# Fiche 2 : Si j'étais...

Activité courte Activité longue
9-12ans

Avoir conscience de soi
Communiquer de façon constructive

Développer des relations constructives

### Matériel

- Crayons
- Annexe

### Introduction:

Cette activité permettra de favoriser à la fois la prise de contact et l'instauration d'un climat favorable entre les participants et l'animateur.

## Objectifs:

- > Se présenter de façon ludique
- > Avoir la possibilité de se livrer pour favoriser l'esprit de groupe
- Š'exprimer devant les autres

# Techniques utilisées :

- > Présentation de l'arbre
- > Portrait chinois

### Déroulé de l'animation :

5 min Temps 1 : Présentation de l'activité

L'animateur présente l'arbre qui est composé selon le nombre de thèmes choisis. Les participants remplissent les différentes branches avec du texte ou des dessins représentatifs selon le principe du portrait chinois. Le participant n'est pas obligé de tout remplir.

Chacun présente oralement son arbre au groupe.

Les arbres peuvent être affichés dans la salle d'activité

O<sup>15 min</sup> Temps 2 : Réalisation de l'arbre

Distribution de l'annexe 2.1 « C'est l'arbre de ... » à chaque participant. Chaque participant complète les différentes branches de l'arbre.

© 20 min Temps 3 : Restitution

L'animateur fait faire un tour de table aux participants qui présentent leur arbre.



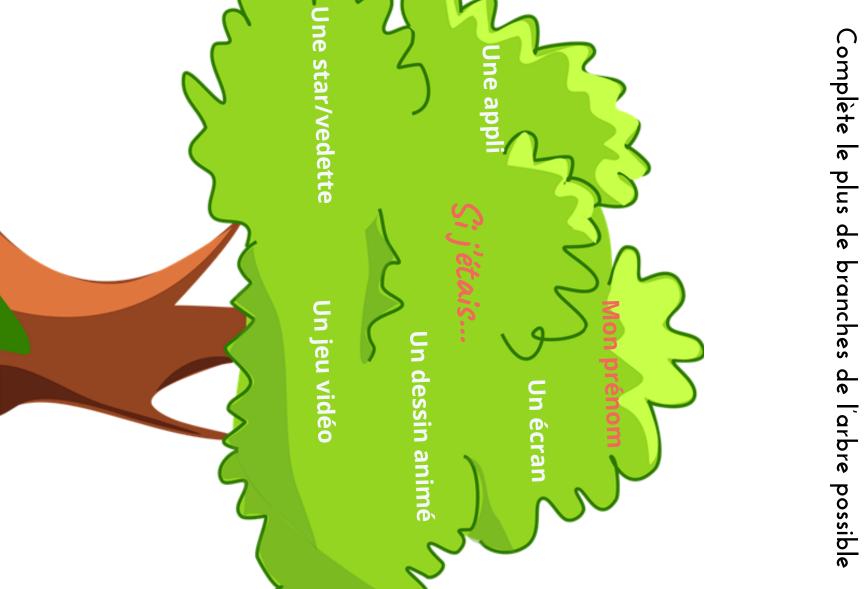
# Pour aller plus loin :

- Techniques d'animations en promotion de la santé
- 25 techniques d'animations pour promouvoir la santé
- Techniques d'animation en éducation pour la santé









# J'ÉTAIS...