

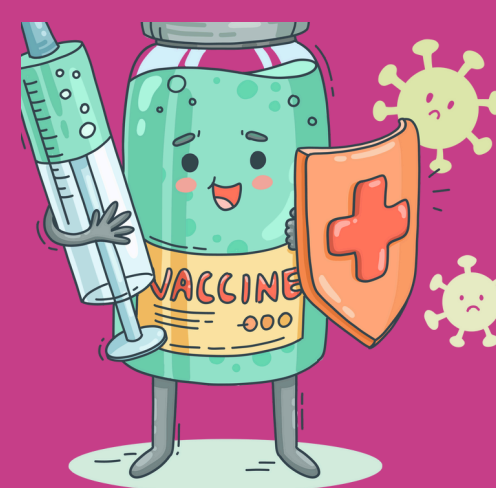


La Vaccination

La vaccination est un moyen simple, sûr et efficace de se protéger des maladies dangereuses, avant d'être en contact avec ces affections. Elle utilise les défenses naturelles de l'organisme pour créer une résistance à des infections spécifiques et renforcer le système immunitaire.

En chiffres

La grippe saisonnière touche entre 2 et 6 millions de personnes et entraîne des milliers de décès chaque année.



Cependant, le taux de vaccination reste en dessous de la recommandation de l'OMS (75%) et diminue ces dernières années (55,8 % en 2020-2021 ; 52,6 % en 2021-2022 et 51,5 % en 2022-2023)(assurance maladie).

75 %

55,8 %

52,6 %

51,5 %

45,8 %

6 %

En France, en 2021, 45,8 % des jeunes filles de 15 ans et à peine 6 % des garçons du même âge avaient reçu au moins une dose du vaccin qui protège contre les infections par le papillomavirus humain (HPV) (inserm,2023)



Thèmes abordés

VACCINATION DANS LE CORPS

HISTOIRE DE LA VACCINATION

GESTION DU STRESS

ETAPES VACCINATION

COMPORTEMENTS ADAPTÉS FACE AUX VIRUS

ENJEUX DE LA VACCINATION

ÉMOTIONS

Repères*

- Se faire vacciner permet à l'organisme de fabriquer l'anticorps permettant de se protéger contre la maladie
- Explorer la première inoculation de Jenner en 1796 qui illustre l'importance de la vaccination dans la prévention des maladies infectieuses.
- Gérer l'anxiété liée aux injections, par des techniques de relaxation, la communication permettra d'améliorer l'expérience de la vaccination
- Respecter le calendrier vaccinal, les doses recommandées et les rappels nécessaires pour un effet plus efficace
- Tousser dans son coude, se laver régulièrement les mains, respecter la distanciation sociale
- Se faire vacciner permet d'éviter de contaminer d'autres personnes.
- Améliorer la communication sur les vaccins via les médias et les vaccinateurs de terrain pour limiter la méfiance

* Un repère sélectionné par thématique

Pour en savoir +, rendez-vous sur www.frapscentre.org/outil-capsule

