

Fiche 20 : Info-Intox Santé sexuelle

Matériel


- Annexe
- Fiche d'accompagnement

Introduction :

Cette activité permettra aux participants de développer leur esprit critique au sujet de la vie affective et sexuelle et de leur utilisation à l'aide d'un info/intox.

Objectifs :

- Diffuser des connaissances valides concernant la vie affective et sexuelle
- Amener les participants à réfléchir à des situations concrètes de la vie affective et sexuelle

Activité courte	Activité longue
	9 ans et plus
Avoir conscience de soi	
Communiquer de façon constructive	
Prendre des décisions constructives	

Techniques utilisées :

- Info intox
- Débat

Déroulé de l'activité :

5min Temps 1 : Explication des consignes

L'animateur explique qu'il va lire des affirmations sur la santé sexuelle (cf. annexe 20.1).

Si le participant pense que l'information est vraie (Info), il lève la carte verte.

S'il pense que l'information est fausse (Intox), il lève la carte rouge.

Le participant a également la possibilité de ne pas répondre s'il le souhaite.

55min Temps 2 : Réalisation de l'activité


L'animateur lit les cartes info/intox une par une, ou propose aux participants de les tirer au sort avant de lire.

Chaque participant exprime son avis sur l'affirmation : vraie (Info) ou fausse (Intox), en levant une carte verte ou rouge (ou aucune s'il le souhaite). L'animateur leur demande alors de s'exprimer sur le choix (Info ou Intox) qu'ils ont fait, ce qui a motivé ce choix, d'où vient l'info, par exemple.

Si le participant répond correctement (il trouve l'info ou l'intox), l'animateur valide et apporte éventuellement des compléments. Dans le cas contraire, l'animateur et les participants en discutent et apportent l'information correcte.



Pour aller plus loin :

- Moi, toi, nous : L'outil d'éducation pour la santé sur la thématique « Vie affective et sexuelle » 

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Fiche d'accompagnement : Info-Intox Santé sexuelle

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la santé sexuelle peut se définir par un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité. Elle passe par une approche respectueuse de la sexualité et par la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables, sans contrainte, discrimination ou violence.

En ce qui concerne les relations sexuelles avec un partenaire, le consentement est requis, et la personne impliquée doit avoir plus de 15 ans. De plus, la différence d'âge entre le mineur et l'adulte doit être inférieure à 5 ans. Pour les jeunes de 15 à 18 ans, des relations sexuelles consensuelles entre eux sont permises.

La santé sexuelle peut concerner ainsi :

- les sentiments, les émotions ;
- les relations amoureuses et amicales ;
- la sexualité, l'asexualité ou l'absence de sexualité ;
- les désirs, les fantasmes ;
- l'orientation sexuelle (hétérosexualité, homosexualité, bisexualité...) ;
- l'identité de genre.

Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (recto)

INFO/INTOX

On peut changer d'avis à tout moment pour embrasser quelqu'un.

INFO/INTOX

La vessie sert à stocker l'urine.

INFO/INTOX

La notion de pudeur est la même pour tous.

INFO/INTOX

Si on pleure ça veut forcément dire qu'on est triste.

INFO/INTOX

On peut avoir plusieurs émotions en même temps.

INFO/INTOX

Les filles sont toujours plus sensibles que les garçons.

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (verso)

<p>INFO</p> <p>La vessie stocke l'urine jusqu'à son évacuation.</p>	<p>INFO</p> <p>Oui, ici, il est question de consentement. Le consentement, c'est lorsque les deux personnes sont d'accord.</p>	<p>Moi, la Santé sexuelle et les autres</p> <p>Moi et la Santé sexuelle</p> <p>C'est quoi la Santé sexuelle ?</p>
<p>INTOX</p> <p>Chaque personne exprime ses émotions différemment. Certaines peuvent pleurer quand elles sont en colère ou très joyeuses.</p>	<p>INTOX</p> <p>Le niveau de pudeur peut varier selon son contexte familial et culturel.</p>	
<p>INFO/INTOX</p> <p>Les femmes peuvent être plus sensibles que les hommes du fait des changements hormonaux. Mais il existe des hommes sensibles, des femmes dures et inversement. Ces stéréotypes liés au genre sont dus à la société qui formate les garçons à être virils/durs et les filles à être souriantes, séduisantes...</p>	<p>INFO</p> <p>Il existe de nombreuses émotions. Elles peuvent parfois se superposer.</p>	

© FRAPS/Promotion Santé Centre-Val de Loire - Avril 2024

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (recto)

INFO/INTOX

Souvent, les premières règles sont irrégulières.



INFO/INTOX

Le corps a besoin d'être lavé tous les jours.



INFO/INTOX

Lors de la puberté, la voix des garçons mue.



INFO/INTOX

Les contenus violents présents sur les écrans génèrent du stress.



INFO/INTOX

L'intimité est un espace vital et un périmètre de sécurité que tout le monde doit respecter.



INFO/INTOX

La puberté débute exactement au même âge chez la fille et chez le garçon.



Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (verso)

<p>INFO</p> <p>On recommande de se laver tous les jours. C'est une bonne manière de se sentir bien dans son corps et de ne pas attraper de maladies.</p>	<p>INFO</p> <p>Les 1ers cycles menstruels sont souvent irréguliers. Cela peut prendre entre 1 à 2 ans pour que les règles deviennent régulières.</p>
<p>INFO</p> <p>Les images violentes, qu'elles soient fictives ou réelles sont très présentes sur nos écrans. Ces images peuvent provoquer chez l'enfant un stress émotionnel intense et provoquer par exemple de l'angoisse, de la peur, de la colère ou du dégoût.</p>	<p>INFO</p> <p>La mue de la voix à lieu vers 13 ans en moyenne et peut durer de 3 mois à 1 an environ.</p>
<p>INTOX</p> <p>Chez les filles, la puberté commence généralement entre 8 et 14 ans (en moyenne, à 11 ans) contre entre 10 et 14 ans (en moyenne, à 12 ans) chez les garçons.</p>	<p>INFO</p> <p>L'intimité signale une frontière à ne pas dépasser, réservée à nous-même ou à certaines personnes de notre entourage.</p>

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (recto)

INFO/INTOX

Toutes les filles ont leur règles au même âge.



INFO/INTOX

Sur 200 millions de spermatozoïdes, un seul spermatozoïde va pénétrer à l'intérieur de l'ovocyte pour le féconder.



INFO/INTOX

Une grossesse dure 9 mois.



INFO/INTOX

Si j'ai des questions sur mon corps je les pose à mon médecin.



INFO/INTOX

L'homme peut fabriquer 1 spermatozoïde par mois et la femme des millions d'ovocytes par mois.



INFO/INTOX

Le 119 est le numéro du Service National d'Accueil Téléphonique pour l'Enfance en Danger (SNATED).



Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (verso)





<p>INFO</p> <p>Un seul spermatozoïde a le privilège de féconder l'ovocyte. Deux mécanismes, l'un dit rapide et l'autre lent, permettent d'empêcher la pénétration de plusieurs spermatozoïdes.</p>	<p>INTOX</p> <p>Selon l'Inserm, l'âge moyen d'apparition des règles est de 12,8 ans mais ceci n'est qu'une moyenne. Toutes les femmes sont différentes : chez certaines, les règles apparaîtront à 11 ans ; chez d'autres, elles tarderont à venir et ne débiteront qu'à 16 ans.</p>
<p>INFO / INTOX</p> <p>Plusieurs personnes peuvent t'aider à répondre à ces questions : des adultes en qui tu as confiance, ton médecin, un ami ou une amie, un membre de ta famille...</p>	<p>INFO/INTOX</p> <p>La durée de la grossesse est en réalité quelque peu variable, premièrement car la date de début de grossesse est imprécise et deuxièmement car les scientifiques ont du mal à calculer avec précision la durée moyenne de la grossesse dans l'espèce humaine.</p>
<p>INFO</p> <p>C'est ce numéro que les enfants et les adultes doivent appeler quand ils voient qu'un enfant est en danger ou peut l'être. Le numéro est gratuit et il y aura toujours quelqu'un pour répondre, à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit.</p>	<p>INTOX</p> <p>C'est l'inverse ! L'homme fabrique des millions de spermatozoïdes par mois et la femme 1 ovocyte par mois.</p>

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (recto)

<p>INFO/INTOX</p> <p>Les marques d'affection, telles que des bisous à ses grands-parents, sont obligatoires pour les enfants.</p> 	<p>INFO/INTOX</p> <p>Il est important que je puisse échanger avec quelqu'un de confiance pour toutes les questions que je me pose sur mon corps et mes relations.</p> 
<p>INFO/INTOX</p> <p>Le bébé sort par le vagin.</p> 	<p>INFO/INTOX</p> <p>On peut rendre triste un ami sans le faire exprès.</p> 

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 20.1 : Info/Intox Santé sexuelle (verso)

<p style="text-align: center;">INFO</p> <p>Il est normal de se poser des questions sur son corps, sur ses relations et il est important de savoir à qui on peut en parler en confiance.</p>	<p style="text-align: center;">INTOX</p> <p>Les marques d'affection ne doivent pas être forcées chez les enfants. Forcer les marques d'affections revient à ne pas respecter le consentement des enfants ainsi que la gêne qu'ils peuvent ressentir. Les enfants sont en droit de dire "non" à des contacts non consentis.</p>
<p style="text-align: center;">INTOX</p> <p>Certaines fois, nos gestes et nos mots peuvent faire du mal à l'autre. Dans ce cas il est important d'en parler ensemble.</p>	<p style="text-align: center;">INFO</p> <p>Après 9 mois passés dans le ventre de la maman, vient le moment de l'accouchement, quand le bébé sort de l'utérus pour naître. La femme ressent alors des douleurs dans le ventre, ce qu'on appelle les contractions. Le col de son utérus s'élargit et le bébé peut alors passer par le vagin pour venir au monde.</p>

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?