



2023 Catalogue Formations

en Prévention
Promotion
Santé



Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence
en Promotion de la Santé
en Région Centre - Val de Loire



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Mot du Directeur général



La FRAPS Centre-Val de Loire prend un nouveau virage en 2021-2022 avec l'obtention de la certification Qualiopi qui s'ajoute à l'enregistrement par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) pour dispenser des formations de DPC aux professionnels de santé.

Dès janvier 2022, nous serons également en co-portage de la Certification Nationale d'Intervention en Autisme (CNIA) avec l'Institut du Travail Social de Tours et l'association Dialogue Autisme.

Après l'intégration de l'IREPS au sein de la FRAPS, le nombre de formateurs, donc de formations, se sont étoffés. Un travail de cohésion et d'harmonisation a été entrepris afin de répondre au mieux à vos attentes et de satisfaire aux exigences du référentiel Qualiopi.

La sortie de notre catalogue est avancée afin de vous permettre un positionnement anticipé sur les formations 2022.

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS s'engage à vos côtés afin de vous accompagner dans une démarche positive d'évolution de vos compétences et d'acquisition de savoirs. Votre projet professionnel se prépare, se mûrit, se partage, et évolue au fil des rencontres, des opportunités ou des incidents de parcours.

Analyser les besoins du territoire en prévention et promotion de la santé, prendre le temps de définir un catalogue de formations adaptées aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité est essentiel pour avancer efficacement, même en périodes troublées. Notre objectif reste d'œuvrer, avec vous, à réduire les inégalités sociales en santé.

Nos formateurs sont qualifiés et formés, nos formations alternent savoirs, échanges de pratiques et implication participative dans l'action au travers de nos outils d'interventions.

Les valeurs qui nous distinguent depuis notre création sont celles de la Charte d'Ottawa : proximité, écoute, conseil, bienveillance, personnalisation et créativité, démocratie participative et équité, relayées par une équipe de professionnels du monde de la santé publique et de la promotion de la santé.

À votre service !



Qui sommes-nous ?

Créée en 2005, la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) est une association loi 1901 qui a pour objectif général de développer la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

La FRAPS fédère les principales structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Conformément à ses statuts, elle est composée d'un bureau et d'un conseil d'administration.

Elle porte et anime **le pôle de compétences en prévention et promotion de la santé en région Centre-Val de Loire** :

- **Plateforme ressource**, elle offre des services à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé ;
- **Carrefour d'échange** entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé : institutions, professionnels, associations,... elle fédère les compétences et ressources présentes dans la région et participe également au développement de projets interrégionaux ;
- Outil structurant pour le **développement d'une culture commune**, voire de projets communs entre structures de la région, elle introduit plus de complémentarité dans les interventions.
- **Espace de synergie, de mutualisation, de capitalisation et d'initiatives**, elle contribue à l'amélioration de la qualité des programmes et des actions, ainsi qu'à la professionnalisation des acteurs.

Au titre de ses activités, la FRAPS reçoit un financement quadriennal de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.



Des missions au service de la Prévention Promotion de la Santé

La FRAPS pilote diverses missions transversales à toutes ses activités :



ACCOMPAGNER



FORMER



DOCUMENTER



COORDONNER



INTERVENIR

- **Informers les acteurs locaux** par la publication de produits documentaires liés au réseau des documentalistes de la FRAPS IREPS ;
- **Proposer des formations** pour améliorer la qualité des interventions et la professionnalisation des acteurs ;
- **Relayer et valoriser les informations** au niveau national, régional et local ;
- **Apporter un conseil méthodologique** aux promoteurs locaux dans la structuration de leurs projets ;
- **Développer une dynamique partenariale intersectorielle** pour optimiser les ressources et mieux couvrir les territoires, au service des populations locales ;
- **Piloter et évaluer des projets régionaux de santé publique** traitant de thématiques diverses : nutrition, addictions, dépistage des cancers, etc. ;
- **Participer à la définition et la mise en place des politiques régionales de santé** pour contribuer à l'amélioration de l'état de santé général de la population.

S'engager dans une démarche qualité

Les actions de formation sont réalisées en premier lieu en conformité avec les textes du Code du travail (L. 6352-3 à L. 6352-5, L. 6353-1, L. 6353-8 et L. 6353-9), les articles sur l'information des stagiaires (L. 6355-22, L. 6353-8 et L. 6353-3) et sur le règlement intérieur d'un Organisme de Formation (L. 6352-3, L. 6352-4, R. 6352-1, R. 6352-2, L. 6355-8, L. 6355-9).

La FRAPS est déclarée Organisme de Formation professionnel sous le numéro 24370263537 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

La FRAPS est référencée dans le cadre du décret qualité, ce qui vous permet de demander une prise en charge de vos coûts pédagogiques et des frais annexes lors des formations que nous organisons. Depuis juillet 2021 la FRAPS est certifiée Qualiopi. Le principe de cette certification qualité a été énoncé par la loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel. A compter du 1^{er} janvier 2022, le référentiel national qualité unique sera obligatoire pour tout organisme prestataire d'actions concourant au développement des compétences, dès lors que les bénéficiaires de ses actions souhaiteront les financer via des fonds publics et/ou paritaires. La FRAPS s'engage donc à respecter les indicateurs qui la concernent et qui se retrouvent dans les **7 critères qualité** :

1. Les conditions d'information du public sur les prestations proposées, les délais pour y accéder et les résultats obtenus ;
2. L'identification précise des objectifs des prestations proposées et l'adaptation de ces prestations aux publics bénéficiaires lors de la conception des prestations ;
3. L'adaptation aux publics bénéficiaires des prestations et des modalités d'accueil, d'accompagnement, de suivi et d'évaluation mises en œuvre ;
4. L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement aux prestations mises en œuvre ;
5. La qualification et le développement des connaissances et compétences des personnels chargés de mettre en œuvre les prestations ;
6. L'inscription et l'investissement du prestataire dans son environnement professionnel ;
7. Le recueil et la prise en compte des appréciations et des réclamations formulées par les parties prenantes aux prestations délivrées.

Formations financées par l'ARS

La FRAPS propose de nombreuses formations gratuites. Leurs coûts pédagogiques qui s'élèvent à hauteur de 1 000 €/jour de formation sont financés par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire au titre du Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé, et au titre de l'IREPS, portée par la FRAPS.

Seuls restent à la charge des stagiaires ou leur employeur les frais de transport, de restauration et d'hébergement.

Formations non financées par l'ARS

Pour compléter son offre de formation et répondre aux besoins des professionnels de la région, la FRAPS propose des formations non financées par l'ARS dont le tarif est fixé (hors exception) à 190 €/jour pour les adhérents de la FRAPS, 210 €/jour pour les non adhérents, et 80 €/jour pour les patients ressources, aidants ou familles (uniquement pour certaines formations), avec possibilité dans ce dernier cas d'effectuer le paiement en 3 fois sans frais.

Des possibilités de prise en charge financière existent pour vous permettre de suivre nos formations.

Retrouvez les différents dispositifs de financement sur le site internet de la FRAPS : <https://frapscentre.org/financement-formations-payantes/>

Organigramme

Pour toute question relative à la formation, merci de se référer au contact indiqué sur les fiches pédagogiques.

Expertise des formateurs

La FRAPS compte plus de 50 formateurs issus du domaine de la santé publique.

Nos intervenants ont une expérience significative en prévention promotion de la santé (santé environnement, compétences psychosociales, numérique, éducation thérapeutique du patient, etc.).

La FRAPS met à profit toutes ces compétences internes et rassemble des profils externes (appel à candidature) pour vous proposer des formations de qualité.

Présentation de l'offre de formations

Nos actions de formation se déclinent sous différentes formes :

- **Formations collectives**, présentées dans notre catalogue de formation. Ces formations regroupent un ou plusieurs salariés et/ou bénévoles de structures différentes, ainsi que des indépendants.
- **Formations en intra ou sur site**, destinées à une équipe d'une même structure. Nous construisons un programme sur mesure adapté à votre contexte et à votre public. Après analyse de vos besoins, nous vous proposerons un devis personnalisé.

L'offre de formations se présente sous la forme de "parcours" accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences :

- 1 • Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils
- 2 • Éducation Thérapeutique du Patient
- 3 • Animation en éducation pour la santé
- 4 • Compétences psychosociales
- 5 • Handicap et promotion de la santé
- 6 • Nutrition
- 7 • Numérique et éducation pour la santé
- 8 • Santé sexuelle
- 9 • Autres thématiques
- 10 • Accompagnement d'équipe et management

Vous trouverez le règlement intérieur des formations FRAPS destiné aux stagiaires des formations ainsi que les conditions générales de vente sur notre site internet :

<https://frapscentre.org/formations-fraps/inscriptions-formations/> 



Démarche pédagogique

Nos formateurs proposent :

Une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (diaporama, exemples d'outils, travaux de groupe, etc.)

Des techniques et des outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratique.

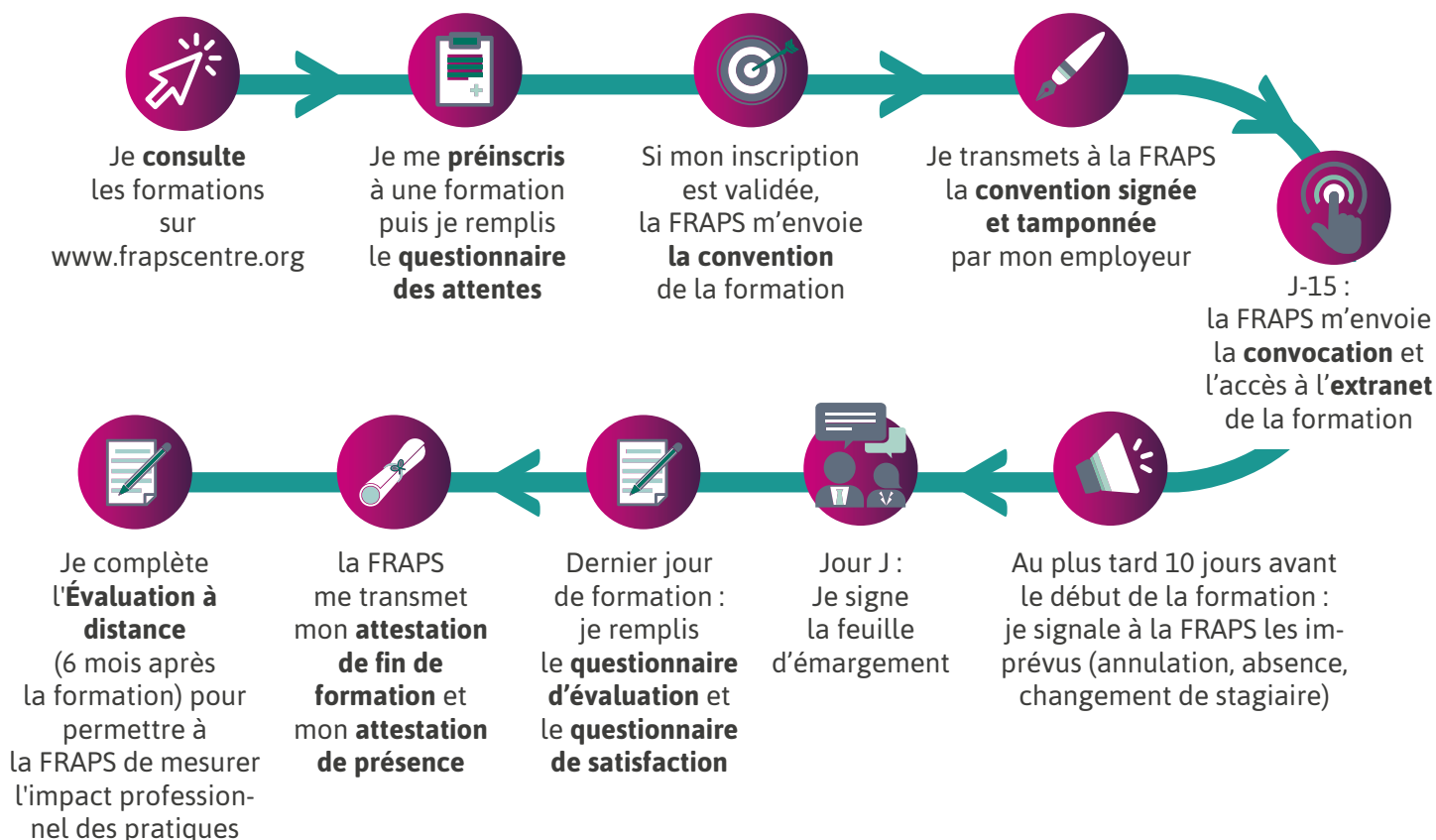
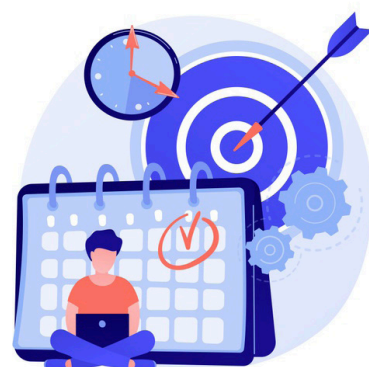
Une formation action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

Une adaptation des supports réalisés par le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires.

