



Les ressources et outils d'intervention sur la Vie affective et sexuelle

Séminaire MDA 18 décembre 2020

Danielle Fortin, documentaliste

FRAPS IREPS antenne 37

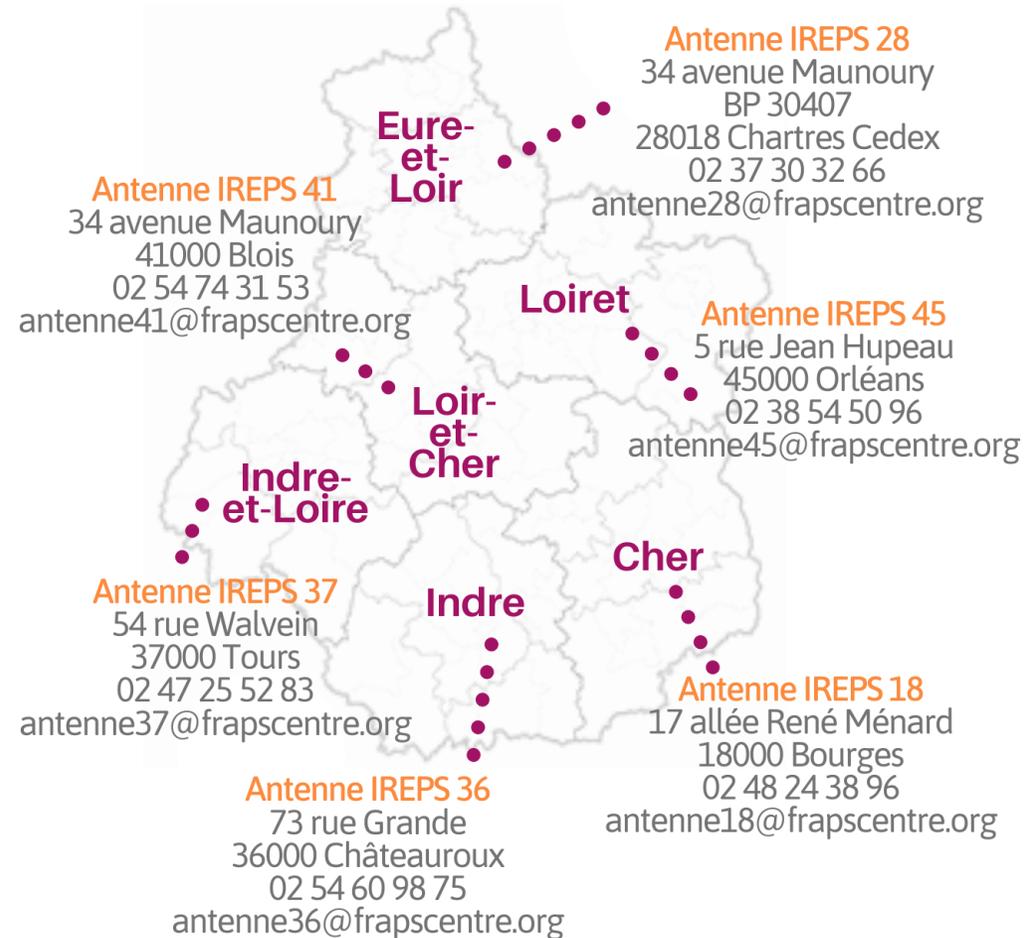
Les antennes IREPS

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé



FRAPS Centre-Val de Loire

Siège social
9 place Anne de Bretagne - 37000 Tours
02 47 37 69 85



Des missions au service de la Prévention et de la Promotion de la Santé



DOCUMENTER

Centre de ressources documentaires et portail de ressources en ligne :
Prêts d'ouvrages et d'outils d'intervention spécialisés. Portail documentaire accessible sur fraps.centredoc.fr



