

THEMES DES CAFÉS



- 1- COMME UNE INTRO ✨
- 2- LE SEXE À QUOI CA SERT ? ✨
- 3- ANATOMIE DE LA FEMME
- 4- PHYSIOLOGIE DE LA FEMME ✨
- 5- ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'HOMME
- 6- HOMMES ET FEMMES DIFFÉRENTS
- 7- CONSTRUIRE UN COUPLE
- 8- SAVOIR DIRE NON, LE CONSENTEMENT
- 9- DÉSIR D'ENFANT ET CONTRACEPTION
- 10- L'ESTIME DE SOI
- 11- MON CORPS... JE L'AIME ?
- 12- LA PORNOGRAPHIE ✨

Ces grands thèmes s'échelonnent tout au long de l'année, et leur ordre est susceptible d'être modifié.

La participation est libre :
Je viens quand j'en ai envie, quand je peux,
& elle est gratuite bien sûr !



Pour toutes !

Femmes, solos ou en couple
A la maison, au chômage ou au travail
Jeunes ou moins jeunes
De cultures différentes
De croyances et de religions différentes
Nos différences sont la richesse de ce café !

Un café, du thé, des gâteaux...

Installées confortablement

En chaussettes, assises par terre
sur des poufs,
avec des plaids, des coussins...

Une approche pour ce café des femmes GLOBALE !

Pour se former et découvrir le fonctionnement de notre corps.
Comprendre, pour se libérer aussi de certaines idées reçues
dans notre société, dans nos cultures et dans nos familles.

Pour s'approprier son corps,
à travers des partages simples,
des échanges respectueux...
Réaliser que ce lieu de l'intime révèle ma vulnérabilité.

Pour nourrir des pistes de réflexion
autour de la sexualité et de l'amour !

**POUR CHOISIR CE QUE L'ON A
ENVIE DE VIVRE !**



Le cadre de ce café se veut sécurisant et bienveillant.
Nous nous mettons d'accord
sur quelques règles à chaque rencontre !



PROCHAINES DATES

Le 12, le 19, le 26 SEPTEMBRE

Le 10, le 17 OCTOBRE

Le 7, le 14, le 21, le 28 NOVEMBRE

Le 5, le 12, le 19 DECEMBRE

Le café a lieu -presque- chaque jeudi, de 14h à 16h,
hors vacances scolaires.

Il reprendra dès la rentrée scolaire de septembre.

RDV au 13 rue St Maurice à Chartres
Porte grise - Interphone "Bureau"
06 13 49 04 02 / 06 30 82 90 16

Remarque : les enfants ne peuvent pas venir !

Une prise en charge pour les enfants non scolarisés
est possible sur inscription au préalable
si vous n'avez pas de moyens de garde.

Avant d'être un espace de formation,
ce café des femmes a pour but
d'être un espace de parole et de bienveillance
permettant à chacune de se sentir à sa place.

La sexualité occupe une place centrale dans nos vies...
Quels ont été les lieux que nous avons eus pour réfléchir et
apprendre comment s'y épanouir ?

Ce café pour permettre aux femmes
de vivre leur sexualité de manière éclairée.



En partenariat avec :



CAFÉ DES FEMMES



Amour & Sexe

ON EN PARLE SANS TABOU !

Pour toutes !