

Fiche 1 : Faisons connaissance

Matériel

- Une feuille par participant

Introduction :

Cette activité permettra de favoriser à la fois la prise de contact et l'instauration d'un climat favorable entre les participants et l'animateur.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Avoir la possibilité de se livrer pour favoriser l'esprit de groupe
- S'exprimer devant les autres

Techniques utilisées :

- Des prénoms et des lettres

Déroulé de l'animation :

5-10 min **Temps 1 : Réflexion**

Distribution d'une feuille à chaque participant.

A partir de quelques lettres de leur prénom, les participants réfléchissent à des mots en lien avec les écrans (exemple : T comme Téléphone ; I comme Internet)

Chaque participant écrit ou dessine sur sa feuille les mots choisis.

20 min **Temps 2 : Restitution**

Tour de table des participants qui se présentent en énonçant leur prénom et les mots choisis.



Pour aller plus loin :

- Techniques d'animation en éducation pour la santé
- 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé



Activité courte	Activité longue
 7-8 ans	
Avoir conscience de soi Communiquer de façon constructive Développer des relations constructive	

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?