Parcours de formation

Formations gratuites,
financées par l'ARS Centre-Val de Loire

& Formations payantes





Organisation de la formation

Après avoir choisi la formation que vous souhaitez suivre, vous vous **préinscrivez** en ligne en nous indiquant vos coordonnées et vos besoins spécifiques pour un meilleur accompagnement individuel*.

Au moment de votre préinscription, nous vous invitons à bien vous assurer d'avoir les prérequis demandés.

Il est très important de nous communiquer une **adresse mail individuelle** (et non celle du responsable de formation de votre structure) par laquelle nous pourrions vous joindre directement sans difficulté.

Suite à votre préinscription, nous vous communiquerons un **questionnaire des attentes** qui permettra aux formateurs de répondre de manière plus précise à vos besoins et d'adapter les techniques et outils d'animation. **Votre inscription à la formation** ne sera effective qu'à partir du moment où vous nous aurez renvoyé ce questionnaire.

Une convention de formation ou un contrat de formation (pour les formations gratuites et payantes) vous sera adressé(e) après la validation de votre inscription.

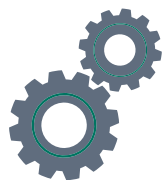
Ce document vous indique : l'objet, la nature et durée de la formation, l'engagement de participation à l'action de formation, les méthodes pédagogiques et techniques mises en œuvre, le prix de la formation, les modalités de règlement, etc...

La convention doit être retournée signée à la FRAPS.

Votre convocation vous sera adressée par mail 15 jours avant le début de la formation.

Cette convocation comportera :

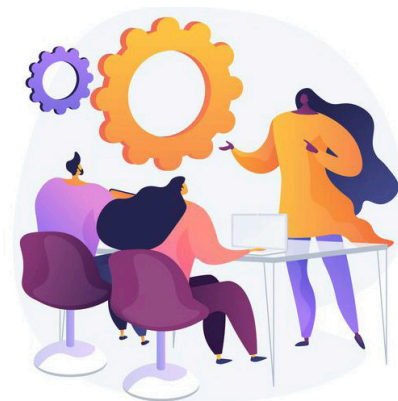
- Le titre de la formation ;
- Les dates et horaires de la formation ;
- L'adresse du lieu de la formation pour celles organisées en présentiel ou le lien de connexion pour celles organisées en distanciel ;
- Le nom de votre (vos) formateur(s) ;
- Les coordonnées de votre contact administratif FRAPS ;
- Le lien d'accès à votre espace extranet Digiforma® à partir duquel vous accéderez aux ressources liées à la formation, etc...



Ouverture d'une session de formation

Chaque formation débute par :

- La présentation du thème de la formation ;
- Du rappel des modalités d'organisation de la journée (horaires, pauses, repas, modalités d'envoi des ressources...) ;
- Présentation des stagiaires et du/des formateur(s) afin de créer une dynamique de groupe ;
- Définition des règles du groupe.



*Focus sur l'accueil des personnes en situation de handicap (PSH)

La FRAPS est inscrite dans l'écosystème du handicap avec des référents administratifs et/ou pédagogiques qui prévoient des adaptations et des aménagements raisonnables pour un accueil optimal des PSH en formation.

Lorsque la personne en situation de handicap ne remplit pas les prérequis pour participer à la formation, ou si des aménagements en rapport avec la déficience de la personne ne peuvent être mis en place, le référent handicap de la FRAPS l'orientera vers une structure plus adéquate pour l'accompagner.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Procédure de réclamation

Consultez la procédure de réclamation puis téléchargez et remplissez le formulaire de réclamation accessible sur www.frapscentre.org/formations

à retourner par courrier :
FRAPS Centre-Val de Loire
9 Place Anne de Bretagne
37000 TOURS
ou par mail :
contact@frapscentre.org



Les ressources documentaires pourront être déposées et téléchargeables sur l'espace extranet de la formation.
(le lien pour y accéder figure sur votre convocation.)



Présence/annulation • Assiduité

Vous devez être présent(e) aux horaires de la formation indiqués sur votre **convocation**.

En cas de retard, d'absence ou d'imprévu, il est important de prévenir dans les meilleurs délais votre correspondant administratif qui informera le formateur.

Des pénalités financières pourront être imputées si non-respect des délais (Cf. Règlement Intérieur, Conditions Générales de Vente disponibles sur l'extranet de la formation).



En présentiel

Le contrôle de l'assiduité est assuré par votre signature par demi-journée de la **feuille d'émargement**.



En distanciel

Le contrôle de l'assiduité est assuré par votre **signature électronique** par demi-journée.

Un lien vous est adressé le jour de votre formation.

Lieux des formations

Les formations peuvent être organisées soit en présentiel soit en distanciel.



En présentiel

Les formations se déroulent au sein de salles dédiées permettant de vous accueillir dans les meilleures conditions (en majorité accessibles aux personnes à mobilité réduite).



En distanciel

Les formations se déroulent sur une plateforme web spécifiquement dédiée à ce type d'activité.

Formation en distanciel

La convocation mentionnera les liens de connexion Zoom® ou Teams®.

Nous vous invitons à télécharger et/ou à vérifier que vous serez bien en mesure de vous connecter à l'application pour commencer la formation dans de bonnes conditions.



Évaluations

Évaluation des acquis

Votre formation se clôture par une **évaluation des acquis/connaissances**. Elle est réalisée sous forme d'un questionnaire auto-administré. Ce questionnaire fera l'objet d'un échange avec le formateur, sous l'angle des objectifs de la formation.



En présentiel

L'évaluation des acquis se fait sur un questionnaire papier.



En distanciel

L'évaluation des acquis se fait à partir d'un lien de connexion personnel qui vous est adressé en fin de session. Des quiz de connaissances pourront également être réalisés en direct : les stagiaires répondront via leur smartphone, tablette, etc...). Les résultats s'afficheront individuellement pour les stagiaires et le formateur recevra les résultats de tous les stagiaires.

Une attestation individuelle de fin de formation vous sera remise après analyse des observations et des évaluations des stagiaires par le formateur.

A l'issue de la formation, la FRAPS vous remettra également une **attestation de présence**.

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Le formateur vous transmettra un **questionnaire de satisfaction** concernant la formation. Cette évaluation permettra de communiquer votre avis sur l'organisation, les méthodes pédagogiques, les techniques et outils d'intervention utilisés de votre formateur.

À partir du retour du questionnaire, le formateur rédigera un bilan.

Les appréciations que vous formulerez seront enregistrées et pourront apparaître sur l'évaluation régionale des formations de la FRAPS.

Soucieux de la qualité de nos formations, nous mettons à votre disposition sur le site de la FRAPS un formulaire de réclamation. Nous y répondrons et mettrons en place des mesures correctives.

Nos parcours de formations 2023

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent **un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences dans le domaine de la prévention promotion santé.**

Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 10 parcours de formations :

P.9

Professionaliser sa pratique en Prévention et Promotion de la Santé

P.25

Education thérapeutique du patient

P.31

Techniques d'animation en éducation pour la santé

P.41

Compétences psychosociales

P.31

Santé sexuelle

P.50

Handicap et promotion de la santé

P.54

Nutrition

P.57

Autres thématiques

P.60

Numérique et éducation pour la santé

P.62

Accompagnement d'équipe et management



PARCOURS
DE FORMATIONS

Professionnaliser sa pratique en PPS

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Initiation à la Prévention et Promotion de la Santé (PPS)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans une approche globale de la santé, chaque acteur peut apporter son soutien à la population pour laquelle il œuvre. La formation propose de sensibiliser ces acteurs aux concepts de santé ainsi qu'à la méthodologie de projet en Promotion de la santé.



OBJECTIFS

- Initiation aux concepts : définition de la santé, la promotion de la santé, la prévention à la santé, l'éducation à la santé, les déterminants de santé et l'empowerment
- Sensibiliser à la méthodologie de projet pour développer des projets en promotion de la santé
- Découvrir les structure ressources du territoire en PPS
- Echanger entre acteurs pour réfléchir et améliorer ses pratiques professionnelles.



PROGRAMME

- L'histoire de la PPS en France
- Les concepts : définition de la santé, la promotion de la santé, la prévention à la santé, l'éducation à la santé, les déterminants de santé et l'empowerment
- Les stratégies d'intervention en promotion de la santé
- Le partenariat et les ressources pour agir en promotion de la santé
- Construire un projet en promotion de la santé : la méthodologie de projet
- Présentation et expérimentation de techniques et d'outils d'intervention en PPS



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation
- Production, QCM, mise en situation, étude de cas concret...
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).
- Feuilles d'émargement



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.



Contact

FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Communiquer pour tous en santé : s'appuyer sur la littératie

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le concept de littératie est de plus en plus utilisé, notamment en santé, mais reste encore énigmatique pour beaucoup. Nous pouvons accéder à de nombreuses informations concernant notre bien-être : comment s'y retrouver ? Cette formation d'une journée vous permettra de vous appuyer sur la littératie en santé pour mener des projets plus accessibles.



OBJECTIFS

- Développer son sens critique à travers des supports de communication en santé.
- Appréhender le concept de littératie en santé.
- Prendre en compte la littératie en santé dans sa pratique professionnelle.



PROGRAMME

- L'information en santé.
- Littératie en santé :
- Définitions
- Comment la mesurer ?
- La littératie en prévention.
- En pratique :
- Comment prendre en compte la littératie en santé ?
- Guides et supports d'aide à la création.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 28
FRAPS IREPS Antenne 45
FRAPS IREPS Antenne 37
FRAPS IREPS Antenne 36
FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne28@frapscentre.org
antenne45@frapscentre.org
antenne37@frapscentre.org
antenne36@frapscentre.org
antenne18@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66
02 38 54 50 96
02 47 25 52 83
02 54 60 98 75
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Brin de Méthode

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Journée d'initiation à la méthodologie de projet en prévention, promotion de la santé.



OBJECTIFS

- Connaître les étapes de la méthodologie de projet en prévention, promotion de la santé.
- Intégrer cette méthodologie dans l'élaboration de ses propres projets.



PROGRAMME

- Réflexion sur les différentes étapes et leur nécessité.
- Apports théoriques.
- Etude de cas.
- Evaluation.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques (mise à disposition de documents supports à la suite de la formation).
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 36
FRAPS IREPS Antenne 45
FRAPS IREPS Antenne 28

✉ antenne36@frapscentre.org
antenne45@frapscentre.org
antenne28@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 76
02 38 54 50 96
02 37 30 32 66

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Approche motivationnelle et promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation est une initiation à la pratique de l'entretien motivationnel dans le champ de la santé. Elle vise à donner des bases dans la connaissance et la mise en place de l'entretien motivationnel.



OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'entretien motivationnel, principes fondamentaux et champs d'application.
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, reflets, résumé, valorisation...
- Identifier les composantes de la motivation à l'aide de concept et d'outils.
- Repérer le discours –changement et le discours-maintien.
- Adapter la pratique de l'entretien motivationnel à sa propre pratique.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir l'entretien motivationnel : l'esprit, la définition, les champs d'application
- Découvrir les techniques de base de l'entretien motivationnel (reflets, résumé, valorisation...)
- Mise en pratique des techniques.

Jour 2

- Théorie de la motivation : motivation intrinsèque-extrinsèque, réactance psychologique
- Repérer et susciter un discours-changement : la balance motivationnelle, EVA...
- Mise en pratique des techniques.



MÉTHODE

- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité. Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées :
- Exposés théoriques
- Documents supports de formation projetés
- Echanges d'expériences
- Jeux de rôle : mises en situation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation
- Production, QCM, mise en situation, étude de cas concret...
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).
- Feuilles d'émargement.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnel de l'APLEAT ACEP : formatrice pour les formations acteurs de première ligne niveau 1 et 2. Psychologue à la Station, CJC de l'APLEAT-ACEP Orléans et en Points Station Lycée. Coordinatrice du service jeunesse : coordonne une équipe pluridisciplinaire composée de psychologues, éducateurs spécialisés, infirmières.

Public

Professionnels, représentants d'utilisateurs et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation...

Prérequis

Être investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement dans la santé, le social, l'éducatif...



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



L'art au profit de l'éducation pour la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'art, favorisant l'expression, la communication ou la relation, est reconnu pour ses effets pouvant être bénéfiques sur la santé dans les établissements sanitaires, sociaux, médico-sociaux et éducatifs. Savoir adapter et favoriser l'expression et la création artistique, constitue une approche originale et cohérente au service de l'éducation pour la santé. Cette formation a pour objet d'apporter des éléments théoriques, des méthodes et des pratiques artistiques concrètes sur deux disciplines que sont : l'éveil de la voix et les arts plastiques.

Elle vise à permettre l'élaboration d'un projet utilisant l'art pour promouvoir, entretenir ou restaurer la bonne santé. Le processus artistique considéré davantage pour sa portée éducative voire thérapeutique que pour la technicité, aucune habileté artistique particulière n'est requise pour participer.



OBJECTIFS

- Définir les concepts de bonne santé, art et activité artistique.
- Découvrir et expérimenter les effets de l'art sur la santé par l'éveil de la voix, le chant et les arts plastiques selon les spécificités de chacune de ces disciplines.
- Identifier les étapes, les limites et contraintes à considérer pour une démarche adaptée.
- Identifier les différents types d'accompagnements par l'art.



PROGRAMME

Jour 1 :

- De l'art à la bonne santé de quoi parle-t-on ?
- Connaître les éléments physiologiques mis en jeu puis ressentir et prendre conscience des effets de l'art par la pratique du chant.
- Identifier les objectifs et processus opérants d'une telle pratique artistique à même de participer à l'éducation pour la santé.
- Présentation d'outils accessibles pour l'élaboration d'un projet dans l'éducation pour la santé.

Jour 2 :

- Identifier les différents types d'interventions utilisant l'art.
- Identifier les objectifs qui visent à l'éducation pour la santé par l'art.
- Acquérir des outils accessibles en arts plastiques et identifier les processus opérants dans l'éducation pour la santé.
- Réflexion, en vue d'une utilisation dans une action en éducation pour la santé, à l'issue des deux expérimentations.



MÉTHODE

Techniques abordées :

- musique et chant, arts plastiques
- 20 % d'apport théorique et 80 % de pratique, par le biais d'exercices, de mises en situation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation
- Présentation, « tour de table » état des lieux rapide des participants par rapport à la pratique : voix et chant.
- Contrôle continu oral sous forme de questions/réponses.
- Exercices collectifs: Mise en situation sous forme d'exercices pratiques dirigés. Contrôle sur l'acquisition de la technique et sur la prise de conscience des ressentis.
- Evaluation des acquis sous forme de questionnaire écrit.
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).
- Feuilles d'émargement.



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

- retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS
- Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

- Professionnelle de l'AFRATAPEM : art-thérapeute certifiée par l'AFRATAPEM (école d'art-thérapie de Tours) et titulaire du Diplôme Universitaire d'art-thérapie de la faculté de médecine de Tours.
- Chanteuse auteure interprète formatrice spécialisée voix et art-thérapie.
- Thérapeute plasticienne, animatrice en arts plastiques, Formatrice animation et accompagnement par l'art.

Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc

Prérequis

Être en situation de mettre en place une action en éducation pour la santé

- Tenue décontractée souhaitée pour les exercices pratiques liés au chant.
- Blouse ou tenue adaptée à l'activité arts plastiques.
- Ciseaux et magazines de récupération



SANCTION

Attestation de fin de formation



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org

Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans un projet de promotion de la santé, le partenariat est un élément clé de la réussite d'un projet permettant d'améliorer la visibilité, la crédibilité, ou encore d'obtenir des financements. Il est indispensable de s'entourer des «bons» partenaires dans la durée.

OBJECTIFS

- Définir la notion de partenariat et comprendre son intérêt dans un projet en promotion de la santé (pluridisciplinarité, intersectorialité, etc...).
- Identifier les types de partenariats possibles, les types d'acteurs (présentation de bases de données) impliquant différents niveaux et formes d'engagements.
- Caractériser les différentes instances d'un projet en promotion de la santé et leur rôle (comité de pilotage, comité technique, etc.).
- Rédiger une convention de partenariat (intérêt et éléments essentiels).
- Expérimenter des techniques et outils pour faire vivre un partenariat.
- Déterminer des critères d'évaluation de la qualité d'un partenariat.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Rappel sur la méthodologie de projet: concepts et définitions.
- Politiques publiques incitant au partenariat.
- Les différents types de partenariat, les enjeux et les intérêts.
- Rôle du coordinateur et implication des partenaires.

Jour 2 :

- Les étapes de construction d'un partenariat durable.
- Identification des partenaires potentiels sur les territoires.
- Formalisation du partenariat.
- Evaluation du partenariat.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation *Evaluation des acquis (QCM, Quiz...)
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).
- Indicateurs qualitatifs et quantitatifs.
- Feuilles d'émargement.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)



Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire.
Responsable qualité/Responsabilité Sociétale des Entreprises et formations.

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation, etc...

Prérequis

Être investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc...



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.
Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.



Contact

► FRAPS Région

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Prendre soin et promouvoir la santé des personnes migrantes vulnérables

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Sous une appellation unique – « les personnes migrantes » – se cachent des situations complexes, régies selon le titre de séjour, le droit d'asile, ...

Les enjeux sont importants car la santé et l'accès à la santé sont des facteurs, voire des conditions reconnues pour l'intégration et pour le développement socio-économique, en évitant la marginalisation et l'exclusion.

Les services de santé ne peuvent, à eux seuls, assurer une prise en charge globale de la santé des personnes migrantes et agir sur l'ensemble des déterminants sociaux tels que le logement, l'éducation, l'emploi et la protection sociale. L'OMS insiste donc sur la nécessité de mettre en place des actions intersectorielles en réponse aux enjeux spécifiques à la santé de ces personnes, d'autant que l'ensemble des déterminants sociaux ont un impact sur l'état de santé des personnes.

Cette formation est proposée pour venir en appui des professionnels dans l'exercice de leurs missions auprès d'une population migrante vulnérable.

Tout en leur permettant d'acquérir des connaissances théoriques, de faire le point sur les approches, méthodes et outils adéquats pour proposer une action de promotion de la santé auprès de personnes migrantes.



OBJECTIFS

- Développer et renforcer les compétences des acteurs de proximité pour leur permettre de mettre en place des projets de promotion de la santé auprès des personnes migrantes.
- Connaître les déterminants de la santé des populations migrantes et les enjeux de santé individuels et collectifs.
- Donner aux professionnels des clés de compréhension pour aborder la santé avec et pour les populations migrantes.
- Comprendre les mécanismes d'obstacles aux soins ou de renoncements aux soins.
- S'interroger sur ses représentations, ses modes de fonctionnement pour construire une réponse plus adaptée à ces publics spécifiques.
- Comprendre et appréhender le travail de l'interprète afin de faciliter un travail d'alliance.
- Repenser les cadres d'intervention en promotion de la santé avec les personnes migrantes.
- Découvrir et expérimenter des ressources pertinentes et adaptées aux personnes migrantes.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Concepts en promotion de la santé (Charte d'Ottawa, déterminants de la santé, ...).
- Typologie des populations migrantes (demandeurs d'asile, réfugiés, migrants, ...).
- Données épidémiologiques chez les populations migrantes.
- Définir le cadre d'intervention en promotion de la santé auprès d'une population migrante vulnérable (Metaplan).
- Parcours de soin des populations migrantes vulnérables (dispositifs de protection maladie).

Jour 2 :

- Qu'est ce que l'interprétariat ?
- Ethique et posture : travailler avec un interprète (passer d'une langue à l'autre).
- Comprendre et se faire comprendre dans une situation interculturelle.
- Découverte de ressources pédagogiques.



MÉTHODE

Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).

- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

- ➔ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS
- ➔ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

- Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.
- Psychologue Clinicienne

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux. Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.



Amener votre public à s'investir dans vos actions d'éducation pour la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Mettre en place un projet de prévention en santé au plus près de la population requiert de faire participer et mobiliser votre public. Basée sur vos retours d'expérience, cette formation d'un jour abordera différents éléments pour repenser l'implication de votre public adulte, de la méthodologie de projet à la communication en passant par les techniques d'animation.



OBJECTIFS

- Définir les concepts de santé publique autour de la mobilisation du public
- Identifier les leviers efficaces pour faire participer un public adulte
- Construire une action avec son public basée sur des exemples prometteurs et des actions efficaces



PROGRAMME

- Retour d'expériences sur vos actions
- Concepts de santé publique autour de la mobilisation du public
- Implication du public dans la méthodologie de projet
- Quelques techniques et outils d'animation pour faire participer
- Quelques pistes pour communiquer sur son action



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Évaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 37

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



DURÉE

1 jours (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

➔ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



➔ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.



Sport-Santé : la pratique d'une activité physique pour tous

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La lutte contre la sédentarité représente un enjeu majeur de santé publique. Par conséquent, il est primordial de rendre l'activité physique accessible à tous. Cette formation vise à renforcer les connaissances des professionnels sur le lien entre l'activité physique et la santé. Elle apportera également des solutions d'adaptation pour la pratique de tous.



OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels aux concepts de santé, de prévention, de promotion, d'éducation à la santé et plus spécifiquement sur les concepts d'activité physique et de sport-santé.
- Améliorer ses connaissances sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé.
- Être en mesure de promouvoir l'activité physique pour tous.
- Connaître le réseau Sport-Santé et ses acteurs locaux.



PROGRAMME

- Rappel sur les concepts de santé, de prévention, de promotion, d'éducation pour la santé.
- Présentation des concepts d'activité physique et sport-santé ainsi que les recommandations à la pratique d'activité physique.
- Exposition des bienfaits de l'activité physique sur la santé de l'individu.
- Présentation des notions de limitations fonctionnelles et publics fragilisés pour réaliser au mieux l'adaptation et le choix de l'activité physique.
- Développer un projet sport-santé dans sa structure.



MÉTHODE

- Apports de contenus théoriques et pratique
- Echanges d'expériences
- Mise à disposition d'outils spécifiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Questions écrites—QCM
- Etude de cas
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de santé

Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

► FRAPS IREPS Antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



MASTER Sciences. Technologies, Santé - MENTION Santé publique - PARCOURS Prévention et promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le Master prévention et promotion de la santé permet de former des professionnels aptes à porter et conduire des projets en promotion de la santé, en prévention ou en éducation thérapeutique et à utiliser à bon escient des outils favorisant des changements de comportement. Ce Master repose sur une approche pluridisciplinaire : médecine, psychologie, sociologie,...



OBJECTIFS

- Initier, développer ou évaluer des programmes d'action en prévention et promotion de la santé efficaces et efficients
- Mettre en œuvre une gestion et un management performants au niveau de structures sanitaires et/ou sociales
- Développer des programmes de recherche dans le champ de l'évaluation des services de santé.



PROGRAMME

Enseignements MASTER 1 :

- UE – Méthodologie et consolidation
- UE – Organisation sanitaire et sociale
- 2 UE à choisir sur les 3 :
- UE – Santé et développement
- UE – Exclusion, pauvreté et prévention
- UE – Dépendance et vieillissement
- UE – Mémoire et stage
- UE – Organisation sanitaire et sociale
- 2 UE à choisir sur les 3 :
- UE – Santé et développement
- Les liens entre santé et environnement
- Tiers monde et développement solidaire
- UE – Exclusion, pauvreté et prévention
- UE – Dépendance et vieillissement

Enseignements MASTER 2 :

- UE – Prévention-Santé publique-Promotion de la santé
- UE – Actions sur les comportements
- UE – Épidémiologie et évaluation
- UE – Droit et santé (2 enseignements à choisir)
- UE – Méthodologie de recherche
- UE – Gestion de projets
- UE – Langue vivante
- UE – Méthodes et outils : sciences médicales
- UE – Gestion de projets
- UE – Domaines d'actions
- UE – Populations
- 1 UE à choisir sur les 2 :
- UE – Education pour la santé – Education thérapeutique (ESET)
- UE – Evaluation en santé (EVS)
- UE – Langue vivante
- UE – Emploi
- UE – Stage (5 mois) et mémoire



MÉTHODE

- Cours magistraux
- Travaux dirigés/pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Contrôle continu
- Examens (écrits et oraux)
- Soutenance des mémoires.



SANCTION

Diplôme de master 2



DURÉE

**2 années d'études
(M1 et M2) 2 semestres
chacunes**

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations
sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation.
Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de santé

Public

- Capacité à travailler en équipe
- Connaissances du champ sanitaire, médico-social ou social
- Qualité de la motivation : cohérence du parcours pédagogique et du projet professionnel

Prérequis

Bac + 3 – Mention de licence d'entrée dans le master : Sciences de la vie – Gestion – Psychologie – Sociologie – Sciences de l'éducation – Sciences sanitaires et sociales – Droits



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions Cf
Université avant le début de la
session

Coût

Cf Université

Contact

► Scolarité UFR de Médecine

✉ Cf Université

☎ 02 47 36 60 14

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Déployer collectivement une démarche qualité et gestion des risques en structure médico-sociale et se préparer à l'évaluation

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les dysfonctionnements et événements indésirables rencontrés dans le secteur médico-social peuvent souvent leurs origines dans une carence d'organisation, de vérification, de coordination ou de communication.

Dans le contexte actuel que rencontre ce secteur et en lien avec la nouvelle évaluation des services et établissements médico-sociaux, il est essentiel de renforcer la qualité des accompagnements, tout en redonnant du sens aux acteurs de terrain qui les assurent. Cette formation s'adresse à un COPIL QUALITE pluridisciplinaire et permet d'accompagner les structures à mettre en œuvre et organiser une démarche d'amélioration continue de la qualité et se préparer aux futures évaluations.



OBJECTIFS

En lien avec le niveau d'acculturation et la démarche qualité existante de votre structure :

- * Maîtriser les fondamentaux et grands principes de la démarche qualité et gestion des risques.
- * Assurer la gestion des événements indésirables.
- * Comprendre et s'approprier le dispositif d'évaluation de la qualité du secteur médico-social.
- * Disposer de méthodes et outils pour mettre en œuvre et organiser sa démarche qualité gestion des risques en interne.
- * Pouvoir mettre en œuvre ou participer à l'auto-évaluation.
- * Se préparer aux futures évaluations.



PROGRAMME

Jour 1

- Généralités, définitions et réglementation de la démarche qualité et gestion des risques.
- Organisation, mise en œuvre et outils de la démarche qualité.
- Gestion des risques : définition, concept et méthodes (approche a priori et a posteriori).
- Le circuit des événements indésirables, méthodes et outils d'analyse.
- Elaborer ou valider son processus de gestion des événements indésirables.
- Identifier vos freins et leviers au déploiement de la démarche qualité en interne.

Jour 2

- Généralités, définitions et réglementation en lien avec l'évaluation de la qualité.
- Présentation de la démarche d'évaluation de la qualité.
- Le manuel et le référentiel de la HAS (champ lexical, chapitres, thématiques, objectifs, critères).
- Focus sur les critères impératifs.
- Les méthodes d'évaluation (l'accompagné traceur, le traceur ciblé, l'audit système) et l'entretien avec le CVS.
- L'auto-évaluation : organisation et atelier pratique.



MÉTHODE

- Cours magistraux (support écrit, vidéos).
- Jeux pédagogiques (carte mentale, vrai/faux, QCM...).
- Ateliers / Cas pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes et besoins en amont.
- Pré-test d'évaluation des acquis en début de formation.
- Post-test d'évaluation des apprentissages en fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation.



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

- retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS
- Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Cette formation est proposée par la SRA QUALIRIS en partenariat avec la FRAPS Centre-Val de Loire

- Responsable de structure régionale d'appui à la qualité des soins et à la sécurité des patients

Public

Tout professionnel de la structure membre du COPIL QUALITE

Prérequis

- * Avoir constitué un COPIL QUALITE pluridisciplinaire en interne.
- * En amont de la formation, entretien avec QUALIRIS pour adapter les objectifs et le contenu de la formation à votre contexte.



SANCTION

Attestation de fin de formation



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Pas de délais d'accès

Coût

3 000 € TTC



Contact

▶ FRAPS Région
SRA QUALIRIS

✉ formation@frapscentre.org
qualiris@chr-orleans.fr

☎ 02 47 25 52 82
02 38 74 43 42

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



L'évaluation de la qualité des établissements et services médico-sociaux

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Introduite initialement par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale, la procédure d'évaluation du secteur médico-social a fait l'objet d'une récente et importante révision.

Au-delà de l'appréciation de la qualité des prestations délivrées, cette évaluation vise à positionner la personne accompagnée « actrice » de son parcours, à renforcer la dynamique qualité des établissements et services médico-sociaux et à promouvoir une démarche porteuse de sens pour les structures et les professionnels.

Cette formation à destination des professionnels du secteur médico-social impliqués dans la démarche qualité présente ce nouveau dispositif et permet de se l'approprier pour se préparer aux futures évaluations.



OBJECTIFS

- Comprendre et s'approprier le dispositif d'évaluation de la qualité du secteur médico-social.
- Intégrer les enjeux et contenus du manuel et du référentiel de la HAS.
- Connaître les méthodes d'évaluation.
- Pouvoir mettre en œuvre ou participer à l'auto-évaluation au sein de sa structure.
- Se préparer aux futures évaluations.



PROGRAMME

- Généralités, définitions et réglementation en lien avec l'évaluation de la qualité.
- Présentation de la démarche d'évaluation de la qualité.
- Le manuel et le référentiel de la HAS (champ lexical, chapitres, thématiques, objectifs, critères).
- Focus sur les critères impératifs.
- Les méthodes d'évaluation (l'accompagné traceur, le traceur ciblé, l'audit système) et l'entretien avec le CVS.
- L'auto-évaluation : organisation et atelier pratique.



MÉTHODE

- Cours magistraux (support écrit, vidéos).
- Jeux pédagogiques (carte mentale, vrai/faux, QCM...).
- Partages d'expériences.
- Ateliers / Cas pratiques.
- Elaboration d'un mémo personnalisé en fin de journée.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes et besoins en amont.
- Pré-test d'évaluation des acquis en début de formation.
- Post-test d'évaluation des apprentissages en fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7 h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Cette formation est proposée par la SRA QUALIRIS en partenariat avec la FRAPS Centre-Val de Loire

Public

Tout professionnel du secteur médico-social acteur ou futur acteur de la démarche qualité

Prérequis

Conseillé : Connaître les bases de la démarche qualité et gestion des risques.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions un mois avant le début de la session au plus tard sous réserve de places disponibles

Coût

300 € TTC



Contact

► FRAPS Région
SRA QUALIRIS

✉ formation@frapscentre.org
qualiris@chr-orleans.fr

☎ 02 47 25 52 82
02 38 74 43 42

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Les méthodes d'évaluation de la qualité en secteur médico-social

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Introduite initialement par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale, la procédure d'évaluation du secteur médico-social a fait l'objet d'une récente et importante révision.

Au-delà de l'appréciation de la qualité des prestations délivrées, cette évaluation vise à positionner la personne accompagnée « actrice » de son parcours, à renforcer la dynamique qualité des établissements et services médico-sociaux et à promouvoir une démarche porteuse de sens pour les structures et les professionnels.

Trois méthodes d'évaluation proches du terrain ont été retenues : l'accompagné traceur, le traceur ciblé et l'audit système.

Cette formation à destination des professionnels du secteur médico-social impliqués dans la démarche qualité présente ce nouveau dispositif et ses méthodes afin de se les approprier, être en mesure de les déployer et ainsi se préparer aux futures évaluations.



OBJECTIFS

- Comprendre le dispositif d'évaluation de la qualité du secteur médico-social et ses attendus.
- Connaître les méthodes d'évaluation, comprendre leurs objectifs, en saisir le sens.
- S'approprier les méthodes et outils de l'évaluation pour être en mesure de les déployer.
- S'exercer sur la méthode de l'accompagné traceur.
- Pouvoir mettre en œuvre ou participer à l'auto-évaluation au sein de sa structure.
- Se préparer aux futures évaluations.



PROGRAMME

- Rappels sur la démarche d'évaluation, le manuel et le référentiel de la HAS.
- Les méthodes d'évaluation : l'accompagné traceur, le traceur ciblé, l'audit système.
- L'entretien avec le Conseil de la Vie Sociale.
- Exercices pratiques sur la méthode de l'accompagné traceur.



MÉTHODE

- Cours magistraux (support écrit, vidéos).
- Jeux pédagogiques (carte mentale, vrai/faux, QCM...).
- Jeux de rôles.
- Partages d'expériences.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes et besoins en amont.
- Pré-test d'évaluation des acquis en début de formation.
- Post-test d'évaluation des apprentissages en fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation.



SANCTION

Attestation de fin de formation

Contact

► FRAPS Région
SRA QUALIRIS

✉ formation@frapscentre.org
qualiris@chr-orleans.fr

☎ 02 47 25 52 82
02 38 74 43 42

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Cette formation est proposée par la SRA QUALIRIS en partenariat avec la FRAPS Centre-Val de Loire

Public

Tout professionnel du secteur médico-social acteur ou futur acteur de la démarche qualité.

Prérequis

Conseillé : Connaître les fondamentaux du nouveau dispositif



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

300 € TTC



Initiation à la démarche qualité et gestion des risques en secteur médico-social

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les dysfonctionnements et événements indésirables rencontrés dans le secteur médico-social puisent souvent leurs origines dans une carence d'organisation, de vérification, de coordination ou de communication, pouvant être liée à un manque de connaissance de la démarche qualité et gestion des risques.

Dans le contexte actuel que rencontre ce secteur et en lien avec la nouvelle évaluation des services et établissements médico-sociaux, il est essentiel de mettre la qualité des accompagnements au cœur des pratiques, tout en redonnant du sens aux acteurs de terrain qui les assurent.

Cette formation d'initiation à la démarche qualité et gestion des risques s'adresse à tous les professionnels du secteur médico-social et permet d'accompagner les organisations à promouvoir une démarche d'amélioration continue.



OBJECTIFS

- S'approprier le vocabulaire et les concepts en lien avec la démarche qualité et gestion des risques.
- Connaître les fondamentaux et grands principes de mise en œuvre d'une démarche qualité et gestion des risques en secteur médico-social.
- S'approprier le circuit des événements indésirables : utilité, déclaration et analyse.
- Comprendre pourquoi la démarche qualité et gestion des risques est indissociable des pratiques professionnelles et comment l'intégrer à ses pratiques au quotidien.



PROGRAMME

- Généralités et réglementation.
- Les points clés d'une démarche qualité.
- Mise en œuvre et organisation de la démarche qualité.
- Les points clés de la gestion des risques.
- Les deux approches du risque (a priori et a posteriori).
- Focus sur le circuit des événements indésirables.
- Plus-value de la culture qualité et sécurité au sein d'une organisation.



MÉTHODE

- Cours magistraux (support écrit, vidéos).
- Jeux pédagogiques (exemples : carte mentale, vrai/faux, QCM...).
- Partages d'expériences.
- Cas pratiques.
- Elaboration d'un mémo personnalisé en fin de journée.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes et besoins en amont.
- Pré-test d'évaluation des acquis en début de formation.
- Post-test d'évaluation des apprentissages en fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Cette formation est proposée par la SRA QUALIRIS en partenariat avec la FRAPS Centre-Val de Loire

Public

Tout professionnel du secteur médico-social (Directeurs, managers de proximité, référents qualité, professionnels de terrain)

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

300 € TTC



Contact

► FRAPS Région
SRA QUALIRIS

✉ formation@frapscentre.org
qualiris@chr-orleans.fr

☎ 02 47 25 52 82
02 38 74 43 62

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Créez facilement vos supports de la communication et communiquez efficacement via les réseaux sociaux

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Pouvoir être autonome sur la création des supports de communication pour parler de votre structure, pour informer d'un événement à venir plus efficacement et plus facilement via les différents réseaux sociaux.



OBJECTIFS

- Comprendre et utiliser les outils indispensables à la communication.
- Apprendre à réaliser des travaux graphiques grâce à l'interface, les concepts clés, les outils de base ainsi que les fonctionnalités avancées les plus utiles de Photoshop pour le web et l'impression.
- Comprendre les enjeux des réseaux sociaux pour sa structure/fonction.
- Optimiser sa présence sur les différents réseaux pour développer l'image de sa structure.
- Trouver le(s) réseau(x) social adapté(s) à son environnement.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Découverte des outils indispensables à la communication et à l'impression (Photoshop, Illustrator, Indesign).
- Présentation d'outils alternatifs, simples et gratuits.
- Les différents type de supports prints et leurs rôles (flyer, affiche, 4/3, plaquette, PLV, newsletter, etc.).
- Les notions fondamentales de mises en pages.
- Mise en pratique au travers d'ateliers.
- Partage d'expériences.
- Echanges et besoins des stagiaires.
- Travail du sens créatif : rechercher, imaginer, créer, composer...
- Les règles de graphisme et autres trucs & astuces.
- Mise en forme du projet jusqu'à son exportation et à sa diffusion finale.

Jour 2 :

Les nouveaux usages du Digital :

- Les internautes acteurs de leur communication.
- Définition et usages des réseaux et des médias sociaux.
- Les réseaux sociaux dans les projets de santé.
- Valorisation de sa structure.

Utiliser les réseaux et les médias sociaux :

- Les caractéristiques et usages des réseaux sociaux : Facebook, Twitter, LinkedIn, Viadeo, Pinterest, Tumblr, Periscope, Snapchat,....
- La vidéo : Youtube, Facebook Live.



MÉTHODE

- Exposé avec diaporama.
- Échanges et discussions avec les stagiaires.
- Pratique sur PC, tablettes, smartphones.
- Création de compte.
- Mise en situation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

- retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS
- Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Infographiste, chargée des médias sociaux

Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis
Apporter PC Portable, tablette ou smartphone.

SANCTION

Attestation de fin de formation



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



payante



Contact

► FRAPS IREPS 41

✉ emmanuelle.barbier41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Éducation thérapeutique du patient

Éducation thérapeutique du patient

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Démarche éducative en santé et initiation à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La démarche éducative est un processus dynamique cherchant l'adhésion et la participation du public ciblé. L'éducation thérapeutique du patient est une branche spécifique de l'éducation pour la santé visant à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle permet aux professionnels de la santé de faire évoluer la relation avec leurs patients mais également entre les autres professionnels de la santé en adoptant une posture éducative et en proposant une prise en charge coordonnée, expliquée au patient dans un langage commun.

Cette formation a pour intention première d'initier les participants à la démarche éducative en s'appropriant des notions clés en lien avec l'ETP afin de leur faciliter le développement d'actions concrètes sur le terrain.



OBJECTIFS

- Définir les concepts en santé, prévention, promotion, éducation pour la santé et éducation thérapeutique.
- Connaître le cadre réglementaire et les principaux acteurs nationaux, régionaux et locaux de l'ETP.
- Identifier l'ensemble des étapes d'une démarche éducative.
- Comprendre les principes et méthodes de la relation éducative (et notamment les spécificités de la prise en charge d'une maladie chronique).
- Découvrir et expérimenter des techniques et outils d'animation pertinents au regard des valeurs défendues en éducation pour la santé et éducation thérapeutique.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Présentation des concepts en santé : prévention, promotion, éducation pour la santé.
 - Compétences professionnelles
 - L'ETP : définitions OMS, réglementation, recommandations HAS, charte d'Ottawa, principaux acteurs.
 - La démarche éducative : 4 étapes
 - Diagnostic éducatif /BEP
 - Notions de compétences d'auto-soins et d'adaptation.
- Principes et méthode de la relation éducative : présentation de la technique de l'entretien motivationnel.

Jour 2 :

- Le programme ETP : recommandations HAS.
- Techniques et outils d'animation : l'éducation de groupe/l'éducation individuelle, présentation de techniques en fonction des spécificités du public, présentation d'outils d'animation.



MÉTHODE

- Brainstorming, travail en groupe, jeux de rôle, analyse de vidéo
- Méthode expositive, affirmative, interrogative, active et co-active.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Tour de table en fin de formation.
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).
- Feuilles d'émargement.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14 h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de Santé escale 41

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles souhaitant acquérir des connaissances et compétences dans le champ de la démarche éducative et en particulier de l'ETP.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)



DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. L'ETP s'entend donc comme un processus permettant de renforcer les capacités du malade et de son entourage pour la prise en charge de l'affection qui le touche, sur la base d'actions intégrées au projet de soins.



OBJECTIFS

- Maîtriser les étapes de la conduite de projet.
- Savoir l'appliquer à une démarche d'ETP.
- Communiquer sur le projet.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Identifier les principes et stratégies d'une conduite de projet.
- Connaître les étapes clés, choisir et utiliser les outils pertinents.
- Identifier les freins et leviers.

Jour 2 :

- Analyser le contexte, constituer une équipe pluridisciplinaire en ETP.
- Coordonner la démarche dans le cadre d'un programme ETP.
- Animer et coordonner les acteurs.
- Assurer la gestion, l'évaluation et le suivi d'un programme d'ETP.
- Communiquer et valoriser le programme.



MÉTHODE

- Apports de contenus théoriques et pratiques.
- Échanges d'expériences, exercices pour appréhender les différentes compétences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, études de cas).



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation. Le formateur sélectionnera les moyens en fonction des besoins et du profil des stagiaires.
- Évaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

- Cadre de santé formatrice consultative
- Professionnel de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Toute personne impliquée dans un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients experts ressources).

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



payante

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Evaluer un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation permet de renforcer les compétences acquises à la suite de la formation éducation thérapeutique du patient de 42h et/ou coordonner un programme d'ETP.



OBJECTIFS

- Définir la notion de programme d'ETP et savoir reconnaître les différents types d'évaluations.
- Acquérir la méthodologie de l'évaluation d'un programme (objets d'évaluation, indicateurs, etc...).
- Elaborer un plan d'actions en fonction des résultats de l'évaluation.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Principe de l'évaluation d'un programme d'ETP (cadre de contexte législatif; définition et objectifs de l'évaluation; spécificités des différentes évaluations d'un programme d'ETP).
- Méthodologie de l'évaluation (une démarche en mode projet; focus sur les constructions des indicateurs).

Jour 2 :

- A partir d'exemples programmes, réalisation pratique des étapes des évaluations annuelles et quadriennales d'un programme ETP.
- Présentation d'évaluations «Référence».



MÉTHODE

- Apports de contenus théoriques, exercices pour appréhender les différentes compétences, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation.
- Brainstorming
- Mises en situation.
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).
- Feuilles d'émargement.



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14 heures)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

- Professionnels de la FRAPS/IREPS/ Coordinatrice régionale ETP.
- Consultante indépendante, auditrice certifiée ICA et formatrice.

Public

Toute personne susceptible d'intervenir, de mettre en place ou de participer à un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients experts ressources).

Prérequis

- avoir suivi la formation ETP – 42h.
- ou avoir obtenu un D.U. en ETP.
- ou avoir suivi un Master ETP.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Education thérapeutique du patient atteint de maladie chronique - 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'ETP 42h vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. L'ETP s'entend donc comme un processus permettant de renforcer les capacités du malade et de son entourage pour la prise en charge de l'affection qui le touche, sur la base d'actions intégrées au projet de soins.



OBJECTIFS

- Situer l'Education Thérapeutique dans le contexte sanitaire.
- Comprendre la démarche éducative et en maîtriser les étapes.
- Développer des compétences techniques, relationnelles, pédagogiques.
- Apporter des éléments méthodologiques sur l'évaluation et l'organisation de l'ETP.



PROGRAMME

Jour 1 et Jour 2 :

- Identifier les principes et enjeux de l'ETP.
- Connaître les étapes de la démarche éducative.
- Savoir réaliser un diagnostic éducatif et un contrat d'éducation.

Jour 3 et Jour 4 :

- Développer des compétences relationnelles dans le cadre de l'entretien motivationnel.
- Développer des compétences d'animation-savoir préparer et animer un atelier.

Jour 5 et Jour 6 :

- Connaître les notions de pédagogie et les différents types d'apprentissages.
- Savoir évaluer le suivi éducatif du patient.
- Définir les indicateurs de suivi d'un programme d'ETP (auto-évaluation annuelle et évaluation quadriennale).



MÉTHODE

Chacune des composantes et des activités abordées fera l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

Le formateur sélectionnera ces moyens en fonction des besoins et du profil des stagiaires.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de préformation
- Brainstorming
- Feuilles d'émargement
- Mises en situation.
- Evaluation sous forme de questionnaire à chaud et à distance (6 mois post formation).



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

6 jours (42 heures)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de Santé escale 41.

Professionnels de la FRAPS IREPS.

Professionnels de l'association Caramel 18.

Public

Toute personne impliquée dans un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients experts ressources).

Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 1140 € TTC

Non adhérents : 1260 € TTC

Patient ressource : 480 € TTC



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



DU - Education pour la santé

Education thérapeutique



DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'éducation thérapeutique est un élément primordial de la qualité de la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques. L'intégration de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique dans le système de santé implique de former des acteurs capables de décliner les différentes pratiques de la promotion de la santé adaptées à leur exercice professionnel. Education pour la santé et éducation thérapeutique (DU).

OBJECTIFS

- S'inscrire dans le champ de la santé publique; Comprendre les comportements de santé; Développer des compétences
- Concevoir ou participer à la mise en œuvre de programmes nationaux, régionaux ou locaux d'éducation pour la santé,
- Maîtriser les méthodes de gestion de projet, les outils pédagogiques et les outils d'évaluation de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique,
- Intégrer l'éducation thérapeutique dans sa pratique clinique au service des patients porteurs de maladies chroniques.

PROGRAMME

Tronc commun d'enseignement :

- Santé et comportements de santé
- Concept de santé et déterminants de santé
- Déterminants des comportements de santé, concept de conduites à risques
- L'éducation pour la santé dans le champ de la santé publique
- Concept et politiques de santé publique
- Education pour la santé
- Méthodologie de projet en promotion de la santé
- Santé, éducation et précarité

Parcours Education pour la santé :

- Méthodologie de projet en EPS
- Méthodes et outils pédagogiques

- EPS et prévention des dépendances
- Education affective et sexuelle
- Nutrition/alimentation

Parcours Education thérapeutique :

- Méthodologie de projet en ETP
- Psychologie de la santé
- Relation soignant-patient- familles
- ETP du patient asthmatique et de sa famille
- ETP du patient diabétique et de sa famille
- ETP du patient à risque cardio-vasculaire et de sa famille
- ETP du patient atteint de cancer et de sa famille

MÉTHODE

Cours magistraux
Travaux dirigés/pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle continu
Examens (écrits et oraux)

SANCTION

Cf université
Soutenance des mémoires.

DURÉE

7 sessions de 3 jours
(du mercredi au vendredi)

+ stage de 3 jours

(organisme pratiquant l'éducation pour la santé ou l'éducation thérapeutique)

soit un total de 165 heures

Date(s) et lieu(x)

Accessibilité

→ retrouvez ces informations
sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation.
Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

- Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours
- Coordinatrice administrative Réseau Neuro Centre
- Coordinatrice régionale ETP
- Avec la contribution de : Enseignants chercheurs de l'université de Tours en Santé Publique et en Sciences de l'Education – Praticiens hospitaliers spécialisés en Pneumologie, Tabacologie, Addictologie – Psychologue - Infirmier – Association FRAPS – Réseau Santé Escalier 41 – Patientes Expertes

Public

Professionnel ayant au minimum un niveau BAC + 3 et un terrain d'exercice professionnel en rapport avec l'éducation pour la santé ou l'éducation thérapeutique (secteurs sanitaire, médico social, social).

Prérequis

- Professionnels titulaires d'un diplôme BAC+3 ou équivalent et/ou expérience professionnelle.
- Patients partenaires
- Étudiant inscrit dans le 2nd ou 3^e cycle des études médicales, odontologiques ou pharmaceutiques.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Cf université

Coût

2050 € TTC



Contact

► Université de Tours :
Carole SAINTOT

✉ carole.saintot@univ-tours.fr

☎ 02 47 36 63 85

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Techniques d'animation en éducation pour la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment se préparer à l'animation de groupes ? Quelle technique utiliser pour rendre les participants actifs, les aider à s'exprimer ? Cette formation de deux jours propose de découvrir des techniques et outils sélectionnés pour leur pertinence et la variété des objectifs qu'ils permettent d'atteindre ainsi que des exemples de leur utilisation.



OBJECTIFS

- Progresser dans son rôle d'animateur.
- Structurer et adapter sa pratique d'animation.
- Choisir la technique la plus adaptée en fonction des objectifs et du public et de la thématique.
- Analyser sa pratique d'animation.
- Impulser et maintenir la dynamique de groupe.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Apports théoriques sur l'animation en éducation et promotion de la santé
- Les principes de base d'une intervention de groupe
- L'animateur : son rôle et son positionnement

Jour 2 :

- Retour sur les concepts vus sur le jour 1
- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour les gérer
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages

Jour 3 :

- mise en pratique



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
 - Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
 - Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
 - Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques (mise à disposition de documents supports à la suite de la formation).
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

3 jours (21h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif qui animent des groupes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

- FRAPS IREPS Antenne 37  antenne37@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 36 antenne36@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 28 antenne28@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 41 antenne41@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 45 antenne45@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 18 antenne18@frapscentre.org

-  02 47 25 52 83
02 54 60 98 75
02 37 30 32 66
02 54 74 31 53
02 38 54 50 96
02 48 24 38 96

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Initiation aux techniques de Photolangage®

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Par des mises en situation, cette journée d'initiation permet aux participants de découvrir l'utilisation et de comprendre les enjeux de cette technique.



OBJECTIFS

- Renforcer ses capacités à choisir un photolangage® en fonction de ses objectifs : population et thématiques.
- Renforcer les compétences et capacités à animer un photolangage®.
- Découverte de différents photolangages®.



PROGRAMME

- Expérimentation d'un photolangage® en tant que participant.
- Apports théoriques : historique, concepts et définition, objectif et points clés pour animer.
- Expérimentation d'un photolangage® en tant qu'animateur.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera les moyens pédagogiques (mise à disposition de documents supports à la suite de la formation).

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne28

✉ antenne28@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Outils d'intervention : répondre efficacement à ses objectifs d'éducation pour la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation propose aux acteurs de l'éducation pour la santé de mieux s'approprier les outils d'intervention en promotion de la santé (jeux, techniques d'animation ...) et de les intégrer à l'animation de séances afin d'atteindre leurs objectifs de prévention auprès des publics



OBJECTIFS

- Identifier les outils d'intervention en éducation à la santé.
- Faire le lien entre objectifs pédagogiques et outil d'intervention.
- Savoir utiliser le jeu comme stratégie d'intervention.
- Etre en capacité d'adapter un outil d'intervention en éducation pour la santé pour animer une séance d'éducation à la santé.



PROGRAMME

Journée 1 :

- Définition de l'outil d'intervention et des différents supports
- Analyse des outils en promotion de la santé
- Lien entre objectifs pédagogiques et outil d'intervention
- Organisation d'une séance

Journée 2 :

- Utilisation du jeu comme stratégie d'intervention
- Adaptation d'un outil d'intervention en éducation pour la santé
- Mise en pratique



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

► FRAPS IREPS Antenne 37 ✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Animer un atelier en Prévention et Promotion de la Santé (PPS) : s'appuyer sur des activités ludiques

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dans un projet de PS, la participation et le maintien de la dynamique est un élément clé. L'utilisation d'activités ludiques sont des facteurs d'efficacité des interventions. Les expérimentations vécues au cours de cette journée permettront aux participants de s'approprier les bénéfices du jeu.



OBJECTIFS

- Progresser dans son rôle d'animateur.
- Structurer et adapter sa pratique d'animation.
- Comprendre les enjeux de l'utilisation du jeu.
- Impulser et maintenir la dynamique d'animation.



PROGRAMME

- L'animateur : son rôle et son positionnement.
- Conception et structuration d'une animation autour du jeu.
- Liens entre objectifs pédagogiques et types de jeux.
- Animation d'une séquence ludique par les participants



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 36

✉ antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Atelier outils : outillons-nous pour aborder l'hygiène de vie (alimentation, sommeil...)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils sur l'hygiène de vie, notamment l'alimentation et le sommeil. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.



OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.



PROGRAMME

- Présentation des missions de la FRAPS et du service documentation (Productions, Portail...)
- Notions principales en Promotion de la santé et autour de la thématique.
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des ressources et des outils sur la thématique.
- Présentation des outils sélectionnés pour la manipulation et mise en pratique



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 36 ✉ antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Atelier outils "outillons-nous autour des habilités sociales" : améliorer la qualité des relations aux autres (Ados et jeunes)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils permettant d'aborder la question du respect de l'autre. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures auprès d'un public cible d'adolescents et de jeunes.



OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé pour mener une séance sur les habiletés sociales avec un public jeune.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.



PROGRAMME

- Présentation de la FRAPS et spécifiquement du service documentation (Productions, Portail...)
- Notions principales en Promotion de la santé et autour de la thématique.
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation de ressources et des outils sur la thématique.
- Présentation des outils sélectionnés pour la manipulation et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation



MÉTHODE

- Notions théoriques et exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Analyse et manipulation d'outils en petit groupe. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1/2 jour (3h30)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Atelier outils : outillons-nous pour mener des séances de promotion de la santé avec des personnes en situation de handicap

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils permettant de mener des séances avec des personnes en situation de handicap sur différentes thématiques. Dans cet atelier les professionnels sont invités à apporter les outils qu'ils ont pu créer dans le cadre de leur pratique professionnelle afin de les faire découvrir et d'échanger autour avec les autres professionnels.



OBJECTIFS

- Découvrir, adapter ou créer des outils en promotion de la santé pour mener des séances avec des personnes en situation de handicap sur différentes thématiques.
- Découvrir des outils créés par les professionnels.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.



PROGRAMME

- Présentation de la FRAPS et spécifiquement du service documentation (Productions, Portail...)
- Notions principales en Promotion de la santé et autour de la thématique.
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation de ressources et des outils sur la thématique.
- Présentation des outils sélectionnés pour la manipulation et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation



MÉTHODE

- Notions théoriques et exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Analyse et manipulation d'outils en petit groupe. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



DURÉE

1/2 jours (3h30)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org



Contact

► FRAPS IREPS Antenne 41 ✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Atelier outils : outillons-nous pour sensibiliser à l'usage des écrans et des réseaux sociaux

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découverte, manipulation, analyse et échanges autour d'outils permettant d'aborder la question de l'usage des écrans et des réseaux sociaux. Conseils pratiques et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures.

OBJECTIFS

- Découvrir des outils en promotion de la santé pour mener une séance sur l'usage des écrans et des réseaux sociaux auprès d'un public jeune.
- Utiliser des supports adaptés aux projets des participants.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.

PROGRAMME

- Présentation des missions de la FRAPS et spécifiquement du service documentation (Productions, Portail...)
- Notions principales en Promotion de la santé et autour de la thématique.
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation de ressources et des outils sur la thématique.
- Présentation des outils sélectionnés pour la manipulation et mise en pratique par les stagiaires.

MÉTHODE

- Notions théoriques et exercices pratiques (présentation visuelle, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Analyse et manipulation d'outils en petit groupe. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1/2 jour (3h30)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne41
FRAPS IREPS Antenne 36

✉ antenne41@frapscentre.org
antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53
02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Atelier outils : outillons-nous pour utiliser l'image pour animer une séances d'éducation pour la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Utiliser des images lors de séance d'éducation pour la santé est un levier efficace pour travailler les savoirs, savoirs faire et savoirs être avec tout public. Ce moyen facilitateur pour l'animateur et son public permet de faire émerger et d'exprimer des idées, de travailler sur des concepts parfois difficiles à appréhender. Les images ont aussi une portée universelle, elles aident à la prise en considération du niveau de littératie en santé de chacun.



OBJECTIFS

- Identifier la place et le rôle de l'image auprès de son public dans le cadre d'animation de séances de prévention et promotion de la santé
- Construire une animation basée sur des exemples probants et des actions efficaces
- S'approprier et savoir utiliser des outils d'intervention en promotion de la santé (jeux et techniques)



PROGRAMME

- Présentations des participants et de la FRAPS
- La place et le rôle de l'image en prévention promotion de la santé
- Trouver les ressources pour animer son action
- Concepts et méthodologie de projet pour mettre en place des séances animées
- Manipulation et mise en pratique des outils d'intervention



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ses informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 37 ✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne : www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Les compétences psychosociales (CPS)

Les compétences psychosociales

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'enjeu de cette formation est de faire prendre conscience que les CPS sont déjà présentes dans vos projets. Cela vous permettra de mettre des mots sur ce concept et de les reconnaître.

Par le biais d'animations participatives, vous vous approprierez les CPS qui permettent une approche universelle pour vos projets en éducation pour la santé.



OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales.
- Saisir l'enjeu des CPS dans la prévention et la promotion de la santé.
- Appréhender différents projets dont certains issus des données probantes.
- Présenter et expérimenter des outils et techniques s'appuyant sur le développement des CPS.



PROGRAMME

Jour 1 :

- L'émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Définition des CPS.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé.
- Appropriation des CPS.

Jour 2 :

- Appropriation des CPS.
- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et expérimentation d'outils d'intervention.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques (mise à disposition de documents supports à la suite de la formation).
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

Contact

- FRAPS IREPS Antenne 18 ✉ antenne18@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 37 antenne37@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 41 antenne41@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 36 antenne36@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 45 antenne45@frapscentre.org
FRAPS IREPS Antenne 28 antenne28@frapscentre.org

- ☎ 02 48 24 38 96
02 47 25 52 83
02 54 74 31 53
02 54 60 98 75
02 38 54 50 96
02 37 30 32 66



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org



Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Compétences psychosociales et maladies chroniques

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment renforcer les compétences psychosociales (CPS) des patients peut les aider à mieux gérer leur maladie chronique ?

Cette session d'une journée vous permettra de faire le lien entre maladies chroniques et compétences psychosociales, à partir d'exemples de projets et de ressources.



OBJECTIFS

- Définir les notions autour des maladies chroniques et le lien avec les CPS.
- Construire un projet basé sur des exemples probants et des actions efficaces.
- Utiliser et s'appropriier des outils d'intervention en promotion de la santé (jeux et techniques).



PROGRAMME

- Présentations des participants et de la FRAPS.
- Rappels sur les CPS.
- Lien entre CPS et maladies chroniques.
- Présentation de projets probants sur ces thématiques.
- Mise en pratique : construire un projet sur la thématique.
- Trouver les ressources pour animer son action.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 37

✉ antenne37@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Animer un atelier sur l'estime de soi auprès des adolescents et des jeunes adultes

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'enjeu de cette formation est d'intégrer cette approche pour ainsi aider les jeunes à développer une image positive d'eux-mêmes.
Formation en lien avec la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037.

OBJECTIFS

- Découvrir le concept d'estime de soi.
- Identifier son rôle dans le bien-être et le développement des adolescents et jeunes adultes.
- Présenter et expérimenter des outils et techniques s'appuyant sur l'estime de soi.

PROGRAMME

- Définition du concept d'estime de soi.
- Les besoins de l'adolescent.
- Lien entre estime de soi et bien-être.
- L'animation de séances collectives auprès des jeunes.
- Découverte et expérimentation d'outils et de techniques d'animation.

MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 36

✉ antenne36@frapscentre.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - module 1 : Introduction

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation pose les bases dans le domaine des compétences relationnelles. Elle permet une prise de conscience des effets des habitudes relationnelles, de découvrir le potentiel de la CNV au service des intentions, avec ses différentes applications. Même si elle donne des clés utilisables tout de suite, son intégration pour la transformation durable des habitudes relationnelles suppose un entraînement.



OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à écouter.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.
- Développer nos capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires
- Apprendre à « décoder » l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue où chacun est entendu.



PROGRAMME

Jour 1 : Identifier les conditionnements liés au langage

- Les obstacles à la relation.
- Le processus de la Communication NonViolente : les 4 étapes de l'expression.
- Les différenciations clefs de base : observation/interprétation, sentiment/évaluation, besoin/stratégie.

Jour 2 : L'auto-empathie

- Pratiquer l'auto-empathie
- Les 4 manières de recevoir un message difficile.
- Exprimer une appréciation ou un remerciement en utilisant la CNV.



MÉTHODE

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Le but pédagogique est d'apprendre au travers des situations concrètes. La formation sera interactive et invitera les participants à s'impliquer. Des jeux coopératifs ou des mises en situations serviront de points d'appuis aux apports théoriques qui seront complétés par la pratique de jeux de rôles. Des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence.
- Recueil des attentes.
- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Formatrice certifiée CNV, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC
Non adhérents : 420 € TTC



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



La Communication NonViolente (CNV) au service de la promotion de la santé - module 2 : L'ouverture au dialogue

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation pose les bases dans le domaine des compétences relationnelles. Elle permet une prise de conscience des effets des habitudes relationnelles, de découvrir le potentiel de la CNV au service des intentions, avec ses différentes applications. Même si elle donne des clés utilisables tout de suite, son intégration pour la transformation durable des habitudes relationnelles suppose un entraînement.



OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à écouter.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.
- Développer nos capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires
- Apprendre à « décoder » l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue où chacun est entendu.



PROGRAMME

Journée 1 : Identifier les conditionnements liés à l'écoute

Les obstacles à l'écoute

L'écoute empathique avec le processus CNV

Journée 2 : Pratique du dialogue

Pratiquer l'auto-empathie

Formuler une demande claire, qui favorise la mise en lien et le changement souhaité

Demande/exigence

La pratique du dialogue : créer une situation gagnant-gagnant.



MÉTHODE

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Le but pédagogique est d'apprendre au travers des situations concrètes. La formation sera interactive et invitera les participants à s'impliquer. Des jeux coopératifs ou des mises en situations serviront de points d'appuis aux apports théoriques qui seront complétés par la pratique de jeux de rôles. Des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Feuilles de présence.

Recueil des attentes.

Questionnaire d'évaluation des connaissances.

Questionnaire de satisfaction.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Formatrice certifiée Communication NonViolente®, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Justifier d'avoir suivi le module 1 de la formation en CNV.



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Intégrer le bien-être dans la promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'objectif du programme est de vous donner des outils pour développer votre bien-être individuel et collectif. Une éducation pour la santé basée sur un champ pratique des techniques de bien-être déjà expérimentées.



OBJECTIFS

- Permettre à chacun de prendre soin de soi par des techniques de bien-être.
- Gérer ses émotions en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales, avec des outils pratiques.
- Pratiquer les outils favorables au bien-être dans une démarche de promotion de la santé.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir le bien-être et la promotion de la santé : l'esprit, la définition, les champs d'application, les méthodes, les spécificités.
- Découvrir les techniques de base pour mieux vivre avec soi et avec les autres : Eléments de communication non-violente, de compétences psychosociales, et de gestion des émotions.
- Mise en pratique avec des jeux de rôles pour un temps pour soi.

Jour 2 :

- Mise en pratique théorie et atelier pratique avec le DO In.
- Mise en pratique théorie et pratique EFT – relaxation.



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques (mise à disposition de documents supports à la suite de la formation).
- Evaluation de fin de formation et à distance.



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnelle du bien-être
Professionnels de la FRAPS IREPS
experts en promotion de la santé

Public

Tout public (professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif, etc...).

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Santé Environnement

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Promouvoir des environnements de vie favorable à la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

80% de notre santé est conditionnée par des facteurs environnementaux ou liée aux conditions socio-économiques des personnes.

La santé environnementale est définie par l'OMS comme « comprenant les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement ».

Un environnement favorable à la santé est un environnement qui exerce une influence positive sur l'état de santé des individus, en facilitant les choix bénéfiques à la santé.



OBJECTIFS

- Définir les déterminants de santé.
- Identifier et comprendre les enjeux de la santé environnementale.
- Contextualiser la santé environnementale sur notre territoire.
- Pouvoir initier et animer un projet « santé environnementale ».
- Découvrir des outils pédagogiques et leur utilisation dans une démarche de santé environnementale.

* Objectifs opérationnels

- S'informer et informer sur l'état de mon environnement et les bons gestes à adopter pour notre santé et celle des écosystèmes
- Comprendre les liens de l'environnement dans tout projet
- Former les professionnels de santé publique, de l'éducation, du social et de l'environnement et les relais à l'éducation pour la santé environnementale

* Objectifs pédagogiques

- Permettre aux professionnels de devenir des intervenants actifs dans le champ de l'éducation à la santé environnementale (SE)
- Permettre une meilleure connaissance des outils pédagogiques « santé-environnement » pour élargir leur diffusion et leur utilisation
- Favoriser les échanges entre acteurs



PROGRAMME

Jour 1 :

- Sensibiliser les acteurs aux concepts de santé, de prévention, de promotion, et d'éducation à la santé
- Mieux connaître les expositions et les effets de l'environnement sur la santé des populations : définition, contexte et enjeux politique
- Notre contexte territorial en santé environnementale

Jour 2 :

- Agir pour un environnement favorable
- La rencontre de partenaires intervenants en santé environnementale
- La découverte d'outils pédagogiques et leur utilisation dans une démarche de santé environnementale



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques.
- Accueil des stagiaires dans salle dédiée à la formation et mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

*Recueil des attentes

*Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

Intervenant(s)

- *Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé.
- *Mutualité Française
- *CPIE Brenne Berry

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif. Élus et techniciens des collectivités territoriales.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Contact

► FRAPS IREPS Antenne18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne : www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Handicap et promotion de la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les personnes en situation de handicap présentent une vulnérabilité particulière, à laquelle se rajoute un manque d'accès à la prévention, aux soins et plus largement à la vie sociale. Il s'avère donc important de porter une attention à la santé de ces publics pour une meilleure prise en charge.



OBJECTIFS

- Définir le handicap et la promotion de la santé.
- Appréhender le cadre réglementaire national et régional, les évolutions et les principaux repères concernant la santé des PSH (lois, recommandations, rapports, etc...).
- Connaître l'état de santé des PSH, notamment en région Centre-Val de Loire, et les enjeux de la promotion de la santé.
- Identifier les conditions favorables à la mise en place d'actions de promotion de la santé auprès des PSH (ex: en établissement sociaux et médico-sociaux, en milieux ordinaires, etc...)



PROGRAMME

- Rappel des lois et réglementations encadrant la définition du handicap et la promotion de la santé.
- Connaissances sur le handicap (définition, déficits, incapacité, désavantages sociaux, types de handicap).
- L'ARS: structure chargée du pilotage du système de santé en région et les projets régionaux de santé (PRIAC, PRS 2).
- Données chiffrées ARS «parcours de santé des personnes en situation de handicap en Centre-Val de Loire»



MÉTHODE

- Apports théoriques par le formateur notamment à partir d'outils et d'ouvrages de référence (textes et loi, classification internationale des handicaps, etc...).
- Exercices études de cas, QCM, et échanges en groupe.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Tour de table oral
- Evaluation de fin de formation et à distance.



SANCTION

Attestation de fin de formation

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



DURÉE

1 jour (7 h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnel en éducation spécialisée dans le secteur social et médico-social auprès de publics porteurs de handicap.

Public

- Référents territoriaux et coordonnateurs de CLS, MPS, etc...
- Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-sociale, de l'éducation nationale, des collectivités territoriales, de l'éducation pour la santé, de la culture, du sport, etc...

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Qualité de vie des personnes avec un trouble neurodéveloppemental (dont Trouble du Spectre Autistique)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra d'évaluer les besoins individuels des enfants/adolescents / adultes et des personnes vieillissantes pour ensuite construire un plan d'apprentissage dans le milieu de vie quotidienne de la personne..

OBJECTIFS

- Evaluer les besoins individuels des enfants / adolescents / adultes et personnes vieillissantes.
- Construire un plan d'apprentissage dans le milieu de vie quotidienne de la personne.

PROGRAMME

- Jour 1 :
De quoi dépend la qualité de vie ?
– Définition de la santé et lien avec la Charte d'Ottawa (OMS)
– Evaluation : critères et indicateurs
- Jour 2 :
Accompagnement à l'élaboration d'un plan d'intervention individuel dans le contexte de vie de la personne (milieu familial, professionnel, institutionnel, etc.)

MÉTHODE

- Exposé interactif
- Échanges avec les participants
- Supports utilisés : présentations, PowerPoint

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Tour de table oral
- Evaluation de fin de formation et à distance

SANCTION

Attestation de fin de formation

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC
Non adhérents : 420 € TTC
Famille et aidant : 160 € TTC



payante



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation.

Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnel en éducation spécialisée dans le secteur social et médico-social auprès de publics porteurs de handicap.

Public

Professionnels (médecins, psychologues, éducateurs, orthophonistes, assistants sociaux, chef de service, cadre, etc.)

Parents.

Prérequis

Connaissance minimum sur le handicap



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org



Contact

► FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 84

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Certificat National d'Intervention en Autisme (CNIA)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le CNIA est une certification créée par l'État qui porte sur un ensemble de compétences homogènes et transversales sur les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA). De nombreux sujets sont abordés au cours de la formation menant au CNIA : l'état des connaissances sur les TSA, le fonctionnement cognitif, les interactions sociales, l'inclusion sociale, la communication, les aspects sensoriels, sensori-moteurs, la santé au quotidien, l'anticipation et la gestion des comportements problèmes, les approches recommandées, le projet personnalisé d'intervention, l'accompagnement au quotidien. La formation est composée d'une partie théorique et d'une partie pratique en stage.

OBJECTIFS

- Participer à l'évaluation du fonctionnement global de la personne atteinte de TSA.
- Communiquer avec la personne atteinte de TSA et optimiser sa propre communication.
- Prendre en compte les particularités sensorielles de la personne atteinte de TSA.
- Optimiser les interactions sociales de la personne atteinte de TSA.
- Prévenir et gérer les comportements-problèmes de la personne atteinte de TSA.
- Élaborer et mettre en œuvre le projet personnalisé d'intervention de la personne atteinte de TSA.
- Être en veille sur l'état de santé de la personne atteinte de TSA.
- Mettre en œuvre des approches et des outils adaptés dans la réalisation des interventions dont bénéficie la personne atteinte de TSA.
- Actualiser ses connaissances relatives aux TSA.

PROGRAMME

- Faire un état des lieux des connaissances et assurer une veille professionnelle
- Identifier le fonctionnement cognitif, interactions sociales et inclusion sociale
- Mettre en œuvre une communication adaptée à la personne
- Prendre en compte dans l'accompagnement de la personne, les aspects sensoriels, sensori-moteurs et la santé au quotidien
- Anticiper et gérer des comportements «problème»
- Comprendre les fondements et identifier les principales stratégies à employer afin de mettre en œuvre des interventions dans le cadre des recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Accompagner la personne dans son parcours en cohérence avec son projet personnel individualisé

MÉTHODE

- Exposés théoriques – temps d'échanges avec le groupe
- Illustrations en rapport avec l'activité des participants.
- Analyse de cas concrets.

SANCTION

Certificat National

MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue de la formation théorique et pratique, une évaluation des acquis est organisée afin d'obtenir le Certificat National. Elle est composée de deux parties : un écrit (rapport de stage et étude de situation d'accompagnement) et un oral.



DURÉE

1er degré : 140h de formation
+ 140h de stage

2e degré : 175h de formation
+ 140h de stage



Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS

→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation.

Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Interventions de professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme.

Public

Tout public

Prérequis

Premier degré : Le 1er degré est ouvert aux personnes exerçant les professions ou les activités sociales mentionnées au livre IV du code de l'action sociale et des familles (assistants maternelles, assistants familiaux, éducateurs...) et aux personnes titulaires d'un diplôme ou d'un titre professionnel de niveau 3 à 4 du cadre national des certifications professionnelles (niveau CAP, bac).

Second degré : est ouvert aux personnes titulaires d'un diplôme ou d'un titre professionnel de niveau 5 à 8 du cadre national des certifications professionnelles (niveau bac+2 au doctorat).



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux. Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org



Délai d'accès

Sur dossier

Coût

1er degré : 2 800 € TTC

2e degré : 3 500 € TTC



Contact

► ITS Tours

✉ formation.continue@its-tours.com

☎ 02 47 62 33 36

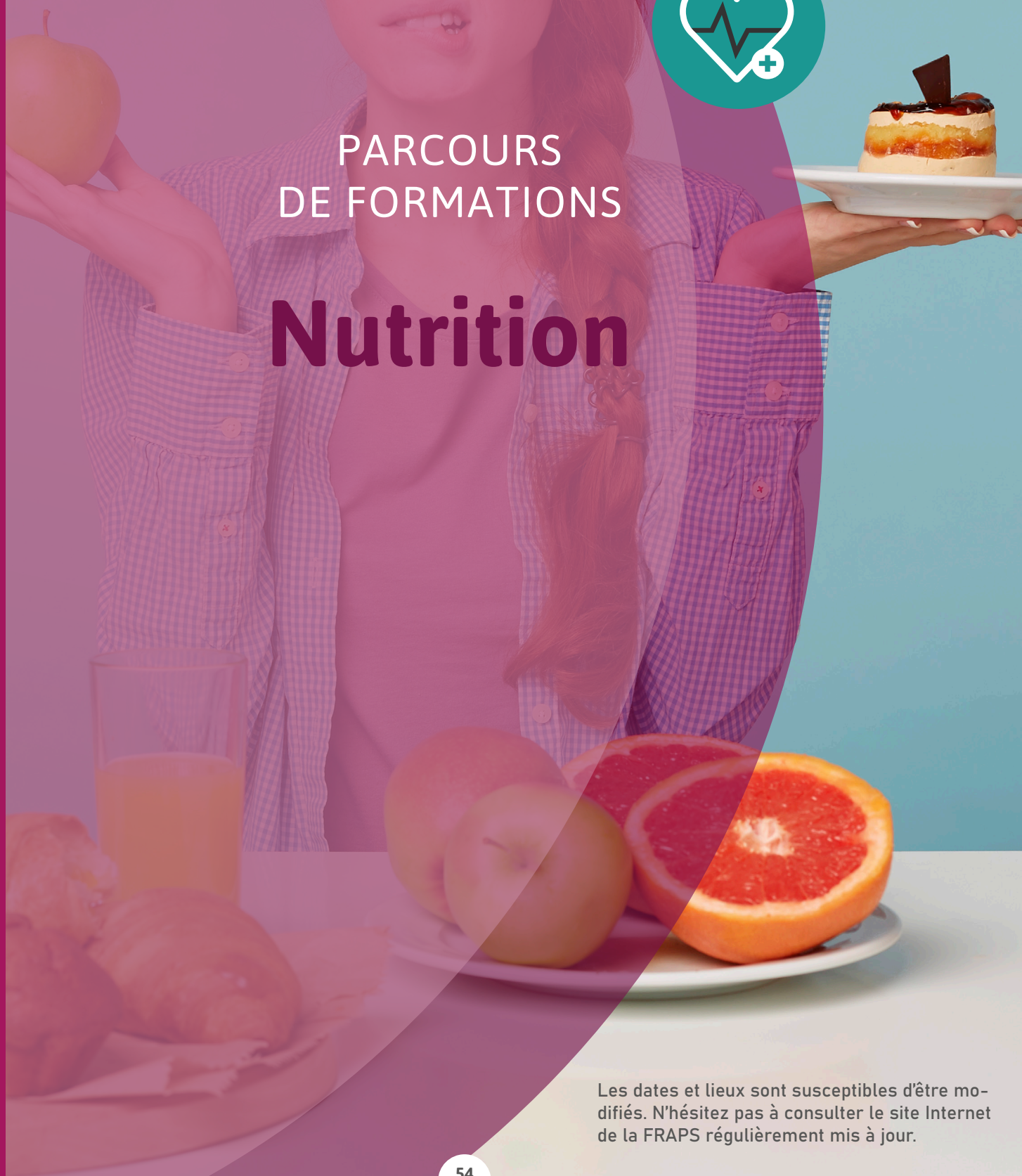
Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS DE FORMATIONS

Nutrition



Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Alimentation et santé : pratiques en promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Comment aider vos publics à s'approprier les recommandations nutritionnelles ? Cette formation vous propose de faire le lien entre connaissances sur l'alimentation-santé et les CPS et vous aidera à réaliser des projets sur ces thématiques



OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances en nutrition/activité physique et santé.
- Améliorer ses compétences pour développer des projets autour de l'alimentation.
- Faire le lien entre développement des CPS et projet nutrition.
- S'approprier des outils et techniques d'animation en lien avec la nutrition et les CPS.
- Echanger entre acteurs pour réfléchir et améliorer les pratiques professionnelles.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Travail sur les représentations de l'alimentation.
- Présentation des dernières recommandations nutritionnelles.
- Lien entre alimentation et besoins nutritionnels.
- Présentation des CPS.
- Lien entre l'alimentation et les CPS.

Jour 2 :

- Lien entre l'alimentation et les CPS.
- La méthodologie de projets
- L'animation de séances collectives
- Présentation de projets autour des CPS et de la nutrition.
- Données probantes et facteurs d'efficacité des projets autour de la nutrition.
- Monter son projet nutrition visant le développement des CPS.
- Présentation d'outils autour des CPS et de la nutrition.



MÉTHODE

Présentiel



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 45
FRAPS IREPS Antenne 36

✉ antenne45@frapscentre.org
antenne36@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96
02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La lutte contre les inégalités sociales dans le domaine de la santé dès le plus jeune âge constitue un défi de taille. En effet l'accès à l'information étant différent pour tous, les professionnels ont un rôle primordial dans l'éducation à la santé de l'enfant. Le surpoids et l'obésité concernent respectivement 17 % et 4 % des enfants de plus de 6 ans, puis 20 % et 5,4 % des adolescents. L'enfance et l'adolescence, représentent des périodes privilégiées afin de réaliser des actions de prévention, notamment par la promotion de l'alimentation équilibrée et celle de l'activité physique, toutes deux inscrites au sein d'une approche globale de la santé.



OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels aux concepts de santé, de prévention, de promotion, et d'éducation à la santé nutritionnelle
- Améliorer ses connaissances sur le surpoids et l'obésité
- Être en mesure de promouvoir la prévention du surpoids et de l'obésité
- Echanger entre acteurs pour réfléchir et améliorer les pratiques professionnelles
- Découvrir et expérimenter des techniques et outils d'intervention sur la thématique



PROGRAMME

- Rappel sur les concepts de santé, de prévention, de promotion, d'éducation pour la santé
- Concepts d'équilibre alimentaire, d'activité physique, recommandations du dernier Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- Présentation des dernières études sur le surpoids et l'obésité chez les jeunes
- Inscrire cette démarche de prévention dans le cadre du projet d'établissement (programmes de prévention et d'éducation à la santé nutritionnelle en direction des enfants et adolescents, établir des menus équilibrés)
- Présentation des outils sélectionnés pour la manipulation et mise en pratique par les stagiaires



MÉTHODE

Présentiel



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Adhérents : 190 € TTC

Non adhérents : 210 € TTC



Contact

► FRAPS IREPS Antenne 45
FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne45@frapscentre.org
antenne18@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS DE FORMATIONS

Santé sexuelle

Santé sexuelle

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

La santé sexuelle des jeunes

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation propose des apports théoriques actualisés et des outils afin de mener à bien des actions d'éducation pour la santé à destination des jeunes en matière de santé sexuelle.



OBJECTIFS

- Définir la santé sexuelle
- Actualiser ses connaissances sur la santé sexuelle des jeunes
- Connaître la méthodologie de projet pour mener à bien une action d'éducation sur la vie affective et sexuelle
- Identifier des outils d'intervention sur la thématique
- Repérer les partenaires et les ressources disponibles



PROGRAMME

- La santé sexuelle : représentations et définition
- Apport de connaissances autour de la santé sexuelle : contraception, consentement, pornographie...
- Internet, les réseaux sociaux : une nouvelle donne dans l'éducation à la santé sexuelle
- La méthodologie de projet et l'influence des compétences psychosociales pour mener à bien un projet d'éducation pour la santé sur la santé sexuelle
- La découverte d'outils sur la thématique
- Les partenaires et ressources



MÉTHODE

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

► FRAPS IREPS Antenne 41

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation vise à réinterroger ses représentations et postures et à l'appropriation de savoir-faire et de savoir-être s'appuyant sur des connaissances et ressources abordant la santé sexuelle de manière positive.



OBJECTIFS

- Questionner ses représentations sur la vie affective et sexuelle.
- Renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap sur les concepts et droits en matière de santé sexuelle.
- Savoir identifier les dimensions de la vie affective et sexuelle.
- Prendre en compte la vie affective et sexuelle dans sa structure par la méthodologie de projet.
- Connaître et manipuler des outils pédagogiques sur la thématique.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Les représentations personnelles et la posture professionnelle
- Le cadre de la santé sexuelle : définition et droits
- Des droits fondamentaux aux spécificités locales
- Le droit à l'intimité et à la vie privée : entre théorie et pratique
- Le consentement
- La majorité sexuelle
- La parentalité
- Les dimensions et concepts de santé sexuelle
- La genralité, la génitalité, l'affectif, les rôles sexuels, les buts de la sexualité
- Le développement psychosexuel tout au long de la vie

- Le développement psychoaffectif : les orgasmes, les caresses, le plaisir
- Le degré de jugement interne
- Les particularités de la vie affective et sexuelle chez les personnes en situation de handicap

Jour 2 :

- Les méthodes de protection et d'information
- La contraception
- Les IST
- La méthodologie de projet
- Les freins et leviers à la mise en place de projets autour de la vie affective et sexuelle des professionnels
- Les documents

institutionnels facilitant la prise en compte de la vie affective et sexuelle dans la structure

- La méthodologie de projet en intégrant les compétences psychosociales du public
- La place et le rôle des professionnels dans l'accompagnement à la vie affective et sexuelle
- L'évolution des pratiques
- La réorientation et les partenariats
- La découverte d'outils pédagogiques et sitographie (sites de rencontre)



MÉTHODE

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation Power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera des moyens pédagogiques adaptés.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation en cours, en fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé - Docteur Gueguen, Gynécologue-Sexologue

Public

Professionnels accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 28
FRAPS IREPS Antenne 41

✉ antenne28@frapscentre.org
antenne41@frapscentre.org

☎ 02 37 30 32 66
02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Numérique et éducation pour la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les écrans ont profondément bouleversé notre manière de vivre : à la fois fenêtre sur le monde, internet est aussi source de dangers potentiels. Dans cet univers en constante mutation, la jeunesse a besoin d'être accompagnée dans ses pratiques. Cette journée a pour vocation de fournir des éclairages utiles et des conseils pratiques à tous les acteurs éducatifs souhaitant s'intéresser à la question des écrans.



OBJECTIFS

- Connaître les usages des jeunes en matière d'écrans
- Identifier les enjeux associés aux écrans chez les enfants et adolescents.
- Identifier les activités concrètes en éducation aux médias et à l'information et l'ensemble des dispositifs mis à la disposition des enseignants
- Monter son projet/action autour des écrans.
- Découvrir et manipuler des outils d'intervention sur la thématique.



PROGRAMME

- Présentation des usages des jeunes
- Présentation de la thématique des écrans : risques, bénéfices, repères d'utilisation.
- Présentation d'outils d'intervention.

MÉTHODE



- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc...).
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils d'intervention permettant de faciliter les échanges de pratiques.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.
- Exercices pratiques. Le formateur en fonction des besoins et du profil des stagiaires sélectionnera ces moyens pédagogiques (mise à disposition de documents supports à la suite de la formation).

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Recueil des attentes
- Évaluation de fin de formation et à distance

SANCTION



Attestation de fin de formation



DURÉE

1 jour (7h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Professionnels de la FRAPS IREPS experts en promotion de la santé et professionnels du CLEMI et CANOPE 41

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Contact

FRAPS IREPS Antenne 41
CANOPE 41 CLEMI

✉ antenne41@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org





PARCOURS
DE FORMATIONS

Accompagnement d'équipe et management

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. N'hésitez pas à consulter le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Gestion des situations conflictuelles : accueil physique et téléphonique

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Savoir perfectionner ses qualités d'accueillant, améliorer la prise de contact, gérer les situations en toutes circonstances (accueil physique et téléphonique).



OBJECTIFS

- Développer un accueil chaleureux et professionnel en toutes circonstances.
- Pratiquer l'écoute active : la reformulation et faire preuve d'empathie.
- Apprendre à gérer les situations délicates.
- Maîtriser les techniques de la gestion de conflits en face à face ou au téléphone ; répondre avec efficacité aux demandes conflictuelles.
- S'affirmer sans agressivité.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Définition du conflit et de ses différentes formes.
- Comprendre les situations conflictuelles, intégrer le fonctionnement d'un conflit à l'accueil.

Jour 2 :

- Elaboration d'une méthodologie de résolution de problèmes et de médiation (communication positive, reformulation, écoute active, médiation).
- Savoir gérer ses émotions en toutes circonstances.



MÉTHODE

- Apports théoriques et pratiques modulés en fonction des attentes particulières des participants.
- Pédagogie misant sur l'auto-réflexion des participants et l'appropriation des savoirs transmis par le formateur.
- Mises en situations et jeux de rôles, d'après les situations professionnelles propres à chaque participant, visant à actualiser le potentiel personnel et favoriser le gain de compétence opérationnelle.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Consultant-formateur en ressources humaines, enseignant en psychologie sociale

Public

Toutes personnes traitant des appels téléphoniques ou chargées d'accueil.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

▶ FRAPS IREPS Antenne 41 ✉ emmanuelle.barbier@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org



Formation de formateurs en promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Savoir mettre en place une formation en promotion de la santé nécessite de s'appuyer sur les méthodes d'ingénierie pédagogique pour adultes et la connaissance d'un panel d'outils d'animation.



OBJECTIFS

- Maîtriser l'ingénierie de formation.
- Développer les compétences des stagiaires.
- Améliorer les pratiques professionnelles en milieu de santé.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Savoir identifier une compétence professionnelle.
- Les compétences que le formateur doit avoir.
- Traduire une compétence en contenu de formation.
- Savoir faire apprendre une compétence en formation.
- Gérer la validation d'une compétence.

Jour 2 :

- Le cadre d'une action de formation et les exigences du Développement Professionnel Continu (DPC).
- La préparation d'un contenu de formation selon un cahier des charges précis.
- L'élaboration d'une séquence propédeutique de formation.



MÉTHODE

Chacune des compétences et des activités abordées feront systématiquement l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des attentes
- Evaluation de fin de formation et à distance



SANCTION

Attestation de fin de formation



DURÉE

2 jours (14h)

Date(s) et lieu(x) Accessibilité

→ retrouvez ces informations sur le site de la FRAPS



→ Les modalités d'accessibilité à la salle peuvent varier selon les lieux de formation. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le référent concerné.

Intervenant(s)

Consultant-formateur en ressources humaines, enseignant en psychologie sociale

Public

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la formation et de la gestion de groupe, travaillant dans le secteur associatif, hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

Prérequis

Pas de prérequis



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

Délai d'accès

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la session

Coût

Adhérents : 380 € TTC

Non adhérents : 420 € TTC



Contact

► FRAPS IREPS Antenne41

✉ emmanuelle.barbier@frapscentre.org

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne : www.frapscentre.org



Notes

[illegible]

Nos partenaires



AFDEM - Association Francophone de
Diffusion de l'Entretien Motivationnel
75 avenue de Verdun
92390 Villeneuve-la-Garenne
Tél. : 06 08 35 46 88
Mail : coordination@afdem.org



A.F.R.A.T.A.P.E.M.
École d'art-thérapie de Tours
3 rue Calmette
37540 Saint-Cyr-Sur-Loire
Tél. : 02 47 51 86 20
Mail : afratapem@wanadoo.fr



APLEAT ACEP – Association pour l'Ecoute et
l'accueil en Addictologie et Toxicomanie
10 Bis Boulevard Rocheplatte
45000 Orléans
Tél. : 02 38 62 96 05
Mail : info@apleat.com



ATELIER CANOPÉ 41
2 rue du Limousin
41000 Blois
Tél. : 02 54 55 52 00
Mail : contact.atelier41@reseau-canope.fr



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE
ET SPORTIF DU CHER**
Maison Départementale des Sports
1, rue Gaston Berger
18000 BOURGES
Tél. : 02 48 24 31 22
Mail : cher@franceolympique.com



CROS CENTRE-VAL DE LOIRE
6 ter, rue de l'Abbé Pasty
45400 FLEURY LES AUBRAIS
Tél. : 02 38 49 88 50
centrevallaloire@franceolympique.com



DOMAINE DE CHAUMONT
41150 Chaumont-sur-Loire
Tél. : 02 54 20 99 22
Mail : formation@domaine-chaumont.fr



ITS DE TOURS - Institut du Travail Social
17 rue Groison – BP 77 554
37075 Tours Cedex 2
Tél. : 02 47 62 33 33
Mail : its@its-tours.com



**MUTUALITE FRANCAISE
CENTRE-VAL DE LOIRE**
5-7-9 Quai de la Saussaye
41000 Blois
Tél. : 02 54 70 59 93
Mail : contact@murec.fr



SRA QUALIRIS CENTRE VAL DE LOIRE
CHR d'Orléans
14, Avenue de l'Hôpital
45100 ORLEANS
Tél. : 02 38 74 43 42
Mail : contact@qualiris-cvdl.fr



RÉSEAU SANTE NUTRITION DIABÈTE 41
27 rue Jacqueline Aurid
41000 Blois
Tél. : 02 54 45 38 28
Mail : santenutritiondiabete41@wanadoo.fr



SANTÉ ESCALE 41
4 rue de Weimar
41000 BLOIS
Tél. : 02 54 45 11 28
Mail : contact@qualiris-cvdl.fr



UNIVERSITÉ DE TOURS
10 Bd Tonnellé
37000 Tours
Tél. : 02 47 36 60 04



Portail Promotion Santé

Ressources en Promotion de la Santé en Région Centre-Val de Loire



A
découvrir !

➔ **fraps.centredoc.fr**

Privilégiez Mozilla Firefox, un navigateur web gratuit



Les ressources référencées :

- Ouvrages
- Sites de référence
- Outils d'intervention
- Productions régionales

Les principales thématiques traitées :



Nutrition



Santé publique



Santé mentale



Compétences
psychosociales



Santé sexuelle



Addictions



Education
Thérapeutique
du Patient



Education aux
médias

Vous trouverez d'autres thématiques de santé directement en ligne ou dans nos centres de documentation.



Les documentalistes de la FRAPS IREPS sont disponibles pour vous **accompagner, aider, orienter et informer** sur nos ressources.



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org



www.frapscentre.org

Suivez-nous sur



**Une équipe
de professionnels
à votre service
en Région
Centre-Val de Loire**

FRAPS IREPS antenne 41

34 Avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 37

54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org



FRAPS IREPS antenne 28

Hôtel Dieu - 34 Rue Dr. Maunoury
BP 30407 - 28018 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 45

27 Av. de la Libération
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 18

17 Allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

FRAPS IREPS antenne 36

79-81 rue de la poste
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

