



# La Santé Sexuelle

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social relié à la sexualité. Il s'agit donc d'une approche globale de la sexualité qui se veut positive et ne se limite pas aux aspects sanitaires.  
(OMS, 2002).

## En chiffres



Au moins 3 séances d'éducation à la sexualité doivent être dispensées chaque année dans tous les niveaux de classes dès la maternelle.  
(Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse)

Il existe 10 droits sexuels fondamentaux qui doivent être respectés, protégés et être mis en application pour tous.  
(IPPF, 2008)



## Thèmes abordés

## Repères\*

### ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE

#### CONCEPTION

#### PUBERTÉ

#### CYCLE MENSTRUEL

#### ÉMOTIONS

#### ESTIME DE SOI

#### HYGIÈNE INTIME

#### INTIMITÉ

### IMAGES CHOQUANTES

#### RELATIONS ET SENTIMENTS

#### CONSENTEMENT

#### STÉRÉOTYPES DE GENRE

#### DIVERSITÉ DES FAMILLES

#### VIOLENCES SEXUELLES



Découvrir l'anatomie des appareils reproducteurs et leurs fonctions



Connaitre les étapes de la reproduction humaine



Découvrir les transformations physiques et psychologiques liés à la puberté



Découvrir le cycle menstruel et les protections périodiques



Identifier ses émotions et leurs rôles



Prendre conscience de son corps et apprendre à gérer son stress



Connaitre les bonnes pratiques d'hygiène intime



Apprendre à poser ses limites et respecter celles des autres



Savoir identifier les situations à risque face aux écrans



Explorer les relations et les émotions associées



Exprimer son consentement



Déconstruire les idées reçues liées aux stéréotypes



Explorer différents modèles familiaux



Savoir identifier une situation de violence sexuelle

\* Un repère sélectionné par thématique