Nos partenaires ressources

- Maison des Adolescents
- Espace Santé jeunes
- Canopé
- Centre LGBT
- CRIAVS



Portail documentaire POPS

The screenshot shows the top section of the POPS website. On the left, there are logos for FRAPS (Centre-Val de Loire) and ireps (Institut Régional de l'Éducation et de la Santé). The main title 'Portail Promotion Santé' is displayed in large, colorful letters, with 'PO' in orange, 'rtail' in blue, 'Promotion' in blue, and 'Santé' in blue. Below the title, it says 'Ressources en Promotion de la Santé en Région Centre-Val de Loire'. On the right, there is a circular logo for POPS (Portail en Promotion de la Santé - Région Centre-Val de Loire). Below the header is a navigation menu with the following items: Accueil, Téléchargez nos publications, Données probantes, La santé en région Centre VdL, and Démarche éducative. Below the navigation menu is a search bar with the text 'RECHERCHE', a search input field containing 'rechercher', radio buttons for 'Dans le catalogue' (selected) and 'Dans le site', a link for 'Recherche avancée', and an 'OK' button. To the right of the search bar is a 'NOUVEAUTÉS' section with a carousel of document covers. The covers include 'san le mentale', 'SANTÉ ENVIRONNEMENT', and others. Navigation arrows are visible on either side of the carousel.



[Pour accéder à POPS directement](#)
[Pour découvrir les fonctionnalités de Pops](#)



SANTÉ SEXUELLE

Des missions au service de la Prévention et de la Promotion de la Santé



ACCOMPAGNER Accompagnement méthodologique dans la structuration des projets et actions.

A lire : [Force de FRAPS n°5 2020 Le service sanitaire en région Centre-val de Loire](#)

[Education à la sexualité : Guide d'accompagnement des équipes éducatives en collège et lycée](#)

[Synthese d'interventions probantes dans les domaines de la formation. SIPrev Vie Affective et Sexuelle](#)

[Boite à outil méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes](#)



Des missions au service de la Prévention et de la Promotion de la Santé



COORDONNER

Susciter, accompagner et coordonner les initiatives en promotion de la santé.

La FRAPS IREPS Antenne 37 participe à la coordination **R2S**



Plaquette des membres de la coordination :

http://frapscentre.org/wp-content/uploads/2020/03/GrandePlaquette2020_R2S.pdf

Des missions au service de la Prévention et de la Promotion de la Santé



FORMER

Formation de professionnalisation et de renforcement des compétences
à destination des professionnels de santé.

Nos formations 2021 :

<http://frapscentre.org/formations-fraps/>

"Le porno : un incontournable dans la sexualité des jeunes ?"
lundi 15 février 2021
9h - 12h30
à Tours

Exemple :

- Ateliers de découverte d'outils pour animer des séances,
- Formation sur les Compétences psychosociales
- Formation sur les Techniques d'animation en promotion de la santé

Au programme : temps d'échanges, ateliers, présentation de ressources par différents partenaires.



Priorité aux membres du R2S



Nos ressources documentaires



POPS – Le Portail en Promotion de la Santé de la Fraps Ireps Centre-Val de Loire
Classé par thématiques et actualisé par les documentalistes des antennes Fraps Ireps.
www.fraps.centredoc.fr



CAPSule Santé – Le Classeur d'Activité en Promotion de la Santé créé par la Fraps Ireps Centre-Val de Loire.
www.frapscentre.org/outil-capsule/
Découvrez notre vidéo de présentation sur notre chaîne [You Tube](#)



Portail de veille documentaire
www.netvibes.com/crescendoc#Veille_thematique



Magazine de la Fraps Centre-Val de Loire
www.frapscentre.org/productions-fraps-2/force-de-fraps/



Plateforme en Santé-Environnement
www.sante-environnement-frapscentre.org/



La chaîne YouTube de la Fraps Centre-Val de Loire

Des ressources pour

Mieux connaître un sujet
Avoir des données statistiques, épidémiologiques
Connaitre les politiques publiques
Connaître les actions efficaces de prévention
Utiliser un support d'animation

....

Les champs couverts sur la thématique : vie affective et sexuelle

Contraception
Relations garçons-filles
Puberté
IST
Consentement
Connaissance du corps
Prostitution
Genre
Violences
Cyberharcèlement...



SANTÉ SEXUELLE

Des ressources en ligne

<https://www.onsexprime.fr/>

De septembre 2020 à mai 2021, Santé publique France promeut une série de vidéos pédagogiques destinées aux 12-15 ans afin de déconstruire les fausses croyances qui circulent sur la sexualité.



