Fiche 12 : Les écrans dans la vie

Activité courte	**Activité longue**
7 ans et plus	
Avoir conscience de soi Communiquer de façon constructive Prendre des décisions constructives	

Matériel

- Un tableau
- Des post-it
- Des stylos
- Annexes

Introduction :

Cette activité permettra aux participants de réfléchir à la place des écrans à la maison, d'identifier des risques liés à l'usage des écrans et des règles à suivre pour utiliser les écrans en sécurité et de manière réfléchie.

Objectifs :

- **Travailler la place de l'écran dans le quotidien de la famille**
- **Promouvoir une utilisation réfléchie et sécurisée des écrans dans la famille**

Techniques utilisées :

- **Débat**

Déroulé de l'animation :

Étape préparatoire : Sur le tableau, présenter l'affiche (annexe 12.1)

15 min **Temps 1 : Réflexion**

L'animateur constitue des groupes de 4 à 5 participants et distribue 4 post-it à chaque groupe. Chaque groupe écrit sur un post-it au moins 2 usages d'écran qui peuvent être défavorables.

30 min **Temps 2 : Restitution**

Chaque groupe restitue à tour de rôle une observation, explique son choix et colle le post-it dans le thème de l'affiche qui lui semble le plus approprié.
L'animateur invite les autres groupes à s'exprimer et à modifier le thème choisi si nécessaire.

10 min **Temps 3 : Trouver des solutions**

L'animateur compose 7 groupes. Chaque groupe va travailler sur un thème et proposer une bonne pratique à suivre pour une utilisation réfléchie des écrans dans la famille.

40 min **Temps 4 : Restitution**

Chaque groupe restitue à tour de rôle la bonne pratique qu'il a écrite.
L'animateur invite les autres groupes à s'exprimer et à modifier si nécessaire la bonne pratique proposée. L'animateur écrit la bonne pratique validée par tous au tableau.
Chaque participant complète "la charte des bonnes pratiques à l'usage des écrans en famille" (Annexe n°12.2 «charte des bonnes pratiques»).

Pour aller plus loin :

- « Les écrans et nous »
- « Les 10 conseils pour rester Net sur le Web »
- « Application Faminum »

© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Mai 2020 (MAJ Juin 2023)

Annexe 12.1 : Affiche

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Mai 2020 (MAJ Juin 2023)

Annexe 12.2 : Charte des bonnes pratiques

La charte des bonnes pratiques

© FRAPS/IREPS Centre-Val de Loire - Mai 2020 (MAJ Juin 2023)