les participants et l'animateur afin de travailler sur les représentations et croyances liées à la thématique de la santé-environnement.

## Objectifs :

- Développer l'esprit critique en lien avec les croyances et représentations sur la santé-environnement
- Savoir se positionner sur une thématique de santé publique
- Savoir expliquer à l'oral son choix

## Technique utilisée :

- Débat

## Déroulé de l'animation :

5 min **Temps 1 : Explication des consignes**

L'animateur informe qu'il va énoncer des affirmations sur la santé-environnement. Si le participant pense que l'affirmation est vraie, il doit lever la carte verte ; s'il pense que l'information est fausse, il doit lever la carte rouge. Il peut également ne pas souhaiter répondre.

55 min **Temps 2 : Réalisation du jeu**

L'animateur distribue des cartons verts et rouges (Annexe 11.2) aux participants. Il énonce les cartes info/intox sélectionnées (Annexe 11.1) en fonction du groupe et des sujets déjà abordés.
L'animateur interroge les participants sur leur choix afin de connaître l'origine de l'information : cette information a-t-elle été entendue dans les médias, observée par le participant, apprise par les parents, apprise par les pairs, enseignée à l'école, supposée par le participant ?
Si le participant répond correctement (il trouve l'info ou l'intox), l'animateur valide cette connaissance.
Dans le cas contraire, l'animateur apporte l'information correcte et permet l'appropriation de celle-ci.

## Pour aller plus loin :

- Kikagi ? : Tous engagés au quotidien pour le développement durable
- Secoury et le développement durable



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

13,2 tonnes par habitant, c'est l'empreinte matières d'un Français en 2014.

INFO/INTOX santé-environnement

En France, en 2020, 5 % des espèces évaluées sont considérées comme éteintes ou menacées.

INFO/INTOX santé-environnement

Le gaspillage alimentaire représente 10 milliards de kilos par an en France.

INFO/INTOX santé-environnement

En France le gaspillage alimentaire rejette 155 tonnes de CO2(dioxyde de carbone) par an.

INFO/INTOX santé-environnement

Faire des pauses quand on écoute de la musique longtemps a réellement un impact sur l'audition.

INFO/INTOX santé-environnement

Il existe une journée nationale de l'Audition.



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

| | |
|---|---|
| **INTOX**<br><br>En France,à l'heure actuelle, 26 % des espèces évaluées sont considérées comme éteintes ou menacées. | **INFO**<br><br>L'empreinte matières est un indicateur qui estime la quantité de matière mobilisée pour satisfaire la consommation au sens large (biens, services, utilisation d'infrastructures).<br><br>Source : https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/environnement |
| **INTOX**<br><br>C'est 15,5 MILLIONS de tonnes. | **INFO**<br><br>Ce gaspillage a lieu à tous les niveaux de la production d'aliments (productions agricoles, transformation, distribution, restauration, domicile).<br>Par exemple, le gaspillage alimentaire à notre domicile représente 20kg/an/personne. |
| **INFO**<br><br>Elle se déroule le 14 mars de chaque année. | **INFO**<br><br>Les oreilles ont besoin de se reposer.<br>Il est recommandé de faire des pauses de 30 minutes toutes les 2 heures ou 10 minutes toutes les 45 minutes. |



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

On trouve des perturbateurs endocriniens partout autour de nous.

INFO/INTOX santé-environnement

Les perturbateurs endocriniens ressemblent aux anticorps par rapport à leur taille et leur apparence.

INFO/INTOX santé-environnement

Mon corps contient environ 20% d'eau.

INFO/INTOX santé-environnement

En France, l'eau du réseau collectif est potable.

INFO/INTOX santé-environnement

L'air extérieur est deux fois plus pollué que l'air intérieur.

INFO/INTOX santé-environnement

Les polluants de l'air intérieur sont souvent invisibles.



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

| | |
|---|---|
| **INTOX**<br>Les perturbateurs endocriniens ressemblent aux hormones et agissent sur les récepteurs des hormones à leur place, ce qui empêche l'envoi du message au corps. | **INFO**<br>Les perturbateurs endocriniens sont présents partout : dans les meubles, les vêtements, les cosmétiques, les produits ménagers, les aliments, etc. Mais il existe des moyens pour réduire notre exposition. *(cf fiche 4 Les pertuquoi)* |
| **INFO**<br>L'eau est traitée par le réseau d'assainissement et arrive potable jusqu'à nos maisons. Elle subit quotidiennement des tests. Mais ce n'est pas le cas partout dans le monde ! | **INTOX**<br>Le corps d'un adulte contient 60 % d'eau, celui d'un enfant 70%. Le cerveau est la partie qui contient le plus d'eau (85%), suivi des reins (80%). |
| **INFO**<br>Invisibles, parfois inodores, nous ne nous méfions pas des produits toxiques qui sont dans l'air comme le monoxyde de carbonne (CO) et les particules des produits chimiques et ménagers. | **INTOX**<br>L'air intérieur est en moyenne 8 fois plus pollué que l'air extérieur. C'est pourquoi il est important d'gérer pour enlever les polluants. |



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

Quand je me savonne sous la douche, je peux laisser couler l'eau sans problème.

INFO/INTOX santé-environnement

En agriculture biologique, on utilise des pesticides.

INFO/INTOX santé-environnement

Plus les trajets sont longs pour le transport des aliments, plus on pollue la nature.

INFO/INTOX santé-environnement

Il est préférable d'acheter un nouvel ordinateur quand le nôtre tombe en panne.

INFO/INTOX santé-environnement

Tous les déchets se décomposent à la même vitesse.

INFO/INTOX santé-environnement

Laisser son ordinateur en veille ne consomme pas d'électricité.



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

| | |
|---|---|
| **INFO**<br><br>Certains pesticides restent autorisés en agriculture biologique, ceux dont les études scientifiques ont montré qu'ils n'ont aucun effet sur la santé ou l'environnement. | **INTOX**<br><br>Quand on prend une douche, quand on se lave les mains, les dents, il est préférable de ne pas laisser couler l'eau pour ne pas la gaspiller. |
| **INFO**<br><br>Plus les produits alimentaires viennent de loin, plus il y a de transport et donc de pollution de l'environnement, notamment par l'évacuation de CO2. | **INTOX**<br><br>Changer son ordinateur génère plus de déchets à traiter qu'en le faisant réparer, et utilise plus de matières (dont métaux rares) pour le fabriquer. On peut penser à donner son ordinateur pour qu'il soit recyclé quand on le change. |
| **INTOX**<br><br>En veille, les appareils électroniques consomment quand même de l'électricité. Il est préférable de les éteindre. | **INTOX**<br><br>Les déchets se décomposent tous à des vitesses différentes allant de quelques mois à plusieurs milliers d'années selon les matériaux. |



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

INFO/INTOX santé-environnement

Manger des tomates en hiver n'a pas d'impact sur l'environnement.

INFO/INTOX santé-environnement

Quand je prends le vélo ou les transports en commun, je me déplace de manière éco responsable.



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.1 : Cartes Info/intox

| INFO | INTOX |
| --- | --- |
| Les transports en commun permettent de limiter les émissions de CO2. C'est également le cas du vélo qui en plus permet de pratiquer une activité physique ! | Pour préserver l'environnement et ma santé, je dois privilégier la consommation de fruits et légumes de saison. La tomate est un légume d'été même si je peux en acheter au supermarché toute l'année. |



© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.2 : Cartons verts

Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)

# Annexe 11.2 : Cartons rouges

© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Octobre 2020 (MAJ janvier 2023)