<https://www.santepubliquefrance.fr/>

<https://www.filsantejeunes.com/>

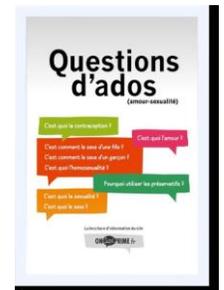
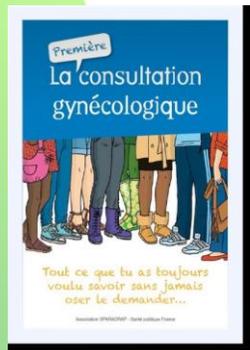


<https://www.sexosafe.fr/>

<http://www.info-ist.fr/index.html>

Le service Diffusion

- **Mise à disposition gratuite de supports en PPS**
 - Affiches, dépliants, brochures, cartes postales, etc.
 - Des partenaires nationaux (Assurance Maladie,...) et locaux (VIES 37, coordination R2S,...)
 - Les supports Santé Publique France [<https://cutt.ly/spf-diff>]
 - Campagnes nationales (grippe, canicule,...) et locales (suicide, lieux-ressources,...)
- **Des usages multiples**
 - mise à disposition en salle d'attente, support d'échange lors d'une consultation, affichage en amont d'une intervention, décryptage de document, communication de lieux-ressources
- **Démarches**
 - Contact : Adrien PAULZAC 02.47.25.52.83 - antenne37@frapscentre.org
 - Possibilité de recevoir une mini-sélection des supports disponibles et en lien avec votre projet et possibilité de commander à distance.



Les outils d'intervention en éducation pour la santé

Jeux – techniques d'animation – expositions – applications...



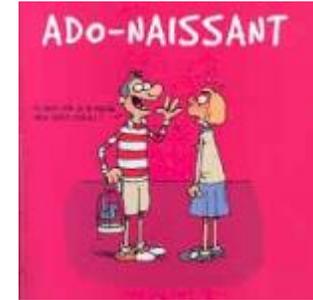
Mallette contraception



2XY



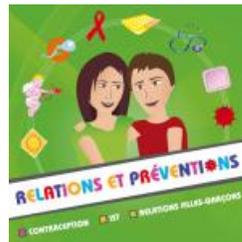
Anatomia



Ado naissant



SéduQ : l'escape game pour la santé sexuelle, contre les violences sexuelles



Relations et préventions



Keskesex : Un jeu concret d'éducation à la vie affective et sexuelle pour les personnes adultes déficientes intellectuelles



C'est normal, non ?



Collection exploration de Topia France

Des outils pour créer un environnement favorable

- Se connaître
- Travailler les représentations
- Apprendre à gérer ses émotions
- Informer
- Repérer ses ressources et celle de la communauté
- Réduire les risques et les dommages
- Adopter des comportements favorables à sa santé

Pour consulter ces outils

RECHERCHE

rechercher

Dans le catalogue Dans le site

Recherche avancée

OK

Historique

Accueil / Sélections thématiques

SANTÉ SEXUELLE

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence

[Santé sexuelle - Outils d'intervention](#)

Empruntables
Consultables en ligne pour certains
Me contacter : par mail :
doc.antenne37@frapscentre.org

Par tel : 02 47 25 52 83

La promotion de la santé pour les jeunes des lycées de la région Centre-Val de Loire : 10 ans d'actions !!

» Lire la EBAPSInfo qui revient sur les principaux objectifs de la convention.

1 appel à projet annuel de 2011 à 2020 par le Conseil régional Centre-Val de Loire

En 2011 - 2012 35 établissements participants

de 2011 à 2020 221 000 jeunes impactés

3 308 actions

JEUNES EN SANTÉ Centre-Val de Loire

Dispositif Lycées en santé

<http://frapscentre.org/projets-regionaux/lyces-en-sant/>

ZOOM sur Ado sexo



Présentation : Cet outil est conçu pour aider les éducateurs dans leurs interventions avec les jeunes. Il doit permettre de générer un échange entre les participants en veillant à s'appuyer sur les compétences psychosociales de chacun et chacune.

