



LE SPORT OUTIL DE SANTE PUBLIQUE



RÉPONSE DE LA COLLECTIVITÉ AUX ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE



Florent MONTILLOT

1er Maire-Adjoint, chargé de la Santé, de la Sécurité et de la Tranquillité Publiques, et des Relations avec l'Université et les Etablissements d'enseignement supérieur



Thomas RENAULT

Adjoint délégué pour le sport



Christel ROYER

Conseillère déléguée aux actions de remise en forme et de bien-être par le sport

- Nomination d'une conseillère municipale en charge de la politique de sport santé, amenée à travailler avec l'ensemble de l'équipe municipale (Santé, Education, Aînés...)
- Création d'un poste de référent Sport-Santé à la Direction des Sports et des Loisirs afin d'assurer la transversalité au sein de la collectivité.
- Mise en place d'un groupe de travail mutualisé Direction des Sports / Direction de la Santé
- Formation de 10 ETAPS via le CROS et recrutement d'un éducateur spécialisé en APA.

Ici, c'est Orléans !

CONTEXTUALISATION : L'inactivité Physique et la sédentarité : un enjeu de Santé publique

Chiffres clés sur la sédentarité et l'inactivité physique sur le territoire français



Source ONAPS



Source Ipsos



Source ONAPS

Pratiquer une APA diminue les risques développer une pathologie chronique de 20 à 30 % (Infarctus, AVC, Alzheimer, Cancer...)

Tous Ô SPORT : Volonté d'agir sur les 3 types de prévention et sur tous les publics



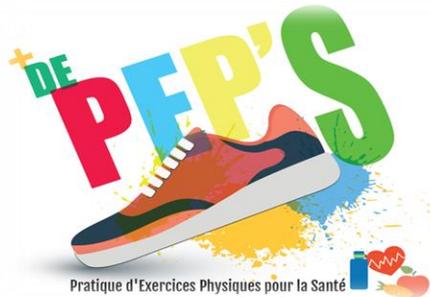
Tous ô sport à l'école
« challenge sport santé »



Tous ô sport dans les parcs et jardins



Tous ô sport pour les séniors



Tous ô sport au travail



Soutien à l'organisation d'une marche solidaire

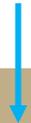


Projet d'accueil du village national sport santé de l'EPGV

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Le sport sur ordonnance fait son apparition dans le paysage législatif français.

2015



2016



Orléans rejoint le groupe de travail national du sport santé.

La Mairie d'Orléans lance **une phase expérimentale du sport santé sur ordonnance** dans le cadre d'un dispositif municipal plus large intitulé « Tous Ô Sport ».

MARS 2023



SEPT. 2023



Phase expérimentale

SEPT. 2024



Le dispositif souhaite s'élargir en associant les **associations sportives locales, supports du dispositif.**

Objectif de 500 patients accueillis sur le dispositif.

+/- 2028



Ici, c'est Orléans !

Présentation schématique du dispositif SPORT SANTE ORLEANS sur ordonnance

Une phase expérimentale

Prescription : Maison de Santé Saint Marceau ou CHU

Axe de développement : Volonté d'élargir par la suite la prescription à l'ensemble des médecins du territoire Orléanais et à de nouvelles pathologies (cancérologie...)

- Rencontre avec médecins, infirmières coordinatrices, CPTSO...
- Communication auprès des patients (presse locale, diffusion dans les établissements de Santé...)

Evaluation « bilan des aptitudes physiques » : CHU – service médecine du sport + Educateur sportif Ville d'Orléans

Axe de développement : Mise à disposition d'un lieu adapté à la réalisation des bilans par notre éducateur
+ En cas de forte affluence, impliquer les kinésithérapeutes et enseignants en activités physiques adaptées ?

Activités Physiques Adaptées : 4 sections spécifiques

Axe de développement : Création d'une passerelle avec les clubs sportifs locaux sous conventions d'objectifs et ouverture de places dans des sections existantes d'Orléans vous Coach

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE



Le dispositif Sport santé Orléans « Tous O'Sport »

Prescription médicale d'une APS par les médecins, évaluation/bilan aptitudes, et activités adaptées au public

En 2024/2025, développement de l'offre avec clubs partenaires et médecins.

160 places réparties sur 19 activités seront proposées et animées par les éducateurs sportifs de la Ville d'Orléans et par les éducateurs des associations sportives locales

Tarif unique de 25 €

Le dispositif de la ville d'Orléans labellisé Maison Sport Santé par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé (en mars 2023)



Plan de réalisation d'équipements sportifs de proximité 2022-2025

Créer et/ou restructurer des nouveaux équipements, véritables lieux de, s'intégrant dans l'espace public

Répondre aux **nouveaux modes de pratiques** et à **l'essor de disciplines émergentes** que les citoyens ont envie de découvrir et de pratiquer à proximité de leur domicile, **dans une logique ludique, de bien-être ou de santé**

Permettre **un meilleur accès à la pratique sportive en plein air**, notamment dans les quartiers populaires et promouvoir une **activité sportive régulière pour tous**

Valoriser la diversité des disciplines sportives : de loisir ou compétitives, amateurs ou de haut niveau, associatives encadrées ou libres



Plan de réalisation d'équipements sportifs de proximité 2022-2025

En fonction des usages actuels, des besoins et des attentes de la population, des sites d'implantation dans les quartiers de la ville, des disciplines émergentes et notamment les nouveaux sports olympiques (Basket 3x3 ; Skateboard ; Escalade ; etc), il a été identifié la **réalisation de différents types d'équipements sportifs de proximité**

Sur la période 2022-2025, il est ainsi proposé la réalisation de différents équipements en lien avec la Direction de la citoyenneté et de la proximité (recensement des besoins de la population), du mouvement sportif et associatif (animation de ces nouveaux équipements), des autres Directions de la collectivité comme l'espace public (réalisation), ...

Terrains de
Basket 3x3



Pumptrack et
espaces de glisse urbaine



Terrain de Foot 5



Blocs d'escalade



Beach volley/Tennis



Fitness / Street Work-out



Basket 3x3 BLOSSIERES

- Lien avec Anim Orléans, école, maison réussite éducative
- Lien avec FFBB, Ligue CVDL, comité 45, club
- Accessibilité
- Normes 3x3 : lieu de vie, de découverte, de pratique
- Design actif
- Financement ANS, Caisse d'épargne, FFBB



Basket 3x3 LES MURLINS

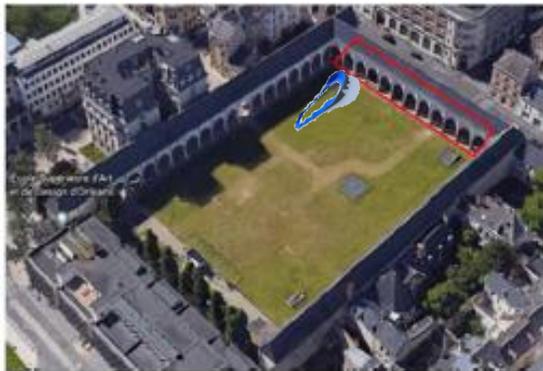
MURLINS

- Lien avec Anim orléans
- Lien avec FFBB, Ligue CVDL, club
- Restructurer le terrain actuel
- Spécialiser le terrain pour du Basket 3x3
- Design actif



Des Projets Sport et Culture

Proposer des terrains sportifs de proximité avec Design ou dans des sites exceptionnels (patrimoine) comme le Campo Santo



De nouveaux équipements



Piste de Pumptrack



Pôle Beach Belneuf



Futsal ext Belneuf x2