



# Exemples de programmation sur plusieurs séances

## Partie Nutrition

**Faire connaissance**

Fiche 1 "Blason alimentation"



**Travailler les représentations**

Fiche 2 "Pourquoi je mange? Pourquoi je bouge?"



**Apporter des connaissances**

Fiche 12 "Nutri'piste"



**Adopter des comportements favorables à la santé**

Fiche 8 "Sucre, sel et matières grasses cachés"