Thématiques abordées : 11

relation amoureuse, agressions sexuelles, orientation sexuelle, identité sexuelle, puberté, relations sexuelles, IST, contraception, grossesse, IVG, respect de soi et des autres.

Objectifs :

Transmettre aux adolescents des informations sur la sexualité et faciliter le dialogue entre adolescents et entre adultes et adolescents. Il aborde la prévention des grossesses non désirées.

Préalable pour les séances :

Il nécessite des séances d'animation de 1h à 2h.

Le nombre de joueurs est de 15 maximum afin de faciliter la prise de parole, encadrés par 2 animateurs, l'un menant le jeu et l'autre pouvant avoir un rôle d'expert.

[Guide téléchargeable](#)

Le guide d'utilisation, accompagné de fiches pédagogiques, est téléchargeable sur le site.

ZOOM sur Ado sexo



Préparation

Comme il s'adresse à un public allant de 12 à 20 ans, il vous faut sélectionner les cartes au regard des objectifs et du public choisis. En effet, une partie des cartes est plus adaptée à certaines tranches d'âge. L'outil a été justement conçu pour être adaptable en fonction des bénéficiaires de l'action.

Mise en place

Invitez votre publique à s'installer autour d'une ou plusieurs tables au centre desquelles vous allez positionner les 3 cartes : «D'accord», «Pas d'accord» et «Je ne sais pas» afin qu'elles soient visibles de tout le monde. Ces 3 cartes sont d'ailleurs à nuancer de la manière suivante: plutôt d'accord, plutôt pas d'accord...

ZOOM sur Ado sexo



Exemple d'animation

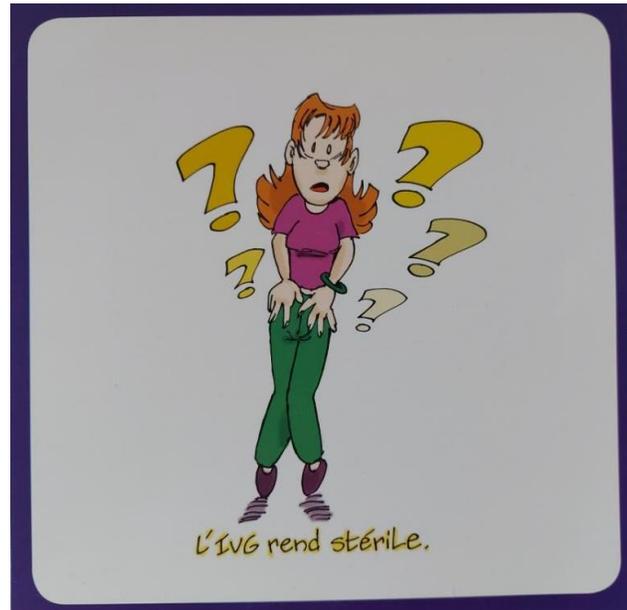
Distribuez les cartes sélectionnées aux participants (2 par personne par exemple) en leur demandant de respecter la consigne suivante: ne pas montrer aux voisins ses propres cartes. En effet, les joueurs seront amenés à ne pas répondre à leurs propres cartes mais à celles du voisin ou de la voisine, ceci afin d'éviter de préparer sa réponse à l'avance. Tout le monde peut regarder ses cartes par contre.

A tour de rôle, chacun va piocher une carte chez l'un ou l'autre, en prendre connaissance, la lire à haute voix, la faire passer pour que tout le monde profite du dessin, puis va se positionner en fonction des 3 cartes posées au centre en argumentant ce choix.

Les autres participants vont ensuite exprimer leur accord ou désaccord en argumentant également.

L'échange va ainsi se créer et les animateurs vont le faciliter en reformulant, en questionnant ou en apportant les informations qu'ils jugent nécessaires par rapport à la situation évoquée. Une fois les arguments épuisés, on passe à la carte suivante. Attention à ne pas trop détailler une carte, pensez que vous avez d'autres cartes en jeu qui permettront de compléter le sujet abordé; cette précaution évite de rester trop longtemps sur une situation

ZOOM sur Ado sexo



D'ACCORD

JE NE SAIS PAS

PAS D'ACCORD



Merci de votre attention

FRAPS-IREPS
54 rue walvein
37000 Tours
frapscentre.org