

STIMULAB

Levée des freins santé
des publics touchés par
des fragilités sociales



Stimulab

Education

Remobilisation
physique

Santé

Soins de
support

Case management

Social

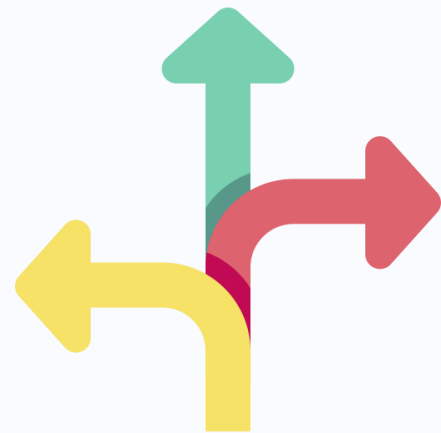
Empowerment

Non-médicamenteux

Prévention

Parler de freins santé, c'est aborder de nombreuses thématiques :

- démarches de santé et administratifs
- prise de rendez-vous, médecin traitant, médecin spécialiste, etc...
- définition de projet santé - mise en oeuvre de projet santé - gestion des priorités
- soutien maladie grave, soutien santé mentale
- gestion du capital santé : remobilisation physique, qualité de vie mentale, qualité de vie physique



La méthode



Identification des problématiques
Mise en place des objectifs



Séances de relaxation
Art thérapie
Exercices pour gagner en estime de soi



Séances d'activité physique adaptée
Etirements
Remobilisation douce



Organisation / Planification
Gestion des imprévus



Rééquilibrage alimentaire
personnalisé



S'entourer des bons professionnels
de santé et comprendre les discours
médicaux



Etienne Dormeuil

Responsable des partenariats

etienne@stimulab.fr

06 83 61 82 15

www.stimulab.fr