



# La Santé Environnement

L'environnement fait partie intégrante de la santé.  
Santé et environnement sont interconnectés.  
La santé et l'environnement reposent l'un sur l'autre et ne cessent d'interagir mutuellement.

## En chiffres

Les enfants sont plus vulnérables que les adultes aux risques environnementaux.

En France, **+ DE 3 ENFANTS SUR 4** respirent un air pollué  
(UNICEF FRANCE ET RÉSEAU ACTION CLIMAT 2019)



### PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Les enfants sont les premiers touchés. Ils ont davantage de contacts cutanés avec les produits du quotidien (jouets, peintures, etc.).  
(SANTÉ PUBLIQUE FRANCE - 2019)



11 % de la mortalité en France est due à des causes environnementales, selon l'OMS.

## Thèmes abordés

**POLLUTION NUMERIQUE**

**PERTURBATEURS ENDOCRINIENS**

**AIR INTÉRIEUR**

**ALIMENTATION**

**AIR EXTERIEUR**

**PRESERVATION DE L'EAU**

**BRUIT**

**DECHETS**

**GASPILLAGE ALIMENTAIRE**

## Recommandations\*

**Eteindre sa tablette ou son ordinateur quand on ne s'en sert pas**

**Privilégier les aliments frais, les produits d'entretien et cosmétiques d'origine naturelle**

**Aérer ses pièces d'habitation au - 15min par jour**

**Consommer local et de saison**

**Favoriser les moyens de transports "doux"**

**Récupérer l'eau de pluie pour arroser**

**Réduire le volume de son téléphone et de son casque audio lorsque l'on écoute de la musique**

**Composter et recycler ses déchets**

**PEPS "Premier Entré, Premier Sorti". Consommer les aliments les plus "vieux" en priorité**

\* Une recommandation sélectionnée